

# Inyección anticonceptiva

## Depo-Provera



THE OHIO STATE  
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

La inyección anticonceptiva evita el embarazo durante 3 meses. Es un método anticonceptivo seguro que funciona bien y que es reversible, es decir, si quiere quedar embarazada, puede interrumpir las inyecciones.

El nombre de la marca es Depo-Provera. Su eficacia es superior al 99 %, lo que significa que hay menos de un embarazo al año por cada 100 usuarias.

### Cómo funciona Depo-Provera

Depo-Provera contiene medroxiprogesterona, que es como la hormona progesterona que producen los ovarios. Hace lo siguiente:

- Evita que se desarrollen y se liberen los óvulos en los ovarios.
- Esto provoca cambios en el revestimiento del útero, lo que hace menos probable que se produzca un embarazo.
- Espesa las secreciones del cuello uterino, lo que dificulta que el espermatozoides alcance el óvulo.

### Cómo usar Depo-Provera

- Es necesario recibir una inyección cada 12 semanas. La inyección generalmente se administra en el brazo o en los glúteos.
- Si falta a su próxima inyección, podría quedar embarazada. Tendrá que usar un método anticonceptivo más hasta que se le administre la siguiente inyección.
- La mayoría de las mujeres que quieren quedar embarazadas después de dejar las inyecciones, lo logran en el plazo de 12 a 18 meses, aunque puede haber un retraso para volver a los ciclos menstruales normales.
- No use Depo-Provera si está embarazada o tiene problemas hepáticos, cualquier tipo de cáncer femenino o sangrado vaginal inusual.

### Cambios en su período

Depo-Provera provoca cambios en el sangrado menstrual (período menstrual) en la mayoría de las mujeres. Estos cambios son normales y no representan ningún problema. Estos pueden incluir:

- Menos sangrado menstrual de lo normal para usted.
- Manchado que no es habitual o es posible que deje de tener el período. Esto no significa que esté embarazada.

El sangrado abundante no es lo habitual. Llame a su proveedor de atención médica si esto sucede.

## Posibles efectos secundarios

Algunas usuarias tienen efectos secundarios menores que a menudo desaparecen. Si alguno de estos la molesta o no desaparece, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico.

Estos pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Aumento de peso
- Caída del pelo
- Acné
- Menos deseo sexual
- Sentirse nerviosa
- Sentirse deprimida

El uso de Depo-Provera puede causar la pérdida de grosor óseo. En la mayoría de los casos, la pérdida es pequeña y el grosor óseo aumenta de nuevo una vez que se suspende el uso de Depo-Provera. Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo fortalecer los huesos, mediante la dieta y el ejercicio, o si se recomienda un suplemento de calcio.

## Otras cosas importantes que debe saber

- Informe a su médico sobre cualquier medicamento que tome. Incluya todos los medicamentos de venta libre o con receta, productos de hierbas o vitaminas.
- Las personas que están amamantando pueden usar Depo-Provera. No se han registrado efectos perjudiciales en los bebés amamantados por madres que toman Depo-Provera.
- Depo-Provera no la protege contra las infecciones de transmisión sexual (STI). El uso correcto de condones la protegerá contra muchas STI.

Pregunte a su proveedor de atención médica o farmacéutico si tiene alguna pregunta.

---

Este folleto es solo para fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Para obtener más información médica, comuníquese con la Biblioteca de Información Médica (Library for Health Information) llamando al 614-293-3707 o en [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).

# Birth Control Injection

## Depo-Provera

---



THE OHIO STATE  
UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

The birth control injection (shot) prevents against pregnancy for 3 months. It is a safe method of birth control that works well and can be reversed, meaning you can stop taking the shots if you wish to become pregnant.

The brand name is Depo-Provera. It is more than 99% effective, meaning there is less than 1 pregnancy a year for every 100 users.

### How Depo-Provera works

Depo-Provera contains medroxyprogesterone that is like the hormone progesterone made by your ovaries. It works by:

- Stopping the egg cells in your ovaries from growing and being released.
- Causing changes in the lining of your uterus, making pregnancy less likely to happen.
- Thickening secretions from the cervix, making it harder for sperm to reach the egg.

### Using Depo-Provera

- You need to get a shot every 12 weeks. The shot is most often given in your arm or buttocks.
- If you miss your next shot, you may become pregnant. You should use another form of birth control until you get your next shot.
- Most users who wish to become pregnant after stopping the shots become pregnant within 12 to 18 months, though there may be a delay in returning to normal menstrual cycles.
- Do not use Depo-Provera if you are pregnant, have liver problems, any type of female cancer, or unusual vaginal bleeding.

### Changes to your period

Depo-Provera causes changes in menstrual bleeding (period) for most users. These changes are normal and do not cause a problem. They may include:

- Less menstrual bleeding than is normal for you.
- Spotting that is not regular or you may stop having a period. This does not mean you are pregnant.

Heavy bleeding is not typical. Call your health care provider if this happens.

### Possible side effects

Some users have minor side effects that will often go away. If any of these bother you or do not go away, talk to your health care provider or pharmacist.

These may include:

- Headache
- Gaining weight
- Hair loss
- Acne
- Less sex drive
- Feeling nervous
- Feeling depressed

Using Depo-Provera can cause loss of bone thickness. Most often, the loss is small and bone thickness increases again once Depo-Provera is stopped. Talk to your health care provider about how to build healthy bones, such as with diet and exercise or if a calcium supplement may be recommended.

## Other important things to know

- Tell your doctor about any medicines you take. Include any prescription or over the counter medicines, herbal products, or vitamins.
- People who are breastfeeding can use Depo-Provera. There have been no harmful effects reported in infants nursed by parents on Depo-Provera.
- Depo-Provera does not protect you against sexually transmitted infections (STIs). Correct use of condoms will protect against many STIs.

Ask your health care provider or pharmacist if you have any questions.

---

This handout is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care.

For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).