

Dosis bajas de aspirina para prevenir o retrasar la preeclampsia

Low Dose Aspirin to Prevent or Delay Preeclampsia (Spanish)

Taking a low dose of aspirin (81 mg) daily may help prevent or delay the start of preeclampsia in pregnancy if you are at risk. This often means starting between 12 and 28 weeks of pregnancy. Aspirin acts as a mild blood thinner to help prevent high blood pressure and the formation of blood clots.

Tomar una dosis baja de aspirina (81 mg) al día puede ayudar a prevenir o retrasar el inicio de la preeclampsia en el embarazo si está en riesgo. Esto suele significar empezar entre las semanas 12 y 28 de embarazo. La aspirina actúa como un anticoagulante suave para ayudar a prevenir la hipertensión y la formación de coágulos sanguíneos.

Pregunte sobre la aspirina si tiene alguno de estos factores de riesgo:

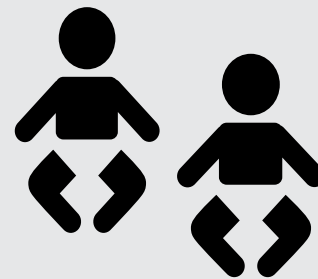
Ask about aspirin if you have any of these risk factors:



Hipertensión arterial
High blood pressure



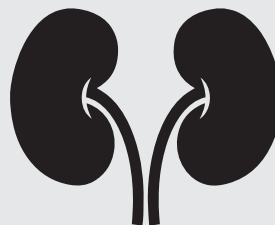
Antecedentes de preeclampsia
History of preeclampsia



Embarazo con más de 1 bebé
Pregnant with more than 1 baby



Diabetes
Diabetes



Enfermedad renal
Kidney disease



Trastornos autoinmunes
Autoimmune disorders



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

Preeclampsia is high blood pressure and signs of liver or kidney damage that occurs after 20 weeks of pregnancy. If not managed, it can harm you or your baby and lead to dangerous seizures (eclampsia).

Other risk factors for preeclampsia include:

- Being older than 35
- Obesity
- African American race
- First pregnancy
- Family history of preeclampsia

You may have other risk factors that your health care provider will discuss with you.

If you are at risk, talk to your health care provider **before** starting a low dose aspirin to make sure it is right for you.

La preeclampsia es la hipertensión y los signos de daño hepático o renal que se producen después de las 20 semanas de embarazo. Si no se controla, puede perjudicarle a usted o a su bebé y provocar convulsiones peligrosas (eclampsia).

Otros factores de riesgo de preeclampsia son:

- Tener más de 35 años
- Obesidad
- Raza afroamericana
- Primer embarazo
- Antecedentes familiares de preeclampsia

Puede tener otros factores de riesgo que su proveedor de atención médica comentará con usted.

Si tiene riesgo, hable con su proveedor de atención médica **antes** de empezar a tomar una dosis baja de aspirina para asegurarse de que es adecuada para usted.

Este folleto es solo para fines informativos. Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención. Para obtener más información sobre salud, visite wexnermedical.osu.edu/patientedsp o comuníquese con la Biblioteca de Información sobre Salud, al 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

This handout is for informational purposes only. Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care. For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patientedsp or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.