EGD con monitoreo inalámbrico del pH

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Repase todas las instrucciones sobre la prueba y preparación en cuanto las reciba, para poder prepararse.

Información importante

- **NO puede hacerse esta prueba si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador o un monitor Holter.** Estos dispositivos pueden causar problemas con el registro inalámbrico del pH. Llame a su proveedor de atención médica para hablar sobre otras opciones.
- **Debe dejar de tomar los medicamentos para reducir el ácido varios días antes de la prueba.** Consulte más información más adelante en estas instrucciones.
- **Un adulto debe llevarlo a casa después de la prueba.** Si va a tomar un taxi, autobús o servicio de transporte médico para ir a casa después de la prueba, un adulto, que no sea el conductor, debe acompañarlo por su seguridad. Los medicamentos administrados para ayudarlo a relajarse durante la prueba afectarán su juicio y reflejos durante gran parte del día.
- Si no puede asistir a su cita, comuníquese con el proveedor de atención médica que le hará la prueba.

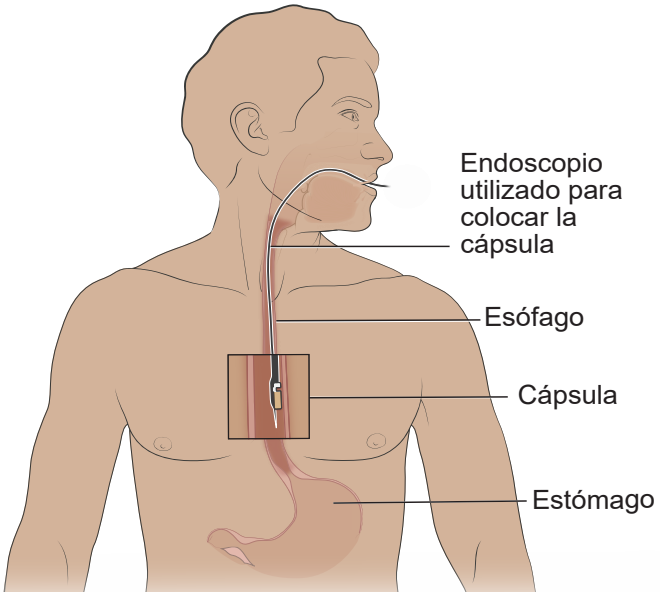
Cambios en los medicamentos antes del procedimiento

Es posible que necesite hacer cambios en sus medicamentos muchos días antes de la prueba. Lea cuidadosamente la información sobre los cambios en los medicamentos en go.osu.edu/pted5416. Estos incluyen anticoagulantes, medicamentos para la diabetes, la pérdida de peso y problemas del corazón, entre otros. Si no hace los cambios necesarios en los medicamentos, es posible que haya que reprogramar su procedimiento.

Sobre la prueba

Una **EGD** (esofagogastroduodenoscopia) también se llama **endoscopia digestiva alta**. Se hace con una sonda estrecha y flexible, que tiene una cámara y luces y que se introduce por la boca hasta las vías digestivas superiores. Permite al proveedor examinar el esófago, el estómago y una parte del intestino delgado, llamada duodeno.

Durante la EGD, su proveedor colocará una cápsula diminuta, llamada **dispositivo inalámbrico de monitoreo del pH**, en el revestimiento del esófago, que conecta la garganta con el estómago.



Esta cápsula mide el nivel de ácido (pH) en el esófago. También comprueba con qué frecuencia se produce un reflujo anormal de ácido estomacal hacia el esófago. La prueba inalámbrica de pH ayuda a su proveedor a comprender mejor sus síntomas y a planificar su tratamiento.

Revise las **instrucciones de la grabadora de monitoreo inalámbrico del pH** en go.osu.edu/pted5826 o escanee el código QR con la cámara de su teléfono inteligente o tablet.

Video de instrucciones para el paciente sobre el monitoreo inalámbrico del pH - con subtítulos en español

Cambios en los medicamentos para reducir el ácido

- **7 días antes de la prueba,** deberá dejar de tomar estos medicamentos, a menos que su proveedor le indique otra cosa. Si no deja de tomar estos medicamentos 7 días antes de la prueba, será necesario reprogramar la prueba. Estos medicamentos incluyen:
  - dexlansoprazole (Dexilant)
  - esomeprazole (Nexium)
  - lansoprazole (Prevacid)
  - omeprazole (Prilosec)
  - omeprazole y bicarbonato de sodio (Zegerid)
  - pantoprazole (Protonix)
  - rabeprazole (Aciphex)
  - vonoprazan (Voquezna)
- **3 días antes de la prueba**, deberá dejar de tomar estos medicamentos:
  - cimetidine (Tagamet)
  - famotidine (Pepcid)
  - nizatidine (Axid)
- **Puede tomar antiácidos,** como Alka-Seltzer, Gaviscon, Gelusil, Maalox, Milk of Magnesia, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol, Tums y otros, **hasta la noche antes de la prueba**.

Un día antes de la prueba

- Puede comer su dieta habitual el día antes del examen.
- **Si tiene antecedentes de gastroparesia o acalasia,** se recomienda una dieta de líquidos claros el día antes de la prueba.
- No debe fumar ni vapear el día antes y el día de la prueba.
- Si se producen cambios importantes en su salud, comuníquese con el proveedor de atención médica que hará el procedimiento. Es posible que sea necesario cambiar el procedimiento por su seguridad.

La noche antes de la prueba

- **Puede comer sus comidas habituales hasta las 11:00 p. m. la noche antes de la prueba.** No coma ninguna comida sólida ni consuma ni beba ningún producto lácteo hasta después de que termine la prueba.
- **Puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes de la prueba (nada rojo ni morado).** Se permiten estos líquidos claros:
  - Agua
  - Jugos de fruta transparentes (como manzana, arándano blanco o uva blanca)
  - Paletas heladas o trocitos de hielo
  - Ginger ale o refresco de limón-lima
  - Gatorade, otras bebidas deportivas o mezclas para bebidas como Kool-Aid
  - Caldo o consomé claro
  - Jell-O u otra gelatina
  - Café o té (sin leche ni crema)

La mañana de la prueba

Planee llegar a la hora de llegada indicada en su carta, para que el personal pueda prepararlo. Espere estar aquí de 2 a 4 horas para la prueba y el tiempo de recuperación.

- Tome sus medicamentos permitidos con **un sorbo de agua hasta 2 horas antes de la prueba**.
- Deje en casa todos los objetos de valor y las joyas, incluidos los "piercings".
- Las pacientes que pueden quedar embarazadas deben estar preparadas para dar una muestra de orina en caso de que se necesite una prueba de embarazo.
- Su conductor debe estar presente cuando usted se registre para proceder a la prueba.
- Traiga estas cosas a la prueba:
  - Lista de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y de venta libre, y cualquier vitamina o producto herbal
  - Lista de sus alergias
  - Lista de condiciones médicas y cirugías previas
  - Copia de sus directivas anticipadas, como un testamento en vida o un poder legal
  - Identificación con foto, tarjeta del seguro médico y copago, si es necesario
- Si su conductor sale del centro durante la prueba, necesitaremos un teléfono donde podamos localizarlo. Su conductor debe estar a no más de 30 minutos de distancia de la unidad de endoscopía.
- **Si tiene un dispositivo estimulador implantado,** debe apagarlo antes de su procedimiento. Traiga el control remoto el día del procedimiento.
- **Si tiene alcohol, marihuana o drogas ilegales en su organismo,** es posible que sea necesario reprogramar el procedimiento por su seguridad.

Durante la prueba

- Después de que haya registrado su ingreso, deberá cambiar su ropa por una bata de hospital.
- Un enfermero revisará su lista de medicamentos y su historial médico.
- Le colocarán una vía intravenosa (IV) para administrarle medicamentos durante la prueba. Informe al enfermero de inmediato si ha tenido problemas en el pasado cuando le han colocado una vía IV.
- Cuando el enfermero lo tenga listo, lo llevarán a una sala privada para la prueba.
- Le darán un formulario de consentimiento para que lo lea. Su proveedor hablará con usted y revisará el formulario de consentimiento. Haga cualquier pregunta que tenga sobre la prueba antes de señalar el formulario.
- Le administrarán medicamentos por la vía IV para ayudarlo a relajarse. Probablemente descansará sobre su lado izquierdo.
- Es posible que le rocíen la garganta con un medicamento anestésico.
- Su proveedor pasará un tubo por su boca hasta el esófago, el estómago y el duodeno.

Después de la prueba

- Lo llevarán a un área de recuperación por 30 a 45 minutos.
- Luego volverá a ponerse su ropa.
- Su proveedor hablará con usted y con su familiar antes de que se vaya.
- Planee no ir a trabajar ese día y descansar en casa después de la prueba.
- El medicamento que le administren durante la prueba puede hacer que tenga cambios en la memoria y afectar su juicio durante gran parte del día. No debe conducir, operar maquinaria, beber alcohol ni tomar decisiones legales hasta el día después de la prueba.
- Tendrá que seguir sin tomar los medicamentos indicados, o según le haya indicado su médico, durante 72 horas después de que se coloque el dispositivo inalámbrico de monitoreo del pH. Hable con su equipo de atención médica si tiene preguntas sobre cuándo volver a tomar sus medicamentos.
- Recibirá instrucciones detalladas sobre cómo usar su dispositivo inalámbrico de monitoreo del pH para registrar sus síntomas y cómo llevar un diario escrito de estos.
- Después de que termine la prueba de monitoreo inalámbrico del pH de 72 horas, recibirá instrucciones sobre cómo devolver su registrador y diario para que su médico pueda revisar los resultados.

Este recurso es para fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Para obtener más información médica, comuníquese con la Biblioteca de Información Médica (Library for Health Information) llamando al 614-293-3707 o en health-info@osu.edu.

© 2012 – 18 de septiembre de 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center

EGD With Wireless pH Monitoring

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Please review all the instructions about your test and prep as soon as you get them, so you can prepare.

Important to know

- **You CANNOT have this test if you have a cardiac pacemaker, defibrillator, or Holter monitor.** These devices may cause problems with the wireless pH recording. Please call your healthcare provider to discuss other options.
- **Acid reducing medicines must be stopped days before your test.** See details later in these instructions.
- **An adult must take you home after your test.** If you are taking a cab, bus, or medical transportation service home after your test, an adult, other than the driver, needs to ride with you for your safety. Medicine given to help you relax during your test will affect your judgment and reflexes much of the day.
- If you cannot keep your appointment, please contact the healthcare provider who is doing your test.

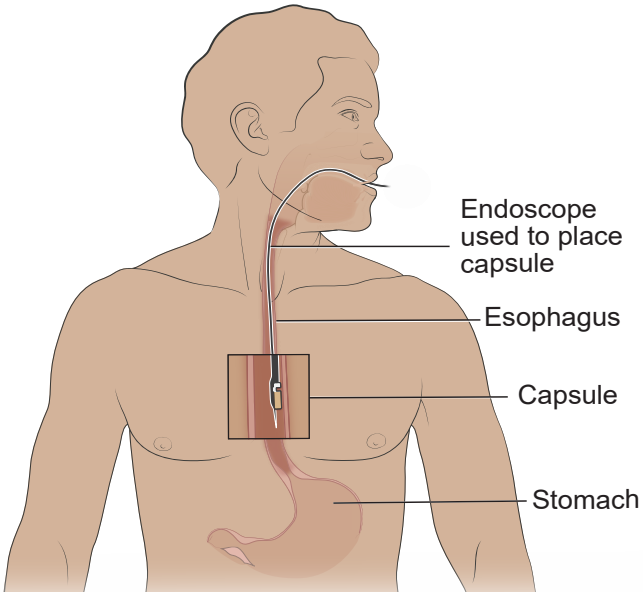
Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your test. Read carefully the medicine change information at go.osu.edu/pted5416. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, and heart conditions, and others. If you do not make the medicine changes needed, your procedure may need to be rescheduled.

About your test

An **EGD** (esophagogastroduodenoscopy) is also called an **upper GI endoscopy**. It is done with a narrow, flexible tube that has a camera and lights that goes in through your mouth into the upper digestive tract. It allows your provider to look into your esophagus, stomach, and part of the small intestine, called the duodenum.

During the EGD, your provider will attach a tiny capsule, called a **wireless pH monitoring** device, to the lining of your esophagus, which connects your throat to your stomach.



This capsule checks the acid level (pH) in your esophagus. It also checks how often you have abnormal backflow (reflux) of stomach acid into your esophagus. The wireless pH test helps your provider better understand your symptoms and make plans for your treatment.

Review your **Wireless pH Monitoring Recorder Instructions** at go.osu.edu/pted5826 or scan the QR code with your smartphone or tablet camera.

Wireless pH Monitoring Patient Instructions Video - with Spanish captions

Acid reducing medicine changes

- **7 days before your test,** you will need to stop taking these medicines unless directed otherwise by your provider. If you do not stop these medicines 7 days before your test, your test will have to be rescheduled. These medicines include:
  - dexlansoprazole (Dexilant)
  - esomeprazole (Nexium)
  - lansoprazole (Prevacid)
  - omeprazole (Prilosec)
  - omeprazole and sodium bicarbonate (Zegerid)
  - pantoprazole (Protonix)
  - rabeprazole (Aciphex)
  - vonoprazan (Voquezna)
- **3 days before your test**, you will need to stop taking these medicines:
  - cimetidine (Tagamet)
  - famotidine (Pepcid)
  - nizatidine (Axid)
- **You may take antacids,** such as Alka-Seltzer, Gaviscon, Gelusil, Maalox, Milk of Magnesia, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol, Tums, and others, **up until the evening before your test**.

One day before your test

- You may have your normal diet the day before your test.
- **If you have a history of gastroparesis or achalasia,** a clear liquid diet is recommended for the day before your test.
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your test.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

Evening before your test

- **You may eat your regular meals until 11 p.m. the night before your test.** Do not eat any solid food or eat or drink any milk products until after your test is done.
- **You can drink clear liquids up to 4 hours before your test (no red or purple).** These clear liquids are allowed:
  - Water
  - Fruit juices that you can see through (such as apple, white cranberry, or white grape)
  - Popsicles or ice chips
  - Ginger ale or lemon-lime soda
  - Gatorade, other sports drinks, or drink mixes like Kool-Aid
  - Clear broth or bouillon
  - Jell-O or other gelatin
  - Coffee or tea (no milk or cream added)

Morning of your test

Plan to arrive at the arrival time on your letter, so the staff can get you ready. Expect to be here 2 to 4 hours for your test and recovery time.

- Take your allowed medicines with **a sip of water up to 2 hours before your test**.
- Please leave all valuables and jewelry, including piercings, at home.
- For patients who are able to become pregnant, be prepared to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
- Your driver must be present when you sign in to proceed with your test.
- Bring these with you to your test:
  - List of all medicines, including prescription and over-the-counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking
  - List of your allergies
  - List of medical conditions and previous surgeries
  - Copy of advance directives, such as a living will or power of attorney
  - Photo ID, insurance card, and co-payment, if needed
- If your driver leaves the facility during your test, we will need a phone number where they can be reached. Your driver needs to be within 30 minutes of the endoscopy unit.
- **If you have an implanted stimulator device,** it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.
- **If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system,** your procedure may be rescheduled for your safety.

Having your test

- After you have registered, you will change into a hospital gown.
- A nurse will review your medicine list and medical history.
- An intravenous (IV) line will be placed to give you medicine during your test. Let the nurse know right away if you have had problems having an IV placed in the past.
- When the nurse has you ready, you will be taken to a private room for your test.
- You will be given a consent form to read over. Your provider will talk to you and go over the consent form. Ask any questions you have about your test before you sign the form.
- You will be given medicines in your IV to help you relax. You will likely rest on your left side.
- Your throat may be sprayed with a numbing medicine.
- Your provider will pass a tube through your mouth and into your esophagus, stomach, and duodenum.

After your test

- You will be taken to a recovery area for 30 to 45 minutes.
- You will then change back into your clothes.
- Your provider will speak with you and your family member before you leave.
- Plan to take the day off of work and rest at home after your test.
- The medicine given during your test can cause you to have memory changes and impair your judgment much of the day. You should not drive, operate machinery, drink alcohol, or make any legal decisions until the day after your test.
- You will need to continue to stop taking the medicines listed or as your doctor instructed for 72 hours after the wireless pH monitoring device is placed. Talk to your healthcare team if you have questions about when to restart your medicines.
- You will get detailed instructions for how to use your wireless pH monitoring device to track your symptoms and how to keep a written diary of them.
- After your 72-hour wireless pH monitoring test is done, you will get instructions for how to return your recorder and diary so your doctor can review the results.

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2012 – September 18, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center