

Cómo tomar su hisopado de la garganta

How To Collect Your Throat Swab

Follow these steps to collect your throat swab. Read all the steps before starting. **You will need to drop off your sample at the lab on the same day that you collect it.** If you drop or spill the kit, ask for a new one. If you have any questions, please contact your health care provider.

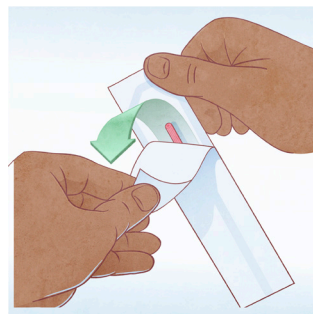
Siga estos pasos para tomar su hisopado de la garganta. Lea todos los pasos antes de comenzar. **Deberá entregar la muestra en el laboratorio el mismo día que la tome.** Si el equipo se le cae o se derrama, pida uno nuevo. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su proveedor de atención médica.

1. Wash your hands with water and soap for 20 seconds. Dry your hands with a clean towel.
2. Put a clean paper towel on a table or counter and lay the collection kit on it.



1. Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Séquese las manos con una toalla limpia.
2. Ponga una toalla de papel limpia sobre una mesa o mostrador y coloque el equipo de recolección sobre ella.

3. Open the collection kit. Remove the swab and tube filled with liquid.



3. Abra el equipo de recolección. Saque el hisopo y el tubo lleno de líquido.

4. Remove the swab from its packaging. Do NOT let the soft tip touch anything else besides your throat.



4. Saque el hisopo de su empaque. NO deje que la punta suave toque nada más aparte de la garganta.

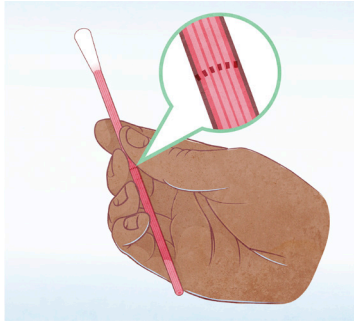


THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

5. Hold the middle of the swab with your thumb and index finger with the soft tip facing your throat.



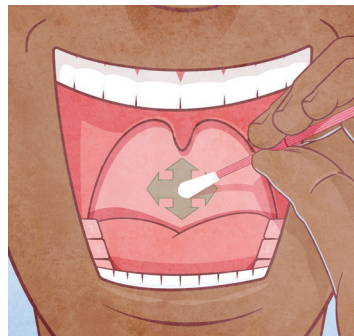
5. Sujete el hisopo por la mitad con el pulgar y el índice, con la punta blanda hacia la garganta.

6. Stand in front of a mirror. Open your mouth wide.



6. Póngase delante de un espejo. Abra bien la boca.

7. Using the soft tip of the swab, wipe it around the back of your throat. Do not touch the sides of your mouth or tongue. Gagging is normal.



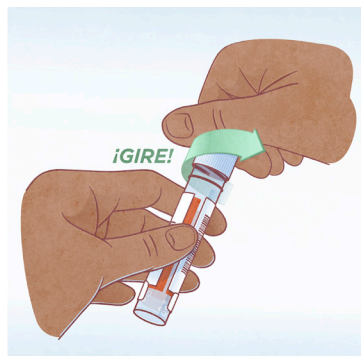
7. Con la punta suave del hisopo, páselo por la parte posterior de la garganta. No toque los lados de la boca ni la lengua. Las arcadas son normales.

8. Place the swab down on the clean paper towel.

8. Coloque el hisopo sobre la toalla de papel limpia.

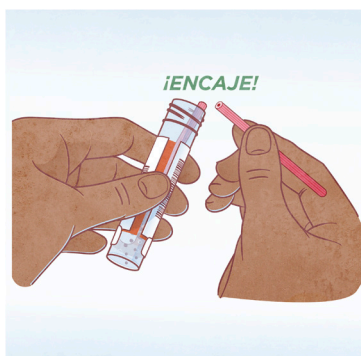
9. Pick up the tube and remove the cap.

9. Sujete el tubo y retire la tapa.

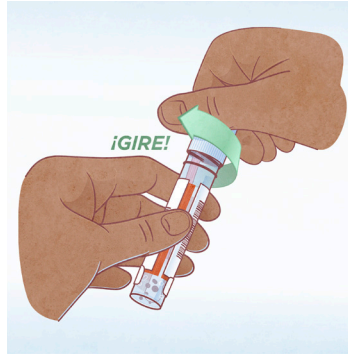


10. Place the soft tip of the swap in the tube. Snap the shaft (stick part) at the middle mark. This leaves the soft tip in the tube. It should now fit inside the tube.

10. Coloque la punta blanda del hisopo en el tubo. Encaje la varilla (la parte de palillo) en la marca del medio. Esto hace que la punta suave quede en el tubo. Ahora debería encajar dentro del tubo.



11. Put the cap back on the tube and close it tightly to prevent any leaks. Throw away the wrapper.



11. Vuelve a ponerla tapa en el tubo y ciérralo bien para evitar cualquier fuga. Deseche el envoltorio.

12. Wash your hands again and dry them with a clean towel.



12. Lávese de nuevo las manos y séquelas con una toalla limpia.

13. Drop off the sealed bag to the lab the **same day** you collect the sample.



13. Lleve la bolsa sellada al laboratorio el **mismo día** que tome la muestra.

Imágenes impresas con permiso de Cognition Studio, Inc. en Seattle, WA, USA. Ilustraciones.

© 2021, Cognition Studio, Inc. Todos los derechos reservados.

Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.

Para obtener más información sobre salud, visite wexnermedical.osu.edu/patientedsp o comuníquese con la Biblioteca de Información sobre Salud, al 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.