

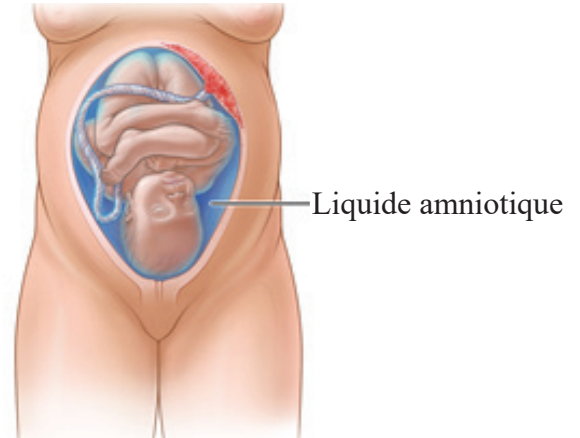
Indice de liquide amniotique



THE OHIO STATE
UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Qu'est-ce que le liquide amniotique ?

Pendant la grossesse, le liquide amniotique contenu dans l'utérus protège votre bébé des chocs et des blessures causés par les mouvements de votre corps. Le liquide aide votre bébé à se déplacer et à conserver une température saine.



© 2017 Healthwise, Inc.

Mesure du volume du liquide

La quantité de liquide amniotique que vous avez peut nous fournir des informations sur votre santé et celle de votre bébé. Une simple échographie abdominale permet de mesurer le volume des poches amniotiques qui entourent votre bébé. C'est ce qu'on appelle l'**indice de liquide amniotique (amniotic fluid index, AFI)**.

Au cas où l'ILA révèle une quantité trop importante ou trop faible de liquide autour de votre bébé, d'autres examens peuvent s'avérer nécessaires pour essayer d'en déterminer la cause. Il se peut que vous ayez à répéter l'ILA chaque semaine pour savoir si le volume de liquide autour de votre bébé se normalise avec le temps.

Que se passe-t-il si j'ai une trop grande quantité de liquide ?

La présence de plus de liquide autour du bébé qu'il ne devrait s'appelle polyhydramnios. Dans certains cas, un excès de liquide amniotique ne pose pas de problème et disparaît avec le temps. En revanche, dans d'autres cas, elle peut causer des problèmes, tels qu'un travail prématuré, une rupture prématurée de la poche des eaux (rupture du sac amniotique) ou augmenter les risques d'accouchement par césarienne.

- Le diabète, les maladies génétiques ou les malformations congénitales, ou encore une grossesse gémellaire sont quelques-unes des causes d'un excès de liquide.
- Il se peut que vous ne présentiez aucun symptôme. Il se peut également que vous ayez un utérus plus grand que prévu pour l'âge gestationnel de votre grossesse, un essoufflement ou des contractions.

Que se passe-t-il si j'ai une trop faible quantité de liquide ?

La présence d'une faible quantité de liquide amniotique autour de votre bébé, ou l'absence quasi-totale de liquide amniotique (appelée oligohydramnios), peut nuire à la croissance de votre bébé et entraîner des problèmes pendant le travail et l'accouchement.

- Le manque de liquide amniotique peut être dû à un problème de santé, comme l'hypertension artérielle, à un problème relatif au placenta ou à un problème lié aux reins ou aux voies urinaires du bébé.

- Il se peut que vous ne présentiez aucun symptôme ou que vous ayez des pertes vaginales. Votre utérus peut être plus petit que prévu pour l'âge gestationnel de votre grossesse, ou vous pouvez constater un ralentissement des mouvements de votre bébé.

En fonction de la cause du problème et de la date d'accouchement, il se peut que vous n'ayez besoin d'aucun traitement ou que votre médecin déclenche le travail. Il vous sera peut-être aussi demandé de boire davantage d'eau ou vous devrez peut-être vous faire administrer des liquides par voie intraveineuse.

Soins de suivi

S'il s'avère que vous avez une trop grande ou faible quantité de liquide amniotique, votre plan de traitement doit accorder une place de choix aux soins de suivi pour votre sécurité et celle de votre bébé.

Veillez à prendre tous vos rendez-vous et à les respecter, et informez votre médecin de tout symptôme ou de toute inquiétude.

Ce document n'est fourni qu'à titre d'information. Si vous avez des questions sur vos soins, parlez-en à votre prestataire de soins.

Pour plus d'informations sur la santé, rendez-vous sur le site wexnermedical.osu.edu/patiented ou contactez la bibliothèque d'informations sur la santé au numéro de téléphone 614-293-3707 ou à l'adresse health-info@osu.edu.

Amniotic Fluid Index

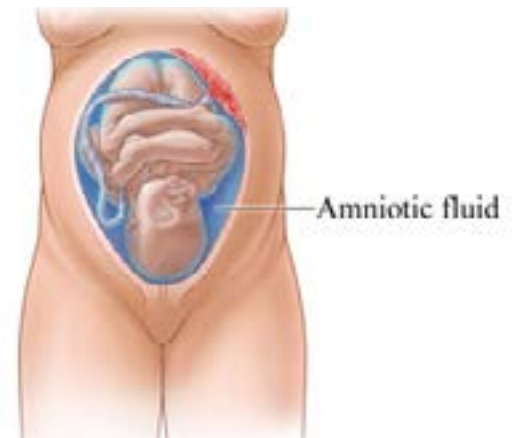


THE OHIO STATE
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

What is amniotic fluid?

During pregnancy, amniotic fluid in the uterus protects your baby from being bumped or hurt as you move your body. The fluid helps your baby move around and helps keep your baby at a healthy temperature.



© 2017 Healthwise, Inc.

Measuring the fluid

The amount of amniotic fluid you have can tell us about the health of you and your baby. A simple ultrasound on your abdomen can be done to measure the pockets of amniotic fluid surrounding your baby. This is called an **amniotic fluid index (AFI)**.

If the AFI shows too much or too little fluid around your baby, more tests may need to be done to try to find the cause. You may have the AFI repeated weekly to see if the amount of fluid around your baby gets better over time.

What if I have too much fluid?

Having more fluid around your baby than there should be is called polyhydramnios. In some cases, too much amniotic fluid does not cause problems and goes away over time. In other cases, it can cause problems, such as preterm labor, premature breaking of your water (amniotic sac rupture), or it may increase your chances of having a cesarean delivery (C-section).

- Some causes of too much amniotic fluid may include diabetes, genetic conditions or birth defects, or expecting twins.
- You may have no symptoms. You can also have a uterus that is larger than expected for the age of your pregnancy, shortness of breath, or contractions.

What if I have too little fluid?

Having a low amount of amniotic fluid around your baby, or almost no amniotic fluid (called oligohydramnios) can affect how your baby grows and may lead to problems during labor and delivery.

- Some causes of low amniotic fluid may include a health problem you have, such as high blood pressure, a problem with the placenta, or it may be due to a problem with the baby's kidneys or urinary tract.
- You may have no symptoms or you may be leaking fluid from your vagina. Your uterus may be smaller than expected for the age of your pregnancy, or you may notice your baby's movements slowing down.

Depending on what is causing the problem and how close you are to delivery, you may not need any treatment, or your doctor may want to induce your labor. You may also be asked to drink more water or you may need to be given IV fluids.

Follow-up care

If it is found that you have too much or too little amniotic fluid, follow-up care is an important part of your treatment plan and for the safety of you and your baby.

Be sure to schedule and keep all of your appointments, and let your provider know if you are having any symptoms or concerns.

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.