

Instrucciones para el alta de endoscopia GI

GI Endoscopy Discharge Instructions

Your nurse will review your discharge instructions after your GI (gastrointestinal) procedure. Follow these care guidelines, unless you are given other instructions.

General instructions

- Take your usual medicines as directed and follow up with your primary care provider as scheduled.
- You should expect to pass air from your rectum and burp after the procedure.
- Follow these care guidelines during your recovery for the next 24 hours.

If you have any questions or concerns, please call 614-293-6255.

You were given medicine for sedation

You have been given medicines during your procedure that might make you sleepy, weak, forgetful or lack coordination.

To prevent problems:

- Rest for the rest of the day after you are home. You should be back to your normal activity tomorrow.
- **For the next 24 hours:**
 - **Do not drive.**
 - **Do not drink alcoholic beverages.**

Su enfermero revisará las instrucciones de alta después del procedimiento gastrointestinal (GI). Siga estas pautas de cuidado, a menos que le den otras instrucciones.

Instrucciones generales

- Tome los medicamentos como se le haya indicado y contrólese con el proveedor de atención primaria, según se haya programado.
- Se espera que expulse aire por el recto y eructe después del procedimiento.
- Siga estas pautas de cuidado durante su recuperación en las 24 horas siguientes.

Si tiene dudas o inquietudes, llame al 614-293-6255.

Usted recibió sedación

Durante el procedimiento, recibió medicamentos que pueden adormecerlo, debilitarlo, puede quedar desmemoriado o con falta de coordinación.

Para evitar problemas:

- Descanse el resto del día después de llegar a su hogar. Debería volver a su actividad normal mañana.
- **Durante las siguientes 24 horas:**
 - **No conduzca.**
 - **No beba bebidas alcohólicas.**



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

- ▶ **Do not make any important decisions or sign any legal forms.**
- ▶ **Do not work around machinery or power equipment.**
- The medicines used for sedation may make you feel nauseous (sick to your stomach).
 - ▶ Start with clear liquids, such as tea, Jell-O, broth, and ginger ale. As you feel better, you may add soft foods, such as pudding and ice cream.
 - ▶ When you no longer feel nauseous, you may try your normal diet.
- You should be back to eating your normal meals after 24 hours.

If you had a biopsy with your

procedure: Samples of tissue were taken today that will be sent to the lab. You will get a MyChart message, letter, or phone call about the results. If you have not received your results in 2 weeks, please call the number listed and ask for your results.

What you may expect after your procedure

Depending on the type of test you had, you may have:

- Mild discomfort in your abdomen
- Bloating or burping
- Sore or dry throat
- Spit small amount of blood
- Small amount of blood in your first few bowel movements

- ▶ **No tome decisiones importantes ni firme formularios legales.**
- ▶ **No trabaje cerca de maquinaria o equipos motorizados.**
- Los medicamentos que se usan para sedar pueden causarle náuseas (malestar en el estómago).
 - ▶ Comience con líquidos claros, como té, gelatina, caldo y ginger ale. A medida que se sienta mejor, agregue alimentos blandos, como budín o helado.
 - ▶ Cuando deje de sentir náuseas, pruebe con su dieta normal.
- Debería volver a sus comidas normales después de 24 horas.

Si le realizaron una biopsia con el

procedimiento: Hoy se tomaron muestras de tejido que se enviarán al laboratorio. Recibirá un mensaje de MyChart, una carta o llamada telefónica con los resultados. Si no ha recibido sus resultados en 2 semanas, llame al número indicado y pida sus resultados.

Qué esperar después del procedimiento

Dependiendo del tipo de prueba que se haya realizado, puede:

- Tener molestias leves en el abdomen.
- Tener inflamación o eructos.
- Tener dolor de garganta o garganta seca.
- Escupir un poco de sangre.
- Tener un poco de sangre en la primera deposición.

IV site care

- You can remove the bandage from your IV site after 2 hours.
- If your site is red or swollen, place a warm, damp washcloth on the site for 20 minutes every hour, until the redness or swelling stops or decreases.

Call if you have any of these problems

Call 614-293-6255, option 2, if you have:

- Fever of 101 degree F (38 degrees C)
- Bleeding from the rectum that is more than 1 tablespoon
- Black stools or blood in your bowel movements
- Nausea with vomiting that continues for more than 24 hours
- Abdominal pain or bloating that continues for more than 24 hours
- IV site swelling gets worse or there is more redness after 24 hours
- Fainting

Cuidado del lugar de la vía intravenosa

- Puede retirar la curita del lugar de la vía intravenosa después de 2 horas.
- Si el lugar de la vía intravenosa está rojo o hinchado, colóquelo un paño tibio y húmedo durante 20 minutos cada hora hasta que el enrojecimiento o la hinchazón se detengan o disminuyan.

Llame si tiene alguno de estos problemas

Llame al 614-293-6255, opción 2, si:

- Tiene fiebre de 101 °F (38 °C).
- Tiene sangrado del recto mayor a 1 cucharada.
- Tiene heces negras o sangre en las deposiciones.
- Tiene náuseas con vómitos que continúan por más de 24 horas.
- Tiene dolor abdominal o inflamación que continúan por más de 24 horas.
- La inflamación del sitio de la vía IV empeora o está más roja después de 24 horas.
- Se desmaya.

Este folleto es solo para fines informativos. Comuníquese con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta. Para obtener más información sobre salud, comuníquese con la Biblioteca de Información sobre Salud, al 614-293-3707 o en health-info@osu.edu.

This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or healthcare team if you have any questions about your care. For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.