THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

EGD مع مراقبة درجة الحموضة لاسلكيًا

يُرجى مراجعة جميع التعليمات المتعلقة بفحصك والتحضير له فور استلامها، لتتمكن من الاستعداد جيدًا.

معلومات مهمة

- **لا يمكنك الخضوع لهذا الفحص إذا كنت تضع منظمًا لضربات القلب، أو جهازًا لإزالة الرجفان، أو جهاز هولتر لمراقبة القلب؛** إذ قد تسبب هذه الأجهزة مشكلات في تسجيل درجة الحموضة لاسلكيًا. يرجى الاتصال بمقدم رعايتك الصحية لمناقشة الخيارات الأخرى.
- **يجب إيقاف أدوية خفض الحموضة قبل الفحص بأيام.** راجع التفاصيل لاحقًا في هذه التعليمات.
- **يجب أن يرافقك شخص بالغ إلى المنزل بعد الفحص.** وإذا كنت ستستقل سيارة أجرة أو حافلة أو وسيلة نقل طبية للعودة إلى المنزل بعد فحصك، فيلزم أن يرافقك شخص بالغ آخر غير السائق حرصًا على سلامتك؛ فالأدوية المهدئة التي ستتلقاها لمساعدتك على الاسترخاء أثناء الفحص ستؤثر في قدرتك على التفكير السليم وسرعة استجابتك لمعظم أوقات اليوم.
- إذا تعذر عليك الحضور في موعدك، يُرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية الذي يُجري لك الفحص.

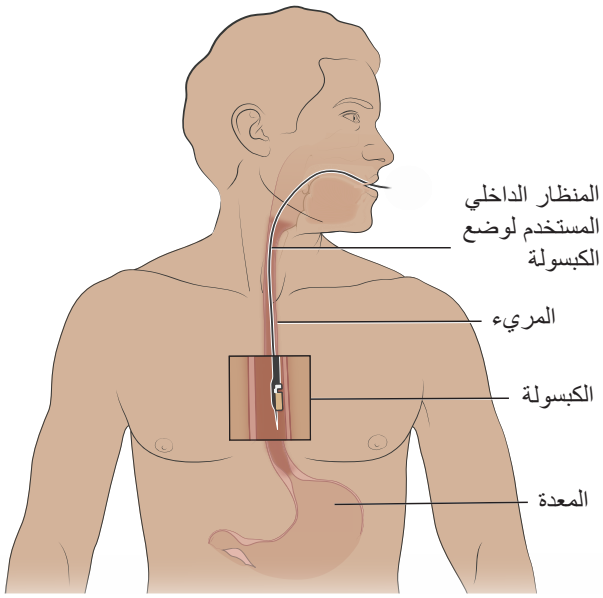
تعديل الأدوية قبل خضوعك للإجراء

قد تحتاج إلى تعديل أدويتك قبل فحصك بعدة أيام. يُرجى قراءة معلومات تعديل الأدوية بعناية عبر الرابط go.osu.edu/pted5418. تشمل هذه الأدوية مميعات الدم، وأدوية السكري، وأدوية إنقاص الوزن، وأدوية أمراض القلب، وغيرها. وإذا لم تجرِ التعديلات اللازمة على أدويتك، فقد يلزم إعادة جدولة موعد الإجراء.

نبذة عن فحصك

يُطلق على تنظير المريء والمعدة والاثني عشر **(esophagogastroduodenoscopy, EGD)** أيضًا **تنظير الجهاز الهضمي (Gastrointestinal, GI) العلوي**. ويُجرى عن طريق إدخال أنبوب ضيق ومرن، مُثبت به كاميرا ومصدر للضوء، عبر فمك إلى الجزء العلوي من الجهاز الهضمي. مما يسمح لمقدم رعايتك الصحية بفحص المريء والمعدة وجزء من الأمعاء الدقيقة يُدعى الاثني عشر.

خلال EGD, يثبّت مقدم الرعاية الصحية كبسولة صغيرة تُسمى **جهاز مراقبة درجة الحموضة لاسلكيًا** في بطانة المريء، وهو الجزء الذي يصل حلقك بمعدتك.



تفحص هذه الكبسولة مستوى الحمض (درجة الحموضة) في المريء، وترصد أيضًا عدد مرات رجوع الحمض من المعدة إلى المريء بشكل غير طبيعي (الارتجاع). يساعد فحص درجة الحموضة لاسلكيًا مقدم الرعاية الصحية على فهم أعراضك بصورة أفضل ووضع خطة لعلاجك.

يُرجى مراجعة **إرشادات جهاز تسجيل مراقبة درجة الحموضة لاسلكيًا** عبر الرابط go.osu.edu/pted5825. أو مسح رمز QR ضوئيا بهاتفك الذكي أو كاميرا الكمبيوتر اللوحي.

إرشادات جهاز تسجيل مراقبة درجة الحموضة لاسلكيًا

تعديل أدوية خفض الحموضة

- **قبل 7 أيام من الفحص،** سيتعين عليك التوقف عن تناول هذه الأدوية ما لم يوجهك مقدم الرعاية الصحية بخلاف ذلك. إذا لم تتوقف عن تناول هذه الأدوية قبل 7 أيام من الفحص، فسيتعين إعادة جدولة موعد فحصك. وتشمل هذه الأدوية ما يلي:
  - ديكسلانسوبرازول (Dexilant)
  - إيزوميبرازول (Nexium)
  - لانسوبرازول (Prevacid)
  - أوميبرازول (Prilosec)
  - أوميبرازول وبيكربونات الصوديوم (Zegerid)
  - بانتوبرازول (Protonix)
  - رابيبرازول (Aciphex)
  - فونوبرازان (Voquezna)
- **قبل 3 أيام من الفحص،** سيتعين عليك التوقف عن تناول هذه الأدوية:
  - سيميتيدين (Tagamet)
  - فاموتيدين (Pepcid)
  - نيزاتيدين (Axid)
- **يمكنك تناول مضادات الحموضة،** مثل ألكا-سيلتزر (Alka-Seltzer)، وجافيسكون (Gaviscon)، وجيلوسيل (Gelusil)، ومالوكس (Maalox)، وحليب المغنيسيا (Milk of Magnesia)، ومايلانتا (Mylanta)، ورولايدز (Rolaids)، وبيبتو-بيسمول (Pepto-Bismol)، وتامز (Tums)، وغيرها، **حتى مساء اليوم السابق لفحصك.**

قبل فحصك بيوم واحد

- يمكنك تناول طعامك المعتاد في اليوم السابق لفحصك.
- **إذا كان لديك تاريخ مرضي للإصابة بخزل المعدة أو تعذر الارتخاء المريئي،** فيُوصى باتباع نظام غذائي يعتمد على السوائل الشفافة في اليوم السابق لفحصك.
- ينبغي لك التوقف عن تدخين السجائر العادية أو الإلكترونية في اليوم السابق للفحص وفي يوم الفحص نفسه.
- إذا طرأت تغيرات كبيرة على حالتك الصحية، يرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية الذي سيُجري لك الإجراء. فقد يلزم إدخال تغييرات على الإجراء للحفاظ على سلامتك.

مساء اليوم السابق لفحصك

- **يمكنك تناول وجباتك المعتادة حتى الساعة 11 مساءً في الليلة السابقة ليوم الفحص.** تجنب تناول أي أطعمة صلبة أو تناول أي من منتجات الحليب أو شربها حتى ينتهي فحصك.
- **يمكنك شرب السوائل الصافية حتى 4 ساعات قبل الفحص (باستثناء السوائل ذات اللون الأحمر أو الأرجواني).**
السوائل الشفافة المسموح بها:
  - الماء
  - عصائر الفواكه الشفافة (مثل التفاح، أو التوت البري الأبيض، أو العنب الأبيض)
  - المصاصات أو رقائق الثلج
  - مشروب الزنجبيل الغازي أو صودا الليمون والحامض
  - جاتوريد أو مشروبات رياضية أخرى أو خليط مشروبات مثل Kool-Aid
  - الحساء أو المرق الشفاف
  - حلوى Jell-O أو منتجات الجيلاتين الأخرى
  - القهوة أو الشاي (دون إضافة الحليب أو الكريمة)

صباح يوم فحصك

خطط للوصول في موعد الوصول المحدد في خطابك، حتى يتمكن الفريق الطبي من تجهيزك. توقع أن تقضي هنا من ساعتين إلى 4 ساعات وهي مدة وقت الفحص والتعافي.

- تناول أدويتك المسموح بها **مع رشفة من الماء قبل ساعتين من الخضوع للفحص.**
- يرجى ترك جميع المقتنيات الثمينة والمجوهرات في المنزل، بما في ذلك الأقراط الثاقبة للجسم.
- بالنسبة للمريضات القادرات على الحمل، ينبغي لهن الاستعداد لإعطاء عينة بول في حالة الحاجة إلى إجراء اختبار حمل.
- يجب أن يكون سائق السيارة المرافق لك حاضرًا عند تسجيل دخولك للمضي قدمًا في الفحص.
- أحضر ما يلي معك إلى الفحص:
  - قائمة بجميع الأدوية، بما في ذلك الأدوية الموصوفة طبيًا وتلك المتاحة دون وصفة طبية، بالإضافة إلى أي فيتامينات أو منتجات عشبية تتناولها
  - قائمة بمسببات الحساسية لديك
  - قائمة بالحالات الطبية والجراحات السابقة
  - نسخة من التوجيهات المسبقة للرعاية الصحية، مثل الوصية الحية أو التوكيل الرسمي
  - بطاقة هوية تحمل صورة شخصية، وبطاقة التأمين الصحي، ومبلغ الدفع المشترك إن لزم الأمر
- إذا غادر سائق السيارة المرافق لك المنشأة في أثناء الفحص، فسنحتاج إلى رقم هاتف للتواصل معه. يتعين على سائق السيارة المرافق لك أن يكون على بعد 30 دقيقة من وحدة التنظير الداخلي.
- **إذا كان لديك جهاز تحفيز مزروع،** ينبغي إيقاف تشغيله قبل الإجراء. يُرجى إحضار جهاز التحكم عن بُعد معك في يوم الإجراء.
- **إذا كان جسمك يحتوي على الكحول أو الماريجوانا أو أي عقاقير غير قانونية،** فقد يُعاد تحديد موعد الإجراء حرصًا على سلامتك.

أثناء إجراء الفحص

- بعد إتمامك لإجراءات التسجيل، ستغير ملابسك وترتدي ثوب المستشفى.
- سيراجع أحد الممرضين قائمة أدويتك وتاريخك الطبي.
- سيُركَّب لك خط وريدي (Intravenous, IV) لإعطائك الدواء في أثناء الفحص. أخبر الممرض على الفور إذا كنت قد واجهت مشكلات من قبل في تركيب خط وريدي.
- عندما ينتهي الممرض من تحضيرك للخضوع للإجراء، سيتم نقلك إلى غرفة خاصة لإجراء الفحص.
- سيتم إعطاؤك نموذج موافقة لتراجعه. وسيتحدث معك مقدم رعايتك ويراجع معك نموذج الموافقة. اطرح أي أسئلة لديك حول الفحص قبل التوقيع على النموذج.
- سيتم إعطاؤك أدوية عبر الخط الوريدي لمساعدتك على الاسترخاء. ومن المرجح أنك ستستلقي على جانبك الأيسر.
- قد يتم رش حلقك بمخدر موضعي.
- سيمرر مقدم رعايتك أنبوبًا عبر فمك إلى مجرى المريء ثم إلى المعدة والاثني عشر.

عقب انتهاء الفحص

- سيتم نقلك إلى منطقة التعافي لمدة 30 إلى 45 دقيقة.
- بعد ذلك ستخلع رداء المستشفى وترتدي ملابسك.
- سيتحدث مقدم رعايتك معك ومع أحد أفراد عائلتك قبل المغادرة.
- خطط لأخذ يوم عطلة من العمل والراحة في المنزل بعد الاختبار.
- قد يتسبب الدواء الذي يُعطى لك في أثناء الفحص في حدوث تغيرات في ذاكرتك والتشويش على حكمك خلال معظم ساعات اليوم. ينبغي لك عدم قيادة السيارة أو تشغيل الآلات أو شرب الكحول أو اتخاذ أي قرارات قانونية حتى اليوم التالي للفحص.
- سيتعين عليك الاستمرار في التوقف عن تناول الأدوية المذكورة، أو الالتزام بتعليمات طبيبك، لمدة 72 ساعة بعد تثبيت جهاز مراقبة درجة الحموضة لاسلكيًا. تحدث إلى فريق رعايتك الصحية إذا كانت لديك أسئلة بشأن وقت معاودة تناول أدويتك.
- ستتلقى تعليمات مفصلة حول كيفية استخدام جهاز مراقبة درجة الحموضة لاسلكيًا لتتبع أعراضك، وكيفية توثيقها في يوميات مكتوبة.
- بعد انتهاء فحص مراقبة درجة الحموضة لاسلكيًا الذي يستغرق 72 ساعة، ستتلقى تعليمات حول كيفية إعادة جهاز التسجيل واليوميات المكتوبة ليتسنى لطبيبك مراجعة النتائج.

هذا المورد مُعد لأغراض تقديم المعلومات فقط. تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول رعايتك.
لمزيد من المعلومات التثقيفية، يرجى التواصل مع المكتبة للحصول على المعلومات الصحية على الرقم 614-293-3707 أو عبر البريد الإلكتروني health-info@osu.edu.
© 2012 – 18 سبتمبر 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center

EGD With Wireless pH Monitoring

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Please review all the instructions about your test and prep as soon as you get them, so you can prepare.

Important to know

- **You CANNOT have this test if you have a cardiac pacemaker, defibrillator, or Holter monitor.** These devices may cause problems with the wireless pH recording. Please call your healthcare provider to discuss other options.
- **Acid reducing medicines must be stopped days before your test.** See details later in these instructions.
- **An adult must take you home after your test.** If you are taking a cab, bus, or medical transportation service home after your test, an adult, other than the driver, needs to ride with you for your safety. Medicine given to help you relax during your test will affect your judgment and reflexes much of the day.
- If you cannot keep your appointment, please contact the healthcare provider who is doing your test.

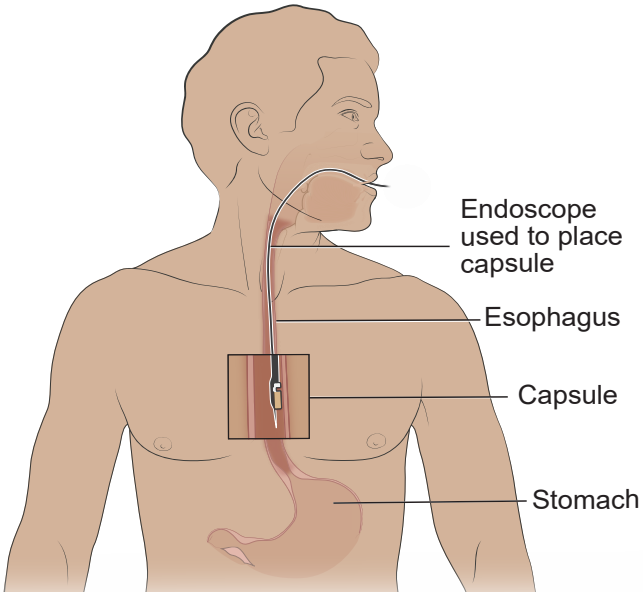
Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your test. Read carefully the medicine change information at go.osu.edu/pted5418. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, and heart conditions, and others. If you do not make the medicine changes needed, your procedure may need to be rescheduled.

About your test

An **EGD** (esophagogastroduodenoscopy) is also called an **upper GI endoscopy**. It is done with a narrow, flexible tube that has a camera and lights that goes in through your mouth into the upper digestive tract. It allows your provider to look into your esophagus, stomach, and part of the small intestine, called the duodenum.

During the EGD, your provider will attach a tiny capsule, called a **wireless pH monitoring** device, to the lining of your esophagus, which connects your throat to your stomach.



This capsule checks the acid level (pH) in your esophagus. It also checks how often you have abnormal backflow (reflux) of stomach acid into your esophagus. The wireless pH test helps your provider better understand your symptoms and make plans for your treatment.

Review your **Wireless pH Monitoring Recorder Instructions** at go.osu.edu/pted5825.

Acid reducing medicine changes

- **7 days before your test,** you will need to stop taking these medicines unless directed otherwise by your provider. If you do not stop these medicines 7 days before your test, your test will have to be rescheduled. These medicines include:
  - dexlansoprazole (Dexilant)
  - esomeprazole (Nexium)
  - lansoprazole (Prevacid)
  - omeprazole (Prilosec)
  - omeprazole and sodium bicarbonate (Zegerid)
  - pantoprazole (Protonix)
  - rabeprazole (Aciphex)
  - vonoprazan (Voquezna)
- **3 days before your test**, you will need to stop taking these medicines:
  - cimetidine (Tagamet)
  - famotidine (Pepcid)
  - nizatidine (Axid)
- **You may take antacids,** such as Alka-Seltzer, Gaviscon, Gelusil, Maalox, Milk of Magnesia, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol, Tums, and others, **up until the evening before your test**.

One day before your test

- You may have your normal diet the day before your test.
- **If you have a history of gastroparesis or achalasia,** a clear liquid diet is recommended for the day before your test.
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your test.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

Evening before your test

- **You may eat your regular meals until 11 p.m. the night before your test.** Do not eat any solid food or eat or drink any milk products until after your test is done.
- **You can drink clear liquids up to 4 hours before your test (no red or purple).** These clear liquids are allowed:
  - Water
  - Fruit juices that you can see through (such as apple, white cranberry, or white grape)
  - Popsicles or ice chips
  - Ginger ale or lemon-lime soda
  - Gatorade, other sports drinks, or drink mixes like Kool-Aid
  - Clear broth or bouillon
  - Jell-O or other gelatin
  - Coffee or tea (no milk or cream added)

Morning of your test

Plan to arrive at the arrival time on your letter, so the staff can get you ready. Expect to be here 2 to 4 hours for your test and recovery time.

- Take your allowed medicines with **a sip of water up to 2 hours before your test**.
- Please leave all valuables and jewelry, including piercings, at home.
- For patients who are able to become pregnant, be prepared to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
- Your driver must be present when you sign in to proceed with your test.
- Bring these with you to your test:
  - List of all medicines, including prescription and over-the-counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking
  - List of your allergies
  - List of medical conditions and previous surgeries
  - Copy of advance directives, such as a living will or power of attorney
  - Photo ID, insurance card, and co-payment, if needed
- If your driver leaves the facility during your test, we will need a phone number where they can be reached. Your driver needs to be within 30 minutes of the endoscopy unit.
- **If you have an implanted stimulator device,** it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.
- **If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system,** your procedure may be rescheduled for your safety.

Having your test

- After you have registered, you will change into a hospital gown.
- A nurse will review your medicine list and medical history.
- An intravenous (IV) line will be placed to give you medicine during your test. Let the nurse know right away if you have had problems having an IV placed in the past.
- When the nurse has you ready, you will be taken to a private room for your test.
- You will be given a consent form to read over. Your provider will talk to you and go over the consent form. Ask any questions you have about your test before you sign the form.
- You will be given medicines in your IV to help you relax. You will likely rest on your left side.
- Your throat may be sprayed with a numbing medicine.
- Your provider will pass a tube through your mouth and into your esophagus, stomach, and duodenum.

After your test

- You will be taken to a recovery area for 30 to 45 minutes.
- You will then change back into your clothes.
- Your provider will speak with you and your family member before you leave.
- Plan to take the day off of work and rest at home after your test.
- The medicine given during your test can cause you to have memory changes and impair your judgment much of the day. You should not drive, operate machinery, drink alcohol, or make any legal decisions until the day after your test.
- You will need to continue to stop taking the medicines listed or as your doctor instructed for 72 hours after the wireless pH monitoring device is placed. Talk to your healthcare team if you have questions about when to restart your medicines.
- You will get detailed instructions for how to use your wireless pH monitoring device to track your symptoms and how to keep a written diary of them.
- After your 72-hour wireless pH monitoring test is done, you will get instructions for how to return your recorder and diary so your doctor can review the results.

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2012 – September 18, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center