

Lista de verificación para la atención en casa después de un trasplante de riñón, páncreas o hígado

Home Care Checklist After Kidney, Pancreas, or Liver Transplant

Daily care

- **Take your anti-rejection medicines every 12 hours at a set time.**
 - Do not miss any medicine doses.
 - Do not take your medicine more than 4 hours after the scheduled time.
- **Weigh yourself** every morning after you urinate and before you dress.
- **Check and record your blood pressure, heart rate, and temperature** every morning, after lunch, and each evening for the first 3 months. After that, check 1 time each day.
- **Drink 3 liters of fluid every day.** Avoid caffeine. Tap water is okay to drink.
- Follow a low salt (sodium) diet.
- Be sure you and your family members **wash your hands well and often** to prevent the spread of germs that can cause infections.

Follow up care

- **If you have home health** coming in, call them to arrange your timed lab draws. See the home health phone number on your discharge instructions.

Atención diaria

- **Tome sus medicamentos antirrechazo cada 12 horas a una hora determinada.**
 - No omita ninguna dosis del medicamento.
 - No tome su medicamento después de 4 horas de la hora programada.
- **Pésese** todas las mañanas después de orinar y antes de vestirse.
- **Monitoree y registre su presión, frecuencia cardíaca y temperatura** todas las mañanas, después del almuerzo y todas las noches durante los primeros 3 meses. Después de eso, monitoree 1 vez al día.
- **Beba 3 litros de líquido todos los días.** Evite la cafeína. Puede beber agua del grifo.
- Siga una dieta baja en sal (sodio).
- Asegúrese de que usted y los miembros de su familia **se laven bien y frecuentemente las manos** para evitar la propagación de gérmenes que pueden causar infecciones.

Atención de seguimiento

- **Si recibirá atención en casa,** llámelos para programar las pruebas de laboratorio. Vea el teléfono de atención en casa en las instrucciones del alta.



- See your kidney or liver specialist within the first 3 months after going home.
- Bring your medicine list and your blood pressure, heart rate, temperature, and weight record to all of your doctor visits.

Lab draws on Mondays and Thursdays

Tacrolimus (brand name Prograf):

Do not take this medicine until after your blood is drawn. Your labs need to be drawn **within 15 to 30 minutes of the time your medicine dose is due to be taken.**

Call your coordinator

Call your post-transplant coordinator at **614-293-8746** or **800-626-2538** if you have:

- Pain that gets worse.
- Signs of a cold or the flu, such as fever, body aches, chills, nausea, vomiting, diarrhea, coughing, or sore throat.
- New wound drainage or a change in the color or amount of your wound drainage.
- Swelling in your feet, hands, or face.
- No urine coming out.
- Gained 2 or more pounds in a day, or 5 pounds or more in a week.
- Top number of your blood pressure is above 160 more than 2 times in 1 day.
- Problems getting your anti-rejection medicines because of issues with delivery, money, or loss of insurance.

- Consulte a su especialista en riñones o hígado en los primeros 3 meses después de regresar a casa.
- Lleve su lista de medicamentos y el registro de su presión, frecuencia cardíaca, temperatura y peso a todas sus consultas médicas.

Pruebas de laboratorio los lunes y jueves

Tacrolimus (nombre comercial de Prograf):

No tome este medicamento hasta después de que le hayan extraído sangre. Las pruebas de laboratorio deben hacerse **a 15 y 30 minutos de la hora en que debe tomar la dosis del medicamento.**

Llame a su coordinador

Llame a su coordinador postrasplante al **614-293-8746** o **800-626-2538** si tiene:

- Dolor que empeora.
- Señales de resfriado o gripe, como fiebre, dolor muscular, escalofríos, náuseas, vómito, diarrea, tos o dolor de garganta.
- Nueva secreción de la herida o un cambio en el color o la cantidad de secreción de la herida.
- Hinchazón en los pies, manos o cara.
- No sale orina.
- Aumenta 2 libras o más en un día, o 5 libras o más en una semana.
- El valor máximo de su presión es superior a 160 más de 2 veces en 1 día.
- Problemas para obtener los medicamentos antirrechazo por temas de entrega, dinero o pérdida del seguro.

Going home

Watch this short video about your instructions for going home after transplant. Scan the QR code or go to go.osu.edu/posttransplantvideo.



De regreso a casa

Vea este breve video con las instrucciones para cuando regrese a casa después del trasplante. Escanee el código QR o ingrese a go.osu.edu/posttransplantvideo.



Este folleto es solo para fines informativos. Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención. Para obtener más información médica, comuníquese con la biblioteca de información médica al 614-293-3707 o en health-info@osu.edu.

This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or health care team if you have any questions about your care. For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.