

# تعليمات بعد إجراء اختبار كوفيد-19 وقبل العملية

## Instructions After COVID-19 Test Before Your Procedure

### Isolate yourself from others

You were tested for COVID-19 today to protect you, our staff and other patients before your procedure or surgery. It may take up to 72 hours to get your results.

Until you have your procedure, **limit your contact with other people** to prevent possible exposure to the virus. Follow these instructions to protect yourself until you have your procedure.

### Go straight home

**Stay home until you need to go to your procedure or surgery:**

- Do not leave your home **unless you need urgent medical care** and be sure to wear a face mask and wash your hands. You can go into your yard, but you should not have any visitors.



**Household members should also stay away from others until after the procedure. If others in your home need to go to work, or run essential errands:**

- They need to use caution to keep at least 6 to 10 feet away from others, wear a face mask and practice good hand washing any time they leave the home.
- They should avoid traveling, larger groups of people, restaurants and bars.

### اعزل نفسك عن الآخرين

لقد خضعت لاختبار كوفيد-19 اليوم لحماية العاملين لدينا والمرضى الآخرين قبل العملية أو الجراحة. قد يستغرق الحصول على النتائج ما يصل إلى 72 ساعة.

حتى تخضع للعملية، **يرجى الحد من مخالطة الآخرين** لتجنب التعرض المحتمل للفيروس. يرجى اتباع هذه التعليمات لحماية نفسك حتى تخضع للعملية.

### يُرجى التوجه إلى المنزل مباشرة

**ينبغي البقاء في منزلك حتى يحين موعد الخضوع إلى العملية أو الجراحة:**

- لا يجب ترك المنزل إلا إذا كنت بحاجة للحصول على رعاية طبية طارئة ويُرجى الحرص على ارتداء كمادة الوجه وعلى غسل يديك. يمكنك الخروج إلى ساحة المنزل، ولكن لا يجوز لك استقبال أي زائرين.
- يجب التأكد من ابتعاد أفراد أسرتك عن الآخرين حتى بعد العملية. في حالة حاجة أي من الأشخاص المتواجدين في منزلك إلى الذهاب للعمل أو إلى القيام بمهام أساسية:
- يجب عليهم توخي الحذر والابتعاد مسافة ما لا يقل عن 6 إلى 10 أقدام عن الآخرين، ويُرجى ارتداء كمادة الوجه والتدرب على غسل اليدين جيدًا في أي وقت يغادرون فيه المنزل.
- يجب عليهم تجنب السفر، والتواجد في مجموعات كبيرة من الأفراد، والمطاعم والبارات.

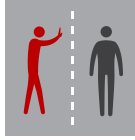


**THE OHIO STATE UNIVERSITY**

WEXNER MEDICAL CENTER

**Precautions you need to take until your procedure is done if any household member is going out:**

- **Keep at least 6 to 10 feet away from others in your home.** Don't sleep or spend time in the same room with others. Use a different bathroom, if possible.
- **Wear a face mask when others are around, and have them wear face masks also.** If you require close contact for help, your caregiver should wear a face mask and gloves whenever handling any bodily fluids.
- **Do not share bedding, towels, dishes, utensils or drinking containers.** Wash dishes in hot water or use a dishwasher.



- **الحرص على الابتعاد بمسافة لا تقل عن 6 إلى 10 أقدام عن الآخرين في منزلك.** لا يجب أن تنام أو تقضي الوقت في نفس الغرفة المتواجد فيها آخرون. ينبغي استخدام حمام مختلف، إذا أمكن.



- **ارتدي كمامة الوجه في وجود الآخرين، واطلب منهم ارتداء كمامة أيضاً.** إذا كنت في حاجة إلى مخالطة عن كثب للمساعدة، يجب أن يرتدي مقدم الرعاية الكمامة والقفازات عند التعامل مع أي سوائل خاصة بالجسم.



- **لا تشارك فرش الأسرة أو المناشف أو الأطباق أو الأدوات أو حاويات الشرب مع آخرين.** يُفضل غسل الأطباق بالماء الساخن أو استخدام غسالة الأطباق.

## Protect yourself and others

**Wash your hands well and often with soap and water:**

- Wet your hands with clean water and apply soap.
- Rub the soap on your hands to get a bubbly lather.
- Scrub the lather over the backs and fronts of your hands and fingers, between your fingers, and under your nails for at least 20 seconds.
- Rinse your hands with water and dry them with a clean towel.



Use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol if soap and water are not available.

Be sure to wash your hands:

- After blowing your nose, sneezing or coughing
- After using the bathroom
- Before eating or preparing food
- Before touching anyone else in the house

## حماية نفسك والآخرين

**يجب عليك غسل اليدين جيداً بالصابون والماء الدافئ.**

- بلل يديك بالماء النظيف وضع الصابون.
- افرك الصابون على يديك للحصول على رغوة وفيرة.
- ادعك يديك جيداً لكل أجزاء ظاهر وباطن اليد والأصابع وما بين الأصابع وتحت الأظافر لمدة لا تقل عن 20 ثانية.
- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون وجففها باستخدام منشفة نظيفة.

يمكن استخدام معقم كحولي لليدين يحتوي على ما لا يقل عن 60% من الكحول في حال عدم توافر الماء والصابون.

**يُرجى التأكد من غسل يديك جيداً:**

- بعد مسح الأنف أو العطس أو السعال
- بعد استخدام الحمام
- قبل تناول الطعام أو إعداده
- قبل لمس أي شخص آخر في المنزل

**Anyone helping with your care should also be washing their hands well. Be sure to wash before and after providing any care or having any contact with trash, laundry or utensils.**



**يجب أيضًا على أي شخص آخر يساعد في رعايتك أن يغسل يديه جيدًا.** يُرجى التأكد من غسل يديك قبل وبعد تقديم الرعاية أو ملامسة القمامة، أو الغسيل أو الأواني.

**Clean and disinfect high-touch surfaces** in your household at least every day. This includes door knobs, tables, countertops, light switches, handles, keyboards, phones, remotes, touch screens, toilets, faucets and sinks.



**يجب الحرص على تنظيف الأسطح التي تتعرض للمس بكثرة في منزلك وعلى تطهيرها كل يوم على الأقل.** تتضمن هذه الأسطح مقابض الأبواب والمناضد وأسطح المطبخ ومفاتيح الإضاءة والمقابض ولوحات المفاتيح والهواتف وأجهزة التحكم عن بعد والشاشات التي تعمل باللمس والحمامات والصنابير والأحواض.

- Most household disinfectants should be effective, such as Lysol, Clorox or similar store-brand products. Follow the instructions on the container.
- You can also use a diluted bleach solution to disinfect surfaces. Be sure to leave it on for at least one minute and allow for good ventilation in the area during and after use. Check that the bleach is not expired. Mix 5 tablespoons or 1/3 cup of bleach in a gallon of water, or 4 teaspoons of bleach in 1 quart of water.

- من المفترض أن تكون كافة المطهرات المنزلية فعّالة، مثل الليسول، والكلوروكس، والمنتجات المماثلة التي تشتريها من المتجر. اتبع التعليمات المكتوبة على الحاوية.
- يمكنك كذلك استخدام محلول الكلور المخفف لتطهير الأسطح. تحقق من تركه لما لا يقل عن دقيقة واحدة والسماح بوجود تهوية جيدة في المنطقة أثناء وبعد كل استخدام. يُرجى التأكد من عدم انتهاء صلاحية الكلور. امزج 5 ملاعق كبيرة أو 1/3 كوب من الكلور في جالون من الماء، أو أربع ملاعق صغيرة من الكلور في ربع جالون من الماء.

## Watch for signs

Contact your doctor or the procedure site right away if you have any signs of illness such as:

- Cough
- Fever
- Chills
- Headache
- Sore throat
- Muscle or body aches
- Loss of smell or taste
- Nausea
- Diarrhea
- Vomiting
- Pain
- Shortness of breath or trouble breathing

## يُرجى ملاحظة ظهور العلامات لديك

يُرجى الاتصال بطبيبك أو بموقع إجراء العملية على الفور في حالة ظهور أي أعراض للمرض عليك مثل:

- السعال
- الحمى
- القشعريرة
- الصداع
- التهاب الحلق
- آلام العضلات أو الجسم
- فقدان حاسة الشم والتذوق
- الغثيان
- الإسهال
- القيء
- ألم
- ضيق النفس أو صعوبة في التنفس

## Traveling to procedure

Have a responsible adult drive you to your procedure and back home after.

- Both you and the driver should wear face masks.
- Sit in the back seat on the passenger side, so there as much distance between you as possible.

Please avoid the use of public transportation, including the bus, taxi or Uber for example.

## If you test positive

If your test shows you have COVID-19, your procedure may be postponed. You will be referred for care based on your symptoms. You should remain at home and isolate yourself for 10 days. You will not need to be tested again before your procedure is rescheduled.

If it is not possible to delay your procedure, precautions will be taken to protect you and our staff.

## الانتقال إلى مكان إجراء العملية

اطلب من شخص بالغ مسئول توصيلك إلى مكان العملية وإعادتك إلى المنزل بعدها.

- يجب عليك الحرص على ارتداء كمامة الوجه أنت والسائق.
  - اجلس في المقعد الخلفي في جانب الراكب، بحيث تكون هناك مسافة كبيرة فاصلة فيما بينكما.
- يُرجى تجنب استخدام المواصلات العامة، بما في ذلك الحافلة أو سيارة الأجرة أو أوبر على سبيل المثال.

## إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية

إذا ما كشف الاختبار أنك تعاني من كوفيد-19، فقد يتم تأجيل عمليتك. ستتم إحالتك إلى الرعاية حسب أعراضك. يجب البقاء في المنزل وعزل نفسك لمدة 10 أيام. ولن يتعين عليك الخضوع للفحص مرة أخرى قبل تحديد موعد آخر للعملية.

إذا لم يكن من الممكن تأجيل العملية، سيتم اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحمايتك وحماية العاملين لدينا.