

# تعليمات إدخال العمل

من المقرر أن تخضعي لتحفيز الولادة، أي تحفيز أو بدء المخاض.  
من المقرر أن تأتي إلى المستشفى في \_\_\_\_\_ الساعة \_\_\_\_\_.

## معلومات مهمة

- نرحو منك الحضور في الوقت المحدد لموعدك.
- **اتصل بقسم الولادة (Labor and Delivery) على الرقم 380-283-7575 قبل الحضور للتحقق من وجود أي تأخيرات.** د يمنحك خيار الانتظار في المنزل إذا حدث تأخير.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو قسم الولادة إذا كان لديك أي أسئلة.

## التحضير لعملية التحريض

### تغييرات في الأدوية

- لقد طلب منك مقدم الرعاية إلى:
  - لا تغير أدويةك.
  - قم بإجراء هذه التغييرات على أدويةك: \_\_\_\_\_

### تغييرات في نظامك الغذائي

- تناول وجبة خفيفة قبل الحضور لتحفيز الولادة. سيسمح لك فقط بالحصول على سوائل شفافة أثناء التحفيز والولادة، والتي قد تستمر لأكثر من 24 ساعة.
- إذا كنت مصابا بالسكري، اطلب من مقدم الرعاية الصحية تعليمات لإدارة مستوى السكر في دمك.

## ماذا تحضر

- بطاقة هوية مصورة، بطاقة تأمين، ومشاركة في الدفع إذا لزم الأمر.
- قائمة بجميع أدويةك، بما في ذلك الأدوية الموصوفة والأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية، وأي فيتامينات أو منتجات عشبية تتناولها.
- قائمة بحساسيتك.
- قائمة الحالات الطبية والعمليات الجراحية السابقة.
- نسخة من توجيهاتك الطبية المسبقة، مثل وصية معيشية أو توكيل رسمي للرعاية الصحية.
- حقيبة صغيرة تحتوي على أغراضك الأساسية. قد يُحضر شريكك في المخاض أشياء مثل مقعد السيارة للطفل، وملابس العودة إلى المنزل لك وللطفل، وأغراضاً أخرى لوحدة ما بعد الولادة (Postpartum Unit).

## الزوار

- يمكن أن يكون لديك ما يصل إلى 3 أشخاص للدعم ودولا معك في غرفة المخاض والولادة. سيحتاج آخرون للبقاء في مناطق الانتظار حول المستشفى.
- قد تتغير سياسات الزوار بناء على احتياجات صحة وسلامة المريض.

## الوصول إلى University Hospital

### الموقع

University Hospital  
520 W. 10th Ave.  
Columbus, OH 43210

### مواقف السيارات

عند وصولك إلى المستشفى، سيكون لديك خيار صف السيارة مع خدمة صف السيارات عند مدخلنا الأمامي أو صفها بنفسك في مرآب Wexner Medical Center المجاور في W. 10th Ave 527. مدخلنا الرئيسي مفتوح على مدار الساعة لخدمة التوصيل أو خدمة خدمة صف السيارات، وهو المدخل الأكثر ملاءمة للولادة. إذا اخترت الوقوف بنفسك في موقف السيارات المجاور، اركن في الطابق الرابع وادخل المستشفى عبر الجسر الموصل إلى بهو المستشفى في الطابق الثاني.

### تسجيل الدخول

عند دخولك بهو المستشفى في الطابق الأرضي أو في الطابق الثاني من مرآب السيارات، سيوجهك ممثل المرضى إلى المصاعد المؤدية إلى قسم المخاض والولادة في الطابق 23. عندما تصل إلى قسم الولادة، ستسجل دخولك مع فريق التسجيل هناك.

---

هذه النشرة مخصصة لأغراض تثقيفية فقط. تحدثي إلى مقدم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول رعايتك. لمزيد من التثقيف، يُرجى الاتصال بمكتبة المعلومات الصحية على الرقم 614-293-3707 أو على البريد الإلكتروني health-info@osu.edu.

# Induction of Labor Instructions

You are scheduled to have an induction, which means to induce, or start, your labor.

You are scheduled to come to the hospital on \_\_\_\_\_ at \_\_\_\_\_.

## Important information

- We ask that you arrive on time for your appointment.
- **Call Labor and Delivery at 380-283-7575 before coming to check if there are any delays.** You may be given the option to wait at home if there is a delay.
- Call your healthcare provider or Labor and Delivery if you have questions.

## Preparing for your induction

### Changes to Medicines

- Your provider has instructed you to:
  - Make no changes in your medicines.
  - Make these changes to your medicines: \_\_\_\_\_

### Changes to Your Diet

- Eat a light meal before coming in for the induction. You will only be allowed to have clear liquids during the induction and labor, which could last more than 24 hours.
- If you have diabetes, ask your health care provider for instructions to manage your blood sugar.

## What to bring

- Photo identification, insurance card, and co-payment, if needed.
- List of all medicines, including prescription and over the counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking.
- List of your allergies.
- List of medical conditions and previous surgeries.
- Copy of your advanced directive, such as a living will or power of attorney.
- Small bag with your essential items. Your labor partner may bring items such as the car seat, baby, going home clothes for you and the baby, and other things for the Postpartum Unit.



## Visitors

- You may have up to 3 support people and a doula with you in your Labor and Delivery room. Others will need to stay in waiting areas around the hospital.
- Visitor policies may change based on patient health and safety needs.

## Arriving at University Hospital

### Location

#### University Hospital

520 W. 10th Ave.  
Columbus, OH 43210

### Parking

When you arrive at the hospital, you will have the option to valet park at our front entrance or self-park in the adjoining Wexner Medical Center Garage at 527 W. 10th Ave. Our main entrance is open 24/7 for drop-off or valet service and is the most convenient entrance for labor and delivery.

If you choose to self-park in the adjoining parking garage, park on the fourth floor and enter the hospital by the bridge connector to the second-floor hospital lobby.

### Checking In

When you enter the hospital lobby at the ground level or on the second floor from the parking garage, a patient representative will direct you to the elevators to Labor and Delivery on floor 23. When you arrive at Labor and Delivery, you will check in with the registration staff there.

---

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).