



Usar una mascarilla

Wear a Face Mask

To limit the spread of the virus that causes COVID-19, we are asking all patients and visitors in the hospital to wear face masks anytime you are around other people. You will be given a face mask when you arrive. If you come in wearing a homemade mask, you will be asked to remove it and wear the mask we provide to you. If you are admitted to the hospital, you will also be given a paper bag to store your mask when you are not wearing it.

For your safety, we will not give you a mask to wear if you are having problems breathing or if you are not able to remove a mask without help.

Para limitar la propagación del virus que causa la enfermedad del coronavirus 2019 (Coronavirus Disease 2019, COVID-19), pedimos a todos los pacientes y visitantes del hospital que usen mascarillas cada vez que se encuentren cerca de otras personas. Se le dará una mascarilla cuando llegue. Si entra con una mascarilla casera, se le pedirá que se la quite y use la que le proporcionamos. Si ingresa en el hospital, también se le entregará una bolsa de papel para guardar su mascarilla cuando no la esté usando.

Para su seguridad, no le daremos una mascarilla para usar si tiene dificultad para respirar o si no puede quitársela sin ayuda.

Wearing the mask

- **Wash your hands well before putting the mask on and after taking it off.** Also wash your hands if you touch the mask to adjust it. Use soap and water or alcohol based hand sanitizer.
- Fit the elastic bands behind your ears, or tie the top ties at the middle of your head and the bottom ties around the back of your neck.
- Pinch the wire at the top of the mask edge around the top of your nose to make a snug fit.



Cómo usar la mascarilla

- **Lávese bien las manos antes de ponerse la mascarilla y después de quitársela.** También lávese las manos si toca la mascarilla para ajustarla. Use jabón y agua o desinfectante para manos a base de alcohol.
- Coloque las bandas elásticas detrás de las orejas o ate los cordones superiores en el medio de la cabeza y los cordones inferiores alrededor de la parte posterior del cuello.
- Apriete el alambre en la parte superior del borde de la mascarilla alrededor de la parte superior de la nariz para que quede bien ajustado.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

- Pull the bottom of the mask down over your chin. Be sure the mask covers your nose and mouth.
- Try to avoid touching the mask to prevent spreading germs to or from the mask.



- Tire de la parte inferior de la mascarilla hacia abajo sobre la barbilla. Asegúrese de que la mascarilla le cubra la nariz y la boca.
- Evite tocar la mascarilla para prevenir la propagación de gérmenes hacia o desde la mascarilla.

Wear the mask anytime you are in a room with other people, anytime someone comes into your room and anytime you leave your patient room. You can remove the mask if you are alone in your patient room. If you are sharing a room with another patient and the curtain is pulled across the room, you can remove your mask if no care providers are in the room.

Use la mascarilla cada vez que esté en una habitación con otras personas, cada vez que alguien entre a su habitación y cada vez que salga de la habitación del paciente. Puede quitarse la mascarilla si está solo en su habitación. Si está compartiendo una habitación con otro paciente y está estirada la cortina a través de la habitación, puede quitarse la mascarilla si no hay proveedores de atención en la habitación.

Removing and storing your mask

You will be given a paper bag with your name on it to store your mask when you take it off.

- Wash your hands well.
- Remove the mask without touching the front of the mask.
 - Grab the elastic bands from behind your ears to remove the mask away from your face

OR

- Untie the bottom ties and then untie the top ties. Holding onto the top ties, remove the mask away from your face.
- Fold the mask with the inside facing out, long sides together, and place it in the paper bag. Fold the top of the bag over to close it. Wash your hands again.

When you need to put the mask back on, wash your hands. Open the bag and grab the elastic band or ties to remove the mask from the bag. Unfold the mask and put it on.

Retirar y guardar su mascarilla

Se le entregará una bolsa de papel con su nombre para guardar su mascarilla cuando se la quite.

- Lávese bien las manos.
- Retire la mascarilla sin tocarle el frente.
 - Agarre las bandas elásticas de detrás de las orejas para quitarse la mascarilla de la cara,

O BIEN,

- Desate los cordones inferiores y luego desate los cordones superiores. Sosteniendo los cordones superiores, quítese la mascarilla de la cara.
- Doble la mascarilla con el interior hacia afuera, los lados largos juntos y colóquela en la bolsa de papel. Doble la parte superior de la bolsa para cerrarla. Lávese las manos nuevamente.

Cuando necesite volver a ponerse la mascarilla, lávese las manos. Abra la bolsa y agarre la banda elástica o los cordones para sacar la mascarilla de la bolsa. Desdoble la mascarilla y póngasela.