

Instrucciones para la inducción del parto en el segundo trimestre

Second Trimester Induction of Labor Instructions

Ohio State Obstetrics and Gynecology

A second trimester pregnancy loss is one that happens between 13 weeks and 28 weeks gestation. This is a rare and devastating complication of pregnancy. Know that it was nothing that you did that caused the pregnancy loss. There is support for you and resources are listed at the end of these instructions.

What to do

Day 1: Taking your first medication dose

- You will get the medication mifepristone to take while you are with your doctor. Please call if you throw up within 15 minutes of taking this medication.
- Most people do not have any side effects from mifepristone. You may have some light bleeding or mild cramps in your uterus after taking it.
- If you do start to have regular, strong cramps that repeat every few minutes, call or go to Labor and Delivery Triage.

Obstetricia y Ginecología en Ohio State

Una pérdida de embarazo en el segundo trimestre es la que se produce entre las semanas 13 y 28 de gestación. Se trata de una complicación rara y devastadora del embarazo. Sepa que no fue nada que usted hiciera lo que causó la pérdida del embarazo. Hay apoyo para usted y al final de estas instrucciones encontrará una lista de recursos.

Lo que debe hacer

Día 1: Tomar su primera dosis de medicación

- Le darán el medicamento mifepristona para que lo tome mientras está con su médico. Llámenos si vomita en los 15 minutos siguientes a tomar este medicamento.
- La mayoría de las personas no tienen ningún efecto secundario de la mifepristona. Puede tener algún sangrado ligero o calambres leves en el útero después de tomarla.
- Si empieza a tener calambres fuertes y regulares que se repiten cada pocos minutos, llame o acuda a la unidad de triaje de partos.



Day 2: Your induction

Date: _____ Time: _____

You will come to Labor and Delivery at Ohio State Wexner Medical Center at the scheduled time.

- **2 hours ahead:** Call the Labor and Delivery charge nurse to confirm there will be a room for you at 380-283-7575 (or 380-283-7578 if there is no answer at the first number).
- You can bring 2 support people with you to the hospital.
- Eat a meal before coming.

Getting to Labor and Delivery:

University Hospital

520 W. 10th Ave.
Columbus, OH 43210

When you arrive at the hospital, you will have the option to valet park at our front entrance or self-park in the adjoining Wexner Medical Center Garage at 527 W. 10th Ave. Our main entrance is open 24/7 for drop-off or valet service and is the most convenient entrance for labor and delivery.

If you choose to self-park in the adjoining parking garage, park on the fourth floor and enter the hospital by the bridge connector to the second-floor hospital lobby.

When you enter the hospital lobby at the ground level or on the second floor from the parking garage, a patient representative will direct you to the elevators to Labor and Delivery on floor 23.

Día 2: Su inducción

Fecha: _____ Hora: _____

Acudirá a la sala de partos del Ohio State Wexner Medical Center a la hora programada.

- **2 horas antes:** Llame a la enfermera encargada de Partos para confirmar que habrá una habitación para usted al 380-283-7575 (o al 380-283-7578 si no hay respuesta en el primer número).
- Puede traer 2 personas de apoyo con usted al hospital.
- Coma algo antes de venir.

Cómo llegar a Trabajo de parto y parto:

University Hospital

520 W. 10th Ave.
Columbus, OH 43210

Cuando llegue al hospital, tendrá la opción de estacionarse con el servicio de valet parking en nuestra entrada principal o estacionarse por su cuenta en el estacionamiento contiguo de Wexner Medical Center, en 527 W. 10th Ave. Nuestra entrada principal está abierta 24/7 para su llegada o para el servicio de valet parking y es la entrada más conveniente para el área de trabajo de parto y parto.

Si elige estacionarse por su cuenta en el estacionamiento contiguo, estacione en el cuarto piso y entre al hospital por el puente que conecta con el lobby del hospital del segundo piso.

Cuando entres al vestíbulo del hospital, ya sea por la planta baja o el segundo piso desde el garaje de estacionamiento, un representante de pacientes le indicará donde están los elevadores que te llevarán hasta el piso 23, donde se encuentra la sala de maternidad.

When you arrive at Labor and Delivery:

1. You will check in and be brought to the room where you will be staying.
2. Your nurse will ask you some questions and start an IV in your arm.
3. A doctor will explain the labor induction process to you and give you a dose of misoprostol, a medication that will start making your uterus cramp.
4. You will keep getting doses of misoprostol every 3 hours. This medication will make you have cramping and contractions.
5. During this process:
 - You will have options for pain control including medications through your IV and getting an epidural (pain and numbing medication through your back).
 - Your cervix may be checked to watch the progress of your cervix opening.
6. You will eventually have a vaginal delivery. It may take 1 to 2 days for this to occur.
7. After delivery, you will stay in the same room so that your health care team can monitor your health. During this time, you may be able to hold the baby if you choose.
8. Depending on how you are doing, you may be able to go home several hours after the delivery, or you may need to stay in the hospital overnight.

Cuando llegue al Centro de Maternidad:

1. Se registrará y la llevarán a la habitación donde se alojará.
2. La enfermera le hará algunas preguntas y le pondrá una vía intravenosa en el brazo.
3. Un médico le explicará el proceso de inducción del parto y le administrará una dosis de misoprostol, un medicamento que empezará a provocarle calambres en el útero.
4. Seguirá recibiendo dosis de misoprostol cada 3 horas. Este medicamento hará que tenga calambres y contracciones.
5. Durante este proceso:
 - Tendrá opciones para controlar el dolor, incluyendo medicamentos por vía intravenosa y la aplicación de una epidural (medicación analgésica y anestésica a través de la espalda).
 - Es posible que le revisen el cuello del útero para observar el progreso de su apertura.
6. Finalmente tendrá un parto vaginal. Puede tardar de 1 a 2 días en producirse.
7. Tras el parto, permanecerá en la misma habitación para que su equipo médico pueda controlar su estado de salud. Durante este tiempo, podrá sostener al bebé si lo desea.
8. Dependiendo de cómo se encuentre, es posible que pueda irse a casa varias horas después del parto o que deba pasar la noche en el hospital.

What to expect after

Bleeding and Cramping

- After your induction, you may have bleeding that is like having a heavy period for a few weeks. This should slowly get less over time.
- You can take ibuprofen or acetaminophen for pain.
- You may have light vaginal bleeding or spotting for up to six weeks after.

Nausea

- You may feel nauseous or sick to your stomach after taking mifepristone. If you have already been nauseous with your pregnancy, ask your provider for nausea medication that you can pick up at a pharmacy. These symptoms should go away within a few days.

Menstrual Cycle (Periods)

- Your first period may be lighter or heavier than usual and should occur within 2 months.
- Your periods may not be regular for the first few months after the pregnancy passes.

Birth Control

- Most people can become pregnant again very quickly after a pregnancy loss, usually before they have had their next menstrual period. If you are not planning to try to conceive again soon, talk to your health care provider about starting birth control before leaving the hospital.

Qué esperar después

Sangrado y calambres

- Después de la inducción, es posible que tenga sangrados parecidos a los de una menstruación abundante durante unas semanas. Esto debería disminuir lentamente con el tiempo.
- Puede tomar ibuprofeno o acetaminofeno para el dolor.
- Puede tener sangrados vaginales ligeros o manchados hasta seis semanas después.

Náuseas

- Puede sentir náuseas o malestar estomacal después de tomar mifepristona. Si ya ha tenido náuseas con su embarazo, pida a su proveedor medicación para las náuseas que puede adquirir en una farmacia. Estos síntomas deberían desaparecer en unos días.

Ciclo menstrual (reglas)

- Su primer periodo puede ser más ligero o más abundante de lo habitual y debería producirse en un plazo de 2 meses.
- Es posible que sus periodos no sean regulares durante los primeros meses después de que pase el embarazo.

Anticonceptivos

- La mayoría de las personas pueden volver a quedarse embarazadas muy rápidamente después de una pérdida de embarazo, normalmente antes de haber tenido su siguiente periodo menstrual. Si no tiene previsto volver a intentar concebir pronto, hable con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de empezar a tomar anticonceptivos antes de salir del hospital.

Other considerations

- You may be asked if you would like genetic testing or an autopsy (complete examination of the fetal remains) done. This is often recommended to know the cause of the pregnancy loss.
- You likely will be asked about what you would like to have done with the remains. You have a choice between having the hospital respectfully taking care of them or choosing a funeral home to receive the remains from the hospital. If you choose a funeral home, you will work with them to arrange burial or cremation.

Contact Us

Contact us if you have any of the following:

- Fever higher than 100.4 degrees F (38 degrees C) that lasts more than 4 hours.
- Severe pain that you can't control with medication, rest, and heating pads.
- Contractions or severe abdominal pain that comes and goes every few minutes and lasts more than 1 hour.
- Bleeding that soaks 2 full size maxi pads each hour for more than 2 hours in a row.
- Dizziness or vomiting that lasts more than 2 hours.
- Weakness, nausea, or diarrhea that lasts more than 24 hours.

If you are having an emergency, please go to the closest emergency department or call 911.

Otras consideraciones

- Es posible que le pregunten si desea que le hagan pruebas genéticas o una autopsia (examen completo de los restos fetales). Esto suele recomendarse para conocer la causa de la pérdida del embarazo.
- Es probable que le pregunten qué le gustaría que se hiciera con los restos. Puede elegir entre que el hospital se ocupe respetuosamente de ellos o elegir una funeraria para que reciba los restos del hospital. Si elige una funeraria, trabajará con ellos para organizar el entierro o la incineración.

Comuníquese con nosotros

Póngase en contacto con nosotros si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a 38 grados C (100.4 grados F) que dure más de 4 horas.
- Dolor intenso que no puede controlar con medicación, reposo y almohadillas eléctricas.
- Contracciones o dolor abdominal intenso que aparece y desaparece cada pocos minutos y dura más de 1 hora.
- Sangrado que empapa 2 compresas tamaño maxi cada hora durante más de 2 horas seguidas.
- Mareos o vómitos que duren más de 2 horas.
- Debilidad, náuseas o diarrea que duren más de 24 horas.

Si tiene una urgencia, acuda al servicio de urgencias más cercano o llame al 911.

How to Reach Us

- 8 a.m. to 4:30 p.m. Monday through Friday:
 - McCampbell Outpatient Care Ob/Gyn Clinic: 614-293-8045
 - Ohio State Obstetrics and Gynecology: 614-293-3069
- After 4:30 p.m. or on weekends: Call Ohio State Wexner Medical Center at 614-293-3333 and ask for the gynecologist on call.

For more information, refer to the Mifepristone Medication Guide that you get with the medication.

Support for you

Confidential counseling and support groups are available to people who have had a second trimester pregnancy loss. These counseling services are not affiliated with The Ohio State University or your doctor.

- Share Pregnancy & Infant Loss: nationalshare.org
A community for anyone who experiences a pregnancy or infant loss. An online, closed Facebook group that you can access through their website.
- March of Dimes: marchofdimes.org/find-support/topics/miscarriage-loss-and-grief
Online support and information.

Cómo localizarnos

- De 8 a. m. a 4:30 p. m. de lunes a viernes:
 - Clínica de Obstetricia y Ginecología McCampbell: 614-293-8045
 - Obstetricia y Ginecología de Ohio State: 614-293-3069
- Después de las 4:30 p. m. o los fines de semana: Llame al Ohio State Wexner Medical Center al 614-293-3333 y pregunte por el ginecólogo de guardia.

Para más información, consulte la Guía del medicamento mifepristona que recibirá con el medicamento.

Apoyo para usted

Las personas que han tenido una pérdida de embarazo en el segundo trimestre disponen de asesoramiento confidencial y grupos de apoyo. Estos servicios de asesoramiento no están afiliados a The Ohio State University ni a su médico.

- Share Pregnancy & Infant Loss: nationalshare.org
Una comunidad para cualquiera que experimente una pérdida de embarazo o de un bebé. Un grupo en línea y cerrado de Facebook al que puede acceder a través de su página web.
- March of Dimes: marchofdimes.org/find-support/topics/miscarriage-loss-and-grief
Apoyo e información en línea.

Este recurso es solo para fines informativos. Habla con tu proveedor de atención médica si tienes alguna pregunta sobre tu atención. Para obtener más información, comuníquese con la Biblioteca para obtener información médica al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care. For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.