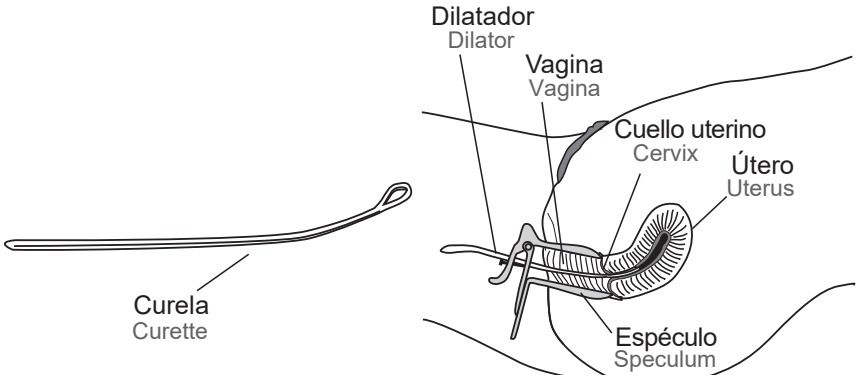
Dilatación y legrado (D&C)

Dilation and Curettage (D&C)

Dilation and curettage (D&C) is a procedure to remove tissue from inside your uterus. Dilation (D) means to open or stretch the cervix to allow instruments into the uterus. Curettage (C) is the scraping of the walls of the uterus. A D&C is done to diagnose and treat some conditions of the uterus or to clear the lining of the uterus or womb.

La dilatación y el legrado (Dilation and Curettage, D&C) es un procedimiento para extraer tejido del interior del útero. La dilatación (D) consiste en abrir o estirar el cuello uterino para permitir la entrada de los instrumentos en el útero. El legrado (C) es el raspado de las paredes del útero. El procedimiento de D&C se realiza para diagnosticar y tratar algunas afecciones del útero o para limpiar el revestimiento del útero o matriz.



How is a D&C done?

The cervix is the narrow opening at the bottom of the uterus (womb). The doctor will use tools called dilators. These dilators are different sizes. The doctor will stretch the cervix by using dilators to make the opening bigger.

When the cervix is stretched large enough, the doctor will use a spoon-shaped tool called a curette. This is used to scrape the wall of the uterus. This process is called curettage. Sometimes a suction tool is used instead of a curette to remove the tissue or lining.

¿Cómo se realiza el procedimiento de D&C?

El cuello uterino es la estrecha abertura situada en el fondo del útero (matriz). El médico utilizará unas herramientas llamadas dilatadores. Estos dilatadores son de diferentes tamaños. El médico estirará el cuello uterino mediante el uso de dilatadores para agrandar la abertura.

Cuando el cuello uterino estire lo suficiente, el médico utiliza un instrumento en forma de cuchara llamado cureta. Se utiliza para raspar la pared del útero. A este proceso se le denomina legrado. A veces, se utiliza una herramienta de succión en lugar de una cureta para remover el tejido o el revestimiento.

Why is the scraping done?

The reasons are different with each person. Some reasons are:

- To control large amounts of bleeding.
- To find out the cause of irregular bleeding. This is important if your periods have already stopped (menopause).
- To end a pregnancy (abortion).
- To remove pregnancy tissue if you are having a miscarriage. This must be done, so the tissue does not remain in the womb and cause problems later.

What will happen after the D&C?

You may have some bleeding for 3 to 5 days. The amount of bleeding should be as much as you normally have during your period. Your health care provider will tell you what you may do after your surgery.

Here are some guidelines for you to follow when you go home:

- Limit your activity and get plenty of rest for 24 to 48 hours. You may go back to normal activities after 48 hours.
- Eat a normal diet.
- Take acetaminophen (Tylenol) for pain every 4 hours if needed.
- Avoid heavy lifting for 3 to 5 days.
- Do not drink any alcoholic beverages, drive a car, or operate heavy machinery for 24 hours.
- Do not have sex until your health care provider tells you that it is okay.
- Do not use tampons until your health care provider tells you that it is okay.

¿Por qué se hace el raspado?

Las razones difieren en cada persona. Algunas de las razones incluyen:

- Controlar las hemorragias fuertes.
- Averiguar la causa del sangrado irregular. Esto es importante si la menstruación ya ha cesado (menopausia).
- Poner fin a un embarazo (aborto).
- Para remover el tejido del embarazo si hubo aborto espontáneo. Esto debe hacerse para que el tejido no permanezca en la matriz y cause problemas más adelante.

¿Qué pasará después del procedimiento de D&C?

Es posible que tenga cierto sangrado durante 3 a 5 días. La cantidad de sangrado debe ser la misma que tiene normalmente durante su menstruación. Su proveedor de atención médica le dirá lo que puede hacer después de la cirugía.

Aquí tiene algunas pautas para seguir cuando vuelva a casa:

- Limite su actividad y descanse mucho durante 24 a 48 horas. Puede volver a sus actividades normales después de 48 horas.
- Siga una dieta normal.
- Tome acetaminofén (Tylenol) para el dolor cada 4 horas si es necesario.
- Evite levantar objetos pesados durante 3 a 5 días.
- No tome ninguna bebida alcohólica, ni conduzca un auto, ni maneje maquinaria pesada durante 24 horas.
- No tenga relaciones sexuales hasta que el médico le indique lo contrario.
- No use tampones hasta que su proveedor de atención médica le indique lo contrario.

When should I call my health care provider?

Call your health care provider if you have any of the following:

- Bleeding so much that you are soaking a pad in an hour
- Severe abdominal cramps or pain
- Chills or fever of 101 degrees F or higher
- Vaginal discharge with a bad smell

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de atención médica?

Consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado tan intenso que empapa una toalla sanitaria en una hora
- Dolor o calambres abdominales severos
- Escalofríos o fiebre de 101 grados F o más
- Flujo vaginal con mal olor

When do I see my health care provider again?

Make an appointment to see your health care provider in 4 to 6 weeks.

If you have any questions or problems, call your health care provider sooner.

¿Cuándo debo volver a consultar a mi proveedor de atención médica?

Pida cita para ver a su proveedor de atención médica en 4 a 6 semanas.

Si tiene alguna duda o problema, llame antes a su médico.

Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.

Para obtener más información sobre salud, visite **wexnermedical.osu.edu/patientedsp** o comuníquese con la Biblioteca de Información sobre Salud, al 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

© 2000 — 18 de enero de 2022, The Ohio State University Wexner Medical Center