नवजातलाई दूध खुवाइएको र डाइपर फेरेको विवरण

Newborn Feeding and Diaper Log

THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Write down the amount of time that you:

- Spend with your baby skin to skin.
- Do breast pumping or hand expression.
- Breastfeed or the amount in milliliters (ml) that you bottle feed your baby.
- Change your baby's diaper, whether wet with urine or stool.

Feed your baby every 2 to 3 hours if you are breastfeeding or every 3 hours if bottle feeding.

निम्न कार्यहरूका लागि लागेको समयको विवरण लेख्नुहोस्:

- तपाईंले आफ्नो शिशुसँग छालामा छाला मिलाएर बिताएको समय।
- स्तन पम्प गर्ने वा हातले दूध निकालेको समय।
- तपाईंले स्तनपान गराएको समय वा बच्चालाई बोतलबाट कति मिलिलिटर (मिलि) दूध खुवाउनुभयो, त्यो मात्रा।
- तपाईंले बच्चाको डायपर फेरेको समय चाहे त्यो पिसाबले भिजेको होस् वा दिसाले।

तपाईं स्तनपान गराउँदै हुनुहुन्छ भने हरेक 2 देखि 3 घण्टामा र बोतलबाट दूध खुवाउँदै हुनुहुन्छ भने हरेक 3 घण्टामा शिशुलाई दूध खुवाउनुहोस्।

मिति Date	सुरु गर्ने समय Start time	छालादेखि छालाको सम्पर्कमा राखिएको समय (मिनेटमा) Skin to skin minutes	स्तन पम्प गर्ने वा हातले दूध निकालेको समय Breast pumping or hand expression	स्तनपान गर्दा बच्चाले सक्रिय रूपमा चुस्ने समय (मिनेटमा) Breastfeeding minutes of active sucking		स्तनबाट निकालिएको दूध बोतलबाट खुवाइएको (बच्चाले खाएको मिलि) Expressed breast milk bottle (ml baby ate)	बोतलमा तयार पारिएको दूध (फर्मूला) (बच्चाले खाएको मिलि) Formula bottle (ml baby ate)	डायपर परिवर्तन Diaper change		नर्सका टिप्पणीहरू Nurse's notes
				बायाँ स्तन Left breast	दायाँ स्तन Right breast			पिसाब भएमा चिनो लगाउनुहोस् Mark if urine	दिसा भएमा चिनो लगाउनुहोस् Mark if stool	

मिति Date	सुरु गर्ने समय Start time	छालादेखि छालाको सम्पर्कमा राखिएको समय (मिनेटमा) Skin to skin minutes	स्तन पम्प गर्ने वा हातले दूध निकालेको समय Breast pumping or hand expression	स्तनपान गर्दा बच्चाले सक्रिय रूपमा चुस्ने समय (मिनेटमा) Breastfeeding minutes of active sucking		स्तनबाट निकालिएको दूध बोतलबाट खुवाइएको (बच्चाले खाएको मिलि) Expressed breast milk bottle (ml baby ate)	बोतलमा तयार पारिएको दूध (फर्मूला) (बच्चाले खाएको मिलि) Formula bottle (ml baby ate)	डायपर परिवर्तन Diaper change		नर्सका टिप्पणीहरू Nurse's notes
				बायाँ स्तन Left breast	दायाँ स्तन Right breast			पिसाब भएमा चिनो लगाउनुहोस् Mark if urine	दिसा भएमा चिनो लगाउनुहोस् Mark if stool	

तपाईंलाई यस लगका थप प्रतिलिपिहरू चाहिएमा कृपया go.osu.edu/pted4691 मा जानुहोस्।

If you would like more copies of this log, please visit go.osu.edu/pted4680.

यो ह्यान्डआउट सूचनात्मक उद्देश्यका लागि मात्र हो। यदि तपाईंसग आफ्नो हेरचाहको बारेमा कुनै प्रश्नहरू छन् भने आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

© 2020 - 10 जून, 2025, The Ohio State University Wexner Medical Center