بزل السائل الأمينوسي: ماذا تتوقعين بعد الإجراء

نبذة عن بزل السائل الأمينوسي

لقد خضعتِ للتوّ لبزل السائل الأمينوسي. يحيط السائل الأمينوسي بطفلكِ، ويحتوي على خلايا ومواد أخرى توفر مؤشرات مهمة عن حالته الصحية. سُحبت كمية صغيرة من هذا السائل، وستُفحص وفقًا لما ناقشتِه مع طبيبكِ أو مستشاركِ الوراثي. وسيتم التواصل معكِ لإبلاغكِ بالنتائج فور صدورها.

ماذا يحدث بعد الفحص؟

- قد تشعرين بتقلصات خفيفة أو تلاحظين نزول قطرات دم مهبلية خفيفة بعد الفحص، ويُفترض أن يزول ذلك في غضون يوم واحد.
- يُرجح أن يُسمح لكِ بالعودة إلى المنزل بعد الفحص بمدة تتراوح بين 15 و30 دقيقة.
- وعليكِ أخذ قسط من الراحة لبقية اليوم بعد الفحص.
- قد يطلب منكِ طبيبكِ تجنّب التمارين الشاقة، أو رفع أي أحمال ثقيلة، أو الجماع بعد الفحص.
- يُفترض أن تستأنفي أنشطتكِ المعتادة في اليوم التالي، ما لم يُوصِكِ طبيبكِ بخلاف ذلك.

متى يجب عليكِ طلب المساعدة؟

اتصلي بطبيبكِ أو قابلتكِ الآن، أو اطلبي الرعاية الطبية فورًا في الحالات الآتية:

- ظهور أعراض عدوى في موضع دخول الإبرة، والتي قد تشمل
  - زيادة الألم أو التورم أو السخونة أو الاحمرار.
  - ظهور خطوط حمراء تمتد من موضع الإبرة.
  - خروج صديد من موضع الإبرة.
  - ارتفاع درجة الحرارة عن 100.4 درجة فهرنهايت (37 درجة مئوية)
  - الشعور بألم في البطن أو الحوض.
- حدوث نزيف مهبلي يتجاوز مجرد قطرات دم خفيفة في يوم الإجراء.
- استمرار التقلصات دون توقف.
- ملاحظة تسرب سائل من المهبل.

راقبي عن كثب أي تغيرات تطرأ على حالتكِ الصحية، واحرصي على التواصل مع طبيبكِ أو قابلتكِ إذا ساوركِ أي قلق. وإذا احتجتِ إلى رعاية طبية فورية، فعليكِ التوجه إلى أقرب قسم طوارئ.

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

هذا المورد مُعد لأغراض تقديم المعلومات فقط. تحدثي إلى مقدم رعايتكِ الصحية إذا كانت لديكِ أي أسئلة حول رعايتكِ. لمزيد من المعلومات التثقيفية، يرجى التواصل مع المكتبة للحصول على المعلومات الصحية على الرقم 614-293-3707 أو عبر البريد الإلكتروني health-info@osu.edu.

© 2026 – 20 يوليو 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center

Amniocentesis: What to Expect After

About Amniocentesis

You just had an amniocentesis. Amniotic fluid surrounds your baby and has cells and other substances that can give clues about the health of your baby. A small amount of this fluid was taken out and will be tested as you discussed with your doctor or genetic counselor. You will be contacted with the results as soon as they are available.

What happens after the test?

- You may have mild cramps or vaginal spotting after the test. This should go away within a day.
- You will probably be able to go home 15 to 30 minutes after the test.
- You should take it easy for the rest of the day after your test.
- Your doctor may ask you not to do strenuous exercise, lift anything heavy, or have sex after the test.
- You should be able to return to your normal activities the next day, unless your doctor tells you not to.

When should you call for help?

Contact your doctor or midwife now or seek medical care right away if:

- You have symptoms of infection at the place where the needle went in. These may include
  - Increased pain, swelling, warmth, or redness.
  - Red streaks leading from the area.
  - Pus draining from the area.
  - A fever above 100.4 degrees F (37 degrees C)
  - You have pain in your belly or pelvis.
- You have vaginal bleeding more than just spotting on the day of the procedure.
- You have cramping that does not go away.
- You notice fluid coming from your vagina.

Watch closely for changes in your health, and be sure to contact your doctor or midwife if you have any concerns. If you need immediate medical attention, you should go to the closest emergency department.

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care. For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2026 – July 20, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center