

Implante anticonceptivo

Birth Control Implant



THE OHIO STATE
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

The birth control implant is a very small, flexible implant placed in the inner, upper arm by your health care provider. It releases hormones to stop an egg from being released from your ovary and to stop sperm from reaching the egg.

The brand name is Nexplanon (etonogestrel), and it protects against pregnancy for 3 years. It is more than 99% effective, meaning there is less than 1 pregnancy a year for every 100 implant users.

Pros and cons of using this type of birth control

Pros

- You do not need to take anything every day or do anything before, during, or after sex.
- It can be removed if you wish to become pregnant. It will not make it harder to get pregnant later.
- It may make your periods light, or it may stop your period. This is normal and does not need to be treated.
- You can use this form of birth control if you are breastfeeding.

El implante anticonceptivo es un implante muy pequeño y flexible que el médico coloca en la parte interior del brazo. Libera hormonas para impedir que se libere un óvulo del ovario y para impedir que los espermatozoides lleguen al óvulo.

El nombre de la marca es Nexplanon (etonogestrel), y protege contra el embarazo durante 3 años. Su eficacia es superior al 99 %, lo que significa que hay menos de un embarazo al año por cada 100 usuarias de implantes.

Ventajas y desventajas de usar este tipo de anticonceptivo

Ventajas

- No es necesario tomar nada todos los días ni hacer nada antes, durante o después de tener relaciones sexuales.
- Se puede retirar en caso de que desee quedar embarazada. Además, no dificultará que quede embarazada en el futuro.
- Es posible que sus periodos menstruales sean menos intensos o que se detengan. Esto es normal y no necesita tratamiento.
- Puede usar este método anticonceptivo si se encuentra en lactancia materna.

Cons

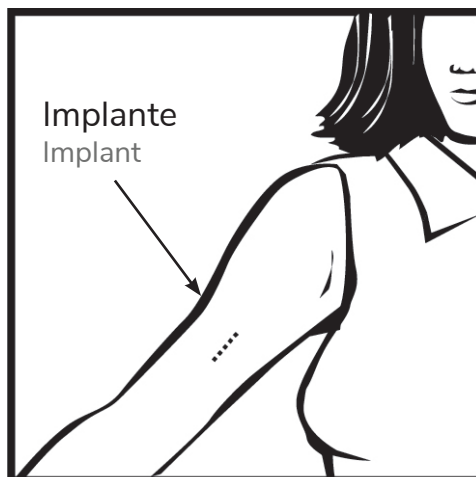
- The most common side effect is irregular bleeding or spotting.
- You may have pain, numbness, tingling, or infection where the implant was placed.
- The implant does not protect against sexually transmitted infections (STIs), including HIV. The only way to protect against STIs is by using a condom every time you have intercourse.
- Some other common side effects include:
 - Breast tenderness
 - Depression
 - Mood swings
 - Mild headache
 - Dizziness
 - Acne
 - Weight gain
 - Painful periods
 - Nausea

Desventajas

- El efecto secundario más común es el sangrado irregular o el manchado.
- Es posible que tenga dolor, adormecimiento, hormigueo o una infección donde se colocó el implante.
- El implante no la protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS), como el VIH. La única manera de protegerse de las STI es con el uso de un preservativo cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Otros efectos secundarios comunes son los siguientes:
 - Sensibilidad de los senos;
 - Depresión;
 - Cambios de humor;
 - Dolor de cabeza leve;
 - Mareos;
 - Acné;
 - Aumento de peso;
 - Periodo menstrual doloroso;
 - Náuseas.

Placing the implant

- The implant can be placed during a visit to your health care provider's office.
- The site where the implant is inserted will be cleaned with an antiseptic solution. A medicine will be injected to numb the site.



Colocación del implante

- El implante se puede colocar durante una cita en el consultorio de su proveedor de atención médica.
- El lugar donde se inserte el implante se limpiará con una solución antiséptica. Se le inyectará un medicamento para adormecer el lugar.

- Using a special device, the implant is inserted in your inner, upper arm.
 - An adhesive bandage is placed over the insertion site. Keep this on for 3 to 5 days, but you can change it as needed.
 - You and your health care provider should check to make sure it is in your arm by feeling for it.
 - A wrap will be placed around your upper arm. Keep the wrap on for 24 hours.
 - Use condoms for one week after the implant is placed to prevent pregnancy.
- Mediante un dispositivo especial, el implante se introduce en la parte interior del brazo.
 - Se coloca un vendaje adhesivo sobre el lugar de inserción. Mantenga esto durante 3 a 5 días, pero puede cambiarlo según sea necesario.
 - Usted y su proveedor de atención médica deben comprobar que está en el brazo palpándolo.
 - Se le colocará una venda alrededor de la parte superior del brazo. Mantenga la venda puesta durante 24 horas.
 - Use preservativos durante una semana después de colocar el implante para evitar un embarazo.

Contact your healthcare provider if you have:

- Redness, swelling, bleeding, or pain in your arm where the device was inserted
- Heavier or longer periods
- Think the implant has moved or broken
- Yellowing of the skin or the whites of your eyes appear yellow
- Abdominal pain

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento, hinchazón, sangrado o dolor en el brazo donde se le insertó el dispositivo.
- Periodos menstruales más largos o intensos.
- Cree que el implante se movió o se rompió.
- Coloración amarilla de la piel o de la parte blanca de los ojos.
- Dolor abdominal.

Este recurso es solo para fines informativos. Habla con tu proveedor de atención médica si tienes alguna pregunta sobre tu atención. Para obtener más información, comuníquese con la Biblioteca para obtener información médica al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care. For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.