



# Вакцины от COVID-19

## Что нужно знать

В настоящее время доступны безопасные и эффективные вакцины от COVID-19, однако их количество по-прежнему ограничено. Прочтите данную информацию, чтобы больше узнать о вакцинах. Если у вас возникли вопросы или опасения, обратитесь к врачу, медсестре или фармацевту.

### Кому можно делать прививку?

Принятые на федеральном уровне и уровне штата правила ограничивают круг лиц, вакцинация которых проводится в первую очередь, однако по мере увеличения количества вакцин сделать прививку сможет каждый. Вакцина поступит в большинство врачебных кабинетов, поликлиник, аптек, больниц и отделов здравоохранения.

- Прививку смогут сделать лица старше 16 лет. В настоящее время вакцины, одобренной для детей, не существует.
- Если у вас был диагностирован COVID-19, прежде чем сделать прививку, необходимо подождать 30 дней с момента постановки диагноза.
- Если вы беременны или кормите грудью, обсудите необходимость прививки со своим врачом. Как правило, риск, связанный с COVID, гораздо выше, чем риски, связанные с прививкой.
- Если вам делали прививку от гриппа или какие-либо другие прививки, прежде чем вакцинироваться от коронавируса, подождите 14 дней.
- Если вы плохо себя чувствуете или у вас температура 37,7 °C (100 °F) или выше, подождите, пока ваше состояние не улучшится.

### Прививка

Вам выдадут информационный листок о вакцине, которой вы будете привиты, и карточку вакцинации. Вакцина вводится в виде укола в мышцу плеча. Вторая доза назначается через 3–4 недели после первой, в зависимости от марки вакцины.

**Обязательно сделайте вторую прививку вакциной той же марки,** чтобы обеспечить максимальную защиту от вируса. Первая доза обеспечит частичную защиту, а вторая существенно повысит ее.

**Учитывайте, что длительность процедуры составит около 1 часа.**

После укола вам необходимо будет подождать 15–30 минут, чтобы медперсонал мог проверить реакцию вашего организма.



### Ваша следующая запись на прививку

Дата прохождения повторной вакцинации:

В \_\_\_\_\_.

Позвоните на горячую линию по вопросам вакцинации по номеру **614-688-VAXX (8299)** и выберите:

**Вариант 1**, если вам необходимо перенести на другое время или отменить процедуру либо у вас возникли связанные с ней вопросы.

**Вариант 2**, если вы хотите обсудить с медсестрой побочные эффекты от вакцины или другие проблемы со здоровьем.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

## Побочные эффекты

Вакцины **не содержат живых вирусов**, поэтому в результате прививки невозможно ни заразиться самому, ни заразить окружающих.

Поскольку вакцины учат иммунную систему распознавать вирус COVID и бороться с ним, у вас могут появиться некоторые признаки того, что вакцина работает. В частности:

- Жар или озноб
- Боль в мышцах и суставах
- Головная боль
- Усталость
- Тошнота, рвота или диарея

Эти симптомы могут возникнуть на следующий день после прививки и сохраняться на протяжении 1–2 дней.

После второй дозы вакцины может проявиться больше побочных эффектов.

## Частые реакции в области инъекции

Наиболее часто возникающие побочные эффекты в области инъекции:

- Боль
- Отек или покраснение

Обычно эти проявления исчезают в течение 2 дней после прививки. У некоторых пациентов покраснение и отек могут вновь возникнуть через неделю, однако они должны исчезнуть в течение 2 недель после прививки.

Если реакция в области инъекции не проходит более 2 недель или у вас имеются другие вопросы касательно побочных эффектов, позвоните на горячую линию по вопросам вакцинации или проконсультируйтесь с врачом.

## Защитное действие вакцины

**Максимальная защита наступит через 2 недели после второй дозы.**

Чтобы выяснить продолжительность защитного действия вакцины, необходимо провести дополнительные исследования. В последующем может потребоваться сделать дополнительные прививки.

## Продолжайте соблюдать меры предосторожности

В настоящее время проводятся дополнительные исследования для выяснения, насколько эффективно вакцина предотвращает распространение вируса у бессимптомных пациентов. До тех пор, пока не будет привито достаточное количество людей, следует продолжать соблюдать меры предосторожности.

**Обязательно соблюдайте следующие правила:**

- **Часто мойте руки с мылом** не менее 20 секунд или используйте дезинфицирующее средство, содержащее не менее 60% спирта.
- Когда находитесь рядом с другими людьми, **надевайте маску**. Маска должна полностью закрывать нос и рот.
- **Соблюдайте дистанцию не менее 2–3 метров** (6–10 футов) до других людей.
- **Избегайте скопления людей**, особенно внутри помещений.

## Дополнительная информация

Для получения дополнительной информации о COVID или вакцине посетите следующие сайты:

- [go.osu.edu/coronavirus](https://go.osu.edu/coronavirus)
- [cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)
- [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)

Также можно обратиться на горячую линию Департамента здравоохранения штата Огайо и задать интересующие вас вопросы по телефону 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

---

**При возникновении вопросов обратитесь к своему врачу или лечащему персоналу.**

Дополнительную информацию можно получить на сайте [wexnermedical.osu.edu/patiented](https://wexnermedical.osu.edu/patiented) или запросить в Медицинской библиотеке по телефону 614-293-3707 или по адресу [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).