

Prueba sin estrés en el embarazo para McCampbell Outpatient Care

Non-Stress Test in Pregnancy for McCampbell Outpatient Care

A non-stress test (NST) has been ordered by your doctor to monitor the well-being of you and your baby. This test assesses the health of your baby by monitoring your baby's heart rate and activity. It takes about 20 to 60 minutes. This test may have been ordered if:

- You are not feeling your baby move as much as usual.
- Your pregnancy is high risk, or you have other risk factors.
- You are past your due date.

About the test

Your NST will be done 1 or 2 times each week depending on your risk factors. This usually begins at 32 weeks of pregnancy, but can be done sooner if your provider feels it is needed.

- Please make sure to eat something before your appointment to aid in your baby's activity.
- During the test, 2 monitors will be placed on your abdomen to check for contractions and to monitor the baby's heart rate. You will push a button every time you feel your baby move.
- The nurse will be watching to see that your baby's heart rate increases at least 2 times within 20 minutes. Just as your heart rate increases with movement, so should your baby's.

Su médico le ha ordenado una prueba sin estrés (NST) para controlar su bienestar y el de su bebé. Esta prueba evalúa la salud de su bebé controlando su frecuencia cardíaca y su actividad. Dura entre 20 y 60 minutos. Esta prueba puede haberse ordenado si:

- No siente que su bebé se mueva tanto como de costumbre.
- Su embarazo es de alto riesgo o presenta otros factores de riesgo.
- Ya ha pasado la fecha prevista del parto.

Acerca de la prueba

Su NST se realizará 1 o 2 veces por semana en función de sus factores de riesgo. Suele comenzar a las 32 semanas de embarazo, pero puede hacerse antes si su proveedor lo considera necesario.

- Asegúrese de comer algo antes de su cita para favorecer la actividad de su bebé.
- Durante la prueba, se le colocarán 2 monitores en el abdomen para comprobar si hay contracciones y controlar la frecuencia cardíaca del bebé. Oprimirá un botón cada vez que sienta que su bebé se mueve.
- La enfermera estará pendiente de que la frecuencia cardíaca de su bebé aumente al menos 2 veces en 20 minutos. Al igual que su frecuencia cardíaca aumenta con el movimiento, también debería hacerlo la de su bebé.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

- If your baby is not active during the test, you may be asked to change positions or drink cold water. The nurse may use a device that makes a buzzing noise on your stomach to wake your baby. Your baby typically sleeps 20 minutes or more every hour.
- A provider will review the results during your test to determine if it is “reactive,” which means your baby has passed the test. If it is “non-reactive,” this means your baby did not pass the test, and you will need more testing.
- After you finish the NST, you will have a simple bedside ultrasound each week, called an amniotic fluid index (AFI), to measure the fluid around your baby.
- Si su bebé no está activo durante la prueba, es posible que le pida que cambie de postura o que beba agua fría. La enfermera puede utilizar un dispositivo que emite un zumbido en su estómago para despertar a su bebé. Su bebé suele dormir 20 minutos o más cada hora.
- Un proveedor revisará los resultados durante su prueba para determinar si es "reactiva", lo que significa que su bebé ha superado la prueba. Si es "no reactivo", significa que su bebé no ha superado la prueba y que necesitará más pruebas.
- Una vez finalizada la NST, cada semana se le realizará una ecografía más sencilla, denominada índice de líquido amniótico (ILA), para medir el líquido que rodea a su bebé.

Visitor policy and keeping appointments

- No visitors or children are allowed in the procedure room. If your child(ren) must come with you to your appointment, they will need to stay in the waiting room with another adult during the NST.
- Keeping your NST appointments are vital to your baby’s well-being. If you cannot keep an appointment, please call the clinic at (614)293-8045 to reschedule as soon as possible.

Política de visitas y cumplimiento de las citas

- No se permiten visitas ni niños en la sala de procedimientos. Si su(s) hijo(s) debe(n) venir con usted a su cita, deberá(n) permanecer en la sala de espera con otro adulto durante la NST.
- Acudir a sus citas para la NST es vital para el bienestar de su bebé. Si no puede acudir a una cita, llame a la clínica al (614) 293-8045 para reprogramarla lo antes posible.

Este folleto es solo para fines informativos. Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención. Para obtener más información sobre salud, visite wexnermedical.osu.edu/patientedsp o comuníquese con la Biblioteca de Información sobre Salud, al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.

This handout is for informational purposes only. Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care. For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.