

# ग्लाइटेलि वा न्यूलिटेलि भएको 2 दिन बोवेल तयारी

## 2 Day Bowel Prep With Golytely or Nulytely

### Preparing for Your Colonoscopy or Procedure

Review this information when you receive it so that you are prepared for your procedure.

Look for more information from Endoscopy Scheduling or check with your doctor.

#### Important to know:

- You will need to change your diet starting 5 days before and begin this bowel prep 2 days before starting at 6 p.m.
- You need to have an adult come with you to your procedure.

If there are major changes to your health, please contact the health care provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

#### Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your procedure. Read carefully the medicine change information at [go.osu.edu/pted5355](http://go.osu.edu/pted5355) or review the copy with these instructions. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, heart conditions, and others. If you do not review and make the needed medicine changes, your procedure may need to be rescheduled.

### तपाईंको कोलोनोस्कोपी वा कार्यविधिका लागि तयारी गर्दै

तपाईंले त्यो प्राप्त गर्दा यो जानकारी समीक्षा गर्नुहोस् जसकारण तपाईं आफ्नो कार्यविधिका लागि तयार रहनुहुन्छ। एन्डोस्कोपी कार्यतालिकाबाट थप जानकारी खोज्नुहोस् वा तपाईंको चिकित्सकसँग जाँच गर्नुहोस्।

#### थाहा हुनुपर्ने महत्त्वपूर्ण कुरा:

- तपाईंलाई 5 दिनअघि सुरु गरेर तपाईंको आहार परिवर्तन गर्न र साँझ 6 बजे सुरु गर्नु 2 दिनअघि बोवेल तयारी सुरु गर्न आवश्यक हुने छ।
- तपाईंलाई तपाईंको कार्यविधिमा तपाईंसँग वयस्क आउन आवश्यक हुन्छ।
- तपाईंको स्वास्थ्यमा ठूलो परिवर्तनहरू छन् भने, कृपया तपाईंको प्रक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको कार्यविधि तपाईंको सुरक्षाका लागि परिवर्तन गर्न आवश्यक हुन सक्छ।

#### तपाईंको शल्यक्रियाभन्दा अघि औषधि बदलिन्छ

तपाईंले आफ्नो शल्यक्रिया गर्नुभन्दा धेरै दिन अघि आफ्नो औषधिहरू बदल्नु पर्ने हुन सक्छ। ध्यान दिएर [go.osu.edu/pted5421](http://go.osu.edu/pted5421) मा औषधि बदल्नेसम्बन्धी जानकारी पढ्नुहोस् वा यी निर्देशनहरूसहित प्रतिलिपि समीक्षा गर्नुहोस्। यसमा रगत पातलो गर्ने, मधुमेहको औषधि, तौल कम गर्ने, मुटुको अवस्था र अन्य कुराहरू समावेश छन्। तपाईंले समीक्षा गर्नुभएन र आवश्यक औषधि बदल्नुभएन भने तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गर्न आवश्यक पर्दछ।



## Pick up prescription for 2 prep kits at the pharmacy 1 week before

Each kit includes:

- Large plastic container with medicine powder inside
- Flavor packet (unless the flavor is already mixed in)

## 1 हप्ताअघि फार्मेसीमा 2 तयारी किटहरूका लागि प्रिस्क्रिप्शन लिनुहोस्

हरेक किटमा निम्न कुराहरू समावेश हुन्छन्:

- भिन्न औषधिको धूलो भएको ठुलो प्लास्टिकको कन्टेनर
- फलेभर प्याकेट (फलेभर पहिले नै मिश्रण नगर्दासम्म)

## तपाईंको कार्यविधिको 5 दिनअघि सुरु गर्न, नखानुहोस्:

Starting 5 days before your procedure, do not eat:

मकै  
Corn



बदाम  
Nuts



हरयी सागापातहरू  
Leafy greens



पपकर्न  
Popcorn



बोक्रा वा बिउहरू भएको फलफूल  
Fruit with skin or seeds



साबुत अन्न वा  
उच्च फाइबर खानाहरू  
Whole grain or  
high fiber foods



आइरन, आइरन ट्याब्लेट वा पाइबर सप्लाइमेन्टहरू भएका भिटामिनहरू  
नखानुहोस्।

**Do not** take vitamins with iron, iron tablets, or fiber supplements.



## About this prep

- You will drink a medicine mixture to clear your bowels of all solid matter. You will need to go to the bathroom often, and your stool will get very watery. The prep may cause you to have cramps or feel bloated.
- The prep medicine may not taste good. You need to take all of it so your bowels are clear. Your bowels are clear when you are passing pale yellow liquid without any stool.
- **If you vomit up your prep medicine, have not had any bowel movements, or your bowels are not clear after this prep, please contact the health care provider who is doing your procedure.** The procedure may need to be rescheduled.
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your procedure.
- **If you have an implanted stimulator device,** it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.

## यो तयारीको बारेमा

- तपाईंले सबै ठोस पदार्थहरूबाट आफ्नो आन्द्रालाई सफा गर्न औषधिको मिश्रण पिउनु हुने छ । तपाईंलाई निरन्तर बाथरूम जान आवश्यक पर्नेछ र तपाईंको पातलो दिसा लाग्नेछ । तयारीले तपाईंलाई ऍठन हुने वा पैताला सुन्निने बनाउन सक्छ ।
- तयारी औषधीको स्वाद मिठो नहुनसक्छ । तपाईंले यो सबै खानुपर्छ जसकारण तपाईंको आन्द्रा सफा हुन्छ । तपाईंलाई दिसा बिनाको फिका पहुँलो तरल पदार्थ आयो भने तपाईंको बोवेल सफा हुन्छ ।
- तपाईंले आफ्नो तयारी औषधि वान्ता गर्नुभयो भने, कुनै पनि बोवेल गतिविधिहरू भएको छैन भने वा यो तयारी पछि तपाईंको बोवेल सफा भएको छैन भने, कृपया तपाईंको प्रक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । यो कार्यविधिको पुनः समयतालिका निर्धारण गर्नुपर्ने हुन सक्छ ।
- तपाईंले आफ्नो शल्यक्रियाको अघिल्लो दिन र शल्यक्रियाको दिनमा धुम्रपान वा भेप खानु हुँदैन ।
- तपाईंसँग प्रत्यारोपित उत्तेजक डिभाइस छ भने तपाईंको शल्यक्रिया हुनुभन्दा अघि यो बन्द गरिनुपर्छ । कृपया प्रक्रियाको दिनमा रिमोट आफूसँग ल्याउनुहोस् ।

## 2 days before your procedure

### Start Clear Liquid Diet

**Do not eat any solid food or eat or drink any milk products until after your procedure is done. Drink only clear liquids.** You can drink clear and light colored liquids up to 4 hours before your procedure. Do not have anything with red or purple dye.

## तपाईंको कार्यविधिभन्दा 2 दिन अगाडि

सादा तरल आहारमा पर्ने कुराहरू खान सुरु गर्नुहोस्

तपाईंको कार्यविधि पूरा नहुँदासम्म कुनै ठोस खानेकुरा नखानुहोस् वा कुनै दुग्धजन्य उत्पादनहरू नखानुहोस् वा नपिउनुहोस्। सफा तरल पदार्थहरू मात्र पिउनुहोस्। तपाईंले आफ्नो कार्यविधिभन्दा 4 घण्टा अघिसम्म सादा र हल्का कोलोराइड भएका तरल पदार्थहरू पिउन सक्नुहुन्छ। रातो र बैजनी रङका कुनै पनि कुरा नखानुहोस्।

लिन ठिकै हुन्छ:

### Okay to have:



पानी, स्वादयुक्त पानी वा आइस चिप्स  
Water, flavored water, or ice chips



दूध वा क्रिम नहालेको कफि वा चिया  
Coffee or tea with **no** milk or cream



अदुवाको जाँड वा लेमन-लाइम सोडा  
Ginger ale or lemon-lime soda



तपाईंले देख्न सक्ने फलफूलका जुसहरू जस्तै, स्याउ वा सेतो अङ्गुर  
Fruit juices you can see through, such as apple or white grape



गेटोरेड, अन्य स्पोर्ट्स पेय पदार्थ वा मश्रिण पेय पदार्थहरू जस्तै कुल-एड  
Gatorade, other sports drinks, or other drink mixes like Kool-Aid



पप्सकिल (फलफूल वा क्रिम नहालेको) (रातो वा बैजनी रङको नभएको)  
Popsicles (**no** fruit or cream) (**no** red or purple)



फलफूल (रातो वा बैजनी रङको नभएको) जेल-ओ वा अन्य जलिटनि  
Jell-O or other gelatin, without fruit (**no** red or purple)



क्लथिर ब्रोथ वा बाउइल्लन  
Clear broth or bouillon

**Do NOT have:**

- Alcoholic drinks
- Milk
- Smoothies
- Milkshakes
- Cream
- Yogurt
- Orange juice
- Grapefruit juice
- Tomato juice
- Soup (other than clear broth)
- Red or purple drinks

**निम्न कुराहरू हुनुहुँदैन:**

- मदिराजन्य पेय पदार्थहरू
- दूध
- स्मूदीहरू
- मिल्कसेक
- क्रिम
- दही
- सुन्तलाको जुस
- अङ्गुरको जुस
- टमाटरको जुस
- सुप (दुवै सादा तरल पदार्थभन्दा अन्य)
- रातो र बैजनी रङका पेय पदार्थहरू

**2 days before your procedure, start in the morning drinking only clear liquids.**

Drink at least four (8-ounce) glasses of water through the day, as well as other clear liquids.



4 वा सोभन्दा बढी गिलास पानी पिउनुहोस्  
Drink 4 or more glasses of water

तपाईंको प्रक्रियाको 2 दिनअघि, बिहान सादा तरल पदार्थहरू मात्र पिउन सुरु गर्नुहोस्।

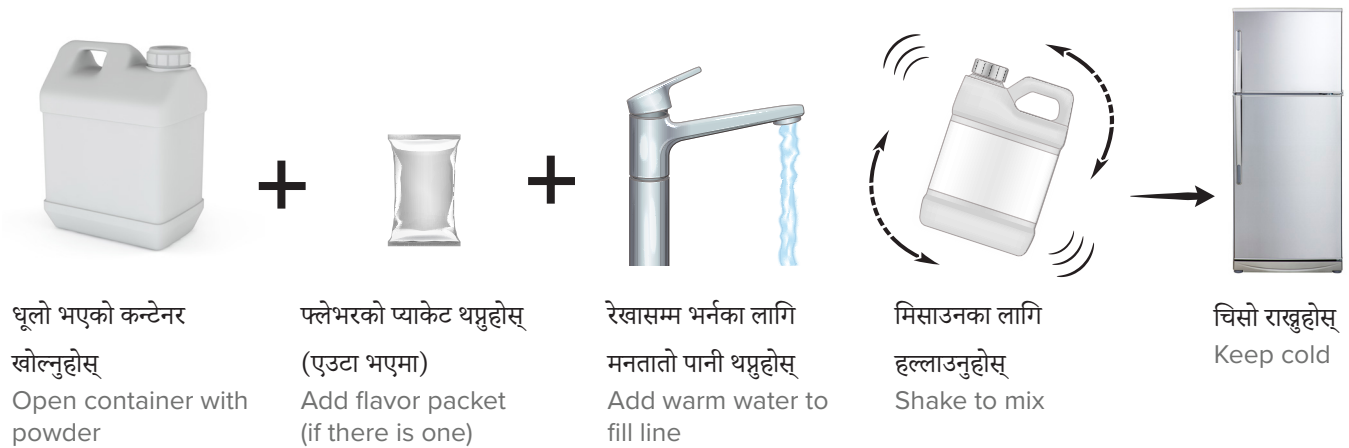
दिनभरिमा कम्तीमा पनि चार गिलास (8 आउन्सको) पानीका साथसाथै अन्य सादा तरल पदार्थहरू पनि पिउनुहोस्।

**Between 3 and 5 p.m., make the first prep kit:**

1. Open the container that has the medicine powder.
2. If there is a flavor packet, pour it into the container.
3. Fill the container with warm water to the "Fill to Here" line on the container. Warm water helps to dissolve the powder.
4. Put the cap on the container and shake it to dissolve the powder.
5. Place the container with the mixture into the refrigerator to cool.

अपरान्हको 3 र 5 बजेको बिचमा, पहिलो तयारी किट बनाउनुहोस्:

1. औषधिको धूलो भएको कन्टेनर खोल्नुहोस्।
2. फलेभरको प्याकेट छ भने, कन्टेनरमा खन्याउनुहोस्।
3. कन्टेनर कन्टेनरमा भएको "यहाँ सम्म भर्नुहोस्" रेखासम्म मनतातो पानी भर्नुहोस्। मनतातो पानीले धूलो घुलाउन मद्दत गर्छ।
4. कन्टेनरमा क्याप राख्नुहोस् र धूलो घोलनका लागि कन्टेनरलाई हल्लाउनुहोस्।
5. मिश्रण भएको कन्टेनरलाई चिसो गराउनका लागि रेफ्रिजेरेटरमा राख्नुहोस्।



**At 6 p.m.,** drink one (8-ounce) glass of the mixture every 10 to 15 minutes until you finish half of the mixture (64 ounces total). Put the rest back in the refrigerator. Keep drinking other clear liquids all evening.

**साँझको 6 बजे,** तपाईंले आधा मिश्रण (जम्मा 64 आउन्सको) समाप्त नगर्दासम्म प्रत्येक 10 देखि 15 मिनेटमा एक गिलास (8 आउन्सको) मिश्रण पिउनुहोस्। बाँकी रहेको मिश्रण रेफ्रिजेरेटरमा राख्नुहोस्। सधैं साँझ अन्य सादा तरल पदार्थहरू पिउन जारी राख्नुहोस्,



## Day before your procedure

**In the morning,** drink one (8-ounce) glass every 10 to 15 minutes until you finish the rest of the mixture. Keep drinking other clear liquids throughout the day.

## तपाईंको प्रक्रिया हुनुभन्दा अघिल्लो दिन

**बिहान,** तपाईंले बाँकी रहेको मिश्रण समाप्त नगर्दासम्म प्रत्येक 10 देखि 15 मिनेटमा एक गिलास (8 आउन्सको) मिश्रण पिउनुहोस्। दिनभरि अन्य सादा तरल पदार्थहरू पिउन जारी राख्नुहोस्।

बाँकी रहेको मिश्रण पिउनुहोस्  
Drink rest of mixture





**Make the second prep kit** (just as you made the first one), and place the container in the refrigerator to cool.

**At 6 p.m.**, drink one (8-ounce) glass of the mixture every 10 to 15 minutes until you finish half of the mixture (64 ounces total). Put the rest back in the refrigerator. Keep drinking other clear liquids all evening.



## Morning of your procedure

**6 hours before your procedure**, drink one (8-ounce) glass every 10 to 15 minutes until you finish the rest of the mixture. Then drink two (8-ounce) glasses of clear liquids after that. You can drink clear liquids up to 4 hours before your procedure.

## तपाईंको प्रक्रिया हुने दिनको बिहान

तपाईंको प्रक्रिया हुनुभन्दा 6 घण्टाअघि तपाईंले बाँकी रहेको मिश्रण समाप्त नगर्दासम्म प्रत्येक 10 देखि 15 मिनेटमा एक गिलास (8 आउन्सको) मिश्रण पिउनुहोस्। त्यसपछि दुई गिलासहरू (8 आउन्सको) सादा तरल पदार्थहरू पिउनुहोस्। तपाईं आफ्नो प्रक्रिया हुनुभन्दा 4 अघिसम्म सादा तरल पदार्थहरू पिउन सक्नुहुन्छ।

बाँकी रहेको मिश्रण पिउनुहोस्  
Drink rest of mixture



+



2 गिलास सादा तरल पदार्थहरू पिउनुहोस्  
Drink 2 glasses of clear liquids

**You can take a small sip of water to take any allowed medicines within 2 hours of your procedure. Your procedure will be delayed or canceled if you drink anything other than a sip of water with medicines.**

This is important to make sure it is safe to give you sedation or anesthesia.

**If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system, your procedure may be rescheduled for your safety.**

## Arriving for the procedure

**Arrive by the arrival time on your letter, so the staff can get you ready. Expect to be here 2 to 4 hours for your procedure and recovery time.**

- Please leave all valuables and jewelry, including piercings, at home.
- Patients who can become pregnant may need to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
- Bring these with you to your procedure:
  - List of all medicines, including prescription and over the counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking
  - List of your allergies
  - List of medical conditions and previous surgeries
  - Copy of your advanced directive, such as a living will or power of attorney
  - Photo identification, insurance card, and co-payment, if needed

तपाईं आफ्नो प्रक्रिया हुनुभन्दा 2 घण्टाभित्र कुनै पनि अनुमति दिइएको औषधि लिनका लागि एक चुट्क पानी पिउन सक्नुहुन्छ। तपाईंले औषधि लिँदा एक चुट्क पानीभन्दा धेरै पिउनुभयो भने तपाईंको प्रक्रिया ढिलो वा रद्द हुने छ। तपाईंलाई बेहोश गर्ने औषधि वा एनेस्थेसिया दिन सुरक्षित छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न महत्त्वपूर्ण छ।

तपाईंसँग आफ्नो सिस्टममा अल्कोहल, गाँजा वा अवैध ड्रग्स छ भने तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गर्न सकिन्छ।

## कार्यविधिमा पुग्ने

तपाईंको पत्रमा भएको आगमन समय मै आइपुग्नुहोस्, जसकारण कर्मचारीले तपाईंलाई तयार पार्न सक्छन्। तपाईंको प्रक्रिया र रिकभरी समयका लागि यहाँ 2 देखि 4 घण्टा रहने अपेक्षा गर्नुहोस्।

- कृपया छेड्ने उपकरणसहित सबै बहुमूल्य वस्तु र गहनाहरू घरमा छोड्नुहोस्।
- गर्भवती हुन सक्ने बिरामीहरूले गर्भावस्था परीक्षण आवश्यकता परेको अवस्थामा पिसाबको नमूना दिन आवश्यक पर्न सक्छ।
- तपाईंको कार्यविधिमा तिनीहरूलाई ल्याउनुहोस्:
  - निर्देशित औषधि र पसलमा सजिलै पाइने औषधिहरू र तपाईंले लिइरहनुभएको कुनै पनि भिटामिन वा हर्बल उत्पादनसहित सबै औषधिको सूची
  - तपाईंको एलर्जीको औषधिका सूची
  - मेडिकल अवस्था र अघिल्ला शल्यक्रियाहरूको सूची
  - जीवित इच्छा वा पावर अफ अटर्नी जस्ता तपाईंको उन्नत निर्देशनको प्रतिलिपि
  - आवश्यक भएमा, फोटो पहिचान, बीमा कार्ड र सह-भुक्तानी



## You need to have an adult come with you to your procedure

You will be given medicine to help you relax during the procedure. For your safety, you will need a **responsible adult to drive you home after the procedure**. Your driver needs to check in for the procedure with you. If your driver doesn't check in with you, we will need to speak to your driver before we can start your procedure. **Your procedure will be delayed or canceled if we cannot speak to your driver.**

- If your driver leaves the facility during the procedure, they need to give the staff a phone number where they can be reached. Your driver needs to be **within 30 minutes** of the procedure location.
- If you take a cab, bus, or medical transportation, an adult other than the driver needs to ride with you for your safety.
- You should have an adult with you to help you at home after the procedure for at least 6 hours.
- You should not drive, operate machinery, drink alcohol, or make any legal decisions until the day after your procedure.

## तपाईंलाई आफ्नो प्रक्रियाका लागि एक वयस्क आफ्नो साथमा ल्याउनु पर्ने हुन्छ

तपाईंलाई प्रक्रियाको समयमा आराम गर्न मद्दत गर्नका लागि औषधि दिइने छ। आफ्नो सुरक्षाका लागि, तपाईंलाई प्रक्रिया सकिएपछि घरमा पुर्याइदिने जिम्मेवार वयस्क आवश्यक हुने छ। तपाईंको सवारी चालकले तपाईंसँग प्रक्रियाका लागि चेक इन गर्न आवश्यक छ। तपाईंको सवारी चालकले तपाईंसँग चेक इन नगरेमा, हामीले तपाईंको प्रक्रिया सुरु गर्नुअघि तपाईंको सवारी चालकसँग कुरा गर्नुपर्छ। हामीले तपाईंको सवारी चालकसँग कुरा गर्न सकेनौं भने तपाईंको प्रक्रिया ढिलो वा रद्द हुने छ।

- तपाईंको सवारी चालकले प्रक्रियाको अवधिमा स्थल छोडेर गएमा, उनीहरूले कर्मचारीलाई फोन लाग्ने फोन नम्बर दिनुपर्छ। तपाईंको सवारी चालक 30 मिनेटभित्र प्रक्रिया स्थानमा हुनु आवश्यक छ।
- तपाईं ट्याक्सी, बस वा मेडिकल यातायात लिनुहुन्छ भने, चालकबाहेक अन्य वयस्कले तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंसँग सवारी गर्नुपर्छ।
- कम्तीमा 6 घण्टाको प्रक्रियापछि घरमा मद्दत गर्न तपाईंसँग एक वयस्क हुनुपर्छ।
- तपाईंले आफ्नो प्रक्रियाको अर्कोदिनसम्म गाडी चलाउनु, मेसिनरी चलाउनु, रक्सी पिउनु वा कुनै कानुनी निर्णय गर्नु हुँदैन।

---

तपाईंसँग तपाईंको परीक्षणको तयारीको बारेमा प्रश्न वा चिन्ता छ भने, कृपया तपाईंको प्रक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। मा कल गर्नुहोस्। ओहायो राज्यमा कोलोनुस्कोपी गरेको बारेमा थप जानकारीका लागि, [go.osu.edu/colonoscopy](http://go.osu.edu/colonoscopy)।

**If you have questions or concerns about the prep for your test, please contact the health care provider who is doing your procedure.** For more information about having a colonoscopy at Ohio State, [go.osu.edu/colonoscopy](http://go.osu.edu/colonoscopy).

# तपाईंको एन्डोस्कोपी प्रक्रियाअघि औषधि परिवर्तनहरू

## Medicine Changes Before Your Endoscopy Procedure

Some medicines need to be stopped a certain number of days before your procedure. Review these instructions as soon as you get them to see if you are taking any of these types of medicines. Common brand names are listed, but there may be other brand names not listed.

### If you take a blood thinner (anticoagulant or antiplatelet) medicine

Your doctor may tell you to stop taking this medicine a certain number of days before your procedure. Or your doctor may tell you to keep taking it. Make sure that you understand exactly what your doctor wants you to do.

- Ask the doctor who ordered this medicine if it is safe for you to stop taking it before this procedure.
- **If you have had a stent**, especially a stent in your heart or brain, DO NOT STOP taking your blood thinner medicine until you are instructed by the doctor who placed the stent.

केही औषधिहरू तपाईंको प्रक्रिया भन्दा केही निश्चित दिन पहिले रोकु आवश्यक छ। तपाईंले यी प्रकारका कुनै पनि औषधिहरू लिइरहनुभएको छ कि छैन भनेर हेर्नको लागि तिनीहरूलाई प्राप्त गर्ने बित्तिकै यी निर्देशनहरू पुनरावलोकन गर्नुहोस्। सामान्य ब्रान्ड नामहरू सूचीबद्ध छन्, तर त्यहाँ अन्य ब्रान्ड नामहरू सूचीबद्ध नहुन सक्छन्।

### तपाईंले रगत पातलो बनाउने (एन्टिकोगुलेसन वा एन्टिप्लेटलेट) औषधिहरू लिनुहुन्छ भने

तपाईंको चिकित्सकले तपाईंलाई तपाईंको प्रक्रियाभन्दा केही दिन अघि यो औषधि नलिन भन्न सक्नुहुन्छ। वा तपाईंको चिकित्सकले तपाईंलाई यसलाई खाईरहनुहोस् भन्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको चिकित्सकले क्यार्कै तपाईंले के गरे हुन्थ्यो भन्ने चाहनुहुन्छ भन्नेबारे तपाईंले बुझ्नुभएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।

- यस कार्यविधिअघि तपाईंले औषधिको सेवन बन्द गर्न सुरक्षित हुन्छ वा हुँदैन भनेर यो औषधि अर्डर गर्ने चिकित्सकलाई सोध्नुहोस्।
- **तपाईंले स्टेन्ट लिनुभएको छ**, विशेष गरी तपाईंको मुटु वा मस्तिष्कमा स्टेन्ट छ भने, स्टेन्ट राख्ने चिकित्सकले निर्देशन नदिएसम्म तपाईंको रगत पातलो पार्ने औषधि लिन बन्द नगर्नुहोस्।



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

- If your doctor has told you NOT to stop taking these medicines before this procedure, please contact the health care provider who is doing your procedure and ask to speak to a nurse.
- **Anticoagulant and antiplatelet medicines:** Below is a list of common blood thinner/stent medicines. If your blood thinner/stent medicine is not listed, contact the doctor who ordered your medicine for instructions:
  - apixaban (Eliquis)
  - clopidogrel (Plavix)
  - dabigatran (Pradaxa)
  - edoxaban (Savaysa)
  - enoxaparin (Lovenox)
  - fondaparinux (Arixtra)
  - heparin
  - rivaroxaban (Xarelto)
  - ticagrelor (Brilinta)
  - vorapaxar (Zontivity)
  - warfarin (Coumadin, Jantoven)
- तपाईंको चिकित्सकले तपाईंलाई यो प्रक्रिया अघि यी औषधिहरू लिन बन्द नगर्न भन्नुभएको छ भने, कृपया तपाईंको प्रक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् र नर्ससँग कुरा गर्न भन्नुहोस्।
- एन्टिकोगुलेसन र एन्टिप्लेटलेट औषधिहरू तल सामान्य रगत पातलो बनाउने/स्टेन्ट औषधिहरूका सूची छ। तपाईंको रगत पातलो बनाउने/स्टेन्ट औषधि सूचीबद्ध छैन भने, निर्देशनका लागि तपाईंको औषधि अर्डर गर्ने चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्:
  - एपिक्साबन (एलीक्विस)
  - क्लोपिडोग्रेल (प्लेविक्स)
  - दबिगट्रान (प्रदाक्ष)
  - एडोक्साबन (सवाइसा)
  - एनोक्सापरिन (लवनाक्स)
  - फन्डापारिनक्स (एरिक्स्ट्रा)
  - हेपरिन
  - रिबरोहवन (हरेल्टो)
  - टिकाग्रेलर (ब्रिलिन्टा)
  - भोरापक्सर (जोन्टीभिटी)
  - वारफेरिन (कौमाडिन, जान्तोवेन)

## If you take any of these medicines for diabetes, weight loss, or another reason

- If you take insulin, ask the doctor who ordered the insulin how to adjust before for your procedure.
- Do not take oral (by mouth) diabetes medicines on the day of your procedure.

## तपाईं मधुमेह, तौल घटाउन वा अन्य कारणका लागि यी मध्ये कुनै पनि औषधि लिनुहुन्छ भने

- तपाईं इन्सुलिन लिनुहुन्छ भने, इन्सुलिन अर्डर गर्ने चिकित्सकलाई सोध्नुहोस् कि तपाईंको प्रक्रियाका लागि पहिले यसलाई कसरी समायोजन गर्ने।
- तपाईंको प्रक्रियाको दिन मुख (मुखबाट) मधुमेहको औषधिहरू नलिनुहोस्।

- **If you take any of these oral medicines listed below, stop taking it for the following number of days before your procedure:**

- तपाईं तल सूचीबद्ध यी मौखिक औषधिहरू मध्ये कुनै पनि लिनुहुन्छ भने, तपाईंको प्रक्रिया अघि निम्न दिनका लागि तिनीहरूलाई लिन बन्द गर्नुहोस्:

औषधि/[Medicine]	प्रक्रियाअघि औषधि खान रोक्ने दिनहरूका संख्या/[Number of days to stop taking before procedure]
<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ ertugliflozin (Steglatro)</li> <li>▸ एर्टुग्लिफ्लोजिन (स्टेगालाट्रो)</li> </ul>	4 दिन/[4 days]
<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ bexagliflozin (Brenzavvy)</li> <li>▸ बेक्साग्लिफ्लोजिन (ब्रेनजावी)</li> <li>▸ canagliflozin (Invokana)</li> <li>▸ कैनाग्लिफ्लोजिन (इनवोकाना)</li> <li>▸ dapagliflozin (Farxiga)</li> <li>▸ डापाग्लिफ्लोजिन (फारक्सिगा)</li> <li>▸ empagliflozin (Jardiance)</li> <li>▸ एम्पाग्लिफ्लोजिन (जार्डियन्स)</li> <li>▸ sotagliflozin (Inpefa)</li> <li>▸ सोटाग्लिफ्लोजिन (इन्पेफा)</li> </ul>	3 दिन/[4 days]
<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ semaglutide (Rybelsus)</li> <li>▸ सेमाग्लुटाइड (semaglutide) (राइबेल्सस)</li> </ul>	1 दिन/[1 day]

- **If you use one of these injection medicines, stop taking it before your procedure as listed below:**

- तपाईं यी सुई औषधिहरू मध्ये एउटा प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तल सूचीबद्ध रूपमा तपाईंको प्रक्रिया अघि यसलाई लिन बन्द गर्नुहोस्:

औषधि/[Medicine]	प्रक्रियाअघि औषधि खान रोक्ने दिनहरूका संख्या/[Number of days to stop taking before procedure]
<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ dulaglutide (Trulicity)</li> <li>▸ डुलाग्लुटाइड (ट्रुलिसिटी)</li> <li>▸ exenatide (Bydureon BCise, Byetta)</li> <li>▸ एक्सेनाटाइड (बायड्यूरियन बीसीस, बायटा)</li> <li>▸ liraglutide (Saxenda, Victoza)</li> <li>▸ लिराग्लुटाइड (सेक्सेन्डा, भिक्टोजा)</li> <li>▸ semaglutide (Ozempic, Wegovy)</li> <li>▸ सेमाग्लुटाइड (ओजेम्पिक, वेगोवी)</li> <li>▸ tirzepatide (Mounjaro, Zepbound)</li> <li>▸ टिर्जेपेटाइड (मौनारो, जेपबाउन्ड)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ तपाईं दैनिक सुई प्रयोग गर्नुहुन्छ भने: प्रक्रियाको दिनमा प्रयोग नगर्नुहोस्/[If you use the injection daily: do not use on day of procedure]</li> <li>▸ तपाईं साप्ताहिक सुई प्रयोग गर्नुहुन्छ भने: प्रक्रिया भन्दा 1 हप्ताअघि लिन रोक्नुहोस्/[If you use the injection weekly: stop taking 1 week before the procedure]</li> <li>▸ तपाईं तौल घटाउनका लागि मात्र साप्ताहिक सुई प्रयोग गर्नुहुन्छ भने: प्रक्रियाअघि 2 हप्ताका लागि लिन रोक्नुहोस्/[If you use the injection weekly for <b>weight loss only</b>: stop taking for 2 weeks before the procedure]</li> </ul>

- **If you take phentermine (Adipex), phentermine/topiramate (Qysmia), or naltrexone/bupropion (Contrave),** please contact your prescribing provider to taper off the medicine before your procedure. These medicines should be stopped slowly by taking smaller doses overtime as directed by your provider.
- तपाईं फेन्टेर्माइन (एडिपेक्स (Adipex)), फेन्टेर्माइन/टोपिरामेट (क्यूस्मिया (Qysmia)) वा नाल्ट्रेक्सोन/बुप्रोपियन (Contrave) लिनुहुन्छ भने, कृपया तपाईंको प्रक्रिया अघि औषधि बन्द गर्न तपाईंको निर्देशित गर्ने प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यी औषधीहरू तपाईंको प्रदायकद्वारा निर्देशित रूपमा समयको साथ सानो खुराक लिएर बिस्तारै रोकिएका छन्।

## Other medicines

- If you take aspirin or NSAIDs, such as ibuprofen (Advil, Motrin, and Nuprin), naproxen (Aleve), or celecoxib (Celebrex) for pain, you **CAN** keep taking these medicines before this procedure.
  - You should continue all your other medicines with a sip of water unless you are instructed to make a change before this procedure.

## अन्य औषधिहरू

- तपाईं एस्पिरिन वा NSAIDs, जस्तै इबुप्रोफेन (ibuprofen) (एडविल (Advil), मोट्रिन (Motrin) र नुप्रिन (Nuprin)), नेप्रोक्सन (naproxen) (एलेभ) वा सेलेकोक्सिब (celecoxib) (सेलेब्रेक्स) दुखाइका लागि लिनुहुन्छ भने, तपाईं यो प्रक्रिया अघि यी औषधिहरू लिन सक्नुहुन्छ।
  - तपाईंले आफ्नो सबै औषधिहरू पानीको एक चुटका साथ खान जारी राख्नुपर्छ जबसम्म तपाईंलाई यो प्रक्रिया अघि परिवर्तन गर्न निर्देशन दिइँदैन।

यो ह्यान्डआउट जानकारी उद्देश्यका लागि मात्र हो। तपाईंलाई तपाईंको हेरचाहको बारेमा कुनै प्रश्न छ भने तपाईंको चिकित्सक वा स्वास्थ्य सेवा टोलीसँग कुरा गर्नुहोस्। थप स्वास्थ्य जानकारीका लागि, 614-293-3707 वा health-info@osu.edu मा स्वास्थ्य जानकारीका लागि पुस्तकालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

[This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or health care team if you have any questions about your care.] [For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.]