इन्डोसर्भाईकल क्यूरेटेज

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

इन्डोसर्भाईकल क्यूरेटेजको बारेमा जान्दै

इन्डोसर्भाईकल क्यूरेटेज (Endocervical Curettage, ECC) कहिलेकाहीं प्याप स्मियर (गर्भाशयको क्यान्सर स्क्रिनिङ परीक्षण) मा असामान्य परिणाम आएपछि गरिने प्रक्रिया हो। एन्डोसर्भिकल क्यानल पनि भनिने पाठेघरको मुखको नलीको अस्तरबाट तन्तुको पातलो नमूना सङ्कलन गर्न क्युरेट नामक उपकरण पाठेघरको मुखमा हालिन्छ। तन्तुको नमूनालाई कुनै पनि रोगको लक्षणको लागि माइक्रोस्कोप अन्तर्गत जाँच गर्न प्रयोगशालामा पठाइन्छ।

कसरी तयारी गर्ने

- तपाईंले आफ्नो चिकित्सकलाई सूचित गर्नुपर्छ:
  - तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा तपाईं गर्भवती हुन सक्नुहुन्छ भन्ने सोच्नुहुन्छ भने
  - तपाईंलाई कुनै रक्तस्राव विकार छ र/वा तपाईं रगतको थक्कालाई असर गर्न सक्ने एन्टीकोआगुलन्ट्स, एस्पिरिन वा अन्य औषधी खानुहुन्छ भने
  - तपाईंलाई कुनै एलर्जी छ भने
  - तपाईं या त चिकित्सकद्वारा निर्धारित कुनै पनि औषधिहरू वा चिकित्सकको पर्ची बिना नै औषधि पसलबाट सजिलै किन्न सकिने कुनै पनि औषधिहरू खानुहुन्छ भने,
- सम्भव भएसम्म प्रक्रियाभन्दा 24 घण्टा अघिसम्म यौन सम्पर्क गर्न, ट्याम्पन, योनि क्रिम वा औषधि प्रयोग नगर्नुहोस् र पानी वा तरल पदार्थको अन्य मिश्रणले योनिको भित्री भाग नधुनुहोस् वा सफा नगर्नुहोस्।
- तपाईंलाई पछि हुन सक्ने कुनै पनि हल्का बाउंडिने दुखाईका साथ मद्दत गर्न तपाईं आफ्नो भेटघाटभन्दा लगभग 30 मिनेट अघि इबुप्रोफेन वा टाइलेनोल जस्ता चिकित्सकको पर्ची बिना नै औषधि पसलबाट सजिलै किन्न सकिने कुनै पनि दुखाइ कम गर्ने औषधिहरू खान सक्नुहुन्छ।

प्रक्रिया कसरी गरिन्छ

- हाँसको मुख आकारको उपकरण, जसलाई स्पेकुलम भनिन्छ, योनीमा घुसाइनेछ ताकि प्रदायकले तपाईंको पाठेघरको मुख देख्न सकोस्।
- क्षेत्र या त सिरका वा आयोडिन घोलको साथ सफा गरिनेछ।
- पाठेघरको मुखलाई राम्रोसँग हेर्न वा त्यसलाई आफ्नो ठाउँमा राख्नमा मद्दत गर्नका लागि एउटा उपकरण प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- त्यसपछि क्युरेटेजलाई पाठेघरको मुखको नली भित्रबाट तन्तुको पातलो तहलाई स्क्र्याप गर्न पाठेघरको मुख भित्र घुसाइनेछ।
- तपाईंलाई चिमटो काटेको जस्तो अनुभूति र/वा केही हल्का बाउंडिने दुखाई हुन सक्छ।

पछि के आशा गर्ने

- प्रक्रियाको क्रममा तपाईंलाई केही रगतका हल्का थोपा निस्किने वा हल्का रक्तस्राव हुन सक्छ।
- तपाईंको पाठेघरको मुख सफा गर्न प्रयोग गरिएको घोलबाट वा कुनै पनि रक्तस्राव रोक्नका लागि पाठेघरको मुखमा औषधि लगाइएको छ भने तपाईंको योनिबाट केही असामान्य स्राव हुन सक्छ।
- प्रक्रिया पछि घरमा लगाउनका लागि तपाईंलाई एउटा प्याड दिइनेछ।
- कम्तिमा 48 घण्टासम्म वा तपाईंलाई केही रगतका हल्का थोपा निस्किरहेको वा स्राव भइरहेको समयसम्म योनिमा कुनै पनि कुरा न घुसाउनुहोस् र यौनसम्पर्क नगर्नुहोस्।

आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कहिले फोन गर्ने

तपाईंलाई निम्न मध्ये कुनै पनि लक्षणहरू छन् भने आफ्नो प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस् वा आकस्मिक विभागमा जानुहोस्:

- अत्यधिक रक्तस्राव, जस्तै 2 वा सोभन्दा बढी घण्टासम्म एक घण्टा वा सोभन्दा कम समयमा एउटा म्याक्सी प्याड भिजाउने।
- श्रोणि/नाइटो तलको हड्डीको ढांचा दुखाइ वा तपाईंको पेटमा तीव्र दुखाइ
- 100 डिग्री फारेनहाइट (38 डिग्री सेल्सियस) भन्दा बढी ज्वरो
- दुर्गन्धित स्राव

यो ह्यान्डआउट सूचनात्मक उद्देश्यका लागि मात्र हो। तपाईंसँग तपाईंको हेरचाहको बारेमा कुनै प्रश्नहरू छन् भने आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

थप स्वास्थ्य जानकारीका लागि, **wexnermedical.osu.edu/patiented** मा जानुहोस् वा 614-293-3707 वा health-info@osu.edu मा स्वास्थ्य जानकारीका लागि पुस्तकालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

© 2024 – अक्टोबर 16, 2024, Ohio State University Wexner Medical Center

Endocervical Curettage

The Ohio State University
Wexner Medical Center

Learning about endocervical curettage

An endocervical curettage (ECC) is a procedure sometimes done after having abnormal results on a Pap Smear (cervical cancer screening test). An instrument, called a curette, is inserted into the cervix to collect a thin sample of tissue from the lining of the cervical canal, also called the endocervical canal. The tissue sample is sent to a lab to be checked under a microscope for any sign of disease.

How to prepare

- You should inform your doctor:
  - If you are pregnant, or think you may be pregnant
  - If you have any bleeding disorders and/or if you take anticoagulants, aspirin, or other medicine that affects blood clotting
  - If you have any allergies
  - If you take any medicines, either prescribed or over-the-counter
- Avoid having sex, using tampons, vaginal creams or medicines, and douching for 24 hours before the procedure if possible.
- You may take an over-the-counter pain reliever, such as ibuprofen or Tylenol, about 30 minutes before your appointment to help with any mild cramping you may have after.

How the procedure is done

- A duck-bill shaped tool, called a speculum will be inserted into the vagina so the provider can see your cervix.
- The area will be cleaned with either a vinegar or iodine solution.
- An instrument may be used to help see the cervix better or to hold it in place.
- The curettage will then be inserted inside the cervix to scrape a thin layer of tissue from inside the cervical canal.
- You may have a pinching feeling and/or some mild cramping.

What to expect after

- You may have some spotting or light bleeding from the procedure.
- You may have some abnormal vaginal discharge from the solution used to clean your cervix or if a medicine was applied to the cervix to stop any bleeding.
- You will be given a pad to wear home after the procedure.
- Do not insert anything in the vagina and do not have sex for at least 48 hours or for as long as you are having any spotting or discharge.

When to call your healthcare provider

Call your provider or go to the emergency department if you have any of the following:

- Heavy bleeding, such as soaking a maxi pad in an hour or less for 2 or more hours.
- Pelvic pain or severe pain in your abdomen
- Fever over 100 degrees F (38 degrees C)
- Foul-smelling discharge

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more health information, go to **wexnermedical.osu.edu/patiented** or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2024 – October 16, 2024, The Ohio State University Wexner Medical Center