वायरलेस pH निगरानीसहित EGD जाँच

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

कृपया आफ्नो परीक्षण र तयारीका बारेमा सबै निर्देशन प्राप्त गर्ने बित्तिकै तिनीहरूको समीक्षा गर्नुहोस् ताकि तपाईं तयारी गर्न सक्नुहुन्छ।

जान्नैपर्ने महत्त्वपूर्ण कुरा

- **तपाईंको मुटुमा पेसमेकर, डिफिब्रिलेटर, वा होल्टर मनिटर जडान गरिएको छ भने तपाईंले यो जाँच गराउन मिल्दैन।** यी उपकरणहरूले वायरलेस pH रेकर्डिङमा समस्या उत्पन्न गर्न सक्छन्। अन्य विकल्पहरूबारे छलफल गर्न कृपया आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्।
- **तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा केही दिन अगाडि नै एसिड घटाउने औषधिहरू खान बन्द गर्नुपर्छ।** यी निर्देशनहरूमा पछि दिइएको विस्तृत विवरण हेर्नुहोस्।
- **परीक्षण सकिएपछि तपाईंलाई घर पुऱ्याउन एक जना वयस्क व्यक्ति साथमा हुनुपर्छ।** यदि परीक्षणपछि तपाईं ट्याक्सी, बस वा मेडिकल यातायात सेवा प्रयोग गरेर घर जाँदै हुनुहुन्छ भने, तपाईंको सुरक्षाका लागि चालकबाहेक अर्को एकजना वयस्क व्यक्ति तपाईंसँगै यात्रा गर्नुपर्छ। परीक्षणको अवधिमा तपाईंलाई आराम महसुस गराउनका लागि दिइने औषधिले तपाईंको दिनको धेरैजसो निर्णय र प्रतिबिम्बलाई प्रभाव पार्ने छ।
- यदि तपाईं आफ्नो तोकिएको समय भेटघाटमा आउन सक्नुहुन्न भने, कृपया तपाईंको परीक्षण गर्ने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

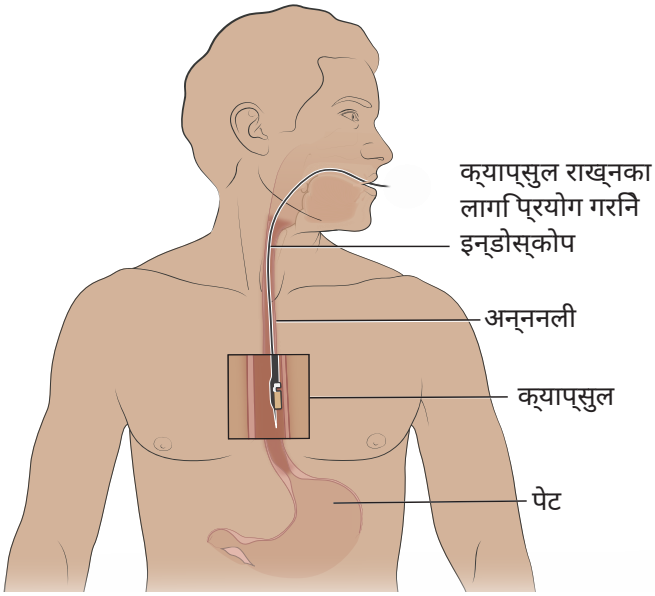
तपाईंको शल्यक्रियाभन्दा अघि औषधि बदलिन्छ

तपाईंले आफ्नो परीक्षण हुनुभन्दा धेरै दिन अगाडि आफ्ना औषधिहरूमा फेरबदल गर्नुपर्ने हुन सक्छ। go.osu.edu/pted5421 मा दिइएको औषधि परिवर्तन सम्बन्धी जानकारी ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस्। यसमा रगत पातलो पार्ने औषधिहरू, मधुमेहको लागि औषधिहरू, तौल घटाउने र मुटुरोगका औषधिहरू तथा अन्य औषधिहरू समावेश छन्। यदि तपाईंले आवश्यक औषधि परिवर्तन गर्नुभएन भने, तपाईंको प्रक्रियाको मिति सार्नुपर्ने हुन सक्छ।

तपाईंको परीक्षणको बारेमा

इसोफ्यागोग्यास्ट्रोड्युओडेनोस्कोपी (Esophagogastroduodenoscopy, EGD) लाई **माथिल्लो पाचन नलीको (Gastrointestinal, GI) इन्डोस्कोपी** पनि भनिन्छ। एउटा क्यामेरा र लाइट भएको साँघुरो, लचकदार ट्युबलाई तपाईंको मुखबाट माथिल्लो पाचन मार्गसम्म घुसाइन्छ। यसबाट तपाईंको प्रदायकलाई तपाईंको अन्ननली, पेट र ड्युओडेनम भनिने सानो आन्द्राको भागलाई हेर्न सकिन्छ।

EGD को क्रममा, तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंको घाँटी र पेटलाई जोड्ने खानानलीको भित्री भित्तामा एउटा सानो क्याप्सुल टाँसिदिनुहुनेछ, जसलाई **वायरलेस pH निगरानी** उपकरण भनिन्छ।



यो क्याप्सुलले तपाईंको खानानलीमा एसिडको मात्रा (pH) जाँच्दछ। यसले तपाईंलाई कति पटक तपाईंको अन्ननलीमा पेटको अम्ल असामान्य रूपमा फर्किने (रिफ्लक्स) भएको छ भनेर पनि जाँच गर्छ। वायरलेस pH परीक्षणले तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई तपाईंका लक्षणहरू अझ राम्रोसँग बुझ्न र तपाईंको उपचारको लागि योजना बनाउन मद्दत गर्दछ।

go.osu.edu/pted5828 मातपाईंको**वायरलेस pH निगरानी रेकर्डरसम्बन्धी निर्देशनहरू** पुनः हेर्नुहोस्

मातपाईंकोवायरलेस pH निगरानी रेकर्डरसम्बन्धी निर्देशनहरू

एसिड घटाउने औषधि सम्बन्धी फेरबदल

- **तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा 7 दिन पहिले,** तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले अन्यथा निर्देशन नदिएसम्म तपाईंले यी औषधिहरू खान बन्द गर्नुपर्नेछ। यदि तपाईंले आफ्नो परीक्षणभन्दा 7 दिन अगाडि यी औषधिहरू बन्द गर्नुभएन भने, तपाईंको परीक्षणको मिति सार्नुपर्ने हुन्छ। यी औषधिहरूमा निम्न समावेश छन्:
  - डेक्सलासोप्राजोल (डेक्सिलेन्ट)
  - इसोमेप्राजोल (नेक्सियम)
  - ल्यानसोप्राजोल (प्रेभएसिड)
  - ओमेप्राजोल (प्रिलोसेक)
  - ओमेप्राजोल र सोडियम बाइकार्बोनेट (जेगरिड)
  - पान्टोप्राजोल (प्रोटोनिक्स)
  - रेबप्राजोल (एसिफेक्स)
  - भोनाप्राजान (भोक्युज्ना)
- **तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा 3 दिन अघि**, तपाईंले यी औषधिहरू खान बन्द गर्नुपर्नेछ:
  - सिमेटिडाइन (टागामेट)
  - फेमोटिडाइन (पेप्सिड)
  - निजाटिडाइन (एक्सिड)
- **तपाईंले आफ्नो परीक्षण हुनुभन्दा अघिल्लो दिनको साँझसम्म एन्ट्यासिडहरू,** जस्तै Alka-Seltzer, Gaviscon, Gelusil, Maalox, Milk of Magnesia, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol, Tums र अन्य औषधिहरू **लिन सक्नुहुन्छ**।

तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा एक दिन अगाडि

- तपाईंले आफ्नो परीक्षण गर्नुभन्दा अघिको दिन सामान्य आहार खान सक्नुहुन्छ।
- **यदि तपाईंलाई ग्यास्ट्रोप्यारेसिस वा एकालेसियाको समस्या/इतिहास छ भने,** परीक्षण हुनुभन्दा अघिल्लो दिन सफा तरल पदार्थयुक्त आहार लिन सल्लाह दिइन्छ।
- तपाईंले परीक्षण हुनुभन्दा अघिल्लो दिन र परीक्षणको दिनमा धुम्रपान गर्न वा भेप तान्न हुँदैन।
- तपाईंको स्वास्थ्यमा ठूला बदलावहरू भएका खण्डमा कृपया तपाईंको शल्यक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको शल्यक्रिया तपाईंको सुरक्षाका लगि बदल्न आवश्यक हुन सक्छ।

परीक्षण हुनुभन्दा अघिल्लो दिनको साँझ

- **तपाईंले परीक्षण हुनुभन्दा अघिल्लो रात 11 बजेसम्म आफ्नो नियमित खाना खान सक्नुहुन्छ।** परीक्षण सम्पन्न नभएसम्म कुनै पनि ठोस खानेकुरा नखानुहोस् र दूध वा दूधजन्य पदार्थ नखानुहोस् वा नपिउनुहोस्।
- **तपाईंले आफ्नो परीक्षण हुनुभन्दा 4 घण्टा अगाडिसम्म सफा तरल पदार्थ पिउन सक्नुहुन्छ (रातो वा बैजनी रंगको बाहेक)।** यी सफा तरल पदार्थहरू पिउन पाइन्छ:
  - पानी
  - आरपार (छर्लङ्ग) देखिने फलफूलको जुस (जस्तै स्याउ, सेतो क्रेनबेरी, वा सेतो अंगूर)
  - पप्सिकल्स वा बरफका टुक्राहरू
  - Ginger ale वा कागती-लाइम सोडा
  - Gatorade, अन्य स्पोर्ट्स ड्रिंक्स वा Kool-Aid जस्ता पेय मिश्रणहरू
  - छर्लङ्ग देखिने झोल वा ब्रुइलन (मासु वा तरकारी उमालेर बनाइएको पातलो झोल)
  - Jell-O वा अन्य जिलेटिनयुक्त परिकार
  - कफी वा चिया (दूध वा क्रिम नहालेको)

तपाईंको परीक्षण हुने दिनको बिहान

तपाईंको पत्रमा उल्लेख गरिएको आगमन समयमै आइपुग्ने योजना बनाउनुहोस्, ताकि कर्मचारीहरूले तपाईंलाई तयार गर्न सकून्। तपाईंको परीक्षण र त्यसपछिको होस आउने समय (रिकभरी) का लागि यहाँ 2 देखि 4 घण्टा लाग्न सक्ने अपेक्षा राख्नुहोस्।

- खान अनुमति दिइएका आफ्ना औषधिहरू परीक्षण हुनुभन्दा 2 घण्टा अगाडिसम्म **एक घुट् पानीसँग लिनुहोस्।**
- कृपया छेड्ने उपकरणसहित सबै बहुमूल्य वस्तु र गहनाहरू घरमा छोड्नुहोस्।
- गर्भवती हुन सक्ने सम्भावना भएका बिरामीहरूले, यदि गर्भावस्था परीक्षण आवश्यक परेमा पिसाबको नमुना दिनका लागि तयार रहनुहोला।
- परीक्षण प्रक्रिया अगाडि बढाउनका लागि तपाईंले साइन इन (दर्ता) गर्दा तपाईंलाई लैजाने चालक अनिवार्य रूपमा उपस्थित हुनुपर्छ।
- आफ्नो परीक्षणका लागि आउँदा यी कुराहरू साथमा लिएर आउनुहोस्:
  - चिकित्सकको सिफारिसमा लिइएका, चिकित्सकको पुर्जीविना औषधि पसलबाट किन्न पाइने र तपाईंले खाइरहनुभएका कुनै पनि भिटामिन वा जडीबुटीजन्य उत्पादनहरू लगायतसबै औषधिहरूको सूची
  - तपाईंको एलर्जीको औषधिका सूची
  - मेडिकल अवस्था र अघिल्ला शल्यक्रियाहरूको सूची
  - अग्रिम निर्देशनहरूको प्रतिलिपि, जस्तै आफ्नो जीवनको अन्तिम अवस्थाको उपचारबारे इच्छापत्र, वारेसनामा
  - फोटो सहितको परिचयपत्र, बिमा कार्ड र आवश्यक परेमा सह-भुक्तानी रकम
- यदि परीक्षण भइरहेको समयमा तपाईंको चालक अस्पताल परिसर छोडेर कतै जानुहुन्छ भने, हामीलाई उहाँसँग तुरुन्त सम्पर्क हुन सक्ने फोन नम्बर चाहिन्छ। तपाईको चालक इन्डोस्कोपी एकाइबाट 30 मिनेटभित्र आइपुग्न सक्ने दूरीमा हुनुपर्छ।
- **यदि तपाईंको शरीरमा कुनै प्रत्यारोपण गरिएको स्टिमुलेटर उपकरण राखिएको छ भने,** तपाईंको प्रक्रिया सुरु हुनुअगावै त्यसलाइ बन्द गर्नुपर्छ। कृपया प्रक्रियाको दिनमा रिमोट आफूसँग ल्याउनुहोस्।
- **यदि तपाईंको शरीरमा रक्सी, गाँजा वा गैरकानुनी लागुऔषधको मात्रा पाइएमा,** तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंको प्रक्रियाको मिति सारिन सक्छ।

परीक्षण हुने बेला

- तपाईंले दर्ता गरिसकेपछि, अस्पतालको गाउन लगाउनुहुनेछ।
- नर्सले तपाईंको औषधिको सूची र चिकित्सा इतिहासको समीक्षा गर्नु हुने छ।
- परीक्षणको क्रममा तपाईंलाई औषधि दिनका लागि एउटा इन्ट्राभेनस वा नशामा दिइने (intravenous, IV) सुई/लाइन राखिनेछ। तपाईलाइ विगतमा IV राख्दा समस्याहरू भएका थिए भने तुरुन्तै नर्सलाइ थाहा दिनुहोस्।
- यदि विगतमा तपाईंलाई IV लाइन राख्दा कुनै समस्या भएको थियो भने तुरुन्तै नर्सलाई जानकारी दिनुहोस्।
- तपाईंलाई पढ्नका लागि सहमति फाराम दिइने छ। तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंसँग कुरा गर्नुहुनेछ र सहमति फारामबारे छलफल गर्नुहुनेछ। फाराममा हस्ताक्षर गर्नुअघि आफ्नो परीक्षणबारे मनमा भएका कुनै पनि प्रश्नहरू सोध्नुहोस्।
- तपाईंलाई आराम गर्न मद्दतका लागि तपाईंको IV मा औषधिहरू दिइने छ। तपाईं आफ्नो बायाँतिर कोल्टो परेर आराम गर्न सक्नु हुने छ।
- तपाईंको घाँटीमा स्तब्ध हुने औषधि छर्किन सकिन्छ।
- तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले मुख हुँदै तपाईंको खानानली, आमाशय (पेट) र ड्युओडेनम (सानो आन्द्राको सुरुवाती भाग) सम्म एउटा नली पसाउनुहुनेछ।

तपाईंको परीक्षणपछि

- तपाईंलाई 30 देखि 45 मिनेटसम्म रिकभरी क्षेत्रमा राखिने छ।
- त्यसपछि, तपाईंलाई आफ्नै लुगाहरू लगाइ दिइने छ।
- तपाईंको प्रदायकले तपाईं जानुअघि तपाईं र तपाईंको परिवार सदस्यसँग कुरा गर्नु हुने छ।
- परीक्षण सकिएपछि कामबाट बिदा लिने र घरमा आराम गर्ने योजना बनाउनुहोस्।
- परीक्षणको क्रममा दिइएको औषधिका कारण तपाईंको स्मरणशक्ति कमजोर हुन सक्छ र दिनभरजसो तपाईंको सोच्ने-निर्णय लिने क्षमता प्रभावित हुन सक्छ। आफ्नो परीक्षण भएको भोलिपल्टसम्म तपाईले सवारी साधन चलाउन, कलकारखाना वा मेसिनहरू सञ्चालन गर्न, रक्सी पिउन वा कुनै पनि कानुनी निर्णयहरू लिन हुँदैन।
- वायरलेस pH मनिटरिङ उपकरण राखिएपछिको 72 घण्टासम्म तपाईंले सूचीकृत गरिएका वा चिकित्सकले निर्देशन दिए बमोजिमका औषधिहरू खान बन्द नै गरिराख्नुपर्नेछ। आफ्ना औषधिहरू कहिलेदेखि फेरि सुरु गर्ने भन्नेबारे कुनै प्रश्न भएमा आफ्नो स्वास्थ्य सेवा टोलीसँग कुरा गर्नुहोस्।
- आफ्ना लक्षणहरू ट्र्याक गर्न वायरलेस pH मनिटरिङ उपकरण कसरी प्रयोग गर्ने र ती लक्षणहरूको लिखित डायरी कसरी राख्ने भन्नेबारे तपाईले विस्तृत निर्देशनहरू पाउनुहुनेछ।
- तपाईंको 72-घण्टा वायरलेस pH मनिटरिङ परीक्षण पूरा भएपछि, तपाईंको चिकित्सक नतिजा समीक्षा गर्न सकून् भन्नाका खातिर आफ्नो रेकर्डर र डायरी कसरी फिर्ता बुझाउने भन्नेबारे निर्देशनहरू पाउनुहुनेछ।

यो स्रोत सूचनात्मक उद्देश्यका लागि मात्र हो। यदि तपाईंलाई आफ्नो हेरचाह सम्बन्धी कुनै प्रश्नहरू छन् भने आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

थप शिक्षाको लागि, स्वास्थ्य जानकारी पुस्तकालय (Library for Health Information) लाई 614-293-3707 वा health-info@osu.edu मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

© 2012 - सेप्टेम्बर 18, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center

EGD With Wireless pH Monitoring

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Please review all the instructions about your test and prep as soon as you get them, so you can prepare.

Important to know

- **You CANNOT have this test if you have a cardiac pacemaker, defibrillator, or Holter monitor.** These devices may cause problems with the wireless pH recording. Please call your healthcare provider to discuss other options.
- **Acid reducing medicines must be stopped days before your test.** See details later in these instructions.
- **An adult must take you home after your test.** If you are taking a cab, bus, or medical transportation service home after your test, an adult, other than the driver, needs to ride with you for your safety. Medicine given to help you relax during your test will affect your judgment and reflexes much of the day.
- If you cannot keep your appointment, please contact the healthcare provider who is doing your test.

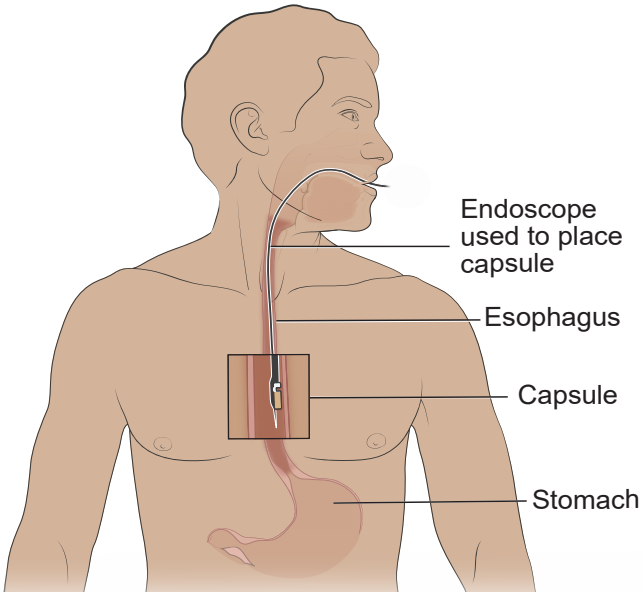
Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your test. Read carefully the medicine change information at go.osu.edu/pted5421. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, and heart conditions, and others. If you do not make the medicine changes needed, your procedure may need to be rescheduled.

About your test

An **EGD** (esophagogastroduodenoscopy) is also called an **upper GI endoscopy**. It is done with a narrow, flexible tube that has a camera and lights that goes in through your mouth into the upper digestive tract. It allows your provider to look into your esophagus, stomach, and part of the small intestine, called the duodenum.

During the EGD, your provider will attach a tiny capsule, called a **wireless pH monitoring** device, to the lining of your esophagus, which connects your throat to your stomach.



This capsule checks the acid level (pH) in your esophagus. It also checks how often you have abnormal backflow (reflux) of stomach acid into your esophagus. The wireless pH test helps your provider better understand your symptoms and make plans for your treatment.

Review your **Wireless pH Monitoring Recorder Instructions** at go.osu.edu/pted5828.

Acid reducing medicine changes

- **7 days before your test,** you will need to stop taking these medicines unless directed otherwise by your provider. If you do not stop these medicines 7 days before your test, your test will have to be rescheduled. These medicines include:
  - dexlansoprazole (Dexilant)
  - esomeprazole (Nexium)
  - lansoprazole (Prevacid)
  - omeprazole (Prilosec)
  - omeprazole and sodium bicarbonate (Zegerid)
  - pantoprazole (Protonix)
  - rabeprazole (Aciphex)
  - vonoprazan (Voquezna)
- **3 days before your test**, you will need to stop taking these medicines:
  - cimetidine (Tagamet)
  - famotidine (Pepcid)
  - nizatidine (Axid)
- **You may take antacids,** such as Alka-Seltzer, Gaviscon, Gelusil, Maalox, Milk of Magnesia, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol, Tums, and others, **up until the evening before your test**.

One day before your test

- You may have your normal diet the day before your test.
- **If you have a history of gastroparesis or achalasia,** a clear liquid diet is recommended for the day before your test.
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your test.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

Evening before your test

- **You may eat your regular meals until 11 p.m. the night before your test.** Do not eat any solid food or eat or drink any milk products until after your test is done.
- **You can drink clear liquids up to 4 hours before your test (no red or purple).** These clear liquids are allowed:
  - Water
  - Fruit juices that you can see through (such as apple, white cranberry, or white grape)
  - Popsicles or ice chips
  - Ginger ale or lemon-lime soda
  - Gatorade, other sports drinks, or drink mixes like Kool-Aid
  - Clear broth or bouillon
  - Jell-O or other gelatin
  - Coffee or tea (no milk or cream added)

Morning of your test

Plan to arrive at the arrival time on your letter, so the staff can get you ready. Expect to be here 2 to 4 hours for your test and recovery time.

- Take your allowed medicines with **a sip of water up to 2 hours before your test**.
- Please leave all valuables and jewelry, including piercings, at home.
- For patients who are able to become pregnant, be prepared to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
- Your driver must be present when you sign in to proceed with your test.
- Bring these with you to your test:
  - List of all medicines, including prescription and over-the-counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking
  - List of your allergies
  - List of medical conditions and previous surgeries
  - Copy of advance directives, such as a living will or power of attorney
  - Photo ID, insurance card, and co-payment, if needed
- If your driver leaves the facility during your test, we will need a phone number where they can be reached. Your driver needs to be within 30 minutes of the endoscopy unit.
- **If you have an implanted stimulator device,** it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.
- **If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system,** your procedure may be rescheduled for your safety.

Having your test

- After you have registered, you will change into a hospital gown.
- A nurse will review your medicine list and medical history.
- An intravenous (IV) line will be placed to give you medicine during your test. Let the nurse know right away if you have had problems having an IV placed in the past.
- When the nurse has you ready, you will be taken to a private room for your test.
- You will be given a consent form to read over. Your provider will talk to you and go over the consent form. Ask any questions you have about your test before you sign the form.
- You will be given medicines in your IV to help you relax. You will likely rest on your left side.
- Your throat may be sprayed with a numbing medicine.
- Your provider will pass a tube through your mouth and into your esophagus, stomach, and duodenum.

After your test

- You will be taken to a recovery area for 30 to 45 minutes.
- You will then change back into your clothes.
- Your provider will speak with you and your family member before you leave.
- Plan to take the day off of work and rest at home after your test.
- The medicine given during your test can cause you to have memory changes and impair your judgment much of the day. You should not drive, operate machinery, drink alcohol, or make any legal decisions until the day after your test.
- You will need to continue to stop taking the medicines listed or as your doctor instructed for 72 hours after the wireless pH monitoring device is placed. Talk to your healthcare team if you have questions about when to restart your medicines.
- You will get detailed instructions for how to use your wireless pH monitoring device to track your symptoms and how to keep a written diary of them.
- After your 72-hour wireless pH monitoring test is done, you will get instructions for how to return your recorder and diary so your doctor can review the results.

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2012 – September 18, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center