

ओहायो स्टेट युनिभर्सिटी वेक्सनर मेडिकल सेन्टर

# गर्भावस्थाको समयमा तपाईंसँग राख्न पर्ने जानकारी

Ohio State Family Medicine Thomas Rardin	<b>614-293-2700</b> सोमवार देखि बिहीवारसम्म बिहान 8 बजेदेखि साँझको 5 बजेसम्म
प्रसव-वेदना र बच्चा जन्मिने क्रिया	<b>380-283-7575</b> प्रत्येक दिन, दिनमा 24 घण्टा
स्तनपान हेल्प लाइन	614-293-8910
अस्पताल सञ्चालक	614-293-8000
मातृत्व यात्रा र प्रसवपूर्व कक्षाहरू	विभिन्न कक्षाहरू र म्याटरनिटी टुर (प्रसूति कक्षको अवलोकन) का बारेमा आफ्नो स्वास्थ्यकर्मीसँग कुरा गर्नुहोस्



# मेडिकल सहायता कहिले लिने

तपाईंलाई निम्न भएमा कार्यालय वा प्रसव-वेदना र बच्चा जन्मिने क्रिया कल गर्नुहोस्:

- टाउको दुख्न नरोकिनु वा समय बित्दै जाँदा अझ बढी दुख्नु
- तपाईंको दृष्टिमा परिवर्तन हुने
- छाती दुख्नु वा हृदय गति बढ्नु (10 मिनेट भन्दा धेरै समयका लागि)
- बच्चाको चाल रोकिनु वा सुस्त हुनु
- तपाईंको खुट्टा सुन्निने, रातोपन वा दुख्ने
- बेहोस हुने

नर्स वा चिकित्सकलाई भन्न तयार रहनुहोस्:

- तपाईंलाई के समस्या भइरहेको छ
- समस्या केहिलेबाट सुरु भएको थियो
- तपाईंको बच्चा जन्मिने मिति कति हो

- चिसो हुने, ज्वरो आउने वा निरन्तर वान्ता हुने र पखला लाग्ने
- दुख्न नछोड्ने गम्भिर पेट दुखाइ
- योनिबाट रगत बग्ने वा तरल पदार्थ
- तपाईंको हात वा अनुहार एकदमै सुन्निने
- तपाईंको गर्भाशय वा गर्भ बारम्बार कसिलो हुने वा माथि सर्ने
- सास फेर्न कठिनाइ हुँदैछ
- केही अरु समस्या भएको छ



THE OHIO STATE UNIVERSITY  
WEXNER MEDICAL CENTER