

# Corticosteroides para la madurez pulmonar fetal



THE OHIO STATE  
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

## Por qué se receta este medicamento

- Cuando los bebés nacen antes de tiempo, sus pulmones no están completamente desarrollados y tienen dificultad para respirar. Durante el embarazo se pueden administrar corticosteroides para acelerar el desarrollo de los pulmones del bebé antes de que nazca.
- Estos esteroides no son los mismos que los esteroides anabólicos que ocasionalmente han abusado los atletas.

## Beneficios para bebés prematuros

Este medicamento puede reducir el riesgo de:

- Enfermedad pulmonar después del nacimiento, llamada síndrome de dificultad respiratoria (RDS).
- Sangrado en el cerebro, llamado hemorragia intraventricular (IVH).
- Otros problemas que pueden causar daño a los bebés que nacen demasiado pronto, como la muerte del tejido del intestino, llamada enterocolitis necrotizante (NEC).

## Cómo se administra el medicamento

- Betamethasone (Celestone®): Se administran 2 dosis de 12 mg con un intervalo de 24 horas mediante una inyección.

- Dexamethasone (Decadron®): Se administran 4 dosis de 6 mg con 12 horas de diferencia mediante una inyección.

## Efectos secundarios

### Para el bebé

- No afecta al crecimiento físico ni al desarrollo de su bebé.
- Es posible que el bebé no esté muy activo 2 a 5 días después de administrarle estos medicamentos.

### Para usted

- Pequeño riesgo de infección si la bolsa de agua que rodea al bebé está rota.
- Dolor en el lugar de la inyección.

## Cuándo debe llamar a su médico

Llame a su proveedor de atención médica si tiene alguno de estos efectos secundarios:

- Visión borrosa
- Calambres musculares o debilidad
- Incapacidad de dormir, nerviosismo o estados de ánimo inusuales
- Movimiento fetal limitado después 5 días
- Aumento del azúcar en la sangre si tiene diabetes

**Este recurso es únicamente con fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.**

Para obtener más información médica, comuníquese con la Biblioteca de Información Médica (Library for Health Information) llamando al 614-293-3707 o en [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).

# Corticosteroids for Fetal Lung Maturity

---

## Why this drug is prescribed

- When babies are born too early, their lungs are not yet fully developed, and they have problems breathing. Corticosteroids may be given during pregnancy to speed up the development of the baby's lungs before the baby is born.
- These steroids are not the same as anabolic steroids that are sometimes abused by athletes.

## Benefits for preterm infants

This medicine can lower the risk of:

- Lung disease after birth, called respiratory distress syndrome (RDS).
- Bleeding within the brain, called intraventricular hemorrhage (IVH).
- Other problems that may cause harm to babies that are born too soon, such as death of tissue in the intestine, called necrotizing enterocolitis (NEC).

## How the medicine is given

- Betamethasone (Celestone®): 2 doses of 12 mg are given 24 hours apart by an injection.
- Dexamethasone (Decadron®): 4 doses of 6 mg are given 12 hours apart by an injection.

## Side effects

### For baby

- It does not affect the physical growth or development of your baby.
- Your baby may not be as active 2 to 5 days after these medicines.

### For you

- Slight risk of infection if the bag of water around the baby is broken.
- Soreness at the injection site

## When to call your doctor

Call your healthcare provider if you have any of these side effects:

- Blurred vision
- Muscle cramps or weakness
- Unable to sleep, nervousness, or unusual moods
- Limited fetal movement after 5 days
- Rise in blood sugar if you have diabetes

---

**This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.**

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).