

Manejo de la pérdida precoz del embarazo con medicamentos

Obstetricia y Ginecología de Ohio State



THE OHIO STATE
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

Sobre la pérdida precoz del embarazo

La pérdida precoz del embarazo, o aborto espontáneo, es una pérdida antes de las 20 semanas de embarazo. La pérdida de un embarazo puede ser muy difícil y es posible que se pregunte por qué ha ocurrido. Sepa que no fue nada que usted hiciera lo que causó la pérdida del embarazo. La mayoría se producen porque el óvulo fecundado en el útero no se desarrolla con normalidad. Ni el estrés, ni los deportes, ni la comida, ni el sexo la causan. Una pérdida precoz del embarazo es la manera que tiene la naturaleza de poner fin a un embarazo que no habría sido sano.

Hay apoyo para usted y al final de estas instrucciones encontrará una lista de recursos.

Cómo planificar con antelación

Dado que los medicamentos que va a tomar le provocarán sangrados y calambres (y posiblemente náuseas o diarrea), puede ser recomendable que quiera organizar lo siguiente:

- Tiempo libre del trabajo
- Guardería para el día
- Una persona de apoyo
- Almohadilla eléctrica o bolsa de agua caliente
- Líquidos y comida ligera (como agua, ginger ale, caldo, gelatina y crackers)
- Toallas sanitarias menstruales (para el período)

Instrucciones para tomar los medicamentos

Su médico le recetó medicamentos para ayudar a expulsar el tejido, mifepristone (Mifeprex) y misoprostol (Cytotec).

Día 1 (en la clínica):

- Se le administrará mifepristone mientras esté con su médico. Llame si vomita en los 15 minutos siguientes a tomarlo.

Días 1 a 2 (en casa):

- Inserte 4 tabletas de misoprostol según las indicaciones de su médico de 1 a 48 horas después de tomar mifepristone. Puede elegir tomar analgésicos 30 minutos antes de insertar las tabletas.
- Si le dieron 4 tabletas más de misoprostol, tómelas si no ha empezado a tener un sangrado abundante en las 24 horas siguientes a la toma de las 4 primeras tabletas de misoprostol.

Opciones para insertar las tabletas de misoprostol:

1. En la boca (entre la mejilla y la encía): de 24 a 48 horas después de tomar mifepristone, enjuáguese la boca con agua. Coloque 2 tabletas de misoprostol entre la encía y la mejilla a cada lado de la boca (para un total de 4 tabletas). Deje que las tabletas se disuelvan. No coma, beba ni masque chicle mientras las tabletas se disuelven. Después de 30 minutos, trague cualquier resto de tableta con un sorbo de agua.
– o –
2. En la vagina (tan arriba como sea posible): de 1 a 48 horas después de tomar mifepristone, use el dedo para insertar las 4 tabletas en la vagina, tan arriba como sea posible, de manera similar a donde se coloca un tampón.

Qué esperar

Sangrado

- El sangrado suele comenzar en 1 a 4 horas después de tomar el misoprostol. El sangrado será más abundante que el de su período normal.
- Puede expulsar coágulos de sangre (algunos incluso del tamaño de limones o naranjas).
- El sangrado suele ser más abundante durante las primeras horas y luego disminuye cuando pasa el embarazo. Es poco probable que vea pasar la bolsa del embarazo, pero puede notar algunos coágulos o tejido blanco.
- Es normal tener sangrados vaginales intermitentes hasta 3 o 4 semanas después de tomar el medicamento.
- Existe un riesgo muy pequeño de tener mucho sangrado, lo que puede hacer que necesite un procedimiento llamado dilatación y legrado (DyL) u otro tratamiento médico. Si sangra tanto que empapa 2 toallas sanitarias tamaño maxi cada hora durante más de 2 horas seguidas, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Si no tiene ningún sangrado o solo tiene un ligero manchado en las 24 horas siguientes a la toma del misoprostol, tome el segundo juego de píldoras de misoprostol si se lo proporcionaron, o llame a su médico.

Calambres

- Es normal tener calambres después de tomar misoprostol. Los calambres más intensos en el bajo vientre pueden durar varias horas cuando el tejido del embarazo está pasando. Una vez pasado el embarazo, los calambres deberían disminuir.
- Para el dolor:
 - Tome analgésicos, como ibuprofen o acetaminophen, según sea necesario.
 - Use una almohadilla térmica o una bolsa de agua caliente en el abdomen según lo necesite.
 - No tome aspirina durante las 2 semanas siguientes porque puede aumentar el sangrado y provocarle más molestias estomacales.

Otros efectos secundarios

- Son frecuentes la fatiga, las náuseas, el malestar estomacal y la diarrea. Estos síntomas deberían desaparecer en unos días. También puede sentirse acalorada, ruborizada o tener fiebre después de tomar misoprostol.

Ciclo menstrual (períodos)

- Tras pasar el sangrado inicial del embarazo, puede seguir teniendo sangrados ligeros o manchados durante varias semanas.
- Su primer período puede ser más ligero o abundante de lo habitual y debería producirse en el plazo de 2 meses.
- Es posible que sus períodos no sean regulares durante los primeros meses. Lleve consigo productos sanitarios (toallas sanitarias, protectores diarios o tampones) hasta que sus períodos vuelvan a la normalidad.

Anticoncepción

- La mayoría de las personas pueden volver a quedar embarazadas muy rápidamente tras una pérdida de embarazo, normalmente antes de haber tenido su siguiente período menstrual.
- Si no tiene previsto volver a intentar concebir pronto, comience su método anticonceptivo al día siguiente de tomar el misoprostol (o según le indique su médico).

Regreso a la actividad

- Puede usar los productos sanitarios que prefiera (tampones, toallas sanitarias o copas menstruales).
- Puede volver a sus actividades habituales (como el trabajo o la escuela) cuando se sienta preparada.
- Puede volver a la actividad sexual cuando se sienta preparada.

Seguimiento

- Debe confirmar que el embarazo ha pasado. Programaremos una visita de seguimiento para comprobarlo con un ultrasonido.

Comuníquese con nosotros

Comuníquese con nosotros si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Vómitos en los primeros 15 minutos después de tomar mifepristone.
- Fiebre superior a 38 grados C (100.4 grados F) durante más de 4 horas o que comience 24 horas después de tomar el misoprostol.
- Dolor intenso que no puede controlar con medicamento, reposo y almohadillas eléctricas.
- Sangrado suficiente para empapar 2 toallas sanitarias tamaño maxi en una hora durante más de 2 horas seguidas.
- Aumento del dolor, calambres o sangrado 24 horas después de tomar misoprostol.
- Expulsión de coágulos de sangre más grandes que un limón durante más de 2 horas.
- Mareos o vómitos de más de 2 horas de duración.
- Debilidad, náuseas o diarrea que duran más de 24 horas.
- Síntomas de una reacción alérgica, como picor, sarpullido o dificultad para respirar.

Una semana después de tomar misoprostol, comuníquese con nosotros si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- No ha tenido calambres ni sangrados más abundantes que un período normal.
- Su sangrado no es más ligero.
- No tiene la sensación de haber superado el embarazo.
- Siente que los síntomas del embarazo, como las náuseas y la sensibilidad mamaria, no han desaparecido.

Si tiene una emergencia, acuda al Departamento de Emergencias (Emergency Department) más cercano o llame al 911.

Cómo comunicarse con nosotros:

- De 8:00 a. m. a 4:30 p. m. de lunes a viernes:
- Clínica de Obstetricia y Ginecología McCampbell: 614-293-8045
- Obstetricia y Ginecología de Ohio State: 614-293-3069
- Después de las 4:30 p. m. o los fines de semana: Llame al Ohio State Wexner Medical Center al 614-293-3333 y pregunte por el ginecólogo de guardia.

Para obtener más información, consulte la Guía del medicamento mifepristone que recibirá con el medicamento.

Apoyo para usted

A veces los familiares y amigos no saben qué decir para ayudar. Si se siente muy alterada, debe hacérselo saber a su clínico y obtener la ayuda que necesita.

Hay servicios de consejería confidencial disponibles para las personas que han tenido una pérdida precoz del embarazo. Estos servicios de consejería no están afiliados a The Ohio State University ni a su médico.

- Llame a la línea de comunicación de All-Options al 1-888-493-0092
- Envíe un mensaje de texto a Exhale al 617-749-2948

Recursos sobre la pérdida precoz del embarazo:

- Compassionate Friends: compassionatefriends.org
Apoyo y educación a las familias que pierden a un hijo a cualquier edad por cualquier motivo.
- Share Pregnancy and Infant Loss Support, Inc.: nationalshare.org
Apoyo para familias que han perdido a un bebé por aborto espontáneo, muerte fetal o en los primeros meses de vida.
- March of Dimes: marchofdimes.org
recursos en línea y conexión con otros.
- Miscarriage Association: www.miscarriageassociation.org.uk
Proporciona apoyo e información para la pérdida del embarazo.

Este recurso es únicamente con fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Para obtener más información médica, comuníquese con la Biblioteca de Información Médica (Library for Health Information) llamando al 614-293-3707 o en health-info@osu.edu.

Managing Early Pregnancy Loss with Medication

Ohio State Obstetrics and Gynecology



THE OHIO STATE
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

About early pregnancy loss

Early pregnancy loss, or miscarriage, is a loss before 20 weeks of pregnancy. The loss of a pregnancy can be very hard and you may wonder why it happened. Know that it was nothing that you did that caused the pregnancy loss. Most happen because the fertilized egg in the uterus does not develop normally. It is not caused by stress, sports, food, or sex. An early pregnancy loss is nature's way of ending a pregnancy that would not have been healthy.

There is support for you and resources are listed at the end of these instructions.

Planning ahead

Because the medications you will take will cause you to have bleeding and cramping (and possibly nausea or diarrhea), you may want to arrange for the following:

- Time off from work
- Childcare for the day
- A support person
- Heating pad or hot water bottle
- Fluids and light foods (such as water, ginger ale, broth, Jell-O, and crackers)
- Menstrual (period) pads

Instructions to take your medications

Your doctor has prescribed medications to help expel the tissue, mifepristone (Mifeprex) and misoprostol (Cytotec).

Day 1 (in clinic):

- You will be given mifepristone while you are with your doctor. Call if you throw up within 15 minutes of taking it.

Day 1 to 2 (at home):

- Insert 4 misoprostol tablets as directed by your doctor 1 to 48 hours after taking the mifepristone. You may choose to take pain medication 30 minutes before inserting the tablets.
- If you have been given an extra 4 tablets of misoprostol, take these if you have not started to have heavy bleeding within 24 hours after taking the first 4 tablets of misoprostol.

Options for inserting the misoprostol tablets:

1. In your mouth (between your cheek and gums): From 24 to 48 hours after taking the mifepristone, rinse your mouth out with water. Place 2 misoprostol tablets between your gum and cheek on each side of your mouth (for a total of 4 tablets). Let the tablets dissolve. Do not eat, drink, or chew gum while the tablets are dissolving. After 30 minutes, swallow any tablet parts that are left over with a sip of water.
– or –
2. In your vagina (as high up as possible): From 1 to 48 hours after taking the mifepristone, use your finger to insert the 4 tablets into your vagina, as high up as possible, similar to where you would place a tampon.

What to expect

Bleeding

- Bleeding usually starts within 1 to 4 hours after taking the misoprostol. Expect bleeding to be heavier than your normal period.
- You may pass blood clots (some may even be the size of lemons or oranges).
- Bleeding is usually heaviest during the first several hours and then gets less after the pregnancy passes. It is unlikely that you will see the pregnancy sac pass, but you may notice some clots or white tissue.
- It is normal to have vaginal bleeding on and off for up to 3 to 4 weeks after taking the medication.
- There is a very small risk of having a lot of bleeding, which may cause you to need a procedure called a dilation and curettage (D&C) or other medical treatment. If you bleed so much that you soak 2 full size maxi pads each hour for more than 2 hours in a row, contact your health care provider.
- If you do not have any bleeding or have only light spotting within 24 hours of taking the misoprostol, take the second set of misoprostol pills if provided, or call your doctor.

Cramping

- It is normal to have cramping after taking misoprostol. More severe lower abdominal cramping may last for several hours when the pregnancy tissue is passing. After the pregnancy passes, the cramping should decrease.
- For pain:
 - Take pain medication, such as ibuprofen or acetaminophen as needed.
 - Use a heating pad or hot water bottle on your abdomen as needed.
 - Do not take aspirin for the next 2 weeks because this may increase your bleeding and make your stomach more upset.

Other Side Effects

- Fatigue, nausea, stomach upset, and diarrhea are common. These symptoms should go away within a few days. You may also feel hot, flushed, or have a fever after taking misoprostol.

Menstrual Cycle (Periods)

- After the initial bleeding of the pregnancy passing, you may continue to have light bleeding or spotting for several weeks.
- Your first period may be lighter or heavier than usual and should occur within 2 months.
- Your periods may not be regular for the first few months. Carry sanitary products (pads, panty liners, or tampons) with you until your periods return to normal.

Birth Control

- Most people are able to become pregnant again very quickly after a pregnancy loss, usually before they have had their next menstrual period.
- If you are not planning to try to conceive again soon, start your birth control method the day after you take misoprostol (or as directed by your doctor).

Returning to Activity

- You may use any sanitary products that you prefer (tampons, pads, or menstrual cups).
- You may return to your regular activities (such as work or school) when you feel ready.
- You may return to sexual activity when you feel ready.

Follow Up

- You must confirm that the pregnancy has passed. We will schedule a follow up visit to check this with an ultrasound test.

Contact us

Contact us if you have any of the following:

- Vomit within the first 15 minutes after taking the mifepristone.
- Fever over 100.4 degrees F (38 degrees C) for more than 4 hours or that starts 24 hours after taking misoprostol.
- Severe pain that you can't control with medication, rest, and heating pads.
- Enough bleeding to soak 2 full size maxi pads in an hour for more than 2 hours in a row.
- Increase in pain, cramps, or bleeding 24 hours after taking misoprostol.
- Passing blood clots larger than a lemon for more than 2 hours.
- Dizziness or vomiting lasting more than 2 hours.
- Weakness, nausea, or diarrhea lasting for more than 24 hours.
- Symptoms of an allergic reaction, such as itching, a rash, or trouble breathing.

One week after taking misoprostol, contact us if you have any of the following:

- You have not had cramping and bleeding heavier than a normal period.
- Your bleeding is not getting lighter.
- You do not feel that you passed the pregnancy.
- You feel your pregnancy symptoms, like nausea and breast tenderness, have not gone away.

If you are having an emergency, please go to the closest emergency department or call 911.

How to reach us:

- 8 a.m. to 4:30 p.m. Monday through Friday:
- McCampbell Outpatient Care Ob/Gyn Clinic: 614-293-8045
- Ohio State Obstetrics and Gynecology: 614-293-3069
- After 4:30 p.m. or on weekends: Call Ohio State Wexner Medical Center at 614-293-3333 and ask for the gynecologist on call.

For more information, refer to the Mifepristone Medication Guide that you get with the medication.

Support for you

Sometimes families and friends don't know what to say to help. If you feel very upset, you should let your clinician know and get the help you need.

Confidential counseling is available to people who have had an early pregnancy loss. These counseling services are not affiliated with The Ohio State University or your doctor.

- Call All-Options Talkline at 1-888-493-0092
- Text Exhale at 617-749-2948

Early pregnancy loss resources:

- Compassionate Friends: [compassionatefriends.org](https://www.compassionatefriends.org)
Support and education to families who lose a child at any age for any reason.
- Share Pregnancy and Infant Loss Support, Inc.: [nationalshare.org](https://www.nationalshare.org)
Support for families who have lost a baby through miscarriage, stillbirth, or in the first few months of life.
- March of Dimes: [marchofdimes.org](https://www.marchofdimes.org)
Resources online and connecting with others.
- Miscarriage Association: www.miscarriageassociation.org.uk
Provides support and information for pregnancy loss.

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.