प्रसव प्रेरणा निर्देशन (Induction of Labor Instructions)

तपाईंलाई प्रसव प्रेरणा (इन्डक्सन) का लागि समय निर्धारण गरिएको छ, जसको अर्थ प्रसव सुरु गराउनु हो।
तपाईंलाई _________ अस्पतालमा _________ बजे आउनका लागि तय गरिएको छ।

महत्वपूर्ण जानकारी

- कृपया आफ्नो अपोइन्टमेन्टका लागि समयमै आउनुहोस्।
- **आउनु अघि कुनै ढिलाइ भएको छ कि छैन जाँच गर्न 380-283-7575 मा Labor and Delivery मा फोन गर्नुहोस्।** यदि ढिलाइ भएमा तपाईंलाई घरमै पर्खिने विकल्प दिइन सक्छ।
- यदि तपाईंलाई कुनै प्रश्न भएमा आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा प्रसव तथा डेलिभरी विभाग मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

तपाईंको प्रसव प्रेरणाको तयारी

औषधिमा परिवर्तन

- तपाईंको प्रदायकले तपाईंलाई यसरी निर्देशन दिएका छन्:
  - ❑ आफ्ना औषधिमा कुनै परिवर्तन नगर्नुहोस्।
  - ❑ आफ्ना औषधिमा यी परिवर्तनहरू गर्नुहोस्:

तपाईंको आहारमा परिवर्तन

- प्रसव प्रेरणाका लागि आउनुअघि हल्का खाना खानुहोस्। प्रसव प्रेरणा र प्रसवको समयमा तपाईंलाई सफा तरल पदार्थहरू लिन अनुमति हुनेछ, जुन 24 घण्टाभन्दा बढी समयसम्म चल्न सक्छ।
- यदि तपाईंलाई मधुमेह छ भने, आफ्नो रगतमा चिनी नियन्त्रण गर्न निर्देशनका लागि आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग सोध्नुहोस्।

के ल्याउने

- फोटो परिचयपत्र, बीमा कार्ड, र आवश्यक परे सह-भुक्तानी (copayment)।
- तपाईंले लिइरहनुभएको सबै औषधिहरूको सूची, जसमा प्रिस्क्रिप्सन औषधि, काउन्टरमा पाइने औषधि, र कुनै पनि भिटामिन वा जडीबुटीजन्य पदार्थहरू समावेश छन्।
- तपाईंका सबै एलर्जीहरूको सूची।
- तपाईंका चिकित्सकीय अवस्थाहरू र अघिल्ला शल्यक्रियाहरूको सूची।
- तपाईंको अग्रिम निर्देशनको प्रति, जस्तै जीवित इच्छापत्र वा प्रतिनिधि अधिकारपत्र।
- तपाईंको प्रसव साथिले कार सिट, शिशुका लागि आवश्यक सामान, तपाईं र शिशुका लागि घर फर्किने लुगा, र अन्य सामानहरू प्रसवोत्तर एकाइ (Postpartum Unit) का लागि ल्याउन सक्नुहुन्छ।

आगन्तुकहरू

- तपाईंको प्रसव तथा डेलिभरी कोठामा तपाईंका साथमा अधिकतम ३ जना सहयोगी व्यक्ति र एक प्रसव सहयोगी रहन सक्नुहुन्छ। अन्य व्यक्तिहरूले अस्पताल वरपरका प्रतीक्षा क्षेत्रहरूमा बस्नुपर्नेछ।
- रोगीको स्वास्थ्य र सुरक्षाको आवश्यकताका आधारमा आगन्तुक नीतिहरू परिवर्तन हुन सक्छन्।

University Hospital मा आगमन

स्थान

University Hospital
520 W. 10th Ave.
Columbus, OH 43210

पार्किङ

तपाईं अस्पतालमा पुग्दा, हाम्रो मुख्य प्रवेशद्वारमा भ्यालेट पार्किङ गर्ने वा 527 W. 10th Ave. मा अवस्थित सँगैको Wexner Medical Center Garage मा आफैं पार्क गर्ने विकल्प हुनेछ। हाम्रो मुख्य प्रवेशद्वार दिनको २४ घण्टा, हप्ताको ७ दिन (24/7) ड्रप-अफ वा भ्यालेट सेवाका लागि खुला रहन्छ र प्रसव तथा डेलिभरीका लागि सबैभन्दा सुविधाजनक प्रवेशद्वार हो।

यदि तपाईं आफैं पार्क गर्न रोज्नुहुन्छ भने, पार्किङ ग्यारेजको चौथो तल्लामा पार्क गर्नुहोस् र दोस्रो तल्लाको अस्पताल लबीमा रहेको पुल (bridge) जडानमार्फत अस्पतालमा प्रवेश गर्नुहोस्।

दर्ता प्रक्रिया

अस्पतालको लबीमा (भुइँ तल्ला वा पार्किङ ग्यारेजबाट दोस्रो तल्ला) आइपुग्दा, एक बिरामी प्रतिनिधिले तपाईंलाई 23 औं तल्लामा रहेको Labor and Delivery मा जाने लिफ्टतर्फ मार्गदर्शन गर्नेछन्। Labor and Delivery मा आइपुग्दा, तपाईं त्यहाँको दर्ता कर्मचारीसँग चेक-इन गर्नुहुनेछ।

यो पुस्तिका केवल जानकारीका उद्देश्यका लागि हो। यदि तपाईंलाई आफ्नो हेरचाह सम्बन्धी कुनै प्रश्नहरू छन् भने आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि, Library for Health Information लाई 614-293-3707 मा सम्पर्क गर्नुहोस् वा health-info@osu.edu मा इमेल गर्नुहोस्।

© 2010 - February 22, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center

Induction of Labor Instructions

You are scheduled to have an induction, which means to induce, or start, your labor.

You are scheduled to come to the hospital on ____________ at ___________.

Important information

- We ask that you arrive on time for your appointment.
- **Call Labor and Delivery at 380-283-7575 before coming to check if there are any delays.** You may be given the option to wait at home if there is a delay.
- Call your healthcare provider or Labor and Delivery if you have questions.

Preparing for your induction

Changes to Medicines

- Your provider has instructed you to:
  - ❑ Make no changes in your medicines.
  - ❑ Make these changes to your medicines: ______________________________

Changes to Your Diet

- Eat a light meal before coming in for the induction. You will only be allowed to have clear liquids during the induction and labor, which could last more than 24 hours.
- If you have diabetes, ask your health care provider for instructions to manage your blood sugar.

What to bring

- Photo identification, insurance card, and co-payment, if needed.
- List of all medicines, including prescription and over the counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking.
- List of your allergies.
- List of medical conditions and previous surgeries.
- Copy of your advanced directive, such as a living will or power of attorney.
- Small bag with your essential items. Your labor partner may bring items such as the car seat, baby, going home clothes for you and the baby, and other things for the Postpartum Unit.

Visitors

- You may have up to 3 support people and a doula with you in your Labor and Delivery room. Others will need to stay in waiting areas around the hospital.
- Visitor policies may change based on patient health and safety needs.

Arriving at University Hospital

Location

University Hospital
520 W. 10th Ave.
Columbus, OH 43210

Parking

When you arrive at the hospital, you will have the option to valet park at our front entrance or self-park in the adjoining Wexner Medical Center Garage at 527 W. 10th Ave. Our main entrance is open 24/7 for drop-off or valet service and is the most convenient entrance for labor and delivery.

If you choose to self-park in the adjoining parking garage, park on the fourth floor and enter the hospital by the bridge connector to the second-floor hospital lobby.

Checking In

When you enter the hospital lobby at the ground level or on the second floor from the parking garage, a patient representative will direct you to the elevators to Labor and Delivery on floor 23. When you arrive at Labor and Delivery, you will check in with the registration staff there.

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2010 – February 22, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center