

Bravo pH मनिटरिङको साथमा EGD



THE OHIO STATE
UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

EGD With Bravo pH Monitoring

Please review all the instructions about your test and prep as soon as you get them, so you can prepare.

Important to know

- If you are allergic to nickel, please tell your healthcare provider before scheduling this test so that a nickel-free device can be arranged for you.
- You CANNOT have this test if you have a cardiac pacemaker, defibrillator, or Holter monitoring. These devices may cause problems with the Bravo recording. Please call your health care provider to discuss other options.
- Acid reducing medicines must be stopped days before your test. See details in these instructions.
- An adult must take you home after the test. If you are taking a cab, bus, or medical transportation service home after the test, an adult, other than the driver, needs to ride with you for your safety. Medicine given to help you relax during the test will affect your judgment and reflexes much of the day.

If you are not able to keep your appointment, please contact the healthcare provider who is doing your test.

Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your procedure. Read carefully the medicine change information at go.osu.edu/pted5355 or review the copy with these instructions. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, heart conditions, and others. If you do not review and make the needed medicine changes, your procedure may need to be rescheduled.

कृपया आफ्नो परीक्षण र तयारीका बारेमा सबै निर्देशन प्राप्त गर्ने बित्तिकै तिनीहरूको समीक्षा गर्नुहोस् ताकि तपाईं तयारी गर्न सक्नुहुन्छ।

थाहा पाउनुपर्ने महत्त्वपूर्ण कुरा

- तपाईंलाई निकलसँग एलर्जी छ भने, कृपया यो परीक्षणको समय निर्धारण गर्नु अघि तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई भन्नुहोस् ताकि तपाईंको लागि निकल-रहित उपकरणको व्यवस्था गर्न सकियोस्।
- तपाईंलाई कार्डियक पेसमेकर, डिफिब्रिलेटर वा होल्टर मनिटरिङ छ भने तपाईं यो परीक्षण गर्न सक्नुहुन्न। यी यन्त्रहरूले ब्राभो रेकर्डिङ समस्याहरू निम्त्याउन सक्छन्। कृपया अन्य विकल्पहरूका बारेमा छलफल गर्नका लागि आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्।
- एसिड कम गर्ने औषधिहरू तपाईंको परीक्षणको केही दिन अघि बन्द गर्नुपर्छ। यी निर्देशनहरूमा विवरणहरू हेर्नुहोस्।
- परीक्षणपछि एक जना वयस्क व्यक्तिले तपाईंलाई घर लैजानुपर्छ। तपाईं परीक्षणपछि घर जानका लागि क्याब, बस वा चिकित्सकीय यातायात सेवा प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंसँग चालक बाहेक एक जना वयस्क व्यक्ति तपाईं सँगै हुन आवश्यक छ। परीक्षणको अवधिमा तपाईंलाई आराम महसुस गराउनका लागि दिइने औषधिले तपाईंको दिनको धेरैजसो निर्णय र प्रतिबिम्बलाई प्रभाव पार्ने छ।
- तपाईं आफ्नो भेटघाटमा आउन सक्नुहुन्न भने कृपया आफ्नो परीक्षण गरिरहने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

तपाईंको शल्यक्रियाभन्दाअघि औषधि बदलिन्छ

तपाईंले आफ्नो शल्यक्रिया गराउनुभन्दा धेरै दिनअघि आफ्नो औषधिहरू बदल्नु पर्ने हुन सक्छ। ध्यान दिएर go.osu.edu/pted5421 मा औषधि बदल्नेसम्बन्धी जानकारी पढ्नुहोस् वा यी निर्देशनहरूसहित प्रतिलिपि समीक्षा गर्नुहोस्। यसमा रगत पातलो बनाउने औषधिहरू, मधुमेहको औषधि, तौल घटाउने औषधि, मुटुको सम्बन्धी औषधि र अन्य औषधिहरू समावेश छन्। तपाईंले समीक्षा गर्नुभएन र आवश्यक औषधि बदल्नुभएन भने तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गर्नुपर्ने हुन सक्छ।

About your test

An EGD is also called an **upper endoscopy**. It is done with a narrow, flexible tube that has a camera and lights that goes in through your mouth into the upper digestive tract. It allows your provider to look into your esophagus, stomach, and part of the small intestine, called the duodenum.

During the EGD, your provider will attach a tiny capsule called a Bravo pH monitoring device to the lining of your esophagus, the food pipe that connects your throat to your stomach.

This capsule checks the acid content (pH) in your esophagus. It also checks how often you have abnormal backflow (reflux) of stomach acid into your esophagus. The Bravo test helps your provider better understand your symptoms and make plans for your treatment.

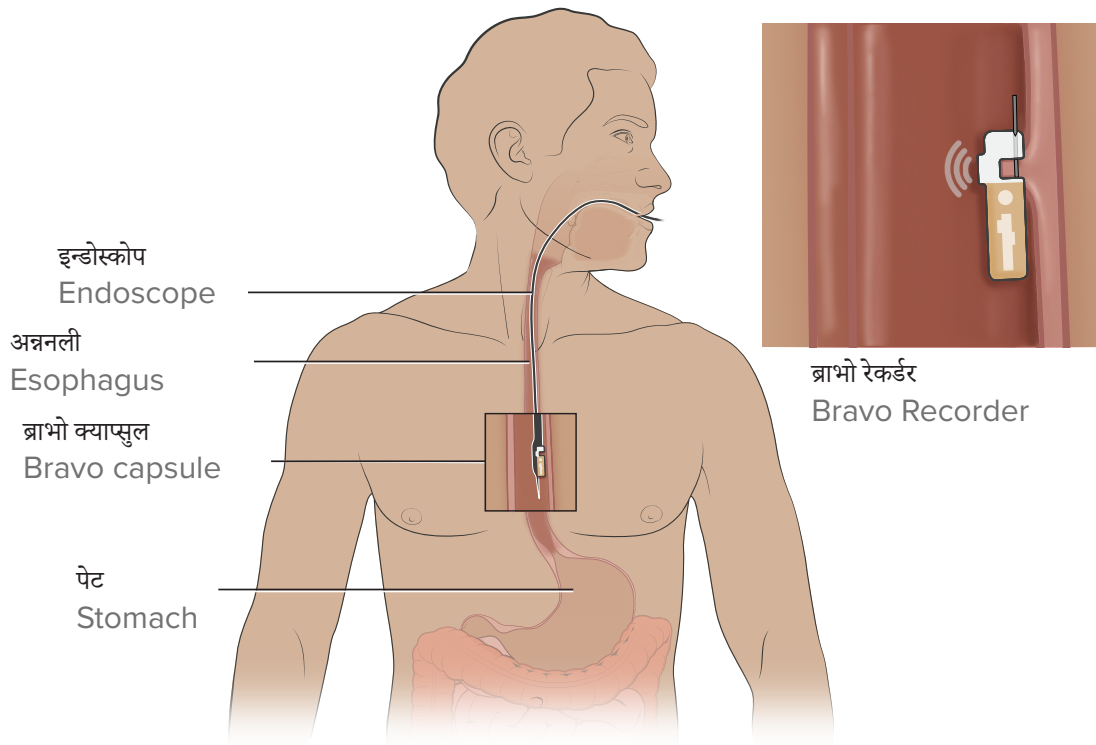
तपाईंको परीक्षणका बारेमा

EGD लाई अपर इन्डोस्कोपी पनि भनिन्छ। एउटा क्यामेरा र लाइट भएको साँघुरो, लचकदार ट्युबलाई तपाईंको मुखबाट माथिल्लो पाचन मार्गसम्म घुसाइन्छ। यसबाट तपाईंको प्रदायकलाई तपाईंको अन्नली, पेट र ड्युओडेनम भनिने सानो आन्द्राको भागलाई हेर्न सकिन्छ।

EGD को अवधिमा तपाईंको प्रदायकले तपाईंको घाँटीलाई तपाईंको पेटसँग जोड्ने फूड पाइप, अन्नलीको अस्तरमा Bravo pH मनिटरिङ डिभाइस भनिने एउटा सानो क्यापसुल जोड्नु हुने छ।

यो क्यापसुलले तपाईंको अन्नलीमा भएको एसिडको मात्रा (pH) जाँच गर्छ। यसले तपाईंलाई कति पटक तपाईंको अन्नलीमा पेटको एसिड असामान्य रूपमा फर्किने (रिफ्लक्स) भएको छ भनेर पनि जाँच गर्छ।

Bravo परीक्षणले तपाईंको प्रदायकलाई तपाईंका लक्षणहरूका बारेमा अझ राम्ररी बुझ्न र तपाईंको उपचारका लागि योजनाहरू बनाउन मद्दत गर्छ।



Review your medicines before the test with your provider

Talk to your provider before the test about all of the medicines you are now taking, including over the counter and prescription medicines, and vitamin and herbal supplements. Your provider may ask you to stop taking some of these medicines.

- **7 days before the test**, you will need to stop taking the following medicines unless directed otherwise by your provider. If you do not stop these medicines 7 days before the test, the test will have to be rescheduled. These medicines include:
 - dexlansoprazole (Dexilant)
 - esomeprazole (Nexium)
 - lansoprazole (Prevacid)
 - omeprazole (Prilosec)
 - omeprazole and sodium bicarbonate (Zegerid)
 - pantoprazole (Protonix)
 - rabeprazole (Aciphex)
 - vonoprazan (Voquezna)
- **3 days before the test**, you will need to stop taking the following medicines:
 - cimetidine (Tagamet)
 - famotidine (Pepcid)
 - nizatidine (Axid)

You may take antacids, such as Alka-Seltzer, Gaviscon, Gelusil, Maalox, Milk of Magnesia, Mylanta, Roloids, Pepto-Bismol, Tums, and others, **up until the evening before the test.**

परीक्षण गर्नुअघि तपाईंको प्रदायकसँग तपाईंका औषधिहरूको समीक्षा गर्नुहोस्

परीक्षण गर्नुअघि पसलमा सजिलै किन्न पाइने र निर्धारित औषधिहरू र भिटामिन र आयुर्वेदिक पूरक सहित तपाईंले अहिले लिइरहनुभएको सबै औषधिका बारेमा आफ्नो प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस् । तपाईंको प्रदायकले तपाईंलाई यीमध्ये केही औषधिहरूको सेवन बन्द गर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ ।

- **परीक्षण 7 दिन अगाडि, अन्यथा तपाईंको प्रदायकले नभन्दासम्म** तपाईंले निम्न औषधिहरूको सेवन बन्द गर्न आवश्यक हुने छ । तपाईंले परीक्षण हुनुभन्दा 7 दिन अगाडि यी औषधिहरूको सेवन बन्द गर्नुहुन्न भने, परीक्षण पुनः निर्धारण गर्नु पर्ने हुन्छ । यी औषधिहरूमा निम्न समावेश हुन्छन्:
 - डेक्सलासोप्राजोल (डेक्सिलेन्ट)
 - इसोमेप्राजोल (नेक्सियम)
 - ल्यानसोप्राजोल (प्रेभएसिड)
 - ओमेप्राजोल (प्रिलोसेक)
 - ओमेप्राजोल र सोडियम बाइकार्बोनेट (जेगरिड)
 - पान्टोप्राजोल (प्रोटोनिक्स)
 - रेबप्राजोल (एसिफेक्स)
 - भोनोप्राजान (भोक्वेजना)
- **परीक्षणभन्दा 3 दिन अगाडि**, तपाईंले निम्न औषधिहरूको सेवन बन्द गर्न आवश्यक हुने छ:
 - सिमेटिडाइन (टागामेट)
 - फेमोटिडाइन (पेप्सिड)
 - निजाटिडाइन (एक्सिड)
- **तपाईं परीक्षण गर्नुभन्दा अघिल्लो दिनको साँझसम्म** अल्का-सेल्टजर, गेभिस्कोन, गेलुसिल, मालक्स, मिल्क अफ माग्नेसिया, माइल्यान्टा, रोलाइड्स, पेप्टो-बिस्मोल, टम्स र अन्य जस्ता एन्टासिडहरू लिन सक्नुहुन्छ ।

One day before your test

- You may have your normal diet the day before your test.
- **If you have a history of gastroparesis or achalasia, a liquid diet is recommended for the day before your test.**
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your test.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

Start clear liquids only the evening before your test

- **You may eat your regular meals until 11 p.m. the night before your test. Do not eat any solid food or eat or drink any milk products until after your test is done.**
- **Drink clear liquids after that up to 4 hours before your test.** These clear liquids are allowed, but avoid all red colored liquids:
 - › Water
 - › Fruit juices that you can see through such as apple, white cranberry or white grape
 - › Popsicles or ice chips
 - › Ginger ale or lemon-lime soda
 - › Gatorade, other sports drinks or other drink mix like Kool-Aid
 - › Clear broth or bouillon
 - › Gelatin
 - › Coffee or tea (no milk or cream added)

तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा एक दिनअघि

- तपाईंले आफ्नो परीक्षण हुनुभन्दा अघिको दिन सामान्य आहार खान सक्नुहुन्छ।
- तपाईंलाई पहिले ग्यास्ट्रोपरेसिस भएको थियो भने तपाईंलाई तपाईंको परीक्षणको अघिल्लो दिन झोरिलो आहार खान सिफारिस गरिन्छ।
- तपाईंले आफ्नो शल्यक्रियाको अघिल्लो दिन र शल्यक्रियाको दिनमा धुम्रपान वा भेप खानु हुँदैन।
- तपाईंको स्वास्थ्यमा ठूला बदलावहरू भएका खण्डमा कृपया तपाईंको शल्यक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको शल्यक्रिया तपाईंको सुरक्षाका लागि बदल्न आवश्यक हुन सक्छ।

तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा अघिल्लो दिनको

साँझमा सादा तरल पदार्थ मात्र लिन सुरु गर्नुहोस्

- तपाईंले आफ्नो परीक्षणको अघिल्लो रात 11 बजेसम्म आफ्नो नियमित खाना खान सक्नुहुन्छ। तपाईंको परीक्षण नभएसम्म कुनै ठोस खानेकुरा नखानुहोस् वा कुनै पनि दुधजन्य पदार्थ नखानुहोस् वा पिउनुहोस्।
- तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा 4 घण्टा अगाडि सादा तरल पदार्थ पिउनुहोस्। यी सादा तरल पदार्थ पिउन अनुमति दिइन्छ तर सबै रातो रङका तरल पदार्थ नपिउनुहोस्:
 - › पानी
 - › स्याउ, सेतो ब्रयानबेरी वा सेतो अङ्गूर जस्ता खान सकिने फलफूलका जुसहरू
 - › पपसिकल्स वा आइस चिप्स
 - › अदुवा एल वा लेमन-लाइम सोडा
 - › गेटोरेड, अन्य स्पोर्ट्स ड्रिङ्क वा कुल-एड जस्ता अन्य मिश्रण पेय पदार्थ
 - › क्लियर ब्रोथ वा बाउइल्लन
 - › जिलेटिन
 - › कफी वा चिया (दूध वा क्रिम नहालेको)

Morning of your test

- Take your allowed medicines with a **sip of water up to 2 hours before your test.**
- Please leave all valuables and jewelry including piercings at home.
- Patients who can become pregnant may need to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
- Your driver must be present when you sign in to proceed with your test.
- Bring these with you to your test:
 - A list of all medicines, including prescription and over the counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking
 - A list of your allergies
 - List of medical conditions and previous surgeries
 - A copy of advanced directives, such as a living will or power of attorney
 - Your photo identification, insurance card, and co-payment, if needed
- **Plan to arrive at the arrival time on your letter,** so the staff can get you ready.
- **If you have an implanted stimulator device,** it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.
- **If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system,** your procedure may be rescheduled for your safety.

तपाईंको परीक्षण हुने दिन बिहान

- तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा कम्तीमा पनि 2 घण्टा अगावै थोरै पानीसँग आफ्ना अनुमति दिइयो औषधिहरू सेवन गर्नुहोस्।
- कृपया सबै मूल्यवान वस्तु तथा छेडेर लगाएका गरगहनालाई घरमै छोड्नुहोस्।
- गर्भवती हुन सक्ने बिरामीहरूले गर्भावस्था परीक्षण आवश्यकता परेको अवस्थामा पिसाबको नमूना दिन आवश्यक पर्न सक्छ।
- तपाईंले आफ्नो परीक्षणको प्रक्रिया अगाडि बढाउनका लागि साइन इन गर्दा तपाईंको चालक उपस्थित हुनुपर्छ।
- आफ्नो परीक्षणको समयमा निम्न कुराहरू आफूसँग लिएर आउनुहोस्:
 - तपाईंले सेवन गर्ने कुनै पनि निर्धारित र पसलमा सजिलै किन्न पाइने औषधिहरू र कुनै पनि भिटामिन वा आयुर्वेदिक उत्पादनहरूसहित सबै औषधिको सूची
 - तपाईंलाई भएका एलर्जीहरूको सूची
 - चिकित्सकीय अवस्था र अघिल्ला शल्यक्रियाहरूको सूची
 - अग्रिम इच्छापत्र वा अख्तियारनामा जस्ता अग्रिम निर्देशनहरूको प्रतिलिपि
 - आवश्यकतानुसार आफ्नो फोटो पहिचान, बीमा कार्ड र सह-भुक्तानी
- आफ्नो पत्रगाँ उक्ल्ल पढ्नु अगाडि सयियाँ आइपुग्ने योजीरनो बानोउनुहोस् ताकि कोर्मचारीलो तापा लाई तायार पार्न सकौन्।
- तपा को शरीरी कुनै सै स्ट्रोलिउ टरी उपकरीण रीण्टखएको छ भन्ने को शल्य किकर्या हुनभन्दा अघि यो बन्द गरिरनुपर्छ। कृपाया पक्किकर्याको किदानमा रिरमोट आफू साँग ल्याउनहोसु।
- तपाईंको शरीरमा रक्सी, गाँजा वा गैरकानूनी औषधिहरू पाइएमा तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गन सकिन्छ।

Having the test

- After you have registered, you will change into a hospital gown.
- A nurse will review your medicine list and medical history.
- An intravenous (IV) line will be placed to give you medicine during the test. Let the nurse know right away if you have had problems having an IV placed in the past.
- When the nurse has you ready, you will be taken to a private room, where your test will be done.
- You will be given a consent form to read over. Your provider will talk to you, and go over the consent form. Ask any questions you have about the test before you sign the form.
- You will be given medicines in your IV to help you relax. You will likely rest on your left side.
- Your throat may be sprayed with a numbing medicine.
- Your provider will pass another tube through your mouth and into your esophagus, stomach, and duodenum.

After the test

- You will be taken to a recovery area for 30 to 45 minutes.
- You will then change back into your clothes.
- Your provider will speak with you and your family member before you leave.
- Plan to take the day off of work and rest at home after the test.
- The medicine given during the test can cause you to have memory changes and impair your judgment much of the day. You should not drive, operate machinery, drink alcohol, or make any legal decisions until the day after your test.

परीक्षणको अवधिमा

- तपाईंले दर्ता गरेपछि, तपाईंलाई अस्पतालमा लगाउने गाउनमा लगाउन भनिने छ ।
- नर्सले तपाईंको औषधिको सूची र चिकित्सा इतिहासको समीक्षा गर्नु हुने छ ।
- तपाईंको परीक्षणको अवधिमा औषधि दिनका लागि इन्ट्राभेनस (IV) लाइन राखिने छ । तपाईंलाई विगतमा IV राख्दा समस्याहरू भएका थिए भने तुरुन्तै नर्सलाई भन्नुहोस् ।
- नर्सले तपाईंलाई तयार पारेपछि, तपाईंलाई निजी कोठामा लगिन्छ, जहाँ तपाईंको परीक्षण गरिने छ ।
- तपाईंलाई पढ्नका लागि सहमति फाराम दिइने छ । तपाईंको प्रदायकले तपाईंसँग कुरा गर्नु हुने छ र सहमति फारामको बारेमा सबै कुरा बुझाउनुहुनेछ । तपाईंसँग परीक्षणका बारेमा कुनै पनि प्रश्न छन् भने फाराममा हस्ताक्षर गर्नुअघि सोध्नुहोस् ।
- तपाईंलाई आराम गर्न मद्दतका लागि तपाईंको IV मा औषधिहरू दिइने छ । तपाईं आफ्नो बायाँतिर कोल्डो परेर आराम गर्न सक्नु हुने छ ।
- तपाईंको घाँटीमा स्तब्ध हुने औषधि छर्किन सकिन्छ ।
- तपाईंको प्रदायकले तपाईंको मुखबाट तपाईंको अन्ननली, पेट र ड्युओडेनमसम्म जाने अर्को ट्युब पास गर्नु हुने छ ।

परीक्षणपछि

- तपाईंलाई 30 देखि 45 मिनेटसम्म रिकभरी क्षेत्रमा राखिने छ ।
- त्यसपछि, तपाईंलाई आफ्नै लुगाहरू लगाइ दिइने छ ।
- तपाईंको प्रदायकले तपाईं जानुअघि तपाईं र तपाईंको परिवार सदस्यसँग कुरा गर्नु हुने छ ।
- परीक्षणपछि कामबाट बिदा लिएर घरमा आराम गर्ने योजना बनाउनुहोस् ।
- परीक्षणको अवधिमा दिइएको औषधिले तपाईंको स्मृति परिवर्तन ल्याई तपाईंले दिनको समयमा लिने धेरैजसो निर्णयलाई प्रभाव पार्न सक्छ । तपाईंले आफ्नो परीक्षणको अर्को दिनसम्म सवारी साधन चलाउने, मेसिनरी सञ्चालन गर्ने, मदिरा सेवन गर्ने वा कुनै पनि कानुनी निर्णय लिने गर्नुहुँदैन ।

- You will need to **continue to stop taking the medicines listed or as your doctor instructed for 48 hours after the Bravo pH monitoring device is placed**. Talk to your health care team if you have questions about when to restart your medicines.
- Mail the recorder back to us in the pre-paid, pre-addressed UPS or USPS box when your test is done.
- तपाईंले Bravo pH मनिटरिङ डिभाइस राखेपछि 48 घण्टासम्म सूचीबद्ध गरिएका वा आफ्ना चिकित्सकले निर्देशन दिएका औषधिहरूको सेवन गर्न बन्द गरिरहनु पर्ने छ। तपाईंसँग आफ्ना औषधिहरू कहिलेबाट पुनः सुरु गर्ने भन्नेबारे प्रश्नहरू भएमा आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार टोलीसँग कुरा गर्नुहोस्।
- तपाईंको परीक्षण पूरा भएपछि हामीलाई अग्रिम भुक्तानी गरिएको पूर्वलिखित ठेगाना UPS वा USPS बाकसमा रेकर्डर फिर्ता पठाउनुहोस्।

यो हातेपुस्तिका जानकारीमूलक उद्देश्यहरूका लागि मात्र हो। तपाईंसँग आफ्नो स्वास्थ्य स्याहारको बारेमा कुनै पनि प्रश्न भएमा आफ्नो चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार टोलीसँग कुरा गर्नुहोस्। थप स्वास्थ्य जानकारीका लागि, स्वास्थ्य जानकारी पुस्तकालयलाई 614-293-3707 मा वा health-info@osu.edu मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or healthcare team if you have any questions about your care. For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.