



لقاحات كوفيد-19 أشياء يجب أن تعرفها



تتوافر الآن اللقاحات الآمنة والفعالة للوقاية من كوفيد-19، ولكن الكميات المتاحة لا تزال محدودة. يُرجى قراءة هذه المعلومات لمعرفة المزيد عن اللقاحات. تحدث إلى الطبيب، أو الممرضة أو الصيدلي إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف أخرى.

من الذي يمكنه الحصول على هذا اللقاح؟

تقيد الإرشادات الوطنية والمعمول بها على مستوى الولاية من الأشخاص الذين يمكنهم الحصول على اللقاحات في البداية، ولكن مع توافر المزيد من اللقاحات، يجب أن يكون الجميع قادرين على الحصول على اللقاح. سوف تتوافر اللقاحات لدى المزيد من مكاتب الأطباء والعيادات والصيدليات والمستشفيات والإدارات الصحية.

- يمكن للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 سنة فما فوق الحصول على اللقاح. لا يوجد لقاح معتمد للأطفال في هذا الوقت.
- إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19، يتوجب عليك الانتظار لمدة 30 يومًا بعد تشخيص حالتك قبل الحصول على اللقاح.
- إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تحدثي إلى الطبيب عما إذا كان يتوجب عليك الحصول على اللقاح. في معظم الأحيان تكون مخاطر الإصابة بكوفيد أكبر من مخاطر الحصول على اللقاح.
- إذا كنت قد حصلت على لقاح الإنفلونزا أو أي من اللقاحات الأخرى، يجب عليك الانتظار لمدة 14 يومًا قبل الحصول على لقاح كوفيد.
- إذا شعرت أنك لست على ما يرام، أو إذا ارتفعت درجة حرارتك حتى 100 درجة فهرنهايت أو أكثر، فيجب عليك الانتظار حتى تتحسن حالتك قبل الحصول على اللقاح.

الحصول على اللقاح

سوف تحصل على بيان المعلومات عن اللقاح الذي سوف تتلقاه وبطاقة اللقاح. يتم إعطاء هذا اللقاح في صورة حقنة باستخدام إبرة تُحقن في عضلة الذراع العليا. يجب تحديد موعد الجرعة الثانية في غضون ثلاث إلى أربع أسابيع بعد الجرعة الأولى، بناءً على العلامة التجارية للقاح الذي تتناوله.

يُرجى التحقق من الحصول على الجرعة الثانية من ذات العلامة التجارية للقاح وذلك للحصول على أفضل حماية ممكنة. سوف تحصل على بعض الحماية بعد الجرعة الأولى، ولكن الحماية تكون أكبر بعد الحصول على الجرعة الثانية.

من المتوقع أن يستغرق الموعد حوالي ساعة واحدة. سيتعين عليك الانتظار لمدة تتراوح ما بين 15 إلى 30 دقيقة بعد الحصول على الحقنة للتحقق من عدم إصابتك بأية تفاعلات.

موعد اللقاح التالي

يمكنك العودة للحصول على الجرعة الثانية من اللقاح في:

في: _____

اتصل بالخط الساخن للقاحات على الرقم **614-688-VAXX (8299)** وحدد أحد الخيارات التالية:

الخيار الأول إذا ما احتجت إلى تغيير أو إلغاء موعدك، أو إذا كان لديك أية أسئلة تتعلق بموعدك.

الخيار الثاني إذا ما أردت التحدث إلى التمريض عن الأعراض الجانبية للقاح أو أي من المخاوف الصحية الأخرى.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

الأعراض الجانبية

لا تحتوي اللقاحات على أي فيروس حي، ولذلك لا يمكن أن تُصاب بكوفيد نتيجة الحصول على اللقاح. ولا يمكنك كذلك إصابة أي شخص آخر بعدوى كوفيد بسبب تناول اللقاح.

وحيث أن اللقاحات تعلم الجهاز المناعي في جسمك كيفية التعرف على فيروس كوفيد ومكافحته، فقد تكون هناك بعض العلامات الدالة على فعالية عمل اللقاح. وقد تتضمن هذه العلامات ما يلي:

- الحمى أو القشعريرة
- آلام العضلات والمفاصل
- الصداع
- الشعور بالإرهاق
- الغثيان أو القيء أو الإسهال

قد تحدث هذه العلامات في اليوم التالي على تناول اللقاح وقد تستمر لمدة يوم أو يومين.

يمكنك أن تتوقع الشعور بالمزيد من الأعراض الجانبية بعد الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح.

تفاعلات حساسية معتادة في موضع الحقن

تتضمن أكثر الآثار الجانبية شيوعًا والتي تحدث في موضع حقن اللقاح ما يلي:

- الألم
 - تورم أو احمرار في موضع الحقن
- سوف تتحسن هذه العلامات في العادة خلال اليومين التاليين على الحصول على اللقاح. قد تعود الإصابة بالاحمرار والتورم مرة أخرى لدى بعض الأشخاص بعد أسبوع، ولكن من المفترض أن يزول أي احمرار أو تورم بعد أسبوعين من الحصول على اللقاح.

في حالة الإصابة بتفاعلات الحساسية في موضع الحقن لمدة تزيد عن أسبوعين، أو إذا كانت لديك أية أسئلة أخرى عن الأعراض الجانبية، يُرجى الاتصال بالخط الساخن الخاص باللقاح أو التحقق من الأمر مع الطبيب.

الحماية التي يوفرها اللقاح

يمكن الحصول على أقصى درجات الحماية من اللقاح بعد أسبوعين من تناول الجرعة الثانية.

يلزم إجراء المزيد من الدراسات للتعرف على مدة الحماية التي يوفرها اللقاح. قد يلزم الحصول على لقاحات إضافية في المستقبل.

تابع اتخاذ الإجراءات الاحترازية

تُجري في الوقت الحالي المزيد من الدراسات للتعرف على الوقاية التي يوفرها اللقاح ضد انتشار الفيروس بين أولئك الذين لا تظهر عليهم أية أعراض. حتى يتم تلقيح عدد أكبر من الأشخاص، سوف تحتاج إلى متابعة الإجراءات الاحترازية.

يُرجى التحقق من اتباع الإرشادات الحالية:

- اغسل يديك دومًا بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية أو استخدم معقم كحولي لليدين يحتوي على ما لا يقل عن 60% من الكحول.
- يُنصح بارتداء كمامة على وجهك في وجود الآخرين. تحقق من تغطية الكمامة لأنفك وفمك.
- احرص على الابتعاد عن الآخرين بمسافة لا تقل عن 6 إلى 10 أقدام.
- تجنب الأماكن المزدحمة، وخاصة الأماكن المغلقة.

لمعرفة المزيد

يمكنك تجربة هذه المواقع للتعرف على المزيد عن كوفيد أو اللقاح:

- go.osu.edu/coronavirus
- cdc.gov/coronavirus
- coronavirus.ohio.gov

يمكنك كذلك الاتصال على الخط الساخن الخاص بوزارة الصحة بولاية أوهايو إذا ما كانت لديك أي أسئلة وذلك على الرقم 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)

يرجى التحدث مع طبيبك أو فريق الرعاية الصحية إذا كان لديك أي أسئلة حول رعايتك.

لمزيد من المعلومات الصحية، يرجى زيارة الموقع wexnermedical.osu.edu/patiented، أو الاتصال بالمكتبة للحصول على المعلومات الصحية على الرقم 614-293-3707 أو من خلال البريد الإلكتروني health-info@osu.edu.