Instrucciones para el registrador inalámbrico de monitoreo del pH

Acerca de esta prueba

El objetivo de este estudio del pH es registrar la frecuencia con la que el ácido del estómago sube al esófago durante sus actividades diarias habituales y si esto coincide con los síntomas que presenta.

- La prueba durará 72 horas.
- En el 90 % de las personas, la cápsula se desprende del esófago en un plazo de 5 a 10 días y sale del cuerpo al evacuar los intestinos. En el otro 10 % de las personas, se desprende en un plazo de 30 días.
- Algunas personas pueden sentir que tienen algo atascado en el pecho. Se trata de la cápsula. Esta sensación es normal y desaparecerá cuando la cápsula se desprenda y caiga al estómago. Algunas personas también pueden sentir molestias leves.
- **NO se haga una resonancia magnética (MRI) durante los próximos 30 días.** Si es necesario, una radiografía puede determinar si la cápsula todavía está dentro de su cuerpo.

Durante la prueba

Rutina diaria

- **No tome sus medicamentos para el reflujo ácido ni antiácidos durante el período de la prueba**.
- Mantenga su rutina diaria habitual, que incluye comer, beber, trabajar y hacer ejercicio. No haga ninguna actividad de alta intensidad.
- Evite tomar sorbos de agua o de cualquier otra bebida de manera constante.
- Trate de mantener su alimentación habitual, pero evite las comidas duras, secas o voluminosas (como arroz, bagels o mantequilla de maní). Coma bocados más pequeños y mastique bien la comida. El pan debe estar húmedo y la carne debe cortarse en trozos pequeños.
- No mastique chicle ni chupe caramelos duros.

Uso del registrador

- Mantenga el registrador a una distancia máxima de **10 pies** de su pecho en todo momento.
- Si se pierde la señal de la cápsula (el registrador emite un pitido y muestra que no hay señal), acerque el registrador a su pecho para restablecer la señal.
- Puede ducharse o bañarse durante la prueba. Mantenga el registrador en un lugar seguro y seco, a una distancia máxima de 10 pies de usted. **No moje el registrador.**
- Cuando la batería esté baja, el registrador emitirá un pitido y mostrará un aviso de batería baja. Aunque es poco probable que esto suceda, cambie las baterías lo antes posible. Si no las cambia, el registrador se apagará en 1 hora.
- Compruebe que el registrador tenga una luz azul intermitente. Si la luz deja de parpadear, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Botones del registrador

Use los botones del registrador para registrar sus comidas, actividades y síntomas, así como las horas en que comienzan y terminan.



Botón de comidas: Registre todas las comidas, bebidas y meriendas presionando el botón de comidas al comenzar a comer y nuevamente al terminar.

Botón de posición supina (acostado boca arriba): Presione este botón una vez cuando se acueste para dormir y nuevamente cuando se levante. Registre todas las veces que se acueste y se levante, incluso si se levanta brevemente para ir al baño durante la noche o si se acuesta en el sofá.

Botón de acidez estomacal: Presione este botón una vez cuando tenga acidez estomacal, pero no lo presione más de una vez en un período de 10 segundos.

Botón de síntomas: _____
Presione este botón una vez cada vez que tenga este síntoma, pero no lo presione más de una vez en un período de 10 segundos.

Botón de síntomas: _____
Presione este botón una vez cada vez que tenga este síntoma, pero no lo presione más de una vez en un período de 10 segundos.

Para obtener más información, vea **Cómo funciona la prueba alphaONE: Video para pacientes** escaneando el código QR con la cámara de su teléfono inteligente o tablet.

Diario del paciente

Si olvida presionar el botón para registrar alguna comida, las veces que se acuesta o los síntomas, use el diario del paciente de la siguiente página para registrar esta información.

Cuando la prueba haya terminado

- Después de las 72 horas, el registrador indicará que el estudio ha terminado y es posible que se apague.
- Devuelva **el registrador** y **el diario del paciente (si lo usó)**:

  En persona: Llévelos al mostrador de registro de la sala de espera de Endoscopia. No es necesario que vuelva a registrarse.

  - o -

  Use la caja prepagada de UPS que le dieron y llévela a una **tienda UPS** — de su localidad, no a una oficina del Servicio Postal de Estados Unidos (USPS).

  Devuélvalos lo antes posible para que su médico pueda recibir la información.
- Una vez que termine la prueba, puede volver a tomar sus medicamentos para el reflujo ácido y los antiácidos, según las instrucciones de su médico.

Diario del paciente

Si olvida presionar los botones para registrar las comidas, las veces que se acuesta o los síntomas, use este diario para anotar las horas correspondientes a cada uno.

Fecha	 Inicio de la comida	Fin de la comida	 Hora en que se acuesta	Hora en que se levanta	 Acidez estomacal	 _____ Síntoma	 _____ Síntoma

Este recurso es para fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

© 2016 – 18 de septiembre de 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center

Wireless pH Monitoring Recorder Instructions

About this test

The goal of this pH study is to track how often stomach acid comes up into your esophagus during your normal daily activities and whether it matches any symptoms you have.

- Your test will last 72 hours.
- For 90% of people, the capsule falls off of the esophagus in 5 to 10 days and leaves the body in a bowel movement. For the other 10% of people, it falls off within 30 days.
- Some people may feel like something is stuck in their chest, which is the capsule. The feeling is normal and will go away when the capsule falls off into the stomach. Some people will also have some mild discomfort.
- **DO NOT have an MRI for the next 30 days.** If **needed, an** X-ray can determine if the capsule is still in your body.

During your test

Daily routine

- **Do not take your acid reflux medicine or antacids during the testing period**.
- Keep your usual daily routine, including eating, drinking, working, and exercising. Do not do any high intensity activity.
- Avoid taking constant sips of water or any drink.
- Try to stay close to your normal diet, but avoid eating hard, dry, or bulky food (such as rice, bagels, or peanut butter). Take smaller bites and chew your food well. Bread should be moist and meat cut into small pieces.
- Do not chew gum or suck on hard candy.

Using the Recorder

- Keep the recorder within **10 feet** of your chest at all times.
- If the signal from the capsule is lost (the recorder beeps and displays no signal), move the recorder closer to your chest to reset the signal.
- You may shower or bathe during the test. Keep the recorder in a safe, dry place within 10 feet of you. **Do not get the recorder wet.**
- For a low-battery alarm, the recorder will beep and display low battery. While this is unlikely, replace the batteries as quickly as possible. If not, the recorder will turn off in 1 hour.
- Check that the recorder is blinking blue. If it stops blinking, contact your healthcare provider.

Recorder Buttons

Record your meals, activities, symptoms, and their start and stop times using the recorder buttons.



Meal button: Record all meals, drinks, and snacks by pressing the Meal Button at the start of the meal, and again at the end of the meal.

Supine (lying down) button: Press this button once when you lie down for bed and again when you get up. Record all up and down times, even quick trips to the restroom at night or lying down on the sofa.

Heartburn button: Press this button once when you have heartburn, but do not press more than once in 10 seconds.

Symptom button: _____
Press this button once for each time you have this symptom, but do not press more than once in 10 seconds.

Symptom button: _____
Press this button once for each time you have this symptom, but do not press more than once in 10 seconds.

To learn more, watch **How the alpHaONE test works: Patient Video** by scanning the QR code with your smartphone or tablet camera.

Patient Diary

If you forget to press the button for any meals, lying down or symptoms, use the patient diary on the next page to record these.

When your test is over

- After the 72 hours are over, the recorder will say that the study is complete and may turn off.
- Return **your recorder** and **patient diary (if used)**:

  In Person: Bring it to the check-in desk of the Endoscopy waiting area. You do not need to register again.

  - or -

  Use the prepaid UPS box you were given and bring it to a local **UPS store** — not to a United States post office (USPS).

  Please return these as soon as possible so the information can be given to your doctor.
- After your test is done, you may go back to taking acid reflux medicine and antacids, according to your doctor's instructions.

Patient diary

If you miss pressing the buttons for meals, lying down, or symptoms, use this diary to write down the times for each.

Date	Meal start	Meal stop	Lying down start	Lying down stop	Heartburn	_____ Symptom	_____ Symptom

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

© 2016 – September 18, 2026, The Ohio State University Wexner Medical Center