

علاج تليف الكبد

بناءً على احتياجاتك

سوف نتحدث أنت ومقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول خيارات العلاج الخاصة بك. وقد يشمل ذلك: تحديد كمية الصوديوم بما لا يزيد عن 2,000 ملجم يوميًا، وتناول الكمية المناسبة من البروتين بالنسبة لك، وتناول وجبات أصغر حجمًا وأكثر تكرارًا.

التنظير الداخلي للعثور على الأوعية الدموية المتورمة (الدوالي) في المعدة أو المريء وعلاجها. يتم إدخال أنبوب رفيع ومرن مزود بضوء وكاميرا إلى فمك، عبر المريء (أنبوب الطعام)، وصولاً إلى معدتك من أجل هذا الإجراء. قد يتم وضع أربطة صغيرة أثناء هذا الإجراء على الأوعية الدموية المتورمة لإيقاف تدفق الدم ومنع النزيف. ويُسمى ذلك "ربط الدوالي".

بزل السوائل لإزالة السوائل من البطن إذا كنت تعاني من الاستسقاء. يقوم الطبيب بإدخال إبرة إلى بطنك لتصريف السوائل، باستخدام جهاز الموجات فوق الصوتية لتجنب أعضاءك. يمكن إزالة السائل للمساعدة في تخفيف الانزعاج وتسهيل التنفس.

قد تكون هناك حاجة إلى عملية زرع الكبد إذا لم تتم السيطرة على تليف الكبد بالعلاجات الأخرى أو إذا توقف الكبد عن العمل.

الأدوية الشائعة

قد يطلب مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أدوية مثل:

مدرات البول، والمعروفة أيضًا باسم حبوب الماء، وتعمل على تقليل السوائل في البطن والساقين من خلال زيادة التبول. تتضمن هذه المجموعة من الأدوية:

بوميتانيد (bumetanide) (بوميكس (Bumex))

إبليرينون (eplerenone) (إنسبرا (Inspra))

فوروسيميد (furosemide) (لازيكس (Lasix))

سبيرونولاك톤 (spironolactone) (ألداكوتون (Aldactone))

تورسيميد (torsemide) (ديمادكس (Demadex))

تعمل مدرات البول على تقليل السوائل الزائدة في الجسم وتعمل معًا للمساعدة في الحفاظ على مستوى البوتاسيوم في الجسم من الانخفاض الشديد.

- **اللاكتولوز** يستخدم لعلاج أحد الآثار الجانبية لتليف الكبد يسمى اعتلال الدماغ الكبدي (hepatic encephalopathy, HE)، وهو اضطراب يحدث فيه فقدان لوظيفة المخ عندما لا يتمكن الكبد التالف من إزالة السموم، مثل الأمونيا، من الدم. اللاكتولوز هو سائل حلو يعمل كملين (يجعل البراز أكثر ليونة ويمكن أن يسبب التبرز). ويعمل عن طريق الارتباط بالأمونيا الموجودة في أمعائك، والتي يتم طردها بعد ذلك من الجسم من خلال البراز. ولهذا السبب ينصح بالتبرز 3 أو 4 مرات في اليوم.
- نصائح لتناول اللاكتولوز:
 - ◀ "ابدأ بجرعة منخفضة وبالتدريج!" ابدأ بجرعة صغيرة من اللاكتولوز في الصباح، ثم قم بزيادة الجرعة تدريجيًا حتى تصل إلى الجرعة الإجمالية التي تحتاجها للتبرز 3 أو 4 مرات يوميًا. قد يكون هذا من 1 إلى 3 جرعات من اللاكتولوز يوميًا. إذا كنت تتبرز أكثر من 5 مرات يوميًا، فمن المحتمل أنك تتناول كمية كبيرة من اللاكتولوز.
 - ◀ يمكن أن تكون الآثار الجانبية لللاكتولوز قاسية. إذا كنت تعاني من مشاكل الغثيان أو الغازات أو التقلصات أو الألم أو الإسهال أو مشاكل البراز، فيرجى الاتصال بعيادتنا حتى تتمكن من مساعدتك.
 - ◀ إذا كنت لا تحب طعم اللاكتولوز، يمكنك مزجه مع سوائل أخرى، مثل السبرايت، والعصير، وحتى الحليب.
- **يعمل ريفاكسيمين (Rifaximin) (زيفاكسان (Xifaxan))** مع اللاكتولوز لتقليل التغيرات في التفكير أو الارتباك. قد يطلب مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أدوية أخرى من أجل:
 - تخفيف أعراض تليف الكبد.
 - الحد من إصابة أكبر في الكبد.
 - تقليل التهاب الكبد الفيروسي في الجسم.

هذه النشرة للأعراض المعلوماتية فقط. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي أسئلة حول رعايتك.

لمزيد من المعلومات الصحية، تفضل بزيارة wexnermedical.osu.edu/patiented أو اتصل بمكتبة المعلومات الصحية (Library for Health Information) على الرقم 614-293-3707 أو health-info@osu.edu.

Treating Cirrhosis

Based on your needs

You and your healthcare provider will talk about your treatment options. These may include:

- **Limit sodium to no more than 2,000 mg each day, eat the right amount of protein for you, and eat smaller, more frequent meals.**
- **Endoscopy to find and treat swollen blood vessels (varices) in the stomach or esophagus.** A thin, flexible tube with a light and a camera is put into your mouth, through your esophagus (food tube), and into your stomach for this procedure. Small bands may be placed during this procedure on swollen blood vessels to stop blood flow and prevent bleeding. This is called variceal banding.
- **Paracentesis to remove fluid from your abdomen if you have ascites.** The doctor guides a needle into your abdomen to drain fluid, using an ultrasound machine to avoid your organs. The fluid can be removed to help ease discomfort and make breathing easier.
- **Liver transplant** may be needed if the cirrhosis is not controlled with other treatments or if the liver stops working.

Common medicines

Your provider may order medicines, such as:

- **Diuretics**, also known as water pills, work to reduce fluid in your abdomen and legs through increased urination. This group of medicines includes:
 - bumetanide (Bumex)
 - eplerenone (Inspra)
 - furosemide (Lasix)
 - spironolactone (Aldactone)
 - torsemide (Demadex)

Diuretics reduce extra fluid in your body and work together to help keep your potassium level from going too low.



- **Lactulose** is used to treat a side effect of cirrhosis called hepatic encephalopathy (HE), a disorder in which there is a loss of brain function when a damaged liver does not remove toxins, like ammonia, from the blood. Lactulose is a sweet liquid that is a laxative (softens stool and can cause bowel movements). It works by binding to ammonia in your gut, which is then expelled from the body through stool. This is why it is recommended to have 3 or 4 bowel movements a day.

Tips for taking lactulose:

- “Start low and go slow!” Start with a small dose of lactulose in the morning, working your way slowly up to the total dose you need to have 3 or 4 bowel movements a day. This may be 1 to 3 doses of lactulose a day. If you are having more than 5 bowel movements a day, you are likely taking too much lactulose.
 - Side effects of lactulose can be tough. If you are having trouble with nausea, gas, cramping, pain, diarrhea, or stool accidents, please call our clinic so that we can help you.
 - If you do not like the taste of lactulose, you can mix it with other liquids, like Sprite, juice, and even milk.
- **Rifaximin** (Xifaxan) works with lactulose to reduce changes in thinking or confusion.

Your provider may order other medicines to:

- Reduce symptoms of cirrhosis.
- Limit further liver injury.
- Reduce viral hepatitis in the body.

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.