



# COVID-19 疫苗

## 接种须知

目前已有安全有效的疫苗可以预防COVID-19，但供应量仍然有限。如需了解有关疫苗的更多信息，请阅读本文。如有其他问题或疑虑，请咨询您的医生、护士或药剂师。

### 谁可以接种疫苗？

美国国家和州相关指南对第一批疫苗接种人群做出了限制规定。但是随着疫苗供应量增加，每个人都应该可以接种疫苗。许多诊所、诊所、药房、医院和卫生部门都将提供疫苗接种服务。

- 16 周岁以上人群可以接种疫苗。目前尚无获得批准的儿童疫苗。
- 如果您是 COVID-19 确诊患者，则应在确诊后等待 30 天，再接种疫苗。
- 如果您处于妊娠期或哺乳期，请向您的医生咨询是否应该接种疫苗。大多数情况下，接种疫苗的风险远远小于感染 COVID 的风险。
- 如果您曾接种流感疫苗或任何其他疫苗，则应等待 14 天后再接种 COVID 疫苗。
- 如您身体不适、或者发烧 37.8 摄氏度或以上，则应等病情好转后再接种疫苗。

### 接种疫苗

您将获得一份有关拟接种疫苗的信息表和一张疫苗卡。疫苗将通过针头注射在您的上臂肌肉中。根据您接种疫苗品牌的不同，需要在第一剂后 3 至 4 周内安排第二剂注射。

**第二剂疫苗注射的品牌必须与第一剂相同**，这样才能为您提供最佳保护。第一次接种后您将具有一定程度的免疫能力，第二次接种后的免疫能力将大大提高。

您的接种预约需 **1 个小时左右**。注射后，您需等待 15 至 30 分钟，以观察您的反应。



### 您的下一次疫苗接种预约

请于 \_\_\_\_\_  
在 \_\_\_\_\_  
接种第二剂疫苗。

致电疫苗接种热线：  
**614-688-VAXX (8299)**  
并选择：

**选项 1** 更改或取消预约，  
或者需要咨询预约方面的问题。

**选项 2** 向护士了解疫苗的副作用或其他健康问题。

## 副作用

疫苗不含任何活体病毒，因此您不会因接种疫苗而感染 COVID。您也不会因接种疫苗而导致其他人感染 COVID。

由于疫苗会训练身体的免疫系统识别和抵抗 COVID 病毒，因此您可能出现一些显示疫苗正在起效的症状。这些症状可能包括：

- 发烧或寒战
- 肌肉或关节疼痛
- 头痛
- 疲劳
- 恶心、呕吐或腹泻

这些症状可能会在疫苗接种后的第二天出现，并持续 1 至 2 天。

接种第二剂疫苗后，可能会出现其他副作用。

## 常见部位反应

在疫苗接种部位最常见的副作用包括：

- 疼痛
- 接种部位肿胀或发红

这些症状通常会在疫苗接种后的头 2 天内得到改善。有的人可能会在一周后再次出现发红和肿胀现象，但接种疫苗后两周内，所有的发红和肿胀现象都应消退。

如您的接种部位反应持续超过 2 周，或者对副作用还有其他疑问，请拨打疫苗热线或与医生联系。

## 疫苗保护作用

疫苗将在第二剂接种 2 周后发挥最大的保护效果。

关于疫苗接种后的有效期是多久，还有待进一步的研究。将来可能需要接种其他疫苗。

## 继续采取预防措施

为了解疫苗在无症状人群中阻止病毒传播的效果，目前正在进行更多的研究。在实现普遍接种疫苗之前，您仍需继续采取预防措施。

**确保遵循当前指南：**

- 经常用肥皂和水或者酒精含量不低于 60% 的酒精类洗手液，**清洗双手至少 20 秒。**
- 在人群中**戴口罩**。确保口罩遮住了口鼻。
- 与其他人保持**至少 6 至 10 英尺**的距离。
- **避免人群聚集**，尤其是室内聚集。

## 了解更多

如需了解有关 COVID 或疫苗的更多信息，请尝试浏览以下网站：

- [go.osu.edu/coronavirus](https://go.osu.edu/coronavirus)
- [cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)
- [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)

如有问题您也可以致电俄亥俄州卫生部 (The Ohio Department of Health) 热线：1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)。

---

如对您的治疗有任何疑问，请咨询医生或医疗护理团队。

如需了解更多健康信息，请登录 [wexnermedical.osu.edu/patiented](https://wexnermedical.osu.edu/patiented)，致电 614-293-3707 或发送邮件至 [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu) 联系 Library for Health Information。