

# Virus del papiloma humano (VPH)

## Human Papillomavirus (HPV)

---

### HPV is the most common STI

Human papillomavirus or HPV is the most common sexually transmitted infection (STI). HPV is a different virus than HIV and HSV (herpes). HPV is so common that nearly everyone who is sexually active will get it at some point in their lives.

There are many different types of HPV. Some types can cause health problems including genital warts and cancers.

There are vaccines that can help decrease or stop these health problems from happening.

### Quick facts

- You can get HPV by having oral, vaginal, or anal sex with someone who has the virus.
- HPV can be passed even when an infected person has no signs or symptoms.
- Anyone who is sexually active can get HPV, even if you have had sex with only 1 person.
- You also can develop symptoms years after you have sex with someone who is infected. This makes it hard to know when you first became infected.
- In most cases, HPV goes away on its own and does not cause any health problems.
- When HPV does not go away, it can cause health problems like genital warts and cancer.
- Cigarette smoking doubles your risk of developing cervical cancer.

### El VPH es la STI más frecuente

El virus del papiloma humano, o VPH, es la infección de transmisión sexual (STI) más frecuente. El VPH es un virus diferente al VIH y al HSV (herpes). El VPH es tan frecuente que casi todas las personas sexualmente activas lo contraerán en algún momento de su vida.

Existen muchos tipos diferentes de VPH. Algunos tipos pueden causar problemas médicos, incluyendo verrugas genitales y cánceres.

Existen vacunas que pueden ayudar a disminuir o prevenir estos problemas médicos.

### Información rápida

- Puede contraer VPH teniendo relaciones sexuales orales, vaginales o anales con alguien que tenga el virus.
- El VPH puede transmitirse incluso cuando una persona infectada no tiene señales ni síntomas.
- Cualquier persona sexualmente activa puede contraer VPH, incluso si solo ha tenido sexo con 1 persona.
- También puede desarrollar síntomas años después de tener relaciones sexuales con alguien infectado. Esto dificulta saber cuándo se infectó por primera vez.
- En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí solo y no causa problemas médicos.
- Cuando el VPH no desaparece, puede causar problemas médicos como verrugas genitales y cáncer.
- Fumar cigarrillos duplica el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.

## Lower your risk

- **Get vaccinated.** HPV vaccines are safe and effective. They can protect against diseases (including cancers) caused by HPV. Ask your healthcare provider if getting the vaccine is right for you.
- **Get screened for cervical cancer.** Discuss with your provider when to start cervical cancer screening and how often these test(s) should be done. Regular screening is key to checking for disease before you have symptoms and to finding cancer early. Early detection gives the best chance to cure or manage disease.
- **If you are sexually active,** use latex condoms the right way every time you have sex. This can lower your chances of getting HPV, but may not give full protection. Have sex only with someone who only has sex with you.

## Learn more

Visit Centers for Disease Control and Prevention:

[cdc.gov/hpv/es/about/acerca-del-vph.html](https://www.cdc.gov/hpv/es/about/acerca-del-vph.html)

## Como reducir su riesgo

- **Vacúnese.** Las vacunas contra el VPH son seguras y efectivas. Pueden proteger contra enfermedades (incluyendo los cánceres) causadas por el VPH. Pregunte a su proveedor de atención médica si vacunarse es lo adecuado para usted.
- **Hágase un examen de detección de cáncer de cuello uterino.** Hable con su proveedor sobre cuándo empezar a hacerse el examen de detección de cáncer de cuello uterino y con qué frecuencia deben hacerlo. El examen de detección regular es clave para detectar enfermedades antes de tener síntomas y para detectar el cáncer a tiempo. La detección precoz proporciona la mejor oportunidad para curar o manejar enfermedades.
- **Si tiene actividad sexual, use condones de látex** de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto puede reducir sus posibilidades de contraer VPH, pero puede que no proporcione una protección completa. Tener relaciones sexuales solo con alguien que solo tenga relaciones sexuales con usted.

## Cómo obtener más información

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

[cdc.gov/hpv/es/about/acerca-del-vph.html](https://www.cdc.gov/hpv/es/about/acerca-del-vph.html)

---

Este recurso es solo para fines informativos. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención. Para obtener más información, comuníquese con la Biblioteca para obtener información médica al 614-293-3707 o [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).

This resource is for informational purposes only. Talk to your healthcare provider if you have any questions about your care. For more education, contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).