

Examen de glucosa de una hora en la Clínica de Obstetricia (OB Clinic)

Atención Ambulatoria (Outpatient Care) de Obstetricia y Ginecología (Obstetrics and Gynecology) de Ohio State en McCampbell

Acerca de esta prueba

Se le hará una prueba llamada examen de glucosa de una hora. Esta prueba revisa si hay niveles altos de azúcar en la sangre para detectar diabetes durante el embarazo, llamada diabetes gestacional. A todas las personas embarazadas que estén recibiendo atención en esta clínica se las evalúa para revisar si hay niveles altos de azúcar en la sangre en algún momento entre el sexto y el séptimo mes de embarazo.

Cómo se hace la prueba

Para esta prueba, le darán una bebida dulce. A continuación, deberá esperar 1 hora antes de que le tomen una muestra de sangre para comprobar su nivel de azúcar en la sangre. No puede comer ni beber nada durante esa hora hasta que se le extraiga la sangre. Además, no fume ni masque chicle.

Deberá esperar en la sala de examen o en la sala de espera durante esa hora.

Su examen se hará a las _____.

Le pedimos que se lo recuerde al personal cuando se acerque la hora.

Resultados de la prueba

El nivel normal de azúcar en la sangre durante el embarazo es de 134 o menos para esta prueba. Si su nivel de azúcar en sangre es más de 134, se comunicarán con usted. Necesitará más pruebas para comprobar si tiene diabetes gestacional.

Este recurso es únicamente con fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Para obtener más información médica, comuníquese con la Biblioteca de Información Médica (Library for Health Information) llamando al 614-293-3707 o en health-info@osu.edu.

One Hour Glucose Screening at the OB Clinic



THE OHIO STATE
UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Ohio State Obstetrics and Gynecology
at McCampbell Outpatient Care

About this test

You will have a test called a one hour glucose screening. This test checks for high blood sugar to screen for diabetes during pregnancy, called gestational diabetes. All pregnant people getting care at this clinic are checked for high blood sugar sometime between their 6th and 7th month of pregnancy.

Having the test

For this test, you will be given a sweet drink. You must then wait 1 hour before a sample of your blood will be drawn to check your blood sugar level. You cannot have anything to eat or drink during this hour until your blood is drawn. Also, do not smoke or chew gum.

You will either wait in the exam room or the waiting area for this hour.

Your test is to be done at _____.

Please remind the staff when it is close to this time.

Test results

Normal blood sugar during pregnancy is 134 or less for this test. If your blood sugar is more than 134 you will be contacted. You will need more testing to check if you have gestational diabetes.

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2008 – January 7, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center