GI इन्डोस्कोपी डिस्चार्जसम्बन्धी निर्देशनहरू

GI Endoscopy Discharge Instructions

Your nurse will review your discharge instructions after your GI (gastrointestinal) procedure. Follow these care guidelines, unless you are given other instructions.

तपाईंको नर्सले तपाईंको GI (ग्यासट्रोइनटेस्टिनल) प्रक्रियापछि तपाईंका डिस्चार्जसम्बन्धी निर्देशनहरूको समीक्षा गर्नु हुने छ। तपाईंलाई अन्य निर्देशनहरू नदिँदासम्म यी स्याहारसम्बन्धी मार्गनिर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्।

General instructions

- Take your usual medicines as directed and follow up with your primary care provider as scheduled.
- You should expect to pass air from your rectum and burp after the procedure.
- Follow these care guidelines during your recovery for the next 24 hours.

If you have any questions or concerns, please call 614-293-6255.

सामान्य निर्देशनहरू

- निर्देशन दिएनुसार आफ्नो सधैँ सेवन गर्ने औषधिहरू सेवन गर्नुहोस् र निर्धारित गरिएनुसार आफ्नो प्राथमिक स्याहार प्रदायकसँग फलो अप गर्नुहोस्।
- तपाईंले प्रक्रियापछि आफ्नो मलद्वार र डकारबाट एयर पास हुने अपेक्षा गर्नुपर्छ।
- आगामी 24 घण्टासम्म आफ्नो रिकभरीको अवधिमा स्याहारसम्बन्धी यी मार्गनिर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्।

तपाईंसँग प्रश्न वा सरोकारहरू छन् भने, कृपया 614-293-6255 मा फोन गर्नुहोस्।

You were given medicine for sedation

You have been given medicines during your procedure that might make you sleepy, weak, forgetful or lack coordination.

तपाईंलाई सिडेशनका लागि औषधि दिइएको थियो

तपाईंलाई तपाईंको प्रक्रियाको अवधिमा औषधिहरू दिइएको छ जसले तपाईंलाई निद्रा लाग्ने, कमजोरी गराउने, भुलक्कड बनाउने वा समन्वयको कमी गराउने गर्न सक्छ।

To prevent problems:

- Rest for the rest of the day after you are home. You should be back to your normal activity tomorrow.
- **For the next 24 hours:**
  - **Do not drive.**
  - **Do not drink alcoholic beverages.**
  - **Do not make any important decisions or sign any legal forms**.
  - **Do not work around machinery or power equipment.**
- The medicines used for sedation may make you feel nauseous (sick to your stomach).
  - Start with clear liquids, such as tea, Jell-O, broth, and ginger ale. As you feel better, you may add soft foods, such as pudding and ice cream.
  - When you no longer feel nauseous, you may try your normal diet.
- You should be back to eating your normal meals after 24 hours.

समस्याहरू रोक्नका लागि निम्न कुराहरू गर्नुहोस्ः

- तपाईंको घरमा हुँदा विश्राम गर्ने दिन विश्राम गर्नुहोस्। तपाईं भोली पल्ट आफ्नो सामान्य गतिविधिमा फर्किनुपर्छ।
- **अर्को 24 घण्टासम्म निम्न निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्ः**
  - **सवारी साधन नचलाउनुहोस्।**
  - **तपाईंले मदिराजन्य पेय पदार्थहरू नपिउनुहोस्।**
  - **कुनै पनि महत्त्वपूर्ण निर्णय नलिनुहोस् वा कुनै पनि कानुनी फारामहरूमा हस्ताक्षर नगर्नुहोस्।**
  - **मेसिनरी वा पावर उपकरणको वरपर काम नगर्नुहोस्।**
- सिडेशनका लागि प्रयोग गरिने औषधिहरूले तपाईंलाई वाकवाकी लाग्न सक्छ (पेटको बिरामी)
  - चिया, जेल-ओ, ब्रोथ र जिङ्गर एले जस्ता सादा तरल पदार्थहरू पिउन सुरु गर्नुहोस्। तपाईंले राम्रो महसुस गरेसँगै, तपाईं पुडिङ र आइस क्रिम जस्ता नरम खानेकुराहरू थप्न सक्नुहुन्छ।
  - तपाईंले वाकवाकी लाग्न छोडेपछि, तपाईं आफ्नो सामान्य आहार खाने प्रयास गर्न सक्नुहुन्छ।
- तपाईंले 24 घण्टापछि आफ्ना सामान्य खानाहरू खानतर्फ लाग्नुपर्छ।

If you had a biopsy with your procedure: Samples of tissue were taken today that will be sent to the lab. You will get a MyChart message, letter, or phone call about the results. If you have not received your results in 2 weeks, please call the number listed and ask for your results.

तपाईंलाई आफ्नो प्रक्रियाका साथै बायोप्सी गर्नुभएको थियो भने: आज तन्तुका नमूनाहरू लिइएको थियो जुन प्रयोगशालामा पठाइने छ। तपाईंलाई नतिजाहरूका बारेमा MyChart सन्देश, पत्र वा फोन कल आउने छ। तपाईंले 2 हप्तामा आफ्ना नतिजाहरू प्राप्त गर्नुभएन भने, कृपया आफ्ना नतिजाहरूका लागि माथि सूचिबद्ध गरिएको नम्बरमा फोन गरी सोध्नुहोस्।

What you may expect after your procedure

Depending on the type of test you had, you may have:

- Mild discomfort in your abdomen
- Bloating or burping
- Sore or dry throat
- Spit small amount of blood
- Small amount of blood in your first few bowel movements

तपाईंले आफ्नो प्रक्रियापछि अपेक्षा गर्न सक्ने कुराहरू

तपाईंले गर्नुभएको परीक्षणको प्रकारको आधारमा, तपाईंलाई निम्न कुराहरू हुन सक्छः

- तपाईंको पेटमा हल्का असहज हुने
- फुल्लिने वा डकार आउने
- घाँटी दुख्ने वा सुक्खा हुने
- थुक्दा थोरै रगत आउने
- तपाईंको पहिलो केही मल त्यागमा थोरै रगत आएमा

IV site care

- You can remove the bandage from your IV site after 2 hours.
- If your site is red or swollen, place a warm, damp washcloth on the site for 20 minutes every hour, until the redness or swelling stops or decreases.

IV साइट केयर

- तपाईं 2 घण्टापछि आफ्नो IV साइटबाट ब्यान्डेज निकाल्न सक्नुहुन्छ।
- तपाईंको साइट रातो भएमा वा सुन्निएमा, रातोपन वा सुन्निन बन्द नभएसम्म वा कम नभएसम्म प्रत्येक एक घण्टामा 20 मिनेटसम्म साइटमा न्यानो, आर्द्रताभएको धुनेकपडा राख्नुहोस्।

Call if you have any of these problems

Call 614-293-6255, option 2, if you have:

- Fever of 101 degree F (38 degrees C)
- Bleeding from the rectum that is more than 1 tablespoon
- Black stools or blood in your bowel movements
- Nausea with vomiting that continues for more than 24 hours
- Abdominal pain or bloating that continues for more than 24 hours
- IV site swelling gets worse or there is more redness after 24 hours
- Fainting

यी समस्याहरूमध्ये कुनै भएको छ भने फोन गर्नुहोस्

तपाईंलाई निम्न कुराहरू भएमा, 614-293-6255, विकल्प 2 मा फोन गर्नुहोस्ः

- 101 डिग्री फरेनहाइटको ज्वरो (38 डिग्री सेल्सियस) आएमा
- मलद्वारबाट 1 चम्चाभन्दा बढी रक्तश्राव भएमा
- मल त्यागमा कालो दिसा वा दिसा आएमा
- 24 घण्टा बढी समयसम्म निरन्तर वान्ताका साथसाथै वाकवाकी लागेमा
- 24 घण्टा बढी समयसम्म निरन्तर पेट दुखेमा वा फुल्लेमा
- सुन्निएको IV साइट अझ खराब हन्छ वा 24 घण्टापछि अझ रातो हुन्छ
- बेहोस हुने

यो हातेपुस्तिका जानकारीमूलक उद्देश्यहरूका लागि मात्र हो। तपाईंसँग आफ्नो स्याहारको बारेमा कुनै पनि प्रश्न भएमा आफ्नो चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार टोलीसँग कुरा गर्नुहोस्। थप स्वास्थ्य जानकारीका लागि, स्वास्थ्य जानकारी पुस्तकालयलाई 614-293-3707 मा वा health-info@osu.edu मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or healthcare team if you have any questions about your care. For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2016 – अप्रिल 4, 2023, Ohio State University Wexner Medical Center