

Instrucciones para la cesárea

Cesarean Section Instructions



THE OHIO STATE
UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

You are scheduled to have a cesarean section, or C-section. This is a surgery to deliver your baby through a cut, called an incision, in your lower belly and uterus.

Important information

- You need to arrive at the hospital 2½ hours before your surgery time, so we can get you ready. It is important that you be on time.

Your C-section is scheduled at:

You need to arrive by: _____

- Call your health care provider or Labor and Delivery at 380-283-7575 if you have questions.

Preparing for your surgery

Getting Your Skin Ready

You will be given a special soap called 4% chlorhexidine gluconate, or CHG, to clean your skin before surgery to reduce the chance of infection. Your health care provider will give you instructions on how to use the CHG. Talk to your health care provider if you have any questions about cleaning your skin with CHG.

Changes to Medicines

- Your provider has instructed you to:
 - Make no changes in your medicines.
 - Make these changes to your medicines:

Se le ha programado una cesárea. Se trata de una intervención quirúrgica para dar a luz a su bebé a través de un corte, llamado incisión, en el bajo vientre y el útero.

Información importante

- Debe llegar al hospital 2 horas y ½ antes de la hora de la operación, para que podamos prepararla. Es importante que llegue a la hora.

Su cesárea está programada a las:

Tiene que llegar antes de: _____

- Llame a su proveedor de atención médica o a Trabajo de parto y parto al 380-283-7575 si tiene alguna pregunta.

Preparación para la cirugía

Cómo preparar su piel

Le darán un jabón especial llamado gluconato de clorhexidina al 4 %, o CHG, para limpiarle la piel antes de la operación y reducir así la posibilidad de infección. Su proveedor de atención de salud le dará instrucciones sobre cómo usar el CHG. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene alguna pregunta sobre la limpieza de la piel con CHG.

Cambios en la medicación

- El proveedor le ha indicado lo siguiente:
 - No cambie sus medicamentos.
 - Haga los siguientes cambios en relación con sus medicamentos:

Changes to Your Diet

- **Do NOT eat any solid food for 8 hours before your surgery.**
- You can have clear liquids up to 2 hours before your surgery. This includes water, clear Gatorade, apple juice, and black coffee (NO milk or cream).

Exercise To Improve Your Strength

- Being in good physical shape can help you recover from surgery quicker and with fewer problems. Aim to exercise at least 30 minutes on most days of the week, but first talk to your health care provider about the types of exercise and activity that are safe for you.

Stop Tobacco Use

Smoking and other tobacco use during pregnancy put your baby's health at risk. Tobacco also slows your recovery after surgery and puts you at risk for problems.

- If you do smoke or use other tobacco products, you need to stop 4 weeks before and up to 8 weeks after surgery to help your wound heal. If you need help to quit, talk to your health care provider.

Stop Alcohol Use

There is no safe amount of alcohol that can be used during pregnancy. Even small amounts can increase the risk of birth defects, learning problems, and other issues for your baby.

- If you drink alcohol, you will need to stop 4 weeks before and up to 8 weeks after surgery to help your wound heal. Talk to your health care provider if you need help to stop using alcohol.

Cambios en su dieta

- **NO coma ningún alimento sólido durante las 8 horas previas a su cirugía.**
- Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de su cirugía. Esto incluye agua, Gatorade claro, zumo de manzana y café solo (SIN leche ni crema).

Ejercicio para mejorar su fuerza

- Estar en buena forma física puede ayudarle a recuperarse de la operación más rápidamente y con menos problemas. Intente hacer ejercicio al menos 30 minutos la mayoría de los días de la semana, pero hable primero con su médico sobre los tipos de ejercicio y actividad que son seguros para usted.

Deje el tabaco

Fumar y consumir tabaco durante el embarazo pone en riesgo la salud de su bebé. El tabaco también ralentiza su recuperación después de la cirugía y la pone en riesgo de tener problemas.

- Si fuma o consume otros productos del tabaco, debe dejar de hacerlo 4 semanas antes y hasta 8 semanas después de la cirugía para ayudar a que cicatrice su herida. Si necesita ayuda para dejar de fumar, hable con su médico.

Deje de consumir alcohol

No existe una "cantidad segura" de alcohol que se pueda ingerir durante el embarazo. Incluso pequeñas cantidades pueden aumentar el riesgo de defectos congénitos, problemas de aprendizaje y otros problemas para su bebé.

- Si bebe alcohol, deberá dejarlo 4 semanas antes y hasta 8 semanas después de la intervención para ayudar a cicatrizar la herida. Hable con su médico si necesita ayuda para dejar el alcohol.

Pain management

You may get medicine for pain before and during surgery, depending on what is safe for you and the baby. Managing your pain can help you heal sooner and feel less pain later.

- You will get medicine (spinal or epidural anesthesia) to numb your belly and legs. It is placed by a doctor (anesthesiologist) in the lower back. [General anesthesia](#), which means you would be asleep during the procedure, is only used in an emergency.
- After the procedure, you will get pain medicine through your IV while you recover. Later you will switch to oral pain medicine, as needed.
- Pain is the most intense the first 2 to 3 days after delivery and then gets less. Your doctor will order pain medicine for you to keep you comfortable for the next few days, but you may not have total pain relief.
- Talk with your nurse about your pain. The goal of pain medicine is to ask for medicine before the pain becomes too strong. Intense pain may prevent you from breathing deeply, coughing and walking, which help with your recovery.

Nausea

You may have nausea during or after your surgery. You will be given medicines to help with this through your IV or by mouth, as needed.

Tratamiento del dolor

Puede que le administren medicamentos para el dolor antes y durante la operación, dependiendo de lo que sea seguro para usted y el bebé. Controlar el dolor puede ayudarle a curarse antes y a sentir menos dolor después.

- Le le administrarán medicamentos (anestesia espinal o epidural) para adormecerle el vientre y las piernas. La coloca un médico (anestesista) en la parte baja de la espalda. La anestesia general, que significa que usted estaría dormida durante la intervención, solo se utiliza en caso de urgencia.
- Después de la intervención, recibirá analgésicos por vía intravenosa mientras se recupera. Más adelante cambiará a analgésicos orales, según sea necesario.
- El dolor es más intenso los 2 o 3 primeros días después del parto y luego va disminuyendo. Su médico le recetará analgésicos para mantenerla cómoda durante los próximos días, pero es posible que no sienta un alivio total del dolor.
- Hable con su enfermera sobre el dolor que siente. El objetivo de los analgésicos es pedirlos antes de que el dolor sea demasiado intenso. El dolor intenso puede impedirle respirar profundamente, toser y caminar, lo que ayuda a su recuperación.

Náuseas

Puede tener náuseas durante o después de la intervención. Se le administrarán medicamentos para aliviarlas por vía intravenosa o por vía oral, según sea necesario.

What to bring

- Photo identification, insurance card, and co-payment, if needed.
- List of all medicines, including prescription and over the counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking.
- List of your allergies.
- List of medical conditions and previous surgeries.
- Copy of your advanced directive, such as a living will or power of attorney.
- Small bag with your essential items. Your labor partner may bring items such as the car seat, baby and mom's going home clothes, and other things for the Postpartum Unit.

Care before your surgery

- You will be placed on a fetal monitor to monitor your baby's heart rate before surgery.
- Your nurse will start an intravenous catheter (IV) for needed fluids and will draw your blood for a blood test. The blood test results can take up to 2 hours or more. This is why it is important that you arrive at the hospital 2½ hours ahead of time.
- Your nurse will remove any hair from your belly, and then wash your belly with a soft cloth that disinfects (takes away germs) your skin.
- The anesthesia team will meet with you to talk about the procedure and how best to manage your pain.

Qué debe traer

- Identificación con fotografía, tarjeta del seguro y copago, si es necesario.
- Lista de todos los medicamentos, incluidos los recetados y los de venta libre, y cualquier producto vitamínico o a base de hierbas que esté tomando.
- Lista de sus alergias.
- Lista de afecciones médicas y cirugías previas.
- Copia de sus instrucciones anticipadas, como un testamento vital o un poder notarial.
- Bolsa pequeña con sus artículos esenciales. Su pareja de parto puede traer artículos como el asiento para el coche, la ropa de ir a casa del bebé y de la mamá, y otras cosas para la Unidad de Postparto.

Cuidados antes de la cirugía

- La conectarán a un monitor fetal para controlar la frecuencia cardíaca del bebé antes de la cirugía.
- La enfermera le colocará un catéter intravenoso (IV) para los fluidos necesarios y le extraerá sangre para un análisis de sangre. Los resultados del análisis de sangre pueden demorar hasta 2 horas o más. Por eso es importante que llegue al hospital con 2 horas y ½ de antelación.
- Su enfermera le quitará el vello del vientre y después le lavará el vientre con un paño suave que desinfecta (quita los gérmenes) la piel.
- El equipo de anestesia se reunirá con usted para hablar del procedimiento y de la mejor forma de controlar su dolor.

- When you are ready for surgery and your surgical team has reviewed your blood test results, you will be moved into the operating room for your baby to be delivered.

During and after surgery

- The surgery may be done while you are awake but your belly is numb. This lets you be awake for the birth of your baby. Less often, women need general anesthesia. This means you are asleep during the surgery.
- You can have 1 support person in the operating room with you. Staff will assist your support person with putting on the needed clothing and with coming into the operating room.
- Once surgery is over, you will spend time in the recovery room where your blood pressure, heart rate, breathing, and temperature will be monitored.
- If your baby is doing well, he or she can stay with you for a period of time. You will then be moved to your postpartum room after your recovery period is over.

Unit visitors

- Only your labor support person may be in the pre-surgery or surgery areas. Other family members need to stay in the waiting area of the 6th floor.
- One visitor at a time is allowed to see you in the recovery area, but more visitors are allowed after you are moved to the postpartum unit.

- Cuando esté lista para la operación y el equipo quirúrgico haya revisado los resultados de sus análisis de sangre, la trasladarán al quirófano para que nazca su bebé.

Durante y después de la cirugía

- La cirugía puede realizarse mientras usted está despierta pero su vientre está adormecido. Esto le permite estar despierta para el nacimiento de su bebé. Con menos frecuencia, las mujeres necesitan anestesia general. Esto significa que estará dormida durante la intervención.
- Puede acompañarla 1 persona de apoyo al quirófano. El personal ayudará a la persona de apoyo a ponerse la vestimenta necesaria y a ingresar al quirófano.
- Una vez finalizada la cirugía, pasará un tiempo en la sala de recuperación donde se le controlará la tensión arterial, la frecuencia cardíaca, la respiración y la temperatura.
- Si el bebé está bien, puede quedarse con usted por un período de tiempo. Una vez finalizado el periodo de recuperación, será trasladada a su habitación de posparto.

Visitas en la unidad

- Solo la persona de apoyo durante el trabajo de parto puede estar en las áreas de precirugía y cirugía. Otros familiares deben quedarse en el área de espera del 6.º piso.
- Se permite que un visitante a la vez la vea en la zona de recuperación, pero se permitirán más visitantes después de que la trasladen a la unidad de posparto.

- Only 1 adult (over 18) visitor is allowed overnight during your hospital stay.
- Visitor policies may change based on patient health and safety needs.

Getting to Labor and Delivery

University Hospital

520 W. 10th Ave.
Columbus, OH 43210

When you arrive at the hospital, you will have the option to valet park at our front entrance or self-park in the adjoining Wexner Medical Center Garage at 527 W. 10th Ave. Our main entrance is open 24/7 for drop-off or valet service and is the most convenient entrance for labor and delivery.

If you choose to self-park in the adjoining parking garage, park on the fourth floor and enter the hospital by the bridge connector to the second-floor hospital lobby.

When you enter the hospital lobby at the ground level or on the second floor from the parking garage, a patient representative will direct you to the elevators to Labor and Delivery on floor 23.

- Solo se permite 1 visitante adulto (mayor de 18 años) durante su estancia en el hospital.
- Las políticas de visitas pueden cambiar en función de las necesidades de salud y seguridad de la paciente.

Cómo llegar a Trabajo de parto y parto

University Hospital

520 W. 10th Ave.
Columbus, OH 43210

Cuando llegue al hospital, tendrá la opción de estacionarse con el servicio de valet parking en nuestra entrada principal o estacionarse por su cuenta en el estacionamiento contiguo de Wexner Medical Center, en 527 W. 10th Ave. Nuestra entrada principal está abierta 24/7 para su llegada o para el servicio de valet parking y es la entrada más conveniente para el área de trabajo de parto y parto.

Si elige estacionarse por su cuenta en el estacionamiento contiguo, estacione en el cuarto piso y entre al hospital por el puente que conecta con el lobby del hospital del segundo piso.

Cuando entres al vestíbulo del hospital, ya sea por la planta baja o el segundo piso desde el garaje de estacionamiento, un representante de pacientes le indicará donde están los elevadores que te llevarán hasta el piso 23, donde se encuentra la sala de maternidad.

Este recurso es solo para fines informativos. Habla con tu proveedor de atención médica si tienes alguna pregunta sobre tu atención. Para obtener más información, comuníquese con la Biblioteca para obtener información médica al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care. For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.