

Рекомендации после гастроскопии

GI Endoscopy Discharge Instructions

Your nurse will review your discharge instructions after your GI (gastrointestinal) procedure. Follow these care guidelines, unless you are given other instructions.

General instructions

- Take your usual medicines as directed and follow up with your primary care provider as scheduled.
- You should expect to pass air from your rectum and burp after the procedure.
- Follow these care guidelines during your recovery for the next 24 hours.

If you have any questions or concerns, please call 614-293-6255.

You were given medicine for sedation

You have been given medicines during your procedure that might make you sleepy, weak, forgetful or lack coordination.

To prevent problems:

- Rest for the rest of the day after you are home. You should be back to your normal activity tomorrow.
- **For the next 24 hours:**
 - › **Do not drive.**
 - › **Do not drink alcoholic beverages.**

Медсестра даст вам рекомендации после гастроскопии. Выполняйте данные указания, если вам не дали иные инструкции.

Общие указания

- Принимайте лекарства в соответствии с рекомендациями и придите на прием к врачу в установленный срок.
- После процедуры у вас может быть отрыжка и могут отходить газы из прямой кишки.
- Выполняйте эти рекомендации следующие 24 часа.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните по телефону 614-293-6255.

Если вам вводилось седативное средство

Во время процедуры вам вводили лекарства, которые могут вызывать сонливость, слабость, забывчивость или плохую координацию.

Чтобы не возникло проблем:

- Сегодня отдохните дома. Вы сможете заниматься своими обычными делами на следующий день.
- **В ближайшие 24 часа:**
 - › **Не садитесь за руль.**
 - › **Не употребляйте алкогольные напитки.**



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

- **Do not make any important decisions or sign any legal forms.**
- **Do not work around machinery or power equipment.**
- The medicines used for sedation may make you feel nauseous (sick to your stomach).
 - Start with clear liquids, such as tea, Jell-O, broth, and ginger ale. As you feel better, you may add soft foods, such as pudding and ice cream.
 - When you no longer feel nauseous, you may try your normal diet.
- You should be back to eating your normal meals after 24 hours.

If you had a biopsy with your

procedure: Samples of tissue were taken today that will be sent to the lab. You will get a MyChart message, letter, or phone call about the results. If you have not received your results in 2 weeks, please call the number listed and ask for your results.

What you may expect after your procedure

Depending on the type of test you had, you may have:

- Mild discomfort in your abdomen
- Bloating or burping
- Sore or dry throat
- Spit small amount of blood
- Small amount of blood in your first few bowel movements

- **Не принимайте важные решения и не подписывайте юридические документы.**
- **Не управляйте механизмами и оборудованием.**
- Из-за седативных средств вас может тошнить.
 - Сначала употребляйте прозрачные жидкости: чай, бульон, имбирный эль и желе. Когда почувствуете себя лучше, можно начать принимать мягкую пищу, например пудинг и мороженое.
 - Когда вы перестанете испытывать тошноту, можно питаться как обычно.
- Вы сможете вернуться к обычному питанию через 24 часа после процедуры.

Если у вас брали биопсию: Взятые у вас образцы тканей будут отправлены для исследования в лабораторию. Результаты вам сообщат сообщением в системе MyChart, письмом или по телефону. Если вы не получите результаты через 2 недели, позвоните по указанному номеру.

После процедуры

В зависимости от вида процедуры у вас может быть:

- Небольшой дискомфорт в районе живота
- Вздутие или отрыжка
- Боль или сухость в горле
- Выделение изо рта небольшого количества крови
- Выделение из прямой кишки небольшого количества крови в первые несколько испражнений

IV site care

- You can remove the bandage from your IV site after 2 hours.
- If your site is red or swollen, place a warm, damp washcloth on the site for 20 minutes every hour, until the redness or swelling stops or decreases.

Call if you have any of these problems

Call **614-293-6255, option 2**, if you have:

- Fever of 101 degree F (38 degrees C)
- Bleeding from the rectum that is more than 1 tablespoon
- Black stools or blood in your bowel movements
- Nausea with vomiting that continues for more than 24 hours
- Abdominal pain or bloating that continues for more than 24 hours
- IV site swelling gets worse or there is more redness after 24 hours
- Fainting

Уход за местом установки капельницы

- Лейкопластырь с места установки капельницы можно снять через 2 часа.
- При покраснении или припухлости прикладывайте к этому месту теплые влажные махровые салфетки каждый час на 20 минут, пока покраснение или припухлость не исчезнет или не уменьшится.

Позвоните, если у вас наблюдается любой из следующих симптомов

Звоните по телефону **614-293-6255, доб. 2**, если у вас:

- Температура 101 °F (38 °C)
- Выделения крови из прямой кишки объемом более 1 столовой ложки
- Стул черного цвета или с кровью
- Тошнота или рвота более 24 часов
- Боль или вздутие живота более 24 часов
- В месте установки капельницы увеличилась припухлость или покраснение спустя 24 часа
- Обморок

Данную брошюру необходимо использовать исключительно в информационных целях. При возникновении вопросов обратитесь к врачу или лечащему персоналу. Дополнительную информацию можно запросить в Медицинской библиотеке по телефону 614-293-3707 или по адресу health-info@osu.edu.

This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or healthcare team if you have any questions about your care. For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.