

تنظيف الأمعاء على مدى يوم واحد باستخدام ميرالاكس ودولكولاكس

1 Day Bowel Prep With MiraLAX and Dulcolax

Preparing for Your Colonoscopy or Procedure

Review this information when you receive it so that you are prepared for your procedure.

Look for more information from Endoscopy Scheduling or check with your doctor.

Important to know:

- You will need to change your diet starting 5 days before and begin this bowel prep at 3 p.m. the day before.
- You need to have an adult come with you to your procedure.
- If there are major changes to your health, please contact the health care provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your procedure. Read carefully the medicine change information at go.osu.edu/pted5355 or review the copy with these instructions. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, heart conditions, and others. **If you do not review and make the needed medicine changes, your procedure may need to be rescheduled.**

تحضيرك لتنظيف القولون أو لإجراء عملية

يُرجى مراجعة هذه المعلومات عندما تتلقاها لتكون مستعداً لإجراء العملية. يمكنك البحث عن المزيد من المعلومات من خلال "تحديد مواعيد إجراء التنظير الداخلي" أو باستشارة طبيبك.

من المهم أن تعرف:

- سيتوجب عليك تغيير نظامك الغذائي بدءاً من 5 أيام قبل ذلك والبدء في تحضير الأمعاء في الساعة 3 مساءً في اليوم السابق.
- ستكون بحاجة لأن يرافقك شخص بالغ في وقت إجراء العملية.
- إذا طرأت تغييرات كبيرة على صحتك، فيُرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الذي يجري لك الإجراء الطبي. قد يلزم تغيير العملية التي ستجريها من أجل سلامتك.

تغييرات الأدوية قبل إجراء عملياتك

قد تحتاج إلى إجراء تغييرات في أدويةك قبل عدة أيام من إجراء عملياتك. تجب عليك قراءة معلومات تغيير الأدوية بعناية في صفحة go.osu.edu/pted5418 أو الاطلاع على النسخة المشتملة على هذه الإرشادات. تشتمل هذه الأدوية على أدوية تسبيل الدم وأدوية مرض السكري وأدوية إنقاص الوزن وأمراض القلب، وغيرها. في حال عدم اطلاعك على الأدوية وإجراء التغييرات اللازمة، فقد يكون من الضروري إعادة تحديد موعد عملياتك.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

Buy at the store:

- Large bottle (8.3 oz or 238 gm) of liquid laxative polyethylene glycol 3350, such as MiraLAX
 - 4 Dulcolax laxative tablets (5 mg each)
 - Total of 64 ounces of a sports drink, such as Gatorade (no red or purple)
- For diabetes: use sugar free option

الشراء من المتجر/الصيدلية:

زجاجة كبيرة (8.3 أوقية أو 238 غم) من السائل الملين بولي إيثيلين جلايكول 3350، مثل ميرالاكس
4 أقراص ملينة من دولكولاكس (5 ملغ لكل منها)
إجمالي 64 أوقية من مشروب رياضي، مثل جاتوريد (ليس أحمر أو أرجواني) (Gatorade)
لمرضى السكري: يُرجى اختيار المشروبات الخالية من السكر



قبل إجراء العملية بخمسة أيام، لا يجوز أن تأكل ما يلي:

Starting 5 days before your procedure, do not eat:

الذرة
Corn



المكسرات
Nuts



الخضروات المورقة
Leafy greens



الفشار
Popcorn



الفاكهة ذات القشر أو البذور
Fruit with skin or seeds



الحبوب الكاملة أو الأطعمة الغنية بالألياف
Whole grain or high fiber foods



لا يجوز تناول فيتامينات محتوية على حديد أو أقراص الحديد أو مكملات من الألياف.
Do not take vitamins with iron, iron tablets, or fiber supplements.



About this prep

- You will drink a medicine mixture to clear your bowels of all solid matter. You will need to go to the bathroom often, and your stool will get very watery. The prep may cause you to have cramps or feel bloated.
- The prep medicine may not taste good. You need to take all of it so your bowels are clear. Your bowels are clear when you are passing pale yellow liquid without any stool.
- **If you vomit up your prep medicine, have not had any bowel movements, or your bowels are not clear after this prep, please contact the health care provider who is doing your procedure.** The procedure may need to be rescheduled.
- **If you have a history of heart failure, kidney disease, cirrhosis of the liver, electrolyte problems, or chronic constipation, you may need a different bowel prep medicine.** Please contact the nurse for instructions.
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your procedure.
- If you have an implanted stimulator device, it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.

تغييرات الدواءنبذة عن هذا التحضير

ستشرب مزيجًا من الأدوية لتنظيف الأمعاء من جميع المواد الصلبة. وستحتاج إلى الذهاب إلى الحمام كثيرًا وسيصبح البراز مائيًا للغاية. هذا المستحضر قد يسبب شد عضلي أو تورم في القدمين.

قد لا يكون طعم الدواء التحضيري جيدًا. و عليك أن تتناوله كله حتى تصبح أمعائك نظيفة. وعند إخراجك لسائل أصفر شاحب دون أي براز فهذا يعني أن أمعائك أصبحت نظيفة.

إذا قمت بتقيؤ الدواء التحضيري الذي تناولته، أو لم يكن لديك أي عمليات إخراج، أو في حال لم تصبح أمعائك نظيفة بعد هذا الإعداد التحضيري، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الذي سيقوم بإجراء العملية. قد يلزم إعادة تحديد موعد آخر لإجراء العملية.

إذا كان لديك تاريخ مرضي للإصابة بقصور القلب أو أمراض الكلى أو تليف الكبد أو مشاكل الإلكتروليت أو الإمساك المزمن، فقد تحتاج إلى دواء مختلف لتحضير الأمعاء. يرجى الاتصال بالمرضة للحصول على التعليمات.

جب عليك عدم التدخين أو استخدام السجائر الإلكترونية في اليوم السابق لإجراء العملية وفي يوم العملية.

إذا كان لديك جهاز تحفيز مزروع، فيجب إيقاف تشغيله قبل إجراء العملية. يرجى إحضار جهاز التحكم عن بُعد معك في يوم العملية.

Day before your procedure

Start Clear Liquid Diet

Do not eat any solid food or eat or drink any milk products until after your procedure is done. Drink only clear liquids. You can drink clear and light colored liquids up to 4 hours before your procedure. Do not have anything with red or purple dye.

Okay to have:



عصائر الفاكهة التي يمكنك الرؤية من خلالها، مثل التفاح أو العنب الأبيض
Fruit juices you can see through, such as apple or white grape



جعة الزنجبيل أو صودا الليمون
Ginger ale or lemon-lime soda



الشاي أو القهوة من دون إضافة حليب أو قشدة
Coffee or tea with **no** milk or cream



الماء أو الماء المنكه أو رقائق الثلج
Water, flavored water, or ice chips



المرق الشفاف أو الحساء
Clear broth or bouillon



جيل-أو أو غير من حلوى الجيلاتين آخر، بدون فواكه (بدون لون أحمر أو أرجواني)
Jell-O or other gelatin, without fruit (**no** red or purple)



المصاصات (بدون فاكهة أو كريمة) (بدون لون أحمر أو أرجواني)
Popsicles (**no** fruit or cream) (**no** red or purple)



جاتوريد أو المشروبات الرياضية الأخرى أو غيرها من المشروبات الممزوجة مثل «كول إيد»
Gatorade, other sports drinks, or other drink mixes like Kool-Aid

اليوم السابق على إجراء العملية

يُرجى البدء باتباع نظام غذائي يعتمد على السوائل الصافية

لا تتناول أي من الأطعمة الصلبة أو منتجات الألبان حتى بعد الانتهاء من إجراء العملية. ويجوز فقط تناول سوائل صافية. يمكنك شرب سوائل صافية وفاتحة اللون لمدة تصل إلى 4 ساعات قبل إجراء العملية. ولا تتناول أي شيء يحتوي على صبغة حمراء أو أرجوانية.

لا بأس من تناول:

Do NOT have:

- Alcoholic drinks
- Milk
- Smoothies
- Milkshakes
- Cream
- Yogurt
- Orange juice
- Grapefruit juice
- Tomato juice
- Soup (other than clear broth)
- Red or purple drinks

**لا تتناول:**

- المشروبات الكحولية
- الحليب
- العصائر السموزي
- الميلك شيك
- الكريمة (القشدة)
- الزبادي
- عصير البرتقال
- عصير جريب فروت
- عصير الطماطم
- الحساء (بخلاف المرق الصافي)
- المشروبات الحمراء أو الأرجوانية

At 3 p.m., take 4 Dulcolax tablets.

في الساعة 3 مساءً، خذ 4 أقراص دولكولاكس.



Pour all of the MiraLAX and 64 ounces of sports drink into a larger container and shake well. Put it into the refrigerator to keep cool.

يجب عليك صب كل ميرالاكس (MiraLAX) و 64 أوقية من المشروب الرياضي في وعاء أكبر ثم الرج جيداً. يجب وضعه في الثلاجة ليبقى بارداً.



At 6 p.m., drink one (8-ounce) glass of the mixture every 10 to 15 minutes until you finish half of it. It may help to use a straw. Put the rest back in the refrigerator.

في الساعة 6 مساءً، اشرب كوبًا واحدًا (8 أوقيات) من الخليط كل 10 إلى 15 دقيقة حتى تنتهي من نصفه. قد يكون من المفيد استخدام ماصة. ضع الكمية المتبقية في الثلاجة مرة أخرى.



6 hours before your procedure

6 hours before your procedure, drink the rest of the mixture. You may need to set your alarm to get up to finish your prep medicine. Drink two (8-ounce) glasses of clear liquids after you finish the mixture. You can drink clear liquids up to 4 hours before your procedure.

قبل عملتك بست ساعات

قبل 6 ساعات من إجراء العملية، اشرب الكمية المتبقية من الخليط. وقد تحتاج إلى ضبط المنبه للاستيقاظ وإنهاء المستحضر الدوائي. واشرب كوبين (8 أوقيات) من السوائل الصافية بعد الانتهاء من الخليط. ويمكنك تناول السوائل الصافية حتى أربع ساعات قبل إجراء العملية.



You can take a small sip of water to take any allowed medicines within 2 hours of your procedure. Your procedure will be delayed or canceled if you drink anything other than a sip of water with medicines.

This is important to make sure it is safe to give you sedation or anesthesia.

If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system, your procedure may be rescheduled for your safety.

يمكنك تناول رشفة صغيرة من الماء لأخذ أي أدوية مسموح بها في غضون ساعتين من إجراء العملية. وسيتم تأخير عمليتك أو إلغاؤها إذا شربت أي شيء بخلاف رشفة من الماء مع الأدوية. هذا مهم للتأكد من أنه من الأمان إعطائك التخدير.

إذا كنت تتناول الكحول أو الماريجوانا أو مخدرات غير قانونية ضمن عاداتك، فقد تتم إعادة تحديد موعد عمليتك من أجل سلامتك.

Arriving for the procedure

Arrive by the arrival time on your letter, so the staff can get you ready.

- Please leave all valuables and jewelry, including piercings, at home.
- Patients who can become pregnant may need to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
- Bring these with you to your procedure:
 - List of all medicines, including prescription and over the counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking
 - List of your allergies
 - List of medical conditions and previous surgeries
 - Copy of your advanced directive, such as a living will or power of attorney
 - Photo identification, insurance card, and co-payment, if needed

الوصول لإجراء العملية

الحضور في التوقيت المكتوب على الخطاب، حتى يتمكن فريقنا من تحضيرك.

يُرجى ترك كافة المتعلقات الثمينة والمجوهرات بما في ذلك الحلقان في المنزل.

المريضات اللواتي يمكنهن الحمل قد يحتجن إلى تقديم عينة بول في حال الحاجة إلى إجراء اختبار حمل. يُرجى إحضار ما يلي معك عند إجراء العملية:

قائمة بجميع الأدوية، بما في ذلك الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية، وأي فيتامينات أو منتجات عشبية تتناولها

قائمة بأنواع الحساسية التي تعاني منها

قائمة بالحالات الطبية والعمليات الجراحية التي أجريتها

نسخة من الإرشادات المتقدمة، مثل وصية الحياة أو التوكيل الرسمي

بطاقة الهوية التي تحمل صورة فوتوغرافية و بطاقة التأمين والدفع المشترك (نسبة التحمل)، إذا لزم الأمر

You need to have an adult come with you to your procedure

You will be given medicine to help you relax during the procedure. For your safety, you will need a **responsible adult to drive you home after the procedure**. Your driver needs to check in for the procedure with you. If your driver doesn't check in with you, we will need to speak to your driver before we can start your procedure. **Your procedure will be delayed or canceled if we cannot speak to your driver.**

- If you take a cab, bus, or medical transportation, an adult other than the driver needs to ride with you for your safety.
- You should have an adult with you to help you at home after the procedure for at least 6 hours.
- You should not drive, operate machinery, drink alcohol, or make any legal decisions until the day after your procedure.

ستكون بحاجة لأن يرافقك شخص بالغ في وقت إجراء العملية

سيتم إعطاؤك دواءً لمساعدتك على الاسترخاء أثناء إجراء العملية. ولسلامتك ستحتاج إلى وجود شخص بالغ ومسؤول لتوصيلك إلى المنزل بعد إجراء العملية. ويتعين على السائق المرافق الذي سيتولى القيادة إلى تسجيل الوصول لحضور العملية معك. وإذا لم يقم السائق المرافق بتسجيل الوصول معك، فسنحتاج إلى التحدث إلى السائق قبل أن نتمكن من بدء عمليتك. سيتم تأخير عمليتك أو إلغاؤها إذا لم نتمكن من التحدث إلى السائق المرافق.

إذا كنت ستستقل سيارة أجرة أو حافلة أو خدمة نقل طبي، فيجب أن يرافقك شخص بالغ بخلاف السائق من أجل سلامتك.

يجب أن يكون معك شخص بالغ لمساعدتك في المنزل بعد إجراء العملية لمدة 6 ساعات على الأقل.

يجب ألا تقود السيارة أو تشغل الآلات أو تشرب الكحوليات أو تتخذ أي قرارات قانونية حتى اليوم التالي لإجراء العملية.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن التحضير للفحص، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الذي سيقوم بإجراء العملية.

If you have questions or concerns about the prep for your test, please contact the health care provider who is doing your procedure. For more information about having a colonoscopy at Ohio State, go.osu.edu/colonoscopy.

التغييرات الطبية قبل خضوعك لإجراء التنظير الداخلي

Medicine Changes Before Your Endoscopy Procedure

Some medicines need to be stopped a certain number of days before your procedure. Review these instructions as soon as you get them to see if you are taking any of these types of medicines. Common brand names are listed, but there may be other brand names not listed.

If you take a blood thinner (anticoagulant or antiplatelet) medicine

Your doctor may tell you to stop taking this medicine a certain number of days before your procedure. Or your doctor may tell you to keep taking it. Make sure that you understand exactly what your doctor wants you to do.

- Ask the doctor who ordered this medicine if it is safe for you to stop taking it before this procedure.
- **If you have had a stent**, especially a stent in your heart or brain, DO NOT STOP taking your blood thinner medicine until you are instructed by the doctor who placed the stent.

يلزم إيقاف بعض الأدوية لعدد معين من الأيام قبل خضوعك للإجراء. راجع هذه التعليمات بمجرد حصولك عليها لمعرفة ما إذا كنت تتناول أيًا من أنواع الأدوية هذه. مُدرج أسماء علامات تجارية شائعة، لكن قد يكون هناك أسماء علامات تجارية أخرى غير مذكورة.

إذا كنت تتلقى مميع للدم (مضاد للتخثر أو مضاد للصفائح)

قد يخبرك طبيبك بأن تتوقف عن تناول هذا الدواء لعدد معين من الأيام قبل خضوعك للإجراء. أو قد يخبرك بأن تستمر في تناوله. تأكد من أنك تفهم بالضبط ما يريد طبيبك أن تفعله.

- اسأل الطبيب الذي وصف هذا الدواء عما إذا كان من الآمن عليك التوقف عن تناوله قبل هذا الإجراء.
- إذا رُكبت في جسمك دعامة خاصة إذا كانت الدعامة في القلب أو الدماغ، فلا تتوقف عن تناول الدواء المميع للدم حتى يوجهك الطبيب الذي أجرى لك تركيب الدعامة.



- If your doctor has told you NOT to stop taking these medicines before this procedure, please contact the health care provider who is doing your procedure and ask to speak to a nurse.
- **Anticoagulant and antiplatelet medicines:** Below is a list of common blood thinner/stent medicines. If your blood thinner/stent medicine is not listed, contact the doctor who ordered your medicine for instructions:
 - ▶ apixaban (Eliquis)
 - ▶ clopidogrel (Plavix)
 - ▶ dabigatran (Pradaxa)
 - ▶ edoxaban (Savaysa)
 - ▶ enoxaparin (Lovenox)
 - ▶ fondaparinux (Arixtra)
 - ▶ heparin
 - ▶ rivaroxaban (Xarelto)
 - ▶ ticagrelor (Brilinta)
 - ▶ vorapaxar (Zontivity)
 - ▶ warfarin (Coumadin, Jantoven)

If you take any of these medicines for diabetes, weight loss, or another reason

- If you take insulin, ask the doctor who ordered the insulin how to adjust before for your procedure.
- Do not take oral (by mouth) diabetes medicines on the day of your procedure.

• إذا أخبرك طبيبك بعدم التوقف عن تناول هذه الأدوية قبل الخضوع لهذا الإجراء، يرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية القائم على تنفيذ إجرائك واطلب التحدث إلى أحد الممرضين.

• أدوية مضادات التخثر ومضادات الصفائح: ترد أدناه قائمة بالأدوية المميعة للدم/الأدوية الخاصة بتركيب الدعامة الشائعة. إذا لم يكن الدواء المميع للدم/الدواء الخاص بتركيب الدعامة الذي تستخدمه مذكورًا، فتواصل مع طبيبك الذي وصف الدواء لتلقي التعليمات:

- ◀ أبليكسابان (إليكويس)
- ◀ كلوبيدوجريل (بلافيكس)
- ◀ دابيجاتران (براداكسا)
- ◀ إيدوكسابان (سافايسا)
- ◀ إينوكسابارين (لوفينوكس)
- ◀ فونداپارينوكس (أريكسترا)
- ◀ هيبارين
- ◀ ريفاروكسابان (زارلتو)
- ◀ تيكاجريلور (بريلينتا)
- ◀ فوراباكسار (زونتيڤيتي)
- ◀ وارفارين (كومادين، جانتوفين)

إذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية لعلاج داء السكري أو فقدان الوزن أو لسبب آخر

- إذا كنت تتناول الإنسولين، فاسأل طبيبك الذي وصفه عن كيفية ضبط الجرعة قبل الخضوع للإجراء.
- لا تتناول أدوية داء السكري الفموية (التي تؤخذ عن طريق الفم) في يوم خضوعك للإجراء.

- **If you take any of these oral medicines listed below, stop taking it for the following number of days before your procedure:**

• إذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية الفموية الواردة أدناه، فتوقف عن تناولها قبل خضوعك للإجراء لعدد الأيام المذكور فيما يلي:

عدد أيام التوقف عن تناولها قبل الخضوع للإجراء/ [days to stop taking before procedure]	الأدوية/[Medicine]
4 أيام/[4 days]	ertugliflozin (Steglatro) ◀ إرتوجليفلوزين (ستيجلاترو) ◀
3 أيام/[4 days]	bexagliflozin (Brenzavvy) ◀ بيكساجليفلوزين (برينزافي) ◀ canagliflozin (Invokana) ◀ كاناجليفلوزين (إنفوكانا) ◀ dapagliflozin (Farxiga) ◀ داباجليفلوزين (فاركسيجا) ◀ empagliflozin (Jardiance) ◀ إمباجليفلوزين (جارديانس) ◀ sotagliflozin (Inpefa) ◀ سوتاجليفلوزين (إنبيفا) ◀
واحد/[1 day]	semaglutide (Rybelsus) ◀ سيماجلوتايد (ريبلسس) ◀

- **If you use one of these injection medicines, stop taking it before your procedure as listed below:**

• إذا كنت تستخدم إحدى أدوية الحقن هذه، فتوقف عن استخدامه قبل خضوعك للإجراء على النحو الموضح أدناه:

عدد أيام التوقف عن تناولها قبل الخضوع للإجراء/ [days to stop taking before procedure]	الأدوية/[Medicine]
◀ إذا كنت تستخدم أدوية الحقن يوميًا، فلا تستخدمها في يوم الخضوع للإجراء [If you use the injection daily: do not use on day of procedure]	dulaglutide (Trulicity) ◀ دولاجلوتايد (تروليسيتي) ◀
◀ إذا كنت تستخدم أدوية الحقن أسبوعيًا، فتوقف عن استخدامها لمدة أسبوع قبل الخضوع للإجراء/ [If you use the injection weekly: stop taking 1 week before the procedure]	exenatide (Bydureon BCise, Byetta) ◀ إكسيناتيد (بيدوريون بي سايس، بيتتا) ◀ liraglutide (Saxenda, Victoza) ◀ ليراجلوتايد (ساكسيندا، فيكتورزا) ◀
◀ إذا كنت تستخدم أدوية الحقن أسبوعيًا لغرض فقدان الوزن فقط، فتوقف عن استخدامها لمدة أسبوعين قبل الخضوع للإجراء/ [If you use the injection weekly for weight loss only: stop taking for 2 weeks before the procedure]	semaglutide (Ozempic, Wegovy) ◀ سيماجلوتايد (أوزمبك، ويجوفي) ◀ tirzepatide (Mounjaro, Zepbound) ◀ تيرزيباتيد (مونجارو، زيباوند) ◀

- **If you take phentermine (Adipex), phentermine/topiramate (Qysmia), or naltrexone/bupropion (Contrave),** please contact your prescribing provider to taper off the medicine before your procedure. These medicines should be stopped slowly by taking smaller doses overtime as directed by your provider.

- إذا كنت تستخدم فنتيرمين (أديبكس) أو فنتيرامين/توبيراميت (إكسميا) أو نالتريكسون/بوبروبيون (كونتراف)، يرجى التواصل مع مقدم الرعاية القائم بكتابة وصفاتك الطبية لتقليل جرعة الدواء تدريجيًا قبل خضوعك للإجراء. ينبغي إيقاف هذه الأدوية بالتدريج عن طريق أخذ جرعات أصغر بمرور الوقت حسب تعليمات مقدم رعايتك.

Other medicines

- If you take aspirin or NSAIDs, such as ibuprofen (Advil, Motrin, and Nuprin), naproxen (Aleve), or celecoxib (Celebrex) for pain, you **CAN** keep taking these medicines before this procedure.
 - ▶ You should continue all your other medicines with a sip of water unless you are instructed to make a change before this procedure.

الأدوية الأخرى

- إذا كنت تتناول الأسبرين أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs, NSAIDs) مثل إيبوبروفين (أدفيل، وموترين، ونوبرين) أو نابروكسين (أليف) أو سيليكوكسيب (سيلبيريكس) لتسكين الألم، يمكنك الاستمرار في تناول هذه الأدوية قبل الخضوع لهذا الإجراء.
 - ▶ ينبغي لك مواصلة تناول جميع أدويةك الأخرى مع رشفة من الماء ما لم تتلقى تعليمات بإجراء أي تغييرات قبل الخضوع لهذا الإجراء.

هذه النشرة معدة لأغراض تقديم المعلومات فقط. تحدث إلى طبيبك أو فريق الرعاية الصحية المسؤول عنك إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن الرعاية التي تتلقاها. للمزيد من المعلومات المتعلقة بالصحة، يرجى التواصل مع مكتبة المعلومات الصحية (Library for Health Information) على الرقم 614-293-3707 أو من خلال health-info@osu.edu.

This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or health care team if you have any questions about your care. [For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707

[or health-info@osu.edu