

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Sexually Transmitted Infections (STIs)

Facts about STIs

Sexually transmitted infections (STIs) are infections most often spread from person to person through intimate sexual contact. Unprotected vaginal, oral, or anal sex or genital touching with an infected person puts you at risk.

There are many types of germs that cause STIs. The germs may live on the skin or in body fluids, such as semen, vaginal fluid and blood. The germs can enter the body through the vagina, mouth, anus, and open sores and cuts. Some germs, like the ones that cause herpes or genital warts, infect a person through the skin of the genitals.

Key Facts

- STIs affect both men and women, but health problems from STIs tend to happen more often and be worse for women than men.
- Unprotected anal sex puts women at even greater risk of getting STIs than unprotected vaginal sex.
- In women, some STIs can spread and cause pelvic inflammatory disease (PID). This can cause infertility and a higher risk of tubal pregnancy.

Información sobre las ITS

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se propagan más comúnmente de persona a persona a través del contacto sexual íntimo. El sexo vaginal, oral o anal sin protección o el contacto genital con una persona infectada la pone en riesgo.

Hay diversos tipos de microbios que pueden causar las ITS. Los microbios pueden vivir en la piel o en los líquidos corporales, como el semen, las secreciones vaginales y la sangre. Estos pueden introducirse al organismo a través de la vagina, la boca, el ano, las llagas abiertas y las cortaduras. Algunos microbios, como los que causan el herpes y las verrugas genitales, infectan a la persona a través de la piel de los genitales.

Información clave

- Las ITS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero los problemas de salud que causan estas infecciones tienden a ser más frecuentes y más graves en las mujeres que en los hombres.
- El sexo anal sin protección pone a las mujeres en un riesgo incluso mayor de contraer una ITS que el sexo vaginal sin protección.
- En mujeres, algunas infecciones de transmisión sexual se pueden propagar y causar una enfermedad inflamatoria de la pelvis (EIP). Esto puede provocar esterilidad y un mayor riesgo de tener un embarazo tubárico.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

- Most STIs can be treated. Some can be cured, but others cause life long disease.
- STIs can be spread even if there are no signs of infection. It can be hard to tell if someone has an STI.
- A pregnant or breastfeeding woman who is infected can pass the infection to her baby.
- STIs are not spread through casual contact or by sitting on toilet seats or being in swimming pools.

- Se puede tratar la mayoría de las ITS. Algunas tienen cura, pero otras causan enfermedades crónicas.
- Las ITS se pueden propagar incluso si no hay señales de infección. Puede ser difícil saber si una persona tiene una ITS.
- Una mujer embarazada o amamantando y que esté infectada puede transmitir la infección a su bebé.
- Las ITS no se propagan mediante el contacto casual, por usar inodoros ni por nadar en piscinas.

STI prevention

There are some things you can do to limit your chances of getting a STI, such as:

- Don't have sex.
- Be in a faithful relationship.
- Use condoms correctly each and every time you have intercourse.
- Talk with your partner about STIs before having sex.
- Have a yearly pelvic exam and have STI testing if you are sexually active.
- Avoid alcohol or drug use that could cause you to take greater risks.

Prevención de las ITS

Hay algunas cosas que puede hacer para disminuir la probabilidad de contraer una ITS, como las siguientes:

- No mantener relaciones sexuales.
- Mantener una relación de fidelidad.
- Usar condones de forma correcta cada vez que mantenga relaciones sexuales.
- Hablar con su pareja sobre las ITS antes de mantener relaciones sexuales.
- Someterse un examen pélvico anual y a pruebas de detección de ITS si es una persona sexualmente activa.
- Evitar el consumo de alcohol o drogas que podría ponerla en mayor riesgo.

Signs of STIs

Signs may develop in a few days or they may not occur for months. Sometimes signs go unnoticed or there are no signs. Often signs in women are the same as a yeast infection or urinary tract infection.

Common signs may include:

- Burning with urination
- Vaginal discharge
- Abdominal pain
- Blisters or open sores on genitals
- Warts

Señales de las ITS

Las señales se pueden presentar en pocos días o podrían demorar meses en aparecer. En ocasiones, pasan desapercibidas o no hay señales. Las señales comunes en mujeres son las mismas que de la infección por el hongo levaduriforme o las infecciones urinarias.

Los síntomas habituales pueden incluir:

- Ardor al orinar.
- Secreción vaginal.
- Dolor abdominal.
- Ampollas o llagas abiertas en los genitales.
- Verrugas.

- Rash
- Bleeding between periods

Getting tested is the only way to be sure you are treated for the right infection.
Medicine is used to treat most STIs.

- Sarpullido.
- Sangrado entre los períodos menstruales.

Las pruebas de detección son la única manera de garantizar que recibe tratamiento para la infección correcta. Se usan medicamentos para tratar la mayoría de las ITS.

To learn more

- Office of Women's Health
<https://espanol.womenshealth.gov/>
- Centers for Disease Control and Prevention <https://www.cdc.gov/std/spanish/default.htm>

Para obtener más información

- Oficina de Salud de la Mujer
<https://espanol.womenshealth.gov/>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/std/spanish/default.htm>

Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.

Para obtener más información sobre salud, visite wexnermedical.osu.edu/patientedsp o comuníquese con la Biblioteca de Información sobre Salud, al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patiented or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.