

माथिल्लो इन्डोस्कोपी (EGD)

Upper Endoscopy (EGD)

Review this information when you receive it so that you are prepared for your test.

Important to know:

- You need to have an adult come with you to your test.
- If you have questions or are not able to keep your appointment, please contact the healthcare provider who is doing your test.

Medicine Changes Before Your Procedure

You may need to make changes to your medicines many days before your procedure. Read carefully the medicine change information at go.osu.edu/pted5355 or review the copy with these instructions. These include blood thinners, medicines for diabetes, weight loss, heart conditions, and others. **If you do not review and make the needed medicine changes, your procedure may need to be rescheduled.**

About your test

You are having an upper GI (gastrointestinal) endoscopy. This test may also be called EGD (esophagogastroduodenoscopy).

This test uses a narrow, flexible tube (called an endoscope) that goes in through your mouth into the upper digestive tract.

It allows your doctor to look into your esophagus, stomach, and part of the small intestine called the duodenum or small bowel.

तपाईंले त्यो प्राप्त गर्दा यो जानकारी समीक्षा गर्नुहोस् जसकारण तपाईं आफ्नो परीक्षणका लागि तयार रहनुहुन्छ।

थाहा हुनुपर्ने महत्त्वपूर्ण कुरा:

- तपाईंले परीक्षणको बेला आफूसँग कुनै वयस्क व्यक्ति ल्याउनुपर्छ.
- तपाईंका प्रश्नहरू भएका खण्डमा वा यो अपोइन्टमेन्ट राख्न सक्नुहुँदैन भने कृपया तपाईंको परीक्षण गरिरहने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

तपाईंको शल्यक्रियाभन्दा अघि औषधि बदलिन्छ

तपाईंले आफ्नो शल्यक्रिया गर्नुभन्दा धेरै दिन अघि आफ्नो औषधिहरू बदल्नु पर्ने हुन सक्छ। ध्यान दिएर go.osu.edu/pted5421 मा औषधि बदल्नेसम्बन्धी जानकारी पढ्नुहोस् वा यी निर्देशनहरूसहित प्रतिलिपि समीक्षा गर्नुहोस्। यसमा रगत पातलो गर्ने, मधुमेहको औषधि, तौल कम गर्ने, मुटुको अवस्था र अन्य कुराहरू समावेश छन्। तपाईंले समीक्षा गर्नुभएन र आवश्यक औषधि बदल्नुभएन भने तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गर्न आवश्यक पर्दछ।

तपाईंको परीक्षणका बारेमा

तपाईंको माथिल्लो GI (ग्यास्ट्रोइन्टेस्टिनल) मा इन्डोस्कोपी भइरहेको छ। यो परीक्षणलाई EGD पनि भन्न सकिन्छ (esophagogastroduodenoscopy)।

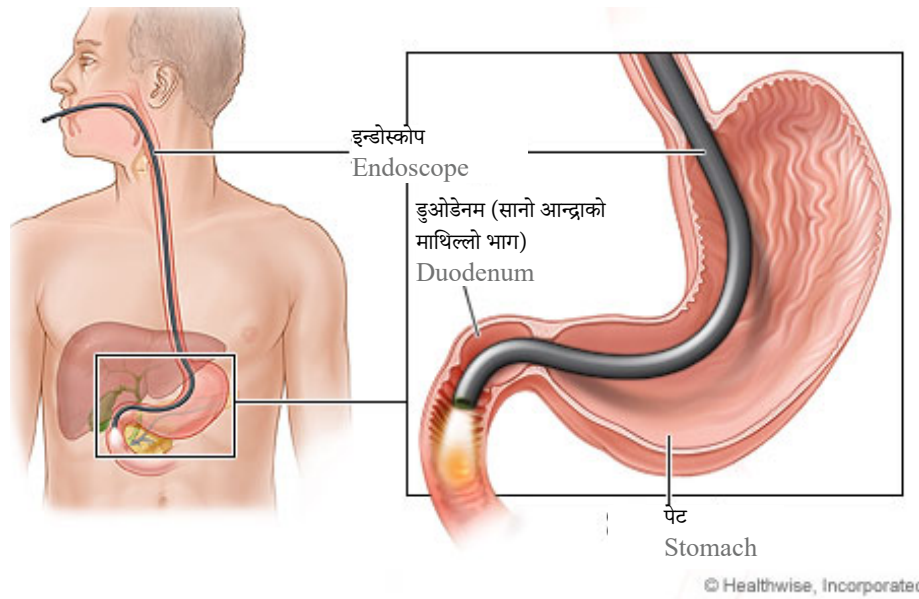
यो परीक्षणमा तपाईंको मुखदेखि माथिल्लो पाचन मार्गसम्म साँघुरो, लचकदार ट्युब (जसलाई इन्डोस्कोप भनिन्छ) प्रयोग गरिन्छ।

यसबाट तपाईंको चिकित्सकले तपाईंको अन्ननली, पेट वा ड्युओडेनम भनिने सानो आन्द्राको भागलाई हेर्न सक्नुहुन्छ।



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER



One day before your test

- You may have your normal diet the day before your test.
- **If you have a history of gastroparesis or achalasia, a liquid diet is recommended for the day before your test.**
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your test.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

Evening before your test

- You may eat your regular meals until 11 p.m. the night before your test. Do not eat any solid food or eat or drink any milk products until after your test is done.
- **You can drink clear liquids up to 4 hours before your test (no red or purple).**

तपाईंको परीक्षण हुनुभन्दा एक दिनअघि

- तपाईं आफ्नो परीक्षणको अघिल्लो दिन सामान्य आहार खान सक्नुहुन्छ ।
- तपाईंलाई पहिले ग्यास्ट्रोपरेसिस भएको थियो भने तपाईंलाई तपाईंको परीक्षणको अघिल्लो दिन झोरिलो आहार खान सिफारिस गरिन्छ ।
- तपाईंले आफ्नो शल्यक्रियाको अघिल्लो दिन र शल्यक्रियाको दिनमा धुम्रपान वा भेप खानु हुँदैन ।
- तपाईंको स्वास्थ्यमा ठूला बदलावहरू भएका खण्डमा कृपया तपाईंको शल्यक्रिया गरिरहेको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । तपाईंको शल्यक्रिया तपाईंको सुरक्षाका लागि बदल्न आवश्यक हुन सक्छ ।

तपाईंको परीक्षणअघिको साँझ

- तपाईंले आफ्नो परीक्षणको अघिल्लो रात 11 बजेसम्म आफ्नो नियमित खाना खान सक्नुहुन्छ । तपाईंको परीक्षण नभएसम्म कुनै ठोस खानेकुरा नखानुहोस् वा कुनै पनि दुधजन्य पदार्थ नखानुहोस् वा पिउनुहोस् ।
- तपाईं आफ्नो परीक्षण हुनुभन्दा 4 घण्टा अघिसम्म सादा तरल पदार्थहरू पिउन सक्नुहुन्छ (रातो वा बैजनी रङको बाहेक)

Okay to have:

- Water, flavored water, or ice chips
- Coffee or tea with no milk or cream
- Ginger ale or lemon-lime soda
- Fruit juices you can see through, such as apple or white grape
- Gatorade, other sports drinks, or other drink mixes like Kool-Aid
- Popsicles (no fruit or cream)
- Jell-O or other gelatin without fruit
- Clear broth or bouillon

Avoid these:

- Alcoholic drinks
- Yogurt
- Milk
- Smoothies
- Milkshakes
- Cream
- Orange juice
- Grapefruit juice
- Tomato juice
- Soup other than clear broth

Morning of your test

- **You can take a small sip of water to take any allowed medicines within 2 hours of your test. Your test will be delayed or canceled if you drink anything other than a sip of water with medicines.** This is important to make sure it is safe to give you sedation or anesthesia.
- **If you have an implanted stimulator device,** it should be turned off before your procedure. Please bring the remote with you on the day of the procedure.

If you have alcohol, marijuana, or illegal drugs in your system, your procedure may be rescheduled for your safety.

लिन ठिकै हुन्छ:

- पानी, स्वादयुक्त पानी वा आइस चिप्स
- दुध वा क्रिम नहालेको कफी वा चिया
- अदुवा एल वा लेमन-लाइम सोडा
- तपाईंले देख्न सक्ने फलफूलका जुसहरू जस्तै, स्याउ वा सेतो अङ्गुर
- गेटोरेड, अन्य स्पोर्ट्स पेय पदार्थ वा मिश्रण पेय पदार्थहरू जस्तै कुल-एड
- पप्सिकल (फलफूल वा क्रिम नहालेको)
- फलफूल नहालेको जेल-ओ वा अन्य जिलेटिन
- क्लियर ब्रोथ वा बाउइल्लन

यी कुराहरू नखानुहोस्:

- मदिराजन्य पेय पदार्थहरू
- दही
- दूध
- स्मूदीहरू
- मिल्कसेक
- क्रिम
- सुन्तलाको जुस
- अङ्गुरको जुस
- टमाटरको जुस
- सादा ब्रोथबाहेक अन्य सुप

तपाईंको परीक्षण हुने दिनको बिहान

- तपाईं आफ्नो परीक्षण भएको 2 घण्टाभित्र अनुमति दिइएका कुनै पनि औषधि सेवन गर्नका लागि थोरै पानी पिउन सक्नुहुन्छ। तपाईंले औषधिहरू सेवन गर्दा थोरै पानीबाहेक अन्य कुराहरू पिउनुभयो भने तपाईंको परीक्षण ढिलो वा रद्द हुने छ। तपाईंलाई बेहोश गर्ने औषधि वा एनेस्थेसिया दिन सुरक्षित छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न महत्त्वपूर्ण छ।
- तपाईंसँग प्रत्यारोपित उत्तेजक डिभाइस छ भने तपाईंको शल्यक्रिया हुनुभन्दा अघि यो बन्द गरिनुपर्छ। कृपया प्रक्रियाको दिनमा रिमोट आफूसँग ल्याउनुहोस्।
- तपाईंसँग आफ्नो सिस्टममा अल्कोहल, गाँजा वा अवैध ड्रग्स छ भने तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंको शल्यक्रियालाई पुनः निर्धारित गर्न सकिन्छ।

Arriving for the test

Arrive by the arrival time on your letter, so the staff can get you ready.

- Please leave all valuables and jewelry, including piercings, at home.
- Patients who can become pregnant may need to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
- **Bring these with you to your test:**
 - List of all medicines, including prescription and over the counter medicines, and any vitamin or herbal products you are taking
 - List of your allergies
 - List of medical conditions and previous surgeries
 - Copy of your advanced directive, such as a living will or power of attorney
 - Photo identification, insurance card, and co-payment, if needed

You need to have an adult come with you to your test

You will be given medicine to help you relax during the test. For your safety, you will need a **responsible adult to drive you home after the test**. Your driver needs to check in for the test with you. If your driver doesn't check in with you, we will need to speak to your driver before we can start your test. Your test will be delayed or canceled if we cannot speak to your driver.

परीक्षणका लागि आउने

आफ्नो पत्रमा उक्तलिखित आगमिन समीय मी आइपुगनु ह्योस्तादिक कर्माचारील तपा लाई तयोर पार्न सकून् ।

- कृपया छेड्ने उपकरणसहित सबै बहुमूल्य वस्तु र गहनाहरू घरमा छोड्नुहोस् ।
- गर्भवती हुन सक्ने बिरामीहरूले गर्भावस्था परीक्षण आवश्यकता परेको अवस्थामा पिसाबको नमूना दिन आवश्यक पर्न सक्छ ।
- आफ्नो परीक्षणको समयमा निम्न कुराहरू आफूसँग लिएर आउनुहोस्:
 - निर्देशित औषधि र पसलमा सजिलै पाइने औषधिहरू र तपाईंले लिइरहनुभएको कुनै पनि भिटामिन वा हर्बल उत्पादनसहित सबै औषधिको सूची
 - तपाईंको एलर्जीको औषधिका सूची
 - चिकित्सकीय अवस्था र अघिल्ला शल्यक्रियाहरूको सूची
 - जीवित इच्छा वा पावर अफ अटर्नी जस्ता तपाईंको उन्नत निर्देशनको प्रतिलिपि
 - आवश्यक भएमा, फोटो पहिचान, बीमा कार्ड र सह-भुक्तानी

तपाईंले परीक्षणको बेला आफूसँग कुनै वयस्क व्यक्ति ल्याउनुपर्छ

तपाईंलाई परीक्षणको समयमा आराम गर्न मद्दत गर्नका लागि औषधि दिइने छ । आफ्नो सुरक्षाका लागि, तपाईंलाई परीक्षण सकिएपछि घरमा पुऱ्याइदिने जिम्मेवार वयस्क आवश्यक हुने छ । परीक्षणको बेला तपाईंसँग तपाईंको चालकआएको हुनुपर्छ । तपाईंसँग तपाईंको चालक आउनुभएन भने, तपाईंको परीक्षण सुरु गर्नुअघिहामी तपाईंको चालकसँग कुरा गर्न आवश्यक पर्नसक्छ । हामीले तपाईंको सवारी चालकसँग कुराकानी गर्न सकेनौं भने तपाईंको परीक्षण ढिलो वा रद्द हुन हुने छ ।

- If you take a cab, bus, or medical transportation, an adult other than the driver needs to ride with you for your safety.
- You should have an adult with you at home to help you for at least 6 hours after the test.
- You should not drive, operate machinery, drink alcohol, or make any legal decisions until the day after your test.
- तपाईं ट्याक्सी, बस वा मेडिकल यातायात लिनुहुन्छ भने, चालकबाहेक अन्य वयस्कले तपाईंको सुरक्षाका लागि तपाईंसँग सवारी गर्नुपर्छ ।
- तपाईंसँग परीक्षणपछि कम्तीमा पनि 6 घण्टासम्म तपाईंलाई घरमा मद्दत गर्ने वयस्क हुनुपर्छ ।
- तपाईंले आफ्नो परीक्षणको अर्को दिनसम्म सवारी साधन चलाउने, मेसिनरी सञ्चालन गर्ने, मदिरा सेवन गर्ने वा कुनै पनि कानुनी निर्णय लिने गर्नुहुँदैन ।

यो हातेपुस्तिका जानकारीमूलक उद्देश्यहरूका लागि मात्र हो । तपाईंसँग आ फनो स्याहारको बारेमा कुनै पनि प्रश्न भएमा आफ्नो चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार टोलीसँग कुरा गर्नुहोस् । थप स्वास्थ्य जानकारीका लागि, स्वास्थ्य जानकारी पुस्तकालयलाई 614-293-3707 मा वा health-info@osu.edu मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

This handout is for informational purposes only. Talk with your doctor or healthcare team if you have any questions about your care. For more health information, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.