

© 2017 Healthwise, Inc.

ما السائل الأمنيوسي؟

أثناء الحمل، يحمي السائل الأمنيوسي الموجود في الرحم طفلك من التعرض للصددمات أو الأذى أثناء تحريك جسمك. يساعد السائل طفلك على الحركة ويساعد في الحفاظ على درجة حرارة صحية لطفلك.

قياس السائل الأمنيوسي

إن كمية السائل الأمنيوسي لديك يمكن أن تخبرنا عن صحتك وصحة طفلك. من الممكن إجراء فحص بسيط بالموجات فوق الصوتية على بطنك لقياس جيوب السائل الأمنيوسي المحيط بطفلك. يُطلق على هذا الفحص مؤشر السائل الأمنيوسي (Amniotic Fluid Index, AFI).

إذا أظهر اختبار AFI وجود الكثير أو القليل من السوائل حول طفلك، فقد تكون هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الاختبارات لمحاولة العثور على السبب. يمكنك تكرار اختبار AFI أسبوعيًا لمعرفة ما إذا كانت كمية السوائل حول طفلك تتحسن بمرور الوقت.

ماذا لو كان لدي الكثير من السائل؟

إن وجود كمية من السوائل حول طفلك أكثر مما ينبغي يسمى زيادة السائل الأمنيوسي. في بعض الحالات، لا تسبب كمية السائل الزائدة أي مشاكل وتختفي مع مرور الوقت. في حالات أخرى، قد تسبب مشاكل، مثل المخاض المبكر، أو تمزق الأغشية المبكر (تمزق الكيس الأمنيوسي)، أو قد تزيد من فرص الولادة القيصرية.

- ومن أسباب زيادة السائل الأمنيوسي مرض السكري، أو الحالات الوراثية أو العيوب الخلقية، أو الحمل بتوأم.
- قد لا تظهر عليك أي أعراض. كما يمكن أن يكون لديك رحم أكبر من المتوقع بالنسبة لعمر الحمل، وضيق في التنفس، أو تقلصات.

ماذا لو كان لدي كمية قليلة من السائل؟

إن وجود كمية قليلة من السائل الأمنيوسي حول طفلك، أو عدم وجوده تقريبًا (يسمى قلة السائل الأمنيوسي) يمكن أن يؤثر على كيفية نمو طفلك وقد يؤدي إلى مشاكل أثناء المخاض والولادة.

- ومن أسباب انخفاض السائل الأمنيوسي وجود مشكلة صحية لديك، مثل ارتفاع ضغط الدم، أو مشكلة في المشيمة، أو قد يكون بسبب مشكلة في كلى الطفل أو في الجهاز البولي.
- قد لا تظهر عليك أي أعراض أو قد يكون هناك تسرب للسوائل من المهبل. قد يكون الرحم لديك أصغر من المتوقع بالنسبة لعمر الحمل، أو قد تلاحظين تباطؤ حركة طفلك.

اعتمادًا على سبب المشكلة ومدى اقتراب موعد الولادة، فقد لا تحتاجين إلى أي علاج، أو قد يرغب طبيبك في تحفيز المخاض. قد يُطلب منك أيضًا شرب المزيد من الماء أو قد تحتاجين إلى الحصول على سوائل وريديّة.

الرعاية المتابعة

إذا وجد أن لديك الكثير أو القليل من السائل الأمنيوسي، فإن الرعاية المتابعة تشكل جزءًا مهمًا من خطة العلاج الخاصة بك لسلامتك وسلامة طفلك.

احرصي على تحديد مواعيدك والالتزام بها، وأخبري طبيبتك إذا كنت تعانين من أي أعراض أو لديك أي شكاوى.

هذه النشرة للأعراض الإعلامية فقط. تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي أسئلة حول رعايتك.

لمزيد من المعلومات الصحية، تفضلي بزيارة الموقع wexnermedical.osu.edu/patiented أو تواصلني مع مكتبة Library for Health Information على الرقم 614-293-3707 أو على health-info@osu.edu.

© 2024 – 16 أكتوبر، 2024 The Ohio State University Wexner Medical Center

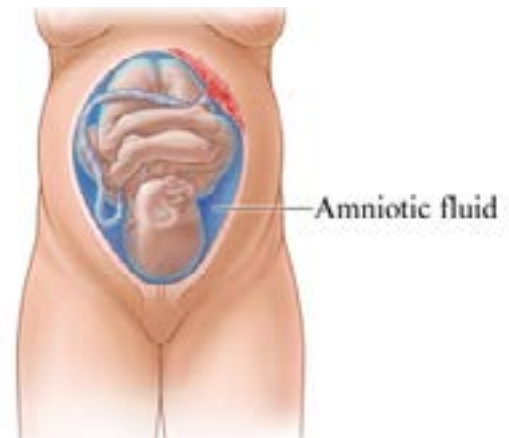
Amniotic Fluid Index



THE OHIO STATE
UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

What is amniotic fluid?

During pregnancy, amniotic fluid in the uterus protects your baby from being bumped or hurt as you move your body. The fluid helps your baby move around and helps keep your baby at a healthy temperature.



© 2017 Healthwise, Inc.

Measuring the fluid

The amount of amniotic fluid you have can tell us about the health of you and your baby. A simple ultrasound on your abdomen can be done to measure the pockets of amniotic fluid surrounding your baby. This is called an **amniotic fluid index (AFI)**.

If the AFI shows too much or too little fluid around your baby, more tests may need to be done to try to find the cause. You may have the AFI repeated weekly to see if the amount of fluid around your baby gets better over time.

What if I have too much fluid?

Having more fluid around your baby than there should be is called polyhydramnios. In some cases, too much amniotic fluid does not cause problems and goes away over time. In other cases, it can cause problems, such as preterm labor, premature breaking of your water (amniotic sac rupture), or it may increase your chances of having a cesarean delivery (C-section).

- Some causes of too much amniotic fluid may include diabetes, genetic conditions or birth defects, or expecting twins.
- You may have no symptoms. You can also have a uterus that is larger than expected for the age of your pregnancy, shortness of breath, or contractions.

What if I have too little fluid?

Having a low amount of amniotic fluid around your baby, or almost no amniotic fluid (called oligohydramnios) can affect how your baby grows and may lead to problems during labor and delivery.

- Some causes of low amniotic fluid may include a health problem you have, such as high blood pressure, a problem with the placenta, or it may be due to a problem with the baby's kidneys or urinary tract.
- You may have no symptoms or you may be leaking fluid from your vagina. Your uterus may be smaller than expected for the age of your pregnancy, or you may notice your baby's movements slowing down.

Depending on what is causing the problem and how close you are to delivery, you may not need any treatment, or your doctor may want to induce your labor. You may also be asked to drink more water or you may need to be given IV fluids.

Follow-up care

If it is found that you have too much or too little amniotic fluid, follow-up care is an important part of your treatment plan and for the safety of you and your baby.

Be sure to schedule and keep all of your appointments, and let your provider know if you are having any symptoms or concerns.

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.