

# Registro de alimentación y cambios de pañal en recién nacidos

## Newborn Feeding and Diaper Log

Write down the time that you:

- Spend with your baby skin to skin
- Do breast pumping or hand expression
- Breastfeed, or the amount in milliliters (ml) that you bottle feed your baby
- Change your baby's diaper, whether wet with urine or stool

Feed your baby every 2 to 3 hours if you are breastfeeding, or every 3 to 4 hours if bottle feeding.

Anote las horas en que hace lo siguiente:

- El tiempo que pasa haciendo contacto piel con piel con su bebé.
- Saca la leche de su pecho con una bomba o exprimiendo con su mano.
- Amamanta a su bebé, o la cantidad de tiempo y mililitros (ml) que toma alimentar a su bebé con el biberón.
- Cambia el pañal de su bebé, ya sea porque se ensucia con orina o heces.

Alimente a su bebé cada 2 a 3 horas si le da pecho o cada 3 a 4 horas si lo hace con biberón.

Fecha Date	Hora de inicio Start time	Minutos de contacto piel con piel Skin to skin minutes	Bombeo de pecho o exprimido con mano Breast pumping or hand expression	Minutos de succión activa al amamantar Breastfeeding minutes of active sucking		Biberón con leche exprimida del pecho (ml que ingirió el bebé) Expressed breast milk Bottle (ml baby ate)	Biberón con leche de fórmula (ml que ingirió el bebé) Formula bottle (ml baby ate)	Cambio de pañal Diaper change		Notas de la enfermera Nurse's notes
				Pecho izquierdo Left breast	Pecho derecho Right breast			Marque si es orina Mark if urine	Marque si son heces Mark if stool	



