Bravo रिफ्लक्स रेकर्डर निर्देशनहरू

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

तपाईँको परीक्षणको बारेमा

यस परीक्षणका लागि, तपाईंको चिकित्सकले तपाईंको अन्ननलीमा कतिको एसिड छ भनेर हेर्नका लागि तपाईंको अन्ननलीको अस्तरमा एक सानो क्याप्सूल, BRAVO pH निगरानी उपकरण संलग्न गर्नेछ। तपाईं आफ्नो लक्षणहरू ट्र्याक गर्नु हुँदा Bravo रिफ्लक्स रेकर्डरले जानकारी सङ्कलन गर्छ। यो परीक्षणले तपाईंको चिकित्सकलाई आवश्यक भएमा उपचारका लागि योजना बनाउन मद्दत गर्छ।

- तपाईंको परीक्षण 48 घण्टासम्म हुनेछ।
- 90% क्याप्सुलहरू 3 देखि 10 दिनमा तपाईंको अन्ननलीबाट खस्छन् र दिसा गर्दा तपाईंको शरीरबाट बाहिर निस्किनेछ। अन्य 10% 30 दिन भित्र खस्छ।
- अर्को 30 दिनसम्म **MRI नगराउनुहोस्** । Bravo क्याप्सूल अझै पनि तपाईंको शरीरमा छ कि छैन भनेर एक्स-रेले निर्धारण गर्न सक्छ।
- तपाईंलाई "मेरो छातीमा केही अड्किएको छ" जस्तो लाग्न सक्छ। यो क्याप्सुल हो। यो भावना सामान्य हो र एक पटक क्याप्सूल तपाईंको पेटमा खस्यो भने यो भावना हट्नेछ।

तपाईंको रेकर्डर लगाउँदै

- तपाईंको रेकर्डरलाई सधैं आफ्नो छातीबाट 3 फिटको दूरीभित्र राख्नुहोस्। कृपया तपाईंलाई दिइएको डोरी प्रयोग गर्नुहोस्। रेकर्डरलाई आफ्नो कोटको खल्ती वा पर्समा नराख्नुहोस् वा रेकर्डरलाई तल नराख्नुहोस्।
- तपाईंले परीक्षणको समयमा नुहाउन वा शावर लिनसक्नुहुन्छ। यसो गर्न, रेकर्डरलाई जिपलोक ब्यागमा राख्नुहोस् र यसलाई तपाईंको शावर वा तुहाउने ठाउँ नजिकै सुरक्षित, सुख्खा ठाउँमा राख्नुहोस्। रेकर्डर भिजाउन नदिनुहोस्!
- रेकर्डरले बीप आवाज गर्यो भने, यसको मतलब यो क्याप्सुलको दायरा भन्दा बाहिर छ। # 1 स्क्रिनबाट गायब हुनेछ। रेकर्डरलाई 30 सेकेन्डसम्म आफ्नो छातीमा टाँसेर राख्नुहोस्। रेकर्डरले फेरि सिग्नल टिप्छ र बिप गर्ने आवाज रोक्छ।

तपाईँको परीक्षणको क्रममा

तपाईं खाना खान सुरु गर्नु हुँदा र रोक्नु हुँदा, सुत्न (पल्टिन) सुरु गर्नु हुँदा र रोक्नु हुँदा र तपाईंलाई कुनै लक्षण देखिँदा प्रत्येक पटक रेकर्डर बटन थिचेर र तपाईंको डायरीमा लेख्नुहोस्। तपाईंलाई तपाईंको प्रदायकले तपाईंले रेकर्ड गर्नुपर्ने लक्षणहरूका सूची दिनुहुनेछ।

- आगामी 48 घण्टासम्म आफ्नो सामान्य आहार र जीवनशैली कायम राख्नुहोस्, तर पानी वा कुनै पनि पेय पदार्थ लगातार अलि अलि पिउनबाट जोगिनुहोस्। तपाईं भारी, भारी खानेकुरा र पिनट बटर जस्ता टाँसिने खानेकुराहरू खाइरहनुभएको छ भने सामान्य भन्दा सानो गास खानुहोस्। चुइगम नचपाउनुहोस् वा कडा चकलेट नखानुहोस्।
- यो रेकर्डरमा “स्लीप मोड” छ, जसको अर्थ यो प्रयोगमा नभएको बेला बन्द हुन्छ। तपाईंले पहिलो पटक बटन थिच्दा मनिटर उठ्छ, तर यसले केहि रेकर्ड गर्दैन।

All rights reserved. Image used with permission from Medtronic.

तपाईंलाई कुनै लक्षण हुँदा:

1. तपाईंको लक्षणसँग मिल्ने प्रतीकलाई दुई पटक थिच्नुहोस्: एक पटक मोनिटरलाई उठाउन र एक पटक लक्षण रेकर्ड गर्न।
2. तपाईंको लक्षण रेकर्ड हुँदा हरियो बत्ती चम्किनेछ र तपाईंले बीप ध्वनि सुन्नुहुनेछ।
3. तपाईंले बटन थिच्न बिर्सनुभयो भने मात्र डायरीमा लेख्नुहोस्।

Symptom List:

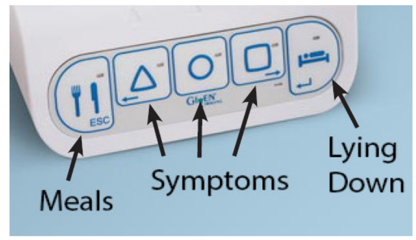
△ ____________________

○ ____________________

□ ____________________

प्रत्येक पटक तपाईं खाना खाँदा वा पल्टिदा:

1. तपाईंले सुरु गर्दा खाना खान वा पल्टिन (सुत्न) का लागि बटन थिच्नुहोस्।
2. खाना खाइसकेपछि वा पल्टेर उठ्दा फेरि बटन थिच्नुहोस्। सबै उठ्ने र सुत्ने समयहरू रेकर्ड गर्नुहोस्, रातमा छोटो समयका लागि बाथरुम जाने कुरा वा सोफेमा पल्टिने कुरा पनि।
3. तपाईंले बटन थिच्न बिर्सनुभयो भने मात्र डायरीमा लेख्नुहोस्।



तपाईंको परीक्षण समाप्त हुँदा

- **48 घण्टा सकिएपछि, आफ्नो रेकर्डर र डायरी दुवै फिर्ता गर्नुहोस्:**
  - व्यक्तिगत रूपमा: यसलाई एन्डोस्कोपी प्रतिक्षा क्षेत्रको चेक-इन डेस्कमा ल्याउनुहोस्। तपाईंले फेरि दर्ता गर्न आवश्यक छैन।
    - वा -
  - तपाईंलाई दिइएको पूर्व-भुक्तानी गरिएको UPS बाकस प्रयोग गर्नुहोस् र नजिकैको **UPS स्टोरमा लैजानुहोस्** — संयुक्त राज्य अमेरिकाको पोस्ट अफिस (United States post office, USPS) मा नदिनुहोस्।
- कृपया जतिसक्दो चाँडो फिर्ता पठाउनुहोस्, ताकि जानकारी तपाईंको डाक्टरलाई दिन सकियोस्।
- कृपया तपाईंको रेकर्डरको साथ (तपाईंसँग छ भने) **तपाईंको डायरी फिर्ता पठाउन** नबिर्सनुहोस्।
- तपाईंको परीक्षण गरिसकेपछि, तपाईं आफ्नो डाक्टरको निर्देशन अनुसार आफ्नो एसिड रिफ्लक्स औषधि लिन सक्नुहुन्छ।

तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् भने

- तपाईंको Bravo University Hospital मा राखिएको हो भने: कृपया 614-366-5465 मा फोन गर्नुहोस्
- तपाईंको Bravo Outpatient Care New Albany मा राखिएको थियो भने: 614-814-8434 मा फोन गर्नुहोस्
- प्रक्रिया सकेपछि तपाईंलाई कुनै लक्षण देखिएमा, कृपया मार्गदर्शनका लागि प्रक्रियाको आदेश दिने चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

Scan me

थप जान्नुहोस्:
go.osu.edu/bravo_test.

यो ह्यान्डआउट सूचनात्मक उद्देश्यका लागि मात्र हो। तपाईंसँग तपाईंको हेरचाहको बारेमा कुनै प्रश्नहरू छन् भने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

थप स्वास्थ्य जानकारीका लागि, wexnermedical.osu.edu/patiented मा जानुहोस् वा 614-293-3707 वा health-info@osu.edu मा स्वास्थ्य जानकारीका लागि पुस्तकालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

© 2016 - अगस्त 1, 2025, Ohio State University Wexner Medical Center

Bravo Reflux Recorder Instructions

The Ohio State University
Wexner Medical Center

About your test

For this test, your doctor will attach a small capsule, the BRAVO pH monitoring device, to the lining of your esophagus to see how much acid is in your esophagus. The Bravo Reflux Recorder collects the information, while you track your symptoms. This test helps your doctor make plans for treatment if needed.

- Your test will last 48 hours.
- 90% of capsules fall off of your esophagus in 3 to 10 days and will leave your body in a bowel movement. The other 10% fall off within 30 days.
- **DO NOT have an MRI** for the next 30 days. An x-ray can determine if the Bravo capsule is still in your body.
- You may feel like "something is stuck in my chest." This is the capsule. The feeling is normal and will go away when the capsule falls off into your stomach.

Wearing your recorder

- Wear the recorder within 3 feet of your chest at all times. Please use the lanyard you were given. Do not put the recorder in your coat pocket or purse, or set the recorder down.
- You may take a bath or shower during the test. To do this, place the recorder in a Ziploc bag and put it in a safe, dry place near your shower or bath. DO NOT GET THE RECORDER WET!
- If the recorder beeps, this means it is out of range of the capsule. The # 1 will disappear from the screen. Hold the recorder against your chest for 30 seconds. The recorder will recapture the signal and stop beeping.

During your test

Record when you start and stop a meal, start and stop sleeping (lying down) and each time you have a symptom by pressing the recorder buttons and writing in your diary. Your provider will give you the list of symptoms you will record.

- Keep your normal diet and lifestyle for the next 48 hours, but avoid taking constant sips of water or any beverage. Take smaller bites than usual if you are eating heavy, bulky foods, and sticky foods like peanut butter. DO NOT chew gum or eat hard candy.
- This recorder has a "Sleep Mode", which means it shuts off when not in use. The first time you press a button wakes up the monitor, but this does not record anything.

All rights reserved. Image used with permission from Medtronic.

When you have a symptom:

1. Press the symbol matching your symptom twice: once to wake up the monitor and once to record the symptom.
2. A green light will flash and you will hear a beep sound when your symptom is recorded.
3. Write in the diary only if you forget to push the button.

Symptom List:

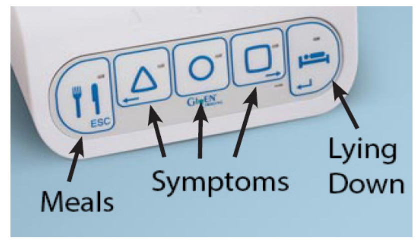
____

____

____

Each time you have a meal or lie down:

1. Press the button for MEAL or LYING DOWN (sleep)when you start.
2. Press the button again when you finish your meal or get up from lying down. Record all the up and down times, even quick trips to the bathroom at night or lying down on the couch.
3. Write in the diary only if you forget to push the button.



When your test is over

- **After the 48 hours are over, return both your recorder and diary**:
  - In Person: Bring it to the Check-in Desk of the Endoscopy Waiting Area. You do not need to register again.

    \- or -
  - Use the pre-paid UPS box you were given and bring it to a local **UPS store** — not a United States post office (USPS).
- Please send back as soon as possible, so the information can be given to your doctor.
- Please remember to **SEND BACK YOUR DIARY** (if you have one) with your recorder.
- After your test is done, you may go back to taking your acid reflux medicine according to your doctor's instructions.

If you have questions

- If your Bravo was placed at University Hospital: call 614-366-5465
- If your Bravo was placed at Outpatient Care New Albany: call 614-814-8434
- If you are having symptoms after this procedure is finished, please contact the doctor who ordered the procedure for guidance.

Scan me

Learn more at: go.osu.edu/bravo_test.

This handout is for informational purposes only. Talk with healthcare provider if you have any questions about your care.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2016 – August 1, 2025, The Ohio State University Wexner Medical Center