

एनोरेक्टल म्यानोमेट्री

Anorectal Manometry

You are scheduled for a test called an anorectal manometry. This is a test that measures the pressure in your rectum to see if it is working as it should.

The test may be done for people who have:

- Constipation
- Incontinence of stool

If you have questions or are unable to keep this appointment, please contact the healthcare provider who is doing your test.

To prepare

- Several days before your test, buy **2 Fleet Enemas** from the drug store. You will need these for the day of the test. No prescription is needed. Ask the pharmacist if you have any questions.
- Talk with your health care provider before the test:
 - If you have any allergies to medicines.
 - If you are pregnant.
 - About past surgeries or any medical conditions you have.
- On the day before your test, you may have regular meals.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

तपाईंका लागि एनोरेक्टल म्यानोमेट्री भनिने परीक्षणका लागि समयतालिका निर्धारण गरिएको छ। यो तपाईंको मलद्वारले गर्नु पर्ने काम गरिरहेको छ वा छैन भनी हेर्नका लागि तपाईंको मलद्वारमा हुने दबाव मापन गर्ने एक परीक्षण हो।

यो परीक्षण निम्न समस्या भएका मानिसहरूका लागि गर्न सकिन्छ:

- कब्जियत
- असंयम दिसा

तपाईंका प्रश्नहरू भएका खण्डमा वा यो अपोइन्टमेन्ट राख्न सक्नुहुँदैन भने कृपया तपाईंको परीक्षण गरिरहने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

तयारी गर्न

- तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा धेरै दिनअघि, औषधि पसलबाट **2 वटा फ्लिट एनीमा** खरिद गर्नुहोस्। तपाईंलाई परीक्षण हुने दिन यिनीहरूको आवश्यकता हुने छ। निर्धारित औषधिको आवश्यकता पर्दैन। तपाईंसँग कुनै पनि प्रश्न भएमा फार्मोसिस्टलाई सोध्नुहोस्।
- परीक्षण हुनुअघि निम्न अवस्था भएमा आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्:
 - तपाईंलाई औषधिहरूबाट कुनै पनि एलर्जी भएमा।
 - तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ भने।
 - विगतका शल्यक्रियाहरू वा तपाईंलाई भएका कुनै पनि चिकित्सा अवस्थाका बारेमा।
- तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा एक दिनअघि, तपाईं नियमित रूपमा खानाहरू खान सक्नुहुन्छ।
- तपाईंको स्वास्थ्यमा ठूला बदलावहरू भएका खण्डमा कृपया तपाईंको शल्यक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको शल्यक्रिया तपाईंको सुरक्षाका लागि बदल्न आवश्यक हुन सक्छ।



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

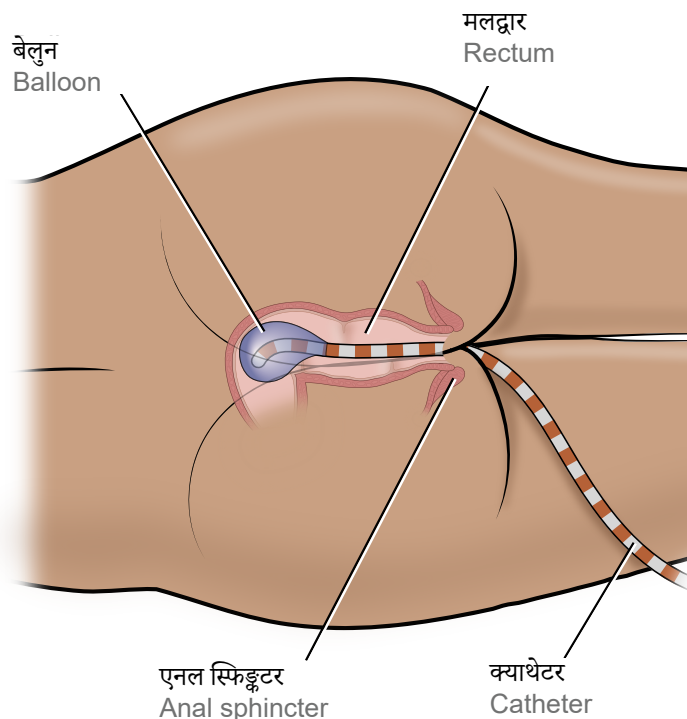
wexnermedical.osu.edu

Day of the test

- 2 to 3 hours before your appointment, you need to do a Fleet Enema. If no stool comes out, please repeat a second Fleet Enema. Follow the directions on the Fleet Enema package for use.
- Do not have anything to eat or drink 2 hours before your test.
- Please arrive 30 minutes before the test is scheduled, and check in at Registration.
- Expect to be at the facility for at least 1 hour. The test will last 30 to 40 minutes.
- You will not be sedated for this test, so you may drive home after.

During the test

- There is a bathroom in the procedure room.
- You will be asked to remove part of your clothing and put on a patient gown.
- You will lie on a bed on your left side.
- A small, flexible tube, called a catheter, will be inserted into your rectum.
- A small balloon will be inflated in the rectum during the test.
- You will be asked to squeeze your muscles against the catheter and to bear down.



परीक्षणको दिन

- तपाईंको अपोइन्टमेन्ट हुनुभन्दा 2 देखि 3 घण्टाअघि तपाईंले फ्लिट एनीमा गराउन आवश्यक छ। दिसा नआएमा, कृपया दोस्रो फ्लिट एनीमा दोहोर्‍याउनुहोस्। प्रयोगका लागि फ्लिट एनीमा प्याकेजमा दिइएका निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्।
- तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा 2 घण्टा पहिले केही पनि नखानुहोस् वा नपिउनुहोस्।
- कृपया परीक्षण निर्धारित हुनुभन्दा 30 मिनेटअघि आइपुग्नुहोस् र दर्तामा चेक इन गर्नुहोस्।
- कम्तीमा 1 घण्टासम्म सुविधास्थलमा रहने अपेक्षा गर्नुहोस्। परीक्षण 30 देखि 40 मिनेटको हुने छ।
- तपाईंलाई यस परीक्षणका लागि बेहोश गराइने छैन ताकि तपाईं परीक्षणपछि ड्राइभ गरेर घर जान सक्नुहुन्छ।

परीक्षणको अवधिमा

- प्रक्रिया कोठामा एउटा बाथरूम छ।
- तपाईंलाई आफ्नो लुगा निकालेर बिरामीले लगाउने गाउन लगाउन भनिने छ।
- तपाईं बिस्तरामा कोल्ठो परेर सुत्नु हुने छ।
- क्याथेटर भनिने एउटा सानो, लचिलो ट्युब तपाईंको मलद्वारमा घुसाइने छ।
- परीक्षणको क्रममा मलद्वारमा एउटा सानो बेलुन घुसाएर फुलाइने छ।
- तपाईंलाई क्याथेटर राखिएको भागको उल्टो भागका मांसपेशीहरू निचोल्न र सहन गर्न भनिने छ।

After the test

- There are no limits to your activity or diet after this test.
- You may have a smear of blood after wiping due to catheter irritation.
- Your provider will get a copy of your test results and will contact you.
- If you think you may have signs that are not normal after this test, please contact your provider.

परीक्षणपछि

- यस परीक्षणपछि तपाईंको गतिविधि वा आहारमा कुनै सीमा हुँदैन ।
- क्याथेटरले जलन भएको कारणले गर्दा पुछेपछि रगतको दाग बस्न सक्छ ।
- तपाईंको प्रदायकले तपाईंका परीक्षण नतिजाहरूको प्रतिलिपि प्राप्त गर्नु हुने छ र तपाईंलाई सम्पर्क गर्नु हुने छ ।
- तपाईंलाई यो परीक्षणपछि असामान्य लक्षणहरू देखि सक्छन् भन्ने लाग्छ भने, कृपया आफ्नो प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

यो हातेपुस्तिका जानकारीमूलक उद्देश्यहरूका लागि मात्र हो । तपाईंसँग आफ्नो स्याहारका बारेमा कुनै पनि प्रश्न भएमा आफ्नो चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार टोलीसँग कुरा गर्नुहोस् ।

This handout is for informational purposes only. Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.