

Instrucciones del registrador de reflujo Bravo

Sobre su prueba

Para esta prueba, su médico colocará una pequeña cápsula, el dispositivo de monitoreo de pH BRAVO, en el revestimiento de su esófago para medir cuánto ácido hay allí. El registrador de reflujo Bravo recopila la información mientras usted hace un seguimiento de sus síntomas. Esta prueba ayuda a su médico a hacer planes de tratamiento si es necesario.

- Su prueba durará 48 horas.
- El 90 % de las cápsulas se desprenden del esófago en 3 a 10 días y salen del cuerpo por medio de una evacuación intestinal. El 10 % restante se desprende en el plazo de 30 días.
- **NO se haga un MRI** durante los próximos 30 días. Radiografías pueden determinar si la cápsula Bravo todavía está en su cuerpo.
- Es posible que sienta como si “algo estuviera atorado en mi pecho”. Esta es la cápsula. La sensación es normal y desaparecerá cuando la cápsula caiga en el estómago.

Cómo usar el registrador

- Use el registrador a menos de 3 pies de su pecho en todo momento. Use el cordón que le dieron. No ponga el registrador en el bolsillo de su abrigo o bolso, ni lo deje en ningún lugar.
- Podrá bañarse o ducharse durante la prueba. Para hacerlo, ponga el registrador en una bolsa Ziploc y póngala en un lugar seguro y seco cerca de la ducha o bañera. **NO MOJE EL REGISTRADOR.**
- Si el registrador emite un pitido, significa que está fuera del alcance de la cápsula. El número 1 desaparecerá de la pantalla. Mantenga el registrador contra su pecho durante 30 segundos. El registrador recuperará la señal y dejará de emitir pitidos.

Durante la prueba

Registre cuándo comienza y termina una comida, comienza y termina de dormir (acostado) y cada vez que tenga un síntoma presionando los botones del registrador y escribiendo en su registro. Su proveedor le dará la lista de síntomas que deberá registrar.

- Mantenga su dieta y estilo de vida normal durante las próximas 48 horas, pero evite tomar sorbos constantes de agua o cualquier bebida. Tome bocados más pequeños de lo habitual si come comidas pesadas, voluminosas y pegajosas como la mantequilla de maní. **NO** masque chicle ni coma caramelos duros.
- Este registrador tiene un “Modo de suspensión”, lo que significa que se apaga cuando no está en uso. La primera vez que se presiona un botón se activa el monitor, pero este no registra nada.



All rights reserved. Image used with permission from Medtronic.

Quando tiene un síntoma:

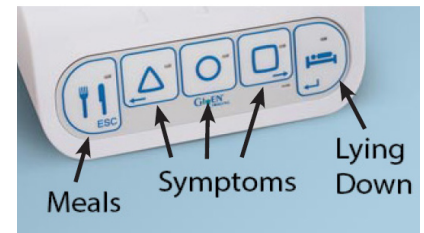
1. Presione el símbolo correspondiente a su síntoma dos veces: una para activar el monitor y otra para registrar el síntoma.
2. Una luz verde parpadeará y oirá un pitido cuando se registre su síntoma.
3. Escriba en el registro solo si olvida pulsar el botón.



Symptom List:

Cada vez que coma o se acueste:

1. Presione el botón para COMER o ACOSTARSE (dormir) cuando comience.
2. Presione nuevamente el botón cuando termine su comida o se levante de estar acostado. Registre todos los momentos en que se levanta y se acuesta, incluso cuando va rápidamente al baño por la noche o cuando se acuesta en el sofá.
3. Escriba en el registro solo si olvida pulsar el botón.



Quando la prueba haya terminado

- **Una vez transcurridas las 48 horas, devuelva tanto el registrador como el registro:**
 - En persona: Llévelo a la recepción en el área de espera de Endoscopia (Endoscopy). No es necesario registrarse nuevamente.
 - o -
 - Use la caja prepagada de UPS que le entregaron y llévela a una **tienda UPS** local, no a una oficina de correos de los Estados Unidos (USPS).
- Envíe todo lo antes posible para que puedan dar la información a su médico.
- Recuerde **DEVOLVER SU REGISTRO** (si tienes uno) con el registrador.
- Después de que se haga la prueba, puede volver a tomar su medicamento para el reflujo ácido según las instrucciones de su médico.

Si tiene preguntas

- Si el registrador Bravo se colocó en University Hospital: llame al 614-366-5465.
- Si el registrador Bravo se colocó en Outpatient Care New Albany: llame al 614-814-8434
- Si tiene síntomas después de finalizar este procedimiento, comuníquese con el médico que ordenó el procedimiento para obtener orientación.



Obtenga más información en:
go.osu.edu/bravo_test

Este folleto es solo para fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Para obtener más información médica, visite wexnermedical.osu.edu/patiented o comuníquese con la Biblioteca de Información Médica al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.

Bravo Reflux Recorder Instructions

About your test

For this test, your doctor will attach a small capsule, the BRAVO pH monitoring device, to the lining of your esophagus to see how much acid is in your esophagus. The Bravo Reflux Recorder collects the information, while you track your symptoms. This test helps your doctor make plans for treatment if needed.

- Your test will last 48 hours.
- 90% of capsules fall off of your esophagus in 3 to 10 days and will leave your body in a bowel movement. The other 10% fall off within 30 days.
- **DO NOT have an MRI** for the next 30 days. An x-ray can determine if the Bravo capsule is still in your body.
- You may feel like “something is stuck in my chest.” This is the capsule. The feeling is normal and will go away when the capsule falls off into your stomach.

Wearing your recorder

- Wear the recorder within 3 feet of your chest at all times. Please use the lanyard you were given. Do not put the recorder in your coat pocket or purse, or set the recorder down.
- You may take a bath or shower during the test. To do this, place the recorder in a Ziploc bag and put it in a safe, dry place near your shower or bath. **DO NOT GET THE RECORDER WET!**
- If the recorder beeps, this means it is out of range of the capsule. The # 1 will disappear from the screen. Hold the recorder against your chest for 30 seconds. The recorder will recapture the signal and stop beeping.

During your test

Record when you start and stop a meal, start and stop sleeping (lying down) and each time you have a symptom by pressing the recorder buttons and writing in your diary. Your provider will give you the list of symptoms you will record.

- Keep your normal diet and lifestyle for the next 48 hours, but avoid taking constant sips of water or any beverage. Take smaller bites than usual if you are eating heavy, bulky foods, and sticky foods like peanut butter. **DO NOT** chew gum or eat hard candy.
- This recorder has a “Sleep Mode”, which means it shuts off when not in use. The first time you press a button wakes up the monitor, but this does not record anything.



All rights reserved. Image used with permission from Medtronic.

When you have a symptom:

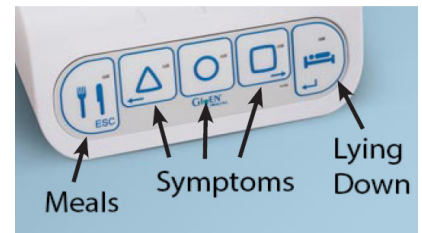
1. Press the symbol matching your symptom twice: once to wake up the monitor and once to record the symptom.
2. A green light will flash and you will hear a beep sound when your symptom is recorded.
3. Write in the diary only if you forget to push the button.



Symptom List:

Each time you have a meal or lie down:

1. Press the button for MEAL or LYING DOWN (sleep) when you start.
2. Press the button again when you finish your meal or get up from lying down. Record all the up and down times, even quick trips to the bathroom at night or lying down on the couch.
3. Write in the diary only if you forget to push the button.



When your test is over

- **After the 48 hours are over, return both your recorder and diary:**
 - In Person: Bring it to the Check-in Desk of the Endoscopy Waiting Area. You do not need to register again.
 - or -
 - Use the pre-paid UPS box you were given and bring it to a local **UPS store** — not a United States post office (USPS).
- Please send back as soon as possible, so the information can be given to your doctor.
- Please remember to **SEND BACK YOUR DIARY** (if you have one) with your recorder.
- After your test is done, you may go back to taking your acid reflux medicine according to your doctor's instructions.

If you have questions

- If your Bravo was placed at University Hospital: call 614-366-5465
- If your Bravo was placed at Outpatient Care New Albany: call 614-814-8434
- If you are having symptoms after this procedure is finished, please contact the doctor who ordered the procedure for guidance.



Learn more at:
go.osu.edu/bravo_test.

This handout is for informational purposes only. Talk with healthcare provider if you have any questions about your care.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.