



Vacunas para la COVID-19

Lo que debe saber

Ahora se dispone de vacunas seguras y eficaces para prevenir la COVID-19, pero el suministro aún es limitado. Lea esta información para conocer más sobre las vacunas. Hable con su médico, enfermera o farmacéutico si tiene otras preguntas o inquietudes.

¿Quién puede recibir la vacuna?

Las pautas nacionales y estatales limitan quién puede recibir las vacunas al principio, pero a medida que haya más vacunas disponibles, todos deberían poder recibirlas. Muchos consultorios médicos, clínicas, farmacias, hospitales y departamentos de salud tendrán vacunas disponibles.

- Las personas mayores de 16 años pueden recibir la vacuna. No existe una vacuna aprobada para niños en este momento.
- Si ha tenido COVID-19, debe esperar 30 días después del diagnóstico antes de recibir una vacuna.
- Si está embarazada o amamantando, hable con su médico sobre si debe vacunarse. Muy a menudo, el riesgo de tener COVID es mayor que el riesgo de recibir la vacuna.
- Si ha recibido la vacuna contra la influenza o cualquier otra vacuna, debe esperar 14 días antes de recibir la vacuna contra la COVID.
- Si no se encuentra bien o tiene fiebre de 100 °F o más, debe esperar hasta que esté mejor para recibir la vacuna.

Recibir una vacuna

Se le dará una hoja de información sobre la vacuna que va a recibir y una tarjeta de vacunación. La vacuna se administra en forma de inyección con una aguja en el músculo de la parte superior del brazo. Se debe programar una segunda dosis de 3 a 4 semanas después de la primera dosis, según la marca de vacuna que le hayan administrado.

Asegúrese de recibir la segunda dosis de la misma marca de vacuna para brindarle la mejor protección. Tendrá algo de protección después de la primera dosis, pero la protección es mayor después de la segunda dosis.

Anticipe que su cita tomará aproximadamente 1 hora. Deberá esperar de 15 a 30 minutos después de recibir la inyección para comprobar si tiene alguna reacción.



Su próxima cita para la vacuna

Vuelva para su segunda dosis de la vacuna el:
en _____.

Llame a la línea directa de vacunas al **614-688-VAXX (8299)** y seleccione:

Opción 1 si necesita cambiar o cancelar su cita, o si tiene preguntas sobre la misma.

Opción 2 si desea hablar con una enfermera sobre los efectos secundarios de la vacuna u otros problemas de salud.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

Efectos secundarios

Las vacunas **no contienen ningún virus vivo**, por lo que no puede contraer la COVID de la vacuna. Tampoco puede transmitir la COVID a nadie más por recibir la vacuna.

Debido a que las vacunas enseñan al sistema inmunológico de su cuerpo cómo reconocer y combatir el virus de la COVID, es posible que tenga algunos signos de que la vacuna está funcionando. Estos signos pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Dolor muscular y articular
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Náuseas, vómitos o diarrea

Estos signos pueden ocurrir el día después de la vacuna y durar de 1 a 2 días.

Es posible que tenga más efectos secundarios después de su segunda dosis de la vacuna.

Reacciones comunes en el sitio de la inyección:

Los efectos secundarios más comunes en el sitio donde se administra la vacuna incluyen:

- Dolor
- Hinchazón o enrojecimiento en el sitio

Estos signos suelen mejorar durante los primeros 2 días después de la vacuna.

Algunas personas ven que el enrojecimiento y la hinchazón vuelven una semana después, pero todo el enrojecimiento y la hinchazón deberían desaparecer 2 semanas después de la administración de la vacuna.

Si tiene reacciones en el sitio durante más de 2 semanas, o si tiene otras preguntas sobre los efectos secundarios, llame a la línea directa de vacunas o consulte con su médico.

Protección de la vacuna

La protección máxima de la vacuna tardará 2 semanas después de la segunda dosis.

Se necesitan más estudios para averiguar cuánto tiempo protege la vacuna. Es posible que se necesiten vacunas adicionales en el futuro.

Continuar tomando precauciones

Se están realizando más estudios para averiguar qué tan bien previene la vacuna la propagación del virus en aquellos que no muestren ningún síntoma. Hasta que no se vacune a muchas más personas, es necesario seguir tomando precauciones.

Asegúrese de seguir las pautas actuales:

- **Lávese las manos con frecuencia** con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante para manos que tenga al menos un 60 % de alcohol.
- **Use una mascarilla** cuando está cerca de otros. Asegúrese de que la máscara cubra su nariz y boca.
- **Manténgase al menos de 6 a 10 pies de distancia** de los demás.
- **Evite multitudes**, especialmente en interiores.

Para obtener más información

Visite estos sitios para obtener más información sobre la COVID o la vacuna:

- go.osu.edu/coronavirus
- cdc.gov/coronavirus
- coronavirus.ohio.gov

También puede llamar a la línea directa del Departamento de Salud de Ohio si tiene preguntas al 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Para obtener más información sobre la salud, visite wexnermedical.osu.edu/patiented o comuníquese con la Biblioteca de Información de Salud al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.