

# Índice de líquido amniótico



THE OHIO STATE  
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

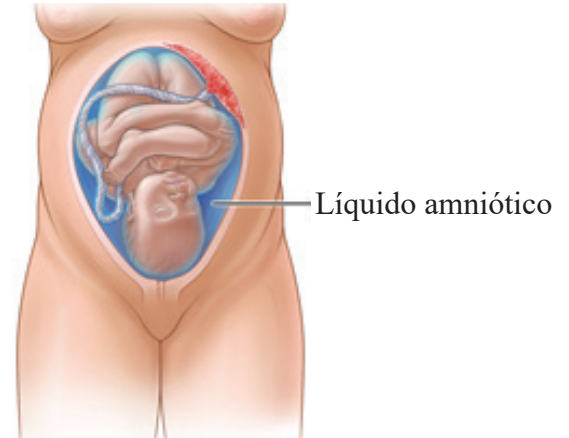
## ¿Qué es el líquido amniótico?

Durante el embarazo, el líquido amniótico en el útero protege a tu bebé de golpes o lesiones cuando mueves tu cuerpo. El líquido ayuda a que tu bebé se mueva y lo mantiene a una temperatura saludable.

## Medición del fluido

La cantidad de líquido amniótico que tengas puede informarnos sobre la salud tuya y de tu bebé. Se puede hacer un ultrasonido simple en el abdomen para medir las bolsas de líquido amniótico que rodean a tu bebé. Esto se llama **índice de líquido amniótico (AFI)**.

Si el AFI muestra demasiado o muy poco líquido alrededor del bebé, es posible que sea necesario hacer más pruebas para tratar de encontrar la causa. Es posible que te repitan la prueba AFI semanalmente para ver si la cantidad de líquido alrededor de tu bebé mejora con el tiempo.



© 2017 Healthwise, Inc.

## ¿Qué pasa si tengo demasiado líquido?

Tener más líquido alrededor del bebé del que debería haber se llama polihidramnios. En algunos casos, el exceso de líquido amniótico no causa problemas y desaparece con el tiempo. En otros casos, puede causar problemas, como trabajo de parto prematuro, ruptura prematura de aguas (ruptura del saco amniótico) o puede aumentar las probabilidades de tener un parto por cesárea.

- Algunas causas de un exceso de líquido amniótico pueden incluir diabetes, condiciones genéticas o defectos de nacimiento, o estar esperando gemelos.
- Es posible que no tengas síntomas. También puedes tener un útero más grande de lo esperado para la etapa de tu embarazo, falta de aire o contracciones.

## ¿Qué pasa si tengo muy poco líquido?

Tener poca o ninguna cantidad de líquido amniótico alrededor de tu bebé (lo que se llama oligohidramnios) puede afectar el crecimiento de tu bebé y puede tener como consecuencia problemas durante el trabajo de parto y parto.

- Algunas causas de un nivel bajo de líquido amniótico pueden incluir un problema médico que tengas, como presión alta, un problema con la placenta, o puede deberse a un problema con los riñones o el tracto urinario del bebé.
- Es posible que no tengas síntomas o que tengas escape de líquido de la vagina. Es posible que tu útero sea más pequeño de lo esperado para la etapa de tu embarazo, o puedes notar que los movimientos de tu bebé se hacen más lentos.

Dependiendo de qué esté causando el problema y qué tan cerca estés del parto, es posible que no necesites ningún tratamiento o que tu médico quiera inducir el trabajo de parto. También es posible que te pidan que bebas más agua o que te administren líquidos intravenosos.

## Atención de seguimiento

Si se descubre que tienes demasiado o muy poco líquido amniótico, la atención de seguimiento es una parte importante de tu plan de tratamiento y para la seguridad tuya y de tu bebé.

Asegúrate de programar y asistir a todas tus citas e informa a tu proveedor si tienes algún síntoma o preocupación.

---

**Este folleto es solo para fines informativos. Habla con tu proveedor de atención médica si tienes alguna pregunta sobre tu atención.**

Para obtener más información médica, visite [wexnermedical.osu.edu/patiented](https://wexnermedical.osu.edu/patiented) o comuníquese con la Biblioteca de Información Médica llamando al 614-293-3707 o escribiendo a [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).

# Amniotic Fluid Index

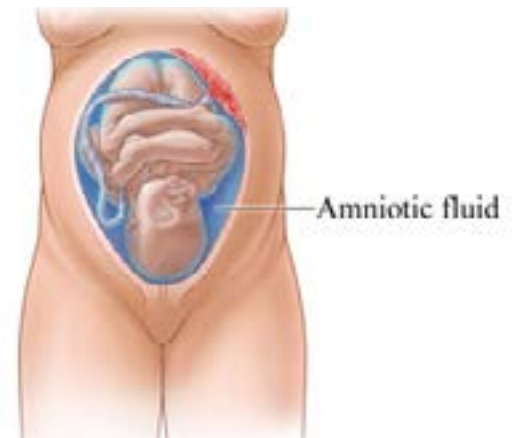


THE OHIO STATE  
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

## What is amniotic fluid?

During pregnancy, amniotic fluid in the uterus protects your baby from being bumped or hurt as you move your body. The fluid helps your baby move around and helps keep your baby at a healthy temperature.



© 2017 Healthwise, Inc.

## Measuring the fluid

The amount of amniotic fluid you have can tell us about the health of you and your baby. A simple ultrasound on your abdomen can be done to measure the pockets of amniotic fluid surrounding your baby. This is called an **amniotic fluid index (AFI)**.

If the AFI shows too much or too little fluid around your baby, more tests may need to be done to try to find the cause. You may have the AFI repeated weekly to see if the amount of fluid around your baby gets better over time.

## What if I have too much fluid?

Having more fluid around your baby than there should be is called polyhydramnios. In some cases, too much amniotic fluid does not cause problems and goes away over time. In other cases, it can cause problems, such as preterm labor, premature breaking of your water (amniotic sac rupture), or it may increase your chances of having a cesarean delivery (C-section).

- Some causes of too much amniotic fluid may include diabetes, genetic conditions or birth defects, or expecting twins.
- You may have no symptoms. You can also have a uterus that is larger than expected for the age of your pregnancy, shortness of breath, or contractions.

## What if I have too little fluid?

Having a low amount of amniotic fluid around your baby, or almost no amniotic fluid (called oligohydramnios) can affect how your baby grows and may lead to problems during labor and delivery.

- Some causes of low amniotic fluid may include a health problem you have, such as high blood pressure, a problem with the placenta, or it may be due to a problem with the baby's kidneys or urinary tract.
- You may have no symptoms or you may be leaking fluid from your vagina. Your uterus may be smaller than expected for the age of your pregnancy, or you may notice your baby's movements slowing down.

Depending on what is causing the problem and how close you are to delivery, you may not need any treatment, or your doctor may want to induce your labor. You may also be asked to drink more water or you may need to be given IV fluids.

## Follow-up care

If it is found that you have too much or too little amniotic fluid, follow-up care is an important part of your treatment plan and for the safety of you and your baby.

Be sure to schedule and keep all of your appointments, and let your provider know if you are having any symptoms or concerns.

---

**This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.**

For more health information, go to [wexnermedical.osu.edu/patiented](https://wexnermedical.osu.edu/patiented) or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).