

Cómo preparar tu piel para la operación



THE OHIO STATE
UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

La operación implica cortar a través de la piel. Todos tenemos gérmenes en la piel y estos gérmenes pueden causar infecciones. Para ayudar a prevenir infecciones, debes lavarte la piel con un jabón especial, llamado gluconato de clorhexidina al 4% (CHG), antes de la operación. Este jabón mata los gérmenes. Es posible que te den el jabón o que te pidan que lo compres en una farmacia. Si necesitas ayuda para encontrarlo, pregunta al farmacéutico.

Sigue estas instrucciones

Llama al consultorio del cirujano si tienes alguna pregunta.

- Durante 1 semana antes de la cirugía, NO te afeites cerca del sitio donde se hará la cirugía.**
Afeitarse con cuchilla puede irritar la piel y que sea más fácil desarrollar una infección. Dependiendo de tu operación, un enfermero de preoperatorio puede recortarte el pelo del lugar de la operación el día del procedimiento.
- Dúchate con jabón de CHG según las indicaciones.** Es posible que te indiquen que te duches con el jabón de CHG 2 o 6 veces, según tu cirugía. Cierra el agua de la ducha mientras te estás aplicando el jabón de CHG o sal del chorro de agua para que el jabón no se diluya. Sigue las instrucciones marcadas abajo y en la página siguiente para saber “Cómo ducharse con el jabón de CHG”.
 - Dúchate 2 veces con el jabón de CHG:**
Lávate todo el cuerpo **desde el cuello hacia abajo** con el jabón de CHG la noche anterior a la operación y luego nuevamente en la mañana. **Usa 4 onzas (½ taza) de jabón de CHG o 4 a 5 bombas de espuma de CHG cada vez que te duches.**
 - Toma 6 duchas con jabón de CHG:**
Desde 5 días antes de la operación, dúchate 1 vez al día durante 4 días. Luego, dúchate la noche anterior a tu operación y nuevamente en la mañana. Lávate todo el cuerpo **desde el cuello hacia abajo** con jabón de CHG. **Usa 4 onzas (½ taza) de jabón de CHG o 4 a 5 aplicaciones de espuma de CHG cada vez que te duches.**
 - Si la operación es en el cuero cabelludo,** tu proveedor de atención médica puede pedirte que te laves el pelo con el jabón de CHG cada vez que te duches. **Lávate el pelo como se indica:**
 - Lávate el pelo con el jabón de CHG cada vez que te duches.** Primero, lávate el pelo con champú normal y enjuágalo bien con agua. Luego, pon una gran cantidad de jabón de CHG en la palma de tu mano y aplícalo en el pelo y el cuero cabelludo. No hará espuma como el champú. **Mantén el jabón de CHG alejado de los ojos, los oídos, la nariz y la boca.** Enjuaga con agua limpia. Si te entra jabón de CHG en los ojos, los oídos, la nariz o la boca, enjuágalos bien.
 - NO te laves el pelo con el jabón de CHG cada vez que te duches.** Dúchate y lávate con el jabón de CHG **solo del cuello para abajo.**
- Después de ducharte con el jabón de CHG, NO te laves el cuerpo con jabón normal.** Puedes lavarte la cara como de costumbre con jabón normal.
- Después de la ducha, sécate con una toalla limpia.**

5. **Ponte ropa limpia o pijama.** Asegúrate de que tu cama tenga sábanas limpias.
6. **NO uses lociones, polvos, cremas, maquillaje, aceites ni colonias/perfumes** hasta que tu proveedor lo permita.

Cómo ducharse con el jabón de CHG

Sigue los 8 pasos de la ilustración cada vez que te duches. Recuerda:

- Ducharte 2 o 6 veces con el jabón de CHG según las indicaciones de tu proveedor : sigue las instrucciones marcadas en la página 1 de este folleto.
- Usa **4 onzas (½ taza) del jabón de CHG o 4 a 5 aplicaciones de espuma de CHG** cada vez que te duches.
- Lávate el cuerpo con el jabón o espuma de CHG por **5 minutos completos**. Lávate la piel suavemente **desde el cuello hacia abajo**, evitando las áreas de los genitales y el recto. Presta especial atención al área donde se hará la operación.

1 Lávese el pelo como suele hacerlo con su champú normal y lávese el cuerpo con el jabón que usa habitualmente. Enjuágate bien.

2 Humedezca una toalla limpia. Cierre la ducha.

3 Aplique un poco de jabón de CHG a la toalla húmeda.

4 Use la toalla para limpiarse todo el cuerpo **desde el cuello hacia abajo**. Siga añadiendo más CHG y continúe lavando durante **5 minutos**.

5 Abra el grifo y enjuáguese bien todo el cuerpo.

6 Sécate sin frotar con una toalla limpia.

7 Póngase ropa limpia.

8 **Nota:** En la mañana de la cirugía, cuando termine de ducharse, **NO** use productos para el cuidado del cabello o la piel, desodorante ni maquillaje. **NO** use joyas en el hospital o centro quirúrgico.

Si no puedes ducharte

Si no tienes ducha o no puedes entrar en ella, date un baño con esponja cada vez que debas lavarte el cuerpo. NO uses jabón de CHG en el pelo a menos que tu proveedor te lo indique. Usa **4 onzas (½ taza) del jabón de CHG o 4 a 5 aplicaciones de espuma de CHG** cada vez que tomes un baño de esponja. Antes de tu baño de esponja, lávate el pelo como de costumbre con tu champú habitual.

Cómo bañarse con esponja:

1. Primero, lávate con una toallita limpia, agua y jabón regular. Enjuágate bien con agua limpia.
2. Luego, agarra una toallita limpia y humedécela con agua limpia.
3. Aplica un poco de jabón o espuma de CHG en la toallita húmeda.
4. Usa la toallita para limpiar todo el cuerpo **desde el cuello hacia abajo**. Sigue añadiendo más CHG y continúa **lavándote por 5 minutos**.
5. Enjuágate bien con otra toallita limpia y agua limpia.
6. Sécate sin frotar con una toalla limpia.
7. Ponte ropa limpia o pijama. Asegúrate de que tu cama tenga sábanas limpias.
8. NO uses lociones, polvos, cremas, maquillaje, aceites ni colonias/perfumes hasta que tu proveedor lo permita.

Si tienes alguna pregunta sobre la limpieza de la piel, llama al consultorio del cirujano.

Este folleto es solo para fines informativos. Habla con el proveedor de atención médica si tienes alguna pregunta sobre tu atención.

Para obtener más información médica, visita wexnermedical.osu.edu/patiented o comunícate con la Biblioteca de Información Médica al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.

Getting Your Skin Ready for Surgery



THE OHIO STATE
UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

Your surgery involves cutting through your skin. Everyone has germs on their skin, and these germs can cause infection. To help prevent infection, you will need to wash your skin with a special soap, called 4% chlorhexidine gluconate (CHG), before your surgery. This soap kills germs. You may be given the soap or be asked to buy it from a pharmacy. If you need help finding it, ask the pharmacist.

Follow these instructions

Please call your surgeon's office if you have any questions.

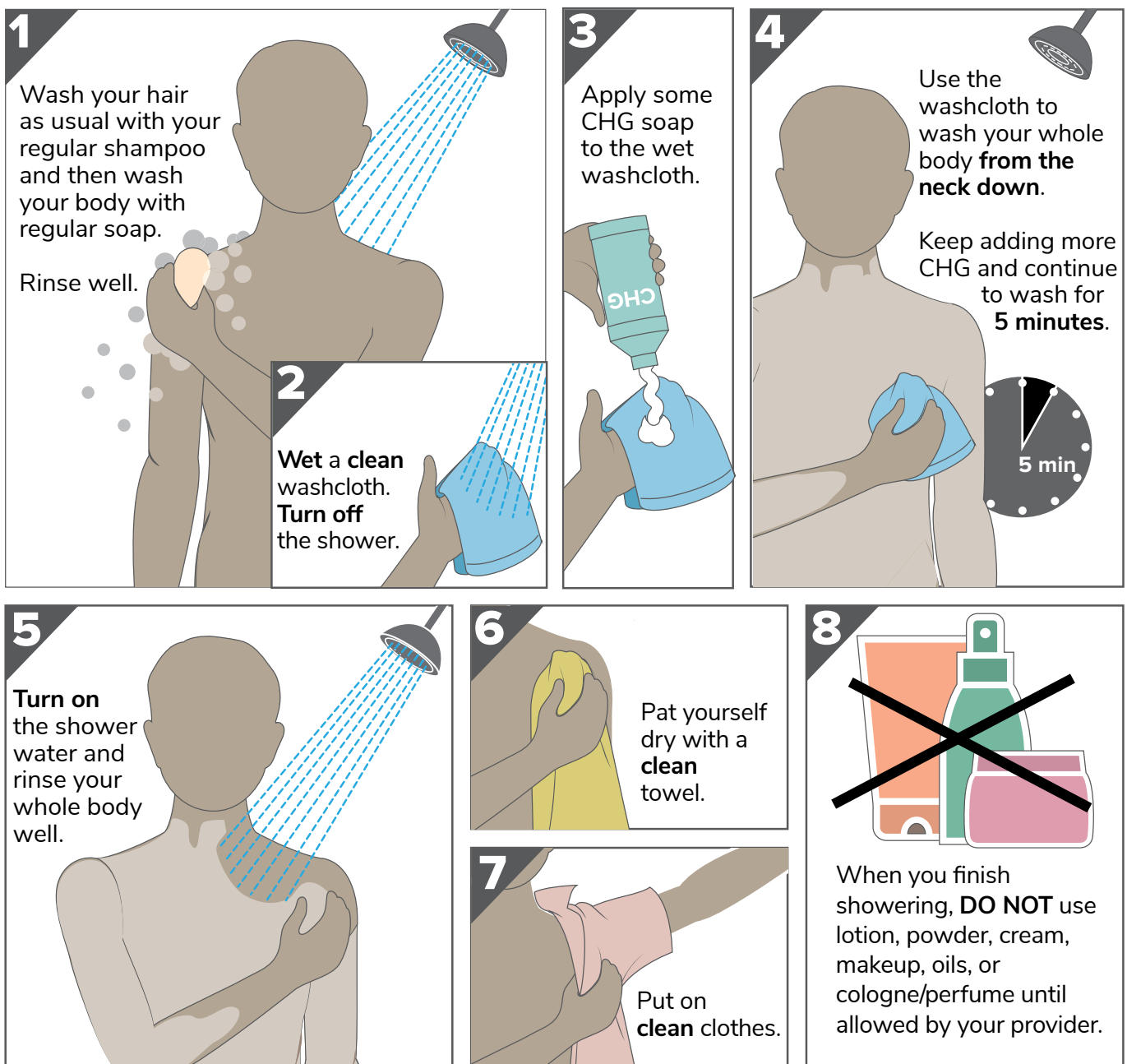
- 1. For 1 week before your surgery, DO NOT shave near the site where you will have your surgery.** Shaving with a razor can irritate your skin and make it easier to develop an infection. Depending on your surgery, a pre-surgery nurse may clip hair from your surgery site the day of surgery.
- 2. Shower with CHG soap as directed.** You may be told to shower with CHG soap 2 or 6 times, based on your surgery. Turn off the shower water while applying CHG soap or step out of the stream of water so that the soap is not diluted. **Follow the instructions marked below and on the next page for "How to shower with CHG soap."**
 - Take 2 showers using CHG soap:**
Wash your whole body **from the neck down** with CHG soap the night before your surgery and then again the morning of your surgery. **Use 4 ounces (½ cup) of CHG soap or 4 to 5 pumps of CHG foam each time you shower.**
 - Take 6 showers using CHG soap:**
Starting 5 days before your surgery, shower 1 time each day for 4 days. Then, shower the night before your surgery and again the morning of your surgery. Wash your whole body **from the neck down** with CHG soap. **Use 4 ounces (½ cup) of CHG soap or 4 to 5 pumps of CHG foam each time you shower.**
 - If you are having surgery on your scalp,** your healthcare provider may ask you to wash your hair with CHG soap each time you shower. **Wash your hair as directed:**
 - Wash your hair with CHG soap each time you shower.** First, wash your hair with regular shampoo and rinse it well with water. Then, put a large amount of CHG soap into your palm and work it through your hair and scalp. It will not lather like shampoo. **Keep the CHG soap away from your eyes, ears, nose, and mouth.** Rinse with clean water. If you get the CHG soap in your eyes, ears, nose, or mouth, rinse them well.
 - DO NOT wash your hair with CHG soap each time you shower.** Shower and wash with the CHG soap **from the neck down only.**
- 3. After showering with CHG soap, DO NOT wash your body with regular soap.** You may wash your face as usual with regular soap.
- 4. After your shower, pat yourself dry with a clean towel.**

5. **Put on clean clothes or pajamas.** Make sure that your bed is covered in clean sheets.
6. **DO NOT use lotion, powder, cream, makeup, oils, or cologne/perfume** until allowed by your provider.

How to shower with CHG soap

Follow the 8 steps in the illustration each time you shower. Remember to:

- Take 2 or 6 showers with CHG soap as directed by your provider — follow the instructions marked on page 1 of this handout.
- Use **4 ounces (½ cup) of CHG soap or 4 to 5 pumps of CHG foam** each time you shower.
- Wash your body with CHG soap or foam for a **full 5 minutes**. Wash your skin gently **from the neck down**, avoiding your genital and rectal areas. Give the area where your surgery will be done extra attention.



If you are not able to shower

If you do not have a shower or you are not able to get into a shower, do a sponge bath each time to clean your body. DO NOT use CHG soap on your hair unless you are told to do so by your provider. Use **4 ounces (½ cup) of CHG soap or 4 to 5 pumps of CHG foam** each time you take a sponge bath. Before your sponge bath, wash your hair as usual with your regular shampoo.

How to take a sponge bath:

1. First, bathe with a clean washcloth, water, and regular soap. Rinse well with clean water.
2. Then, get a clean washcloth and wet it with clean water.
3. Apply some CHG soap or foam to the wet washcloth.
4. Use the washcloth to wash your whole body **from the neck down**. Keep adding more CHG and continue to **wash for 5 minutes**.
5. Rinse well with another clean washcloth and clean water.
6. Pat yourself dry with a clean towel.
7. Put on clean clothes or pajamas. Make sure that your bed is covered in clean sheets.
8. DO NOT use lotion, powder, cream, makeup, oils, or cologne/perfume until allowed by your provider.

If you have any questions about cleaning your skin, call your surgeon's office.

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.