

EndoFLIP

EndoFLIP

About this procedure

EndoFLIP is a test done to measure the area in your gastrointestinal organs, such as your esophagus and stomach, and the pressure inside that organ. It can be used to:

- Find the cause of problems swallowing, coughing, or choking when swallowing.
- Help identify the cause of pain during swallowing.
- Find the cause of vomiting, feeling of a lot of fullness after eating, stomach pain, or bloating. For this test, a balloon is used to measure how well the valve in the stomach, called the pyloric sphincter, stretches.
- Open an area without the need for X-rays, called therapeutic dilation. This uses a slightly different kind of balloon to stretch the area and is called EsoFLIP.

How the test is done

- During an upper endoscopy, while you are sedated, your doctor will place a long tube, called a catheter, through your mouth into your esophagus. This tube has a small balloon on the end.
- Fluid is put in through the tube to inflate the balloon. Special sensors in the balloon take measurements.
- This test can add about 45 minutes to the time it takes to do an endoscopy.

यस प्रक्रियाका बारेमा

EndoFLIP भनेको तपाईंको अन्ननली र पेट जस्ता ग्यास्ट्रोइन्टेस्टाइनल अङ्गहरूको क्षेत्र र ती अङ्गमा पर्ने चापलाई मापन गर्ने परीक्षण हो। यसलाई निम्न कार्यका लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ:

- निल्दा, खोकदा हुने वा निल्दा सर्किने समस्याहरू निम्त्याउने कारण पत्ता लगाउन।
- निल्दा दुखाइ हुनुको कारण पहिचान गर्नमा मद्दत गर्न।
- वान्ता हुने, खाएपछि पेट भरिएको महसूस हुने, पेट दुख्ने वा फुलिने समस्याको कारण पत्ता लगाउन। यस परीक्षणका लागि, पाइलोरिक स्फिन्क्टर भनिने पेटको भल्भ कतिको तन्किन्छ भनेर मापन गर्नका लागि एउटा बेलुनको प्रयोग गरिन्छ।
- एक्स-रे नगरिकन क्षेत्र खोल्ने कार्यलाई थेराप्युटिक डिलेसन भनिन्छ। यसले उक्त क्षेत्रलाई तन्काउनका लागि अलि फरक प्रकारको बेलुन प्रयोग गर्छ जसलाई EsoFLIP भनिन्छ।

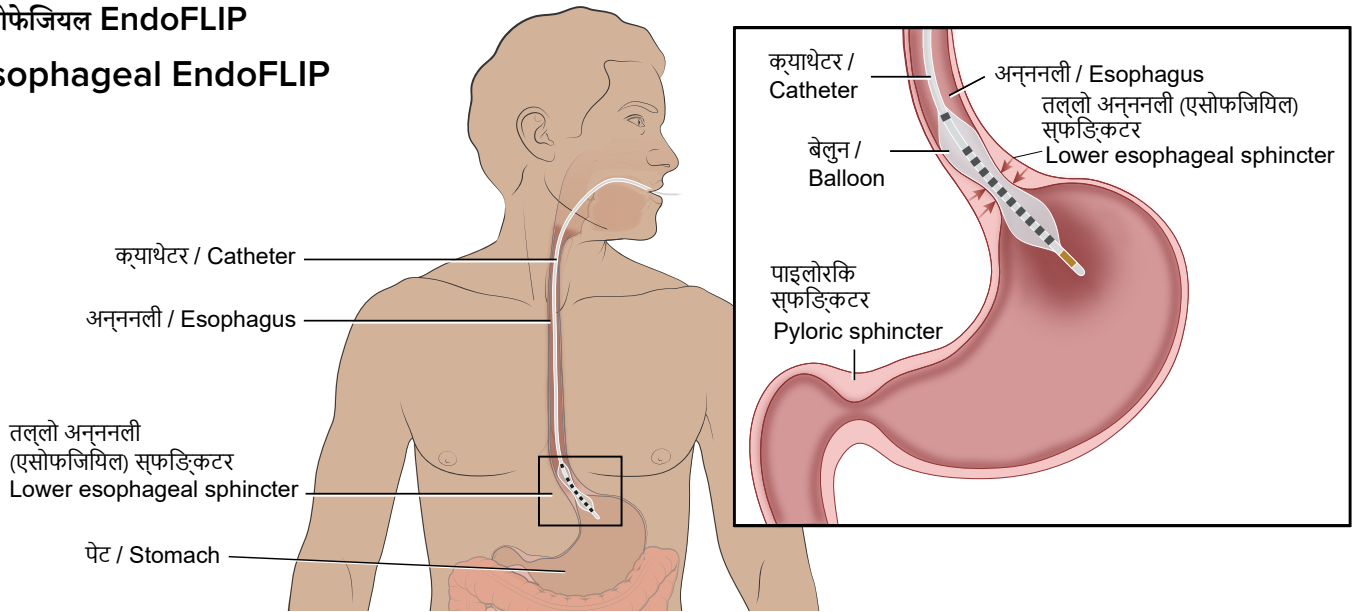
परीक्षण गर्ने तरिका

- अपर इन्डोस्कोपीको क्रममा, तपाईंलाई बेहोश हुने औषधि दिइएको बेलामा चिकित्सकले तपाईंको मुखबाट तपाईंको अन्ननलीसम्म जाने एउटा क्याथेटर भनिने लामो ट्युब घुसाउनु हुने छ। यो ट्युबको टुप्पोमा एउटा सानो बेलुन हुन्छ।
- बेलुन फुलाउनका लागि ट्युबमार्फत तरल पदार्थ राखिन्छ। बेलुनमा भएका विशेष सेन्सरहरूले मापनहरू लिन्छन्।
- यो परीक्षणले इन्डोस्कोपी गर्दा लाग्ने समयमा 45 मिनेट थप्न सक्छ।



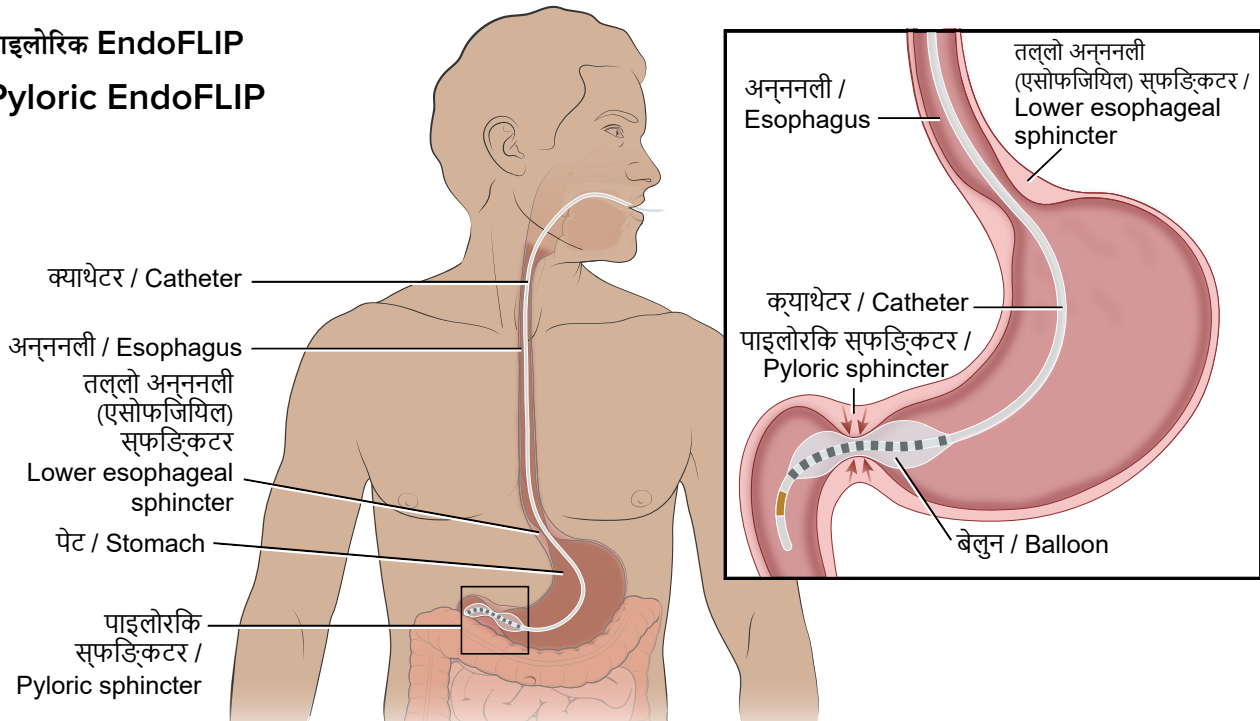
एसोफेजियल EndoFLIP

Esophageal EndoFLIP



पाइलोरिक EndoFLIP

Pyloric EndoFLIP



Risks of the test

When EndoFLIP is used to check for problems, there is a very small risk of bleeding or putting a hole in the wall of your esophagus or stomach, called perforation. To prevent this, the pressure from the balloon is limited and closely watched with a computer. There are no known reports of serious problems from EndoFLIP being used as a test to diagnose a problem. When EndoFLIP is used for treatment reasons, there is also a small risk of bleeding or perforation.

परीक्षणका जोखिमहरू

समस्याहरू जाँच गर्नका लागि EndoFLIP को प्रयोग गर्दा रक्तस्राव हुने वा तपाईंको अन्ननली वा पेटको भित्तामा प्वाल पर्ने अति सानो जोखिम हुन्छ, जसलाई पफोरिसन भनिन्छ। यस्तो हुन नदिनका लागि, बेलुनको चाप सीमित गरिन्छ र कम्प्युटरबाट नजिकबाट हेरिन्छ। समस्या निदान गर्नका लागि परीक्षणको रूपमा प्रयोग गरिने EndoFLIP बाट गम्भीर समस्याहरूको कुनै ज्ञात रिपोर्ट छैन। उपचारका कारणहरूका लागि EndoFLIP को प्रयोग गर्दा रक्तस्राव वा पफोरिसन हुने सानो जोखिम पनि छ।

Preparing for your test

- **Starting in the morning, you can have only liquids the day before your test (liquid diet).**
- **Do not eat or drink anything after 11 p.m. the night before your test.**
- **You need to have an adult come with you and drive you home** because of the medicines you will get to help you relax during the test. If you take a cab, bus, or medical transportation service, an adult other than the driver needs to come with you.

Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your procedure. Read carefully the medicine change information at go.osu.edu/pted5355 or review the copy with these instructions. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, heart conditions, and others. **If you do not review and make the needed medicine changes, your procedure may need to be rescheduled.**

- You should not smoke or vape the day before and on the day of your test.
- **If you have an implanted stimulator device,** it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system, your procedure may be rescheduled for your safety

तपाईंको परीक्षणको तयारी गर्ने

- बिहानदेखि सुरु गर्दै, तपाईंले आफ्नो परीक्षणको अघिल्लो दिन मात्र तरल पदार्थ (तरल आहार) खान सक्नुहुन्छ।
- परीक्षणको अघिल्लो रात राति ११ बजेपछि केही नखानुहोस् वा पिउनुहोस्।
- तपाईंले परीक्षणको अवधिमा आफूलाई मद्दत गर्ने औषधिहरू लिने भएकाले तपाईंलाई घर लैजानका लागि तपाईंसँग एक जना वयस्क आउनु पर्ने हुन्छ। तपाईंले क्याब, बस वा चिकित्सकीय यातायात सेवा प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तपाईंसँग ड्राइभरबाहेक अन्य वयस्क आउनुपर्दछ।

तपाईंको शल्यक्रियाभन्दा अघि औषधि बदलिन्छ

तपाईंले आफ्नो शल्यक्रिया गर्नुभन्दा धेरै दिन अघि आफ्नो औषधिहरू बदल्नु पर्ने हुन सक्छ। ध्यान दिएर go.osu.edu/pted5421 मा औषधि बदल्नेसम्बन्धी जानकारी पढ्नुहोस् वा यी निर्देशनहरूसहित प्रतिलिपि समीक्षा गर्नुहोस्। यसमा रगत पातलो गर्ने, मधुमेहको औषधि, तैल कम गर्ने, मुटुको अवस्था र अन्य कुराहरू समावेश छन्। तपाईंले समीक्षा गर्नुभएन र आवश्यक औषधि बदल्नुभएन भने तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गर्न आवश्यक पर्दछ।

- तपाईंले आफ्नो शल्यक्रियाको अघिल्लो दिन र शल्यक्रियाको दिनमा धूम्रपान वा भेष खानु हुँदैन।
- तपाईंसँग प्रत्यारोपित उत्तेजक डिभाइस छ भने तपाईंको शल्यक्रिया हुनुभन्दा अघि यो बन्द गरिनुपर्छ। कृपया प्रक्रियाको दिनमा रिमोट आफूसँग ल्याउनुहोस्।
- तपाईंको स्वास्थ्यमा ठूला बदलावहरू भएका खण्डमा कृपया तपाईंको शल्यक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको शल्यक्रिया तपाईंको सुरक्षाका लागि बदल्न आवश्यक हुन सक्छ।

तपाईंसँग आफ्नो सिस्टममा अल्कोहल, गाँजा वा अवैध ड्रग्स छ भने तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गर्न सकिन्छ।

What to expect after

- You will be taken to a recovery room where your driver can join you.
- You may feel some soreness in your throat after the test. This is normal. Your doctor may prescribe a medicine called Magic Mouthwash for this. This is a liquid containing a numbing medicine (lidocaine), a sedative (Benadryl) and an antacid (Maalox).
- Your doctor will explain your results and you will get instructions for your diet, medicines, and follow-up.
- Your test results will also be shared with your doctor who referred you for this test.

When to get help

Call 911 any time you think you may need emergency care. Call if:

- You passed out (lost consciousness).
- You have trouble breathing.
- You pass maroon colored or bloody stools.

Call your doctor now or seek medical care right away if:

- You have pain that does not get better after you take pain medicine.
- You have new or worse belly pain.
- You have blood in your stools.
- You are sick to your stomach and cannot keep fluids down.
- You have a fever.
- You cannot pass stools or gas.

Watch closely for changes in your health, and be sure to contact your doctor if:

- Your throat still hurts after a day or two.
- You do not get better as expected.

यसपछि के अपेक्षा गर्ने

- तपाईंलाई रिकभरी कोठामा लगिने छ जहाँ तपाईंको ड्राइभर तपाईंसँग सामेल हुन सक्नुहुन्छ ।
- परीक्षणपछि तपाईंले आफ्नो घाँटीमा केही दुखाइ महसुस गर्न सक्नुहुन्छ । यो सामान्य हो । तपाईंको चिकित्सकले यसका लागि Magic Mouthwash भनिने औषधि लेख्न सक्नुहुन्छ । यो एक तरल पदार्थ हो जसमा छाला स्तब्ध बनाउने औषधि (लिडोकेन), सिडेटीभ (बेनाड्रिल) र एन्टासिड (मालोक्स) हुन्छ ।
- तपाईंको चिकित्सकले तपाईंका नतिजाहरूका बारेमा व्याख्या गर्नु हुने छ र तपाईंले आफ्नो आहार, औषधिहरू र फलो-अपका लागि निर्देशनहरू पाउनु हुने छ ।
- तपाईंका परीक्षण नतिजाहरू तपाईंलाई यस परीक्षणका लागि सिफारिस गर्ने चिकित्सकसँग पनि साझा गरिने छ ।

मद्दत कहिले प्राप्त गर्ने

तपाईंलाई आपतकालीन स्याहार आवश्यक पर्न सक्छ जस्तो लाग्ने कुनै पनि समयमा 911 मा कल गर्नुहोस् । निम्न भएमा कल गर्नुहोस्:

- तपाईं बेहोश हुनुभएमा (चेतना हराएमा) ।
- तपाईंलाई सास फेर्नमा कठिनाइ भएमा ।
- तपाईंको धेरै रातो वा रगतयुक्त दिसा भएमा ।

निम्न अवस्था भएमा आफ्नो चिकित्सकलाई अहिले कल गर्नुहोस् वा तुरुन्तै चिकित्सा स्याहार खोज्नुहोस्:

- तपाईंलाई दुखेको छ जुन दुखाइ कम गर्ने औषधि लिएपछि पनि निको भएको छैन भने ।
- तपाईंलाई नयाँ वा अझ खराब तरिकाले पेट दुखेको छ भने ।
- तपाईंको दिसामा रगत देखिएको छ भने ।
- तपाईं पेटको बिरामी हुनुहुन्छ र तरल पदार्थ पचाउन सक्नुहुन्न (उल्टी हुन्छ) भने ।
- तपाईंलाई ज्वरो आएको छ भने ।
- तपाईं दिसा गर्न वा ग्यास फाल्न सक्नुहुन्न भने ।

तपाईंको स्वास्थ्यमा देखिएका परिवर्तनहरू नजिकैबाट हेर्नुहोस् र निम्न अवस्थामा आफ्नो चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्न सुनिश्चित गर्नुहोस्:

- तपाईंको घाँटी अझै पनि एक दुई दिनपछि दुख्छ भने ।
- तपाईं अपेक्षा गरेअनुसार निको हुनुभएको छैन भने ।

यो हातेपुस्तिका जानकारीमूलक उद्देश्यहरूका लागि मात्र हो । तपाईंसँग आफ्नो स्याहारका बारेमा कुनै पनि प्रश्न भएमा आफ्नो चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार टोलीसँग कुरा गर्नुहोस् । **This handout is for informational purposes only. Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.**