

एसोफेजियल म्यानोमेट्री

Esophageal Manometry

You are scheduled for a test called an esophageal manometry. This is a test that measures the pressure in your esophagus to see if it is working as it should. The test may be used for people who have:

- Trouble or pain when swallowing
- Heartburn
- Gastroesophageal reflux disease or GERD

If you have questions or are unable to keep this appointment, please contact the healthcare provider who is doing your test.

To prepare

- On the day before the test, you may have regular meals.
- If you have a history of gastroparesis or achalasia, a liquid diet is recommended for the day before your test.
- **Do not eat or drink anything after 11 p.m. the night before your test.**
- You should not smoke or vape the day before and on the day of your procedure.
- Talk with your health care provider before the test:
 - If you have any allergies to medicines.
 - If you are pregnant.
 - About past surgeries or other medical conditions you have.
- If there are major changes to your health, please contact the healthcare provider who is doing your procedure. Your procedure may need to be changed for your safety.

तपाईंका लागि एसोफेजियल म्यानोमेट्री भनिने परीक्षणका लागि समयतालिका निर्धारण गरिएको छ। यो तपाईंको अन्ननलीले गर्नु पर्ने काम गरिरहेको छ वा छैन भनी हेर्नका लागि तपाईंको अन्ननलीमा हुने दबाव मापन गर्ने एक परीक्षण हो। यो परीक्षण निम्न समस्या भएका मानिसहरूका लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ:

- निल्दा समस्या हुने वा दुख्ने
- छाती पोल्ने
- ग्यास्ट्रोएसोफेजियल रिफ्लक्स रोग वा GERD

तपाईंका प्रश्नहरू भएका खण्डमा वा यो अपोइन्टमेन्ट राख्न सक्नुहुँदैन भने कृपया तपाईंको परीक्षण गरिरहने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

तयारी गर्न

- पारीक्षण हुनुभन्दा एका किदनोअघि, तपाईं निनोयगिमेत रूपामे खानोहेरू खानो सोक्नु हुन्छ।
- तपाईंलाई प किहेले ग्यास्ट्रोपारेचिसोसो भएको घिथयो भनो तपाईंलाई तपाईंको पारीक्षणको अघिघल्लो किदनो झोरिरूलो आहोरू खानो घिसोफेरिरूसो गरिरून्छ।
- तप उक परीक्षण गनरूभन्दा अघिघकौ रीत, रीतित 11 बजेप छिछ वैहैनरूखानुर् वा नरूतिपाउनुर्।
- मेध्यरातप लिछ को हो प निनो नोखानुहोसो वा न निपाउनुहोसो। यसोमे गमे वा गिमेन्टहेरू खानुहुँदैनो।
- तपाईंले आफ्नो शल्य किक्रयाको अघिघल्लो किदनो रू शल्य किक्रयाको किदनोमे धारुमरूपानो वा भेपा खानु हुँदैनो।
- पारीक्षण हुनुअघि निनोमन अवास्था भएमे आफ्नो स्वास्थ्य स्याहोरू परदायकासौंग कु रा गर्नुहोसो:
 - तपाईंलाई औषधिधारहेरूबाटर् कु नौ प निनो एलर्जी भएमे।
 - तपाईं गर्भवाती हुनुहुन्छ भनो।
 - निवागतका शल्य किक्रयाहेरू वा तपाईंलाई भएका अन्य चिकिकात्सा अवास्थाका बारेमे।
- तपाईंको स्वास्थ्यमे ठूला बादलावाहेरू भएका खण्डमे कु पाया तपाईंको शल्य किक्रया गरिरूहेको स्वास्थ्य सोवा परदायकालाई सोमपर्का गर्नुहोसो। तपाईंको शल्य किक्रया तपाईंको सोरूक्षाका लगिग बादल्लो आवाश्यका हुनो सोक्छ।



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

You May Need to Make Changes to Your Medicines

- **If you take a blood thinner (anticoagulant or antiplatelet) medicine:** Your doctor may tell you to stop taking it a certain number of days before your procedure. Or your doctor may tell you to keep taking it. Make sure that you understand **exactly** what your doctor wants you to do.
 - ▶ **Ask the doctor who ordered this medicine** if it is safe for you to stop taking it before this procedure.
 - ▶ **If you have had a stent**, especially a stent in your heart or brain, **DO NOT STOP** taking your blood thinner medicine until you are instructed by the doctor who placed the stent.
 - ▶ **If your doctor has told you NOT to stop taking these medicines** before this procedure, please call 614-293-6255 and ask to talk to a nurse.

The day of the test

- Please arrive 30 minutes before the test begins, and check in at Registration.
- Expect to be at the facility for 1 hour. This test often lasts 30 to 40 minutes.
- You will not be sedated for this test, so you may drive home after.

During the test

- You will be asked to lie down.
- Before the test starts, the inside of your nose will be numbed with gel. Your throat may also be sprayed to make the test more comfortable for you.
- A small flexible tube, called a catheter, will be inserted through your nose. You will be asked to swallow so that the tube goes into your esophagus. It will not affect your breathing. You will feel some pressure as the tube moves into place in your lower esophageal sphincter.

तपाईंले आफ्ना औषधिहरूमा परिवर्तनहरू गर्न आवश्यक पर्न सक्छ

- तपाईंले रगत पातलो बनाउने (एन्टिकोगुलेसन वा एन्टिप्लेटलेट) औषधिहरू लिनुहुन्छ भने: तपाईंको चिकित्सकले तपाईंको कार्यविधिभन्दा केही दिन अगाडिबाट उक्त औषधिहरू छोड्न भन्न सक्नुहुन्छ। वा तपाईंको चिकित्सकले तपाईंलाई यसबारे कुरा गरिरहन भन्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको चिकित्सकले **ठ्याक्कै** तपाईंले के गरे हुन्थ्यो भन्ने चाहनुहुन्छ भन्नेबारे तपाईंले बुझ्नुभएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
 - ▶ यस कार्यविधिअघि तपाईंले औषधिको सेवन बन्द गर्न सुरक्षित हुन्छ वा हुँदैन भनेर यो औषधि अर्डर गर्ने चिकित्सकलाई सोध्नुहोस्।
 - ▶ तपाईंलाई स्टेन्ट राखिएको छ भने, विशेषगरी मुटु र मस्तिष्कमा स्टेन्ट राखिएको छ भने, स्टेन्ट राख्ने चिकित्सकले निर्देशन नदिएसम्म आफ्नो रगत पातलो बनाउने औषधि खान नछोड्नुहोस्।
 - ▶ तपाईंको चिकित्सकले यो कार्यविधिअघि ती औषधिहरू सेवन गर्न नछोड्न भन्नुभएको छ भने, कृपया 614-293-6255 मा फोन गरी नर्ससँग कुरा गर्न अनुरोध गर्नुहोस्।

परीक्षणको दिन

- कृपया परीक्षण सुरु हुनुभन्दा 30 मिनेटअघि आइपुग्नुहोस् र दर्तामा चेक इन गर्नुहोस्।
- 1 घण्टासम्म सुविधास्थलमा रहने अपेक्षा गर्नुहोस्। यो परीक्षण प्रायः 30 देखि 40 मिनेटको हुन्छ।
- तपाईंलाई यस परीक्षणका लागि बेहोश गराइने छैन ताकि तपाईं परीक्षणपछि झार्भ गरेर घर जान सक्नुहुन्छ।

परीक्षणको अवधिमा

- तपाईंलाई बिस्तरमा पल्टिन भनिने छ।
- परीक्षण सुरु हुनुअघि, तपाईंको नाकको भित्री भागमा जेल लगाएर स्तब्ध बनाइने छ। तपाईंका लागि परीक्षण अझ सहज बनाउन तपाईंको घाँटीमा औषधि छर्किन पनि सकिन्छ।
- क्याथेटर भनिने एउटा सानो, लचिलो ट्युब तपाईंको नाकबाट घुसाइने छ। तपाईंलाई निल्न भनिने छ ताकि ट्युब तपाईंको अन्नलीमा जान्छ। यसले तपाईंको श्वासप्रश्वासमा प्रभाव पार्ने छैन। ट्युब तपाईंको लोअर एसोफेजियल स्फिन्क्टर भएको ठाउँमा सट्टै जाँदा तपाईंले केही दबाव महसुस गर्नु हुने छ।

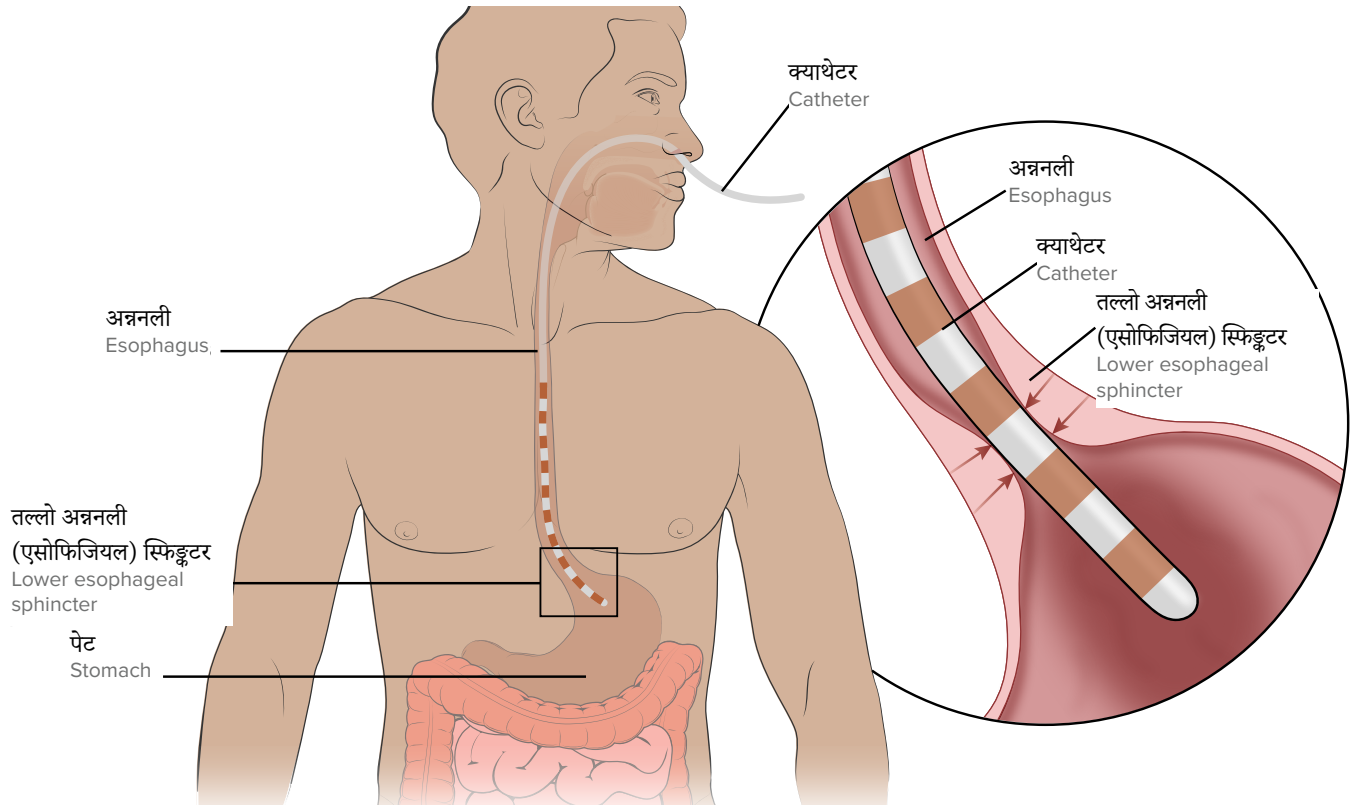
- The tube is attached to a computer that measures the muscles in your esophagus.
- You will be asked to swallow to see how your esophagus is working.

- ट्युबलाई कम्प्युटरसँग जोडिएको छ जसले तपाईंको अन्नलीमा भएको मांसपेशीलाई मापन गर्दछ।
- तपाईंको अन्नलीले कसरी काम गरिरहेको छ भनी हेर्नका लागि तपाईंलाई निल्न भनिने छ।



चित्र 1: क्याथेटरलाई तपाईंको नाकमा घुसाइएको छ। कम्प्युटरले तल्लो एसोफेजियल स्फिन्क्टरमा भएको दबावलाई रेकर्ड गर्छ।

Figure 1: The catheter is inserted into the nose. The computer records the pressure of the lower esophageal sphincter.



चित्र 2: लोअर एसोफेजियल स्फिन्क्टरमा भएको दबावलाई मापन गर्नका लागि क्याथेटरलाई नाकमा र अन्नलीमा घुसाइएको छ।

Figure 2: The catheter is inserted into the nose and into the esophagus to measure the pressure of the lower esophageal sphincter.

After the test

- You may feel some soreness in your throat after the test. This is normal.
 - Your provider will receive a report of your test results and will contact you about your results.
 - If you think you may have some signs that are not normal after this test, please contact your provider.
- Your throat was not sprayed.** You may return to your normal diet, medicines, and activity.
 - Your throat was sprayed.** Wait 1 hour before eating, drinking, or taking medicines.

परीक्षणपछि

- परीक्षणपछि तपाईंले आफ्नो घाँटीमा केही दुखाइ महसूस गर्न सक्नुहुन्छ। यो सामान्य हो।
 - तपाईंको प्रदायकले तपाईंका परीक्षण नतिजाहरूको रिपोर्ट प्राप्त गर्नु हुने छ र तपाईंका नतिजाहरूका बारेमा बताउन तपाईंलाई सम्पर्क गर्नु हुने छ।
 - तपाईंलाई यो परीक्षणपछि केही असामान्य लक्षणहरू देखि सक्छन् भन्ने लाग्छ भने, कृपया आफ्नो प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- तपाईंको घाँटीमा औषधि छर्किएको थिएन। तपाईं आफ्नो सामान्य आहार, औषधिहरू र गतिविधिमा फर्कन सक्नुहुन्छ।
 - तपाईंको घाँटीमा औषधि छर्किएको थियो। खानु, पिउनु वा औषधिहरू सेवन गर्नुअघि 1 घण्टा प्रतीक्षा गर्नुहोस्।

यो हातेपुस्तिका जानकारीमूलक उद्देश्यहरूका लागि मात्र हो। तपाईंसँग आफ्नो स्याहारका बारेमा कुनै पनि प्रश्न भएमा आफ्नो चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार टोलीसँग कुरा गर्नुहोस्।

This handout is for informational purposes only. Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.